

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2019 **10** / 15
令和元年10月15日号
No.1167

広
報

えびな

11月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月の **えび人** 松岡茂男さん



もくじ

えび人 vol.22	02	情報	08
今号の表紙	03	市民の広場	11
HUGHUG子育て	04	ホール・ギャラリー	12
第14回えびな健康マラソン		相談	13
大会 交通制限にご協力を	06	図書館	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日を除く 休み

高齢者対象の教室など
 えびな健康マイレージ
 2019対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬
 175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



バランスを考えて書きました。
 東柏ヶ谷小学校 長島樹里さん(11歳)

写真

タイトル：本郷のざる菊
 撮影場所：本郷地区
 撮影者：国分北在住
 瀬山正紀さん



編集雑記

えび人の取材でのこと。自慢の囲炉裏を見せてもらうだけのはずが、家にあげていただくや否や手作りの棚や机などが次々と目に飛び込んできました。クオリティーの高さに心躍り、なかなか本題に入れず。国分寺台商店街のサロンにもその技が生かされています。旧店舗の面影を残したリフォームは、落ち着く空間でした。(あ)



“共助のできる街づくり、原点築く”

「国分寺台地域福祉協議会」は、市内で初めてできた地区社協です。共助の街づくりを目指し、高齢者の「お困りごと」のお手伝いや、「コミュニティーの場づくり」など、市のモデル地区として活動してきました。行政の支援が入る前から地域福祉を実践してきた松岡さん。「福祉を自前で立ち上げてきたという自負があり原点は変わらない」と力強く語るの、これまでの活動と経験が血肉となっているから。

5年前には国分寺台商店街の豆腐店跡をみんなで改装して「いこいの場戸崎」をつくりました。商店街だから人が集まることを狙いましたが利用者はまだ少なく、「人集めは永遠の課題」と話します。巻き込みたいのはやはり子どもたちです。「イベントを通じて将来を担う彼ら同士の輪が広がり、向こう三軒両隣で解決できる地域になれば。今はこれができないから、僕たちがやっているだけだね」。この先も国分寺台に共助のまちが続くよう、今日も地域福祉の土台築きに励みます。



自宅の手作り囲炉裏。「いこいの場戸崎」で一杯飲みた。



「いこいの場戸崎」で軽食会。アットホームな雰囲気大好評

今月のえび人

国分寺台
 地域福祉協議会会長
 松岡茂男さん
 (国分寺台在住・73歳)

平成21年に誕生した国分寺台地区社協の会長歴9年。祭りの射的棚から街なかサロン「いこいの場戸崎」の改装まで趣味を超越した腕前で地域に貢献。



HUGHUG子育て

[HUGHUG]には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45
☎(244)5426
🕒9時30分～15時30分
📅(月)日(祝)・
28日(木)13時から



木もれび
ホームページ

年齢別の日

📅11月1日(金)(体重測定のみ)・15日(金)(栄養相談あり)／0歳児、8日(金)／1歳児🕒9時30分～11時30分📍0歳児の回はバスタオル持参。開催中は参加者以外の利用はできません

わらべうたあそび

📅11月13日(水)10時～11時📍未就学児と保護者📍田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)

栄養相談

📅11月15日(金)・21日(木)🕒10時～11時📍未就学児と保護者

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など📅11月20日(水)9時30分～11時30分📍未就学児と保護者📍先着10組📍普段履いている靴📍10月30日(水)から、直接または電話で「木もれび」へ📍託児あり。開催中は参加者以外の利用はできません

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎(259)8946
🕒9時30分～15時30分
📅(月)日(祝)



はらっぱ
ホームページ

絵本だいすき!

当日直接「はらっぱ」へ📅11月6日(水)10時～11時📍未就学児と保護者



お芋のおやつ作り

サツマイモを使っておやつを作ります📅11月14日(木)10時～11時📍未就学児と保護者📍先着10組📍10月29日(水)から直接「はらっぱ」へ

手形DEアート

お子さんの足形や手形を使ってかわいい作品を作ります📅11月20日(水)10時～11時📍未就学児と保護者📍先着8組📍10月30日(水)から直接「はらっぱ」へ

食品添加物のおはなし

市販の食品に含まれる添加物などについて学びます📅11月29日(金)10時～11時📍未就学児と保護者📍先着12組📍生活クラブ派遣講師📍11月15日(金)から直接「はらっぱ」へ

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15
スターライトビル1階
☎(206)4471
🕒10時～16時
📅(月)日(祝)



