

認知症サポーター
ステップアップ講座



認知症サポーター養成講座を受講したことがある方が対象です。講座修了後は、地域でさまざまな活動に参加します。11月28日(土)13時30分～15時30分 市役所701会議室 定員30人 無料 11月1日(金)から、電話で基幹型地域包括支援センター(☎233・0111)へ

第5回海老名市民講座まなBINA
「小(高学年)・中学生のための
科学講座～生命科学に
チャレンジしてみよう～」

DNAや酵素の役割と働き、微生物の特性などを実験しながら学びます。
①11月30日(土)②12月7日(土)③14日(土) 13時30分～16時 柏ヶ谷中学校 市内在住の小学校5・6年生と中学生 各回先着30人 無料 ①DNA/山本紘輔氏(東京農業大学生命科学部助教)②微生物/中西載慶氏(東京農業大学名誉教授)③酵素/内野昌孝氏(東京農業大学生命科学部教授) 11月5日(火)から、電話で学び支援課へ

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。
◆普通救命講習〔Ⅰ〕
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。
◆普通救命講習〔Ⅱ〕
普通救命講習〔Ⅰ〕のほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は4時間。
12月7日(土)〔Ⅰ〕9時～12時〔Ⅱ〕13時～17時 本署 市内在住・在勤の中学生以上の方 各回先着25人 無料 電話で24時間受け付け 修了者には修了証を交付します。詳細は警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります



地域支えあいづくりセミナー
映画上映会「ぼけますから、
よろしくお願ひします。」

認知症の母、母を支える高齢の父、離れて暮らす娘の視点から家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー映画を上映します。
12月7日(土)13時～15時30分 市役所401会議室 先着100人 無料 11月1日(金)から、電話・ファクス・メールで海老名市社会福祉協議会(☎232・1600 ☎235・0191) ebina-shakyo@ebina-shakyo.or.jp)へ。12月2日(月)締め切り

海老名市訪問型サービスA
ヘルパー養成研修(全2回)

海老名市訪問型サービスAに従事するための研修で、調理や洗濯など高齢者の生活支援を行います。雇用を保障するものではありません。
12月2日(月)・3日(火) 9時30分～16時 市役所703会議室 18歳以上で、全2回参加できる方 先着50人 無料 11月1日(金)から、電話またはファクスで地域包括ケア推進課へ。18日(月)締め切り



市民公開シンポジウム
「いつまでも住み
慣れた場所で」

「その人らしさ」を大切にしている関わり方を学び、住み慣れた地域で住み続けるために何が必要かを考えます。
12月21日(土)14時～16時 市役所401会議室 市内在住・在勤の方 先着150人 講演「認知症の人の気持ち理解する～正しい知識と寄り添い方～」/内門丈丈氏(湘南いなほクリニック院長)、シンポジウム「認知症と共に歩む」/松本礼子氏(NPO法人ひまわりの会代表理事)・内門丈丈氏ほか 無料 11月1日(金)から、電話で海老名市医師会(☎234・3241)へ

ゲートキーパー
養成講座

悩んでいる人に寄り添い、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」の養成講座です。11月19日(火)9時30分～11時 市役所401会議室 市内在住・在勤の方 先着50人 自殺の現状、ストレスとの付き合い方など 講者 桑原 寛氏(愛光病院精神科医) 無料 11月1日(金)から、直接または電話で健康推進課へ

これならできる! シリーズ
運動編「5歳は若返る!
運動習慣始めま
せんか?」(全4回)

ストレッチや筋肉強化などを実践で学びます。12月4日・11日(水)、令和2年1月8日・29日(水) 9時30分～11時30分 市役所市民活動センタービナスポ 市内在住・在勤の75歳未満の方 先着30人 無料 11月5日(火)から、直接または電話で健康推進課へ。初めての優先。27日(水)締め切り

健康えびな普及員会主催
健康教室

◆健康体操教室
ゆるんだ体を引き締めましょう。
11月28日(土)10時～11時40分 国分コミセン 先着25人 講者 卓島美和氏(コナミスポーツ(株)インストラクター)
◆ヨガ教室
自然治癒力を高めて、元気な体づくりを目指します。
12月6日(金)10時～11時30分 大谷コミセン 先着20人 講者 佐藤尚子氏(ヨガインストラクター)
※共通事項
市内在住の方 無料 11月5日(火)から、電話で健康推進課へ