SORA
ホームページ

📍離乳食やおやつ作りなどのイベントも随時行います

えいごであそぼう

いずれか1回のみ参加可📅①11月5日(火)②19日(火)🕒10時30分～11時📍1歳児～未就学児と保護者📍各回先着12組📍①10月16日(水)②30日(水)から、直接または電話で「SORA」へ

ママのためのリフレッシュヨガ

📅11月13日(水)10時30分～11時30分📍4カ月児～未就学児と保護者📍先着9組📍川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)📍10月29日(水)から、直接または電話で「SORA」へ

パンづくり講座

📅①11月14日(木)②28日(木)🕒10時30分～11時30分📍未就学児と保護者📍各回先着10組📍100円📍①10月23日(水)②11月6日(水)から、直接または電話で「SORA」へ



すくすく音楽会

プロの音楽家による歌とフルートのコンサートです📅11月9日(土)11時～11時30分📍多目的室(大)📍未就学児と保護者

プレママサロン

妊婦さん同士で情報交換し、出産・育児の不安を解消しましょう📅11月22日(金)14時～15時📍多目的室(小)📍妊婦7カ月～10カ月で第1子を妊娠中の方📍先着10人📍11月1日(金)から、電話で子育て支援センターへ

ハピママヨガ講座

ハッピーな気持ちで心身を整えましょう📅11月25日(月)10時～11時📍多目的室(大)📍平成30年12月～令和元年8月生まれのお子さんと保護者📍先着25組📍養父衣梨氏(LAVAインターナショナルインストラクター)📍11月5日(火)から、電話で子育て支援センターへ📍託児あり

ワーキングママへの準備講座

求人状況や仕事の探し方などの情報提供をします📅11月27日(水)13時30分～14時30分📍おやこプレイルーム📍未就学児の保護者(親子同席で参加可能)📍先着20組📍ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ📍11月6日(水)から、電話で子育て支援センターへ

年齢別育児相談

直接会場へ📅11月11日(月)／生後1カ月～5カ月児、11月13日(水)／生後6カ月～11カ月児、11月14日(木)／1歳児、11月22日(金)／2歳児🕒9時～11時30分(相談受け付け11時まで)📍多目的室(大)📍母子健康手帳

すくすく離乳食講座

📍(2回食/3回食)
📅(2回食)11月12日(火)、(3回食)11月21日(水)🕒①9時40分～10時40分②10時45分～11時45分📍202会議室📍保護者と、(2回食)は6カ月～8カ月児、(3回食)は9カ月～11カ月児📍各回先着10組📍10月23日(水)から、電話で子育て支援センターへ

おはなし会

「海老名おはなしたまてばこ」による手遊びや絵本の読み聞かせです📅11月18日(月)🕒①10時～10時30分②11時～11時30分📍おやこプレイルーム📍平成29年12月～30年11月に生まれたお子さんと保護者📍各回先着10組📍10月28日(月)から、電話で子育て支援センターへ📍託児あり

とびだせ! 移動サロン

公立保育園の園庭を利用した移動サロンです。直接会場へ。

11月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

📍中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161
🕒8時30分～17時15分
📅(日)祝📍サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センター
ホームページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

📅11月15日(金)10時～11時📍おやこプレイルーム

おやこプレイルーム

📅(月)～(土)9時～16時

ママと遊ぶ講座

📅11月8日(金)10時30分～11時30分📍多目的室(大)📍平成29年10月までに生まれたお子さんと保護者📍先着25組📍武田隆光氏(TAKEスポーツクラブ)📍10月18日(金)から、電話で子育て支援センターへ📍託児あり



つむぎ 紬希ちゃん
いつもニコニコ
大好きな
お風呂タイム♪



しゅうすけ 柊輔くん
いつもニコニコ、
ブロックなめなめ!



はるきくん
食欲旺盛!
ぐんぐん
大きくなってね



りょうまくん
寝返り
大好き♡



れんとくん
いつもニコニコ
大笑い!!



れんくん
ニコニコ
いつも元気です!!



ゆめか 夢華ちゃん
毎日ニコニコ
前進中♡



かひ 輝生くん
抱っこが大好き♡
甘えん坊さん♪



ぬる 暖くん
みんなニコニコ、
笑顔いっぱい!
毎日元気!



まいこ 麻衣子ちゃん
真夏の甚平、
涼しそうだね!