ご寄付ありがとうございます
(敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金
(環境に関する分野)へ
・(株)タズミ

募 集

史跡散策
「えびなの`涅槃図、
を訪ねる」～えびな南部～

シリーズ第3回は、門沢橋の2つの寺院が所蔵する涅槃図を見学します。約4kmを徒歩で巡ります。11月30日(土)12時50分～16時(小雨決行) 先着40人 〔コース〕門沢橋駅→浄久寺→正覚寺→居合坂→不動塔→本郷神社→真光寺→高座クリーンセンター環境プラザ(解散) 無料(交通費などは自己負担) 市教育委員会・NPO法人海老名ガイド協会 11月1日(金)から、直接または電話で教育総務課へ。定員になり次第締め切り 小学生は保護者同伴

親子クッキング
「クリスマス
メニュー編」

講話と調理実習を行います。
◆親子でとんとんクッキング
11月30日(土) 市内在住の小学校3～6年生と保護者 11月1日(金)から、電話で健康推進課へ。20日(水)締め切り
◆キッズ・クッキング
12月14日(土) 市内在住の5歳～小学校2年生と保護者 11月1日(金)から、電話で健康推進課へ。12月4日(水)締め切り
※共通事項
10時～12時 市役所市民活動センタービナレッジ 先着12組 1人250円 食生活改善推進団体えびな会 託児なし

EBINA Facebook
行政情報のほか、海老名の旬の情報をお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。
海老名市フェイスブック 検索

開催会場追加
こころとカラダ
の健康教室「ともの輪」

「ともの輪」は、健康づくりと友達づくりができる地域密着型の健康教室で、年間を通して開催しています。会場を下表のとおり追加します。都合の良い日に直接会場へ10時～11時30分 市内在住の65歳以上の方 脳トレニング・健康体操 無料 上履き(スリッパ不可)・タオル・飲み物 詳細は、直接または電話で海老名市社会福祉協議会(☎235・0220)へ

追加会場	開催曜日	初回日
門沢橋 コミセン	第1・3(金)	11月1日(金)
国分寺台文 化センター	第2・4(金)	8日(金)

り災証明・り災届出証明

管理課 ☎(231)1069
火災や台風などの災害で、建物などに被害を受け、保険請求などで被害の程度を証明する書類が必要な場合は「り災証明書」「り災届出証明書」を発行します。詳細は、管理課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

農地転用の審査基準を
一部改正

農業委員会事務局 ☎(235)4907
第3種農地の要件などの農地の審査基準が一部変更になります。詳細は、農業委員会へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。
令和2年1月6日(月)以降に農業委員会が受理したもの

最低賃金の改正

神奈川県労働局賃金室 ☎045(211)7354
10月1日から神奈川県最低賃金が1,011円になりました。この賃金は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態などを問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。

お知らせ

子どもの成長をサポート
「里親制度」

子育て相談課 ☎(235)4825
家族と暮らせない事情がある子どもたちを家庭に迎え入れ、成長をサポートする「里親」の活動は、養子縁組や短期間の養育などさまざまです。子どもたちのためにできること、を一緒に考えてみませんか。詳細は、厚木児童相談所(☎224・1111)、里親センターひこばえ(☎205・6092)へお問い合わせください。

11月は児童虐待防止月間
「189 ちいさな命に
待ったなし」

子育て相談課 ☎(235)4825
虐待が疑われる子どもを見つけたとき、出産や子育てに悩んだときは、こども家庭相談室(☎235・4825)、または厚木児童相談所(☎224・1111)へ連絡してください。連絡した方の秘密は守ります。

11月9日～15日は
「秋季全国火災予防運動」

予防課 ☎(231)0948
「ひとつずついいね! で確認 火の用心」をスローガンに実施します。期間中、市内事業所などへの立ち入り検査や海老名市女性防火推進員などと連携し、海老名駅前で啓発します。



「ウォームビズ」で
地球温暖化防止対策
室温は20℃を目安に

環境課 ☎(235)4912
環境にも家計にも負担の少ない快適なライフスタイルを一。環境省は冬の暖房使用時の室温を20℃に推奨する「ウォームビズ」を呼び掛けています。暖房時のエネルギー使用量を抑えることでCO2の削減や電気代の節約につながります。