今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。

HUGHUG赤ちゃん

📍閩シティプロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません📍市内在住の12月1日時点で1歳未満の赤ちゃん📍住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティプロモーション課へ。市ホームページからも可。10月31日(木)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ



シニアから始める健康づくりへの取り組みに



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

ビジネスポお試し体験会



ストレッツとマシンが体験できます。
☎11月21日(木)13時30分〜15時 場えびな市民活動センター
ビジネスポ 市内在住の65歳以上の方 10人

高齢者生きがい教室「太極拳入門教室」(全6回)

ゆったりとした動作でバランス感覚を養い、筋力維持を目指しましょう。
☎11月5日〜12月10日の毎週(火) 10時〜12時 場 第一高齢者生きがい会館
市内在住の60歳以上で、全6回参加できる方 15人 講師 和田百合子氏(日本武連A級指導員) 費 無料 申 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「太極拳入門教室」係へ。10月25日(金)必着。応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください。

脳イキキ教室(全9回)

認知症予防を学び、パズルや軽い体操をします。初めての方優先。
☎12月4日〜令和2年2月12日の毎週(水) (12月25日と令和2年1月1日を除く) 9時45分〜11時15分 場 門沢橋コミセン 市内在住の65歳以上の方 35人

共通事項

費 無料 申 電話で地域包括ケア推進課へ。10月31日(木)締め切り。応募多数の場合は抽選

未病講座

閩健康推進課 ☎(235)7880



両講座の参加もできます。費用無料。
◆「ヨガレッツ」「ヨガ」と「ストレッツ」を合わせたトレーニングです ☎11月8日(金) 場 えびな市民活動センター ビナスポ
◆「バントトレーニング」体にたまった老廃物を排出し、余分な脂肪を燃焼しましょう ☎12月13日(金) 場 海老名運動公園総合体育館
※共通事項 ☎13時15分〜14時45分 市内在住の方 定 先着40人 申 10月15日(火)から、電話で健康推進課へ

健康がいちばん教室

中性脂肪とコレステロール値を見直したいあなたに(全2回)



閩健康推進課 ☎(235)7880

脂質異常の基礎知識や予防方法を学ぶ講座です。気になる中性脂肪やコレステロール値を見直しましょう ☎11月12日(火) ②26日(火) ③13時30分〜15時30分 場 市役所705会議室 市内在住の20歳以上で、全2回参加できる方 定 先着20人 ①脂質異常の病態・薬など ②脂質異常を防ぐ食べ物とは 講師 小熊利明氏(さがみ野中央病院副院長) ②市保健師・栄養士 費 無料 申 10月15日(火)から、直接または電話で健康推進課へ

キトリ

広報えびな 読者アンケート

より良い誌面づくりのため、「広報えびな」に対するご意見・ご感想をお寄せください。

閩シティプロモーション課 ☎(235)4574

封筒の作り方

キトリ線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央に折ります。



宛先を下にして、のりしろを貼り合わせます。



切手は不要です。そのままポストへ投かんしてください。



11月30日(土)締め切り

市ホームページからも回答できます。



差出有効期間 令和元年 11月30日まで [切手を貼らずにお出ください。]

2 5 2 - 1 1 9 0

海老名市勝瀬175番地の1

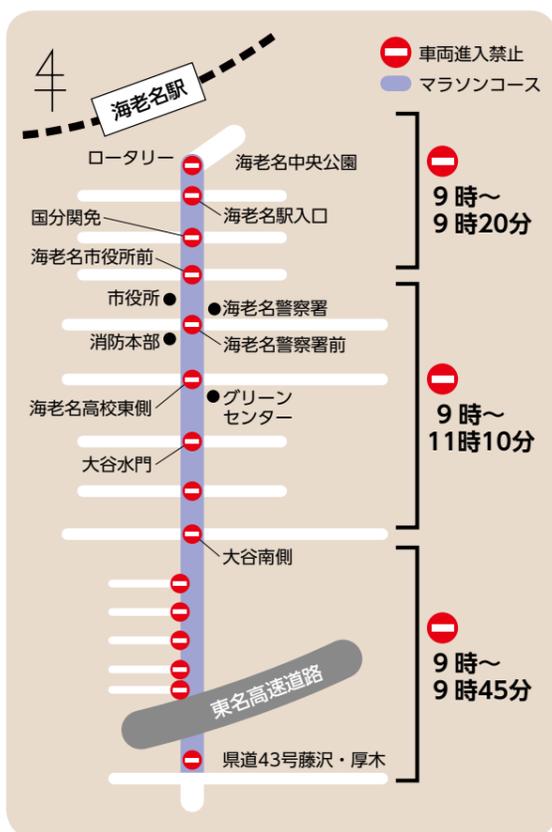
海老名市役所 シティプロモーション課 広報係 行



第14回えびな健康マラソン大会 交通管制にご協力を

閩文化スポーツ課 ☎(235)4927

10月20日(日)に開催する「第14回えびな健康マラソン大会」のコースとなる道路を車両通行止め、コースを横切る道路を原則として車両進入禁止とします。信号がある交差点に限りランナーの状況をみてコースを横断することがありますが、「海老名警察署前」と「海老名高校東側」交差点は横断できません。周辺道路の混雑が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。



ヘルシークッキング「減塩で高血圧予防」

健康推進課 ☎(235)7880
講話と調理実習をします 11月21日(木)9時30分～12時

食品衛生責任者講習会

厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
法改正による新たな衛生管理方法「HACCP」の義務化についての講習です。

献血ありがとうございます

Table with 2 columns: 献金額 and 人数. Rows for 5月分, 6月分, 7月分.

災害義援金を受け付け

福祉政策課 ☎(235)4820
9月に発生した台風15号で被災している千葉県および東京都島しょ地域への災害義援金を受け付けています。

介護者教室「オーラルフレイルって何?」

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
お口と体の健康のために実践できることを楽しく学びます 11月13日(木)10時30分～12時

2次販売受け付け中 プレミアム付商品券

元気いっぱい!!えび～にゃ商品券 コールセンター☎(231)2110
25%のプレミアムが付いた「元気いっぱい!! えび～にゃ商品券」の2次販売を行います。

Table with 4 columns: 店番, 店舗名, 住所, 販売時間. Lists 4 locations for coupon distribution.



商品券ホームページ▶

住民票とマイナンバーカード旧姓を併記

窓口サービス課 ☎(235)4869
11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧姓を併記できます。

国民健康保険税などの納付済額通知を発送

国民健康保険税 納税課☎(235)9398
後期高齢者医療保険料 国保医療課☎(235)4595
介護保険料 介護保険課☎(235)4952
10月下旬に、今年中の国民健康保険税納付済額通知を発送します。

募集

高齢者保健福祉計画策定委員会委員

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
「高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画(第8期)」を策定するため、市民委員を募集します。

お知らせ

流木チップを無料配布

相模川水系ダム管理事務所 ☎042(782)2831
ダムに流れ着いた流木などを細かく砕いた流木チップを無料で配布しています。

11月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームページをご覧ください 14時15分～16時30分



Table with 2 columns: 会場, 開催日. Lists venues and dates for the Christmas event.

年齢を教えてください。

- 20代以下, 30代, 40代, 50代, 60代, 70代以上

あなたは「広報えびな」を読んでいますか?

- 毎号読む, 1日号だけ読む, たまに読む, 読まない, 15日号だけ読む

次の項目について「良い」「悪い」などを選択し、コメントがあれば記入してください。

- 全体的な印象, 良い, 悪い, ふつう

- 「広報えびな」のサイズ, 良い, 悪い

- 表紙・題字, 良い, 悪い

- デザイン・レイアウト・色, 良い, 悪い

- 文章構成・内容, 良い, 悪い

- 「広報えびな」の紙質, 良い, 悪い

- 文字の大きさや書体, 良い, 悪い

- 写真, 良い, 悪い

「このテーマで特集を掲載してほしい…」 「こんなコーナーがほしい」など 掲載内容に関する要望を記入してください。

「広報えびな」へのご意見・ご感想などを自由にご記入ください。

小山貢理乃会
「第3回津軽三味線発表会」

貢理乃会の1年間の成長をぜひ、ご覧ください。特別ゲストは津軽三味線小山流家元・小山 貢氏、民謡歌手の小山貢佳良氏、小野寺範里氏です。直接会場へ 日11月16日(土) 時12時30分開場・13時開演 場ビナレッジ 費無料 山崎 ☎(231)2873

日中友好協会「歌で革命に挑んだ男
～中国国歌作曲者・聶耳と日本～」

前半は中国国歌「義勇軍行進曲」作曲者の聶耳氏と日本との関わりを紹介。後半は映画や児童歌曲、民俗楽曲など聶耳の音楽作品を鑑賞します 日11月22日(金)13時30分～16時20分 場文化会館122大会議室 費300円(資料代) 萬納 ☎(232)5459

国分寺台文化センターフェスタで
「国分寺台ミニ鉄道博物館」

鉄道イベントです。Nゲージ運転会や資料展示など。車両やジオラマの持ち込みも可能。みんなで楽しく過ごしましょう 日11月24日(日)9時30分～16時 場国分寺台文化センター2階 費無料 前田 ☎(235)6879

生きがい発見塾「第11回すてきな仲間づくり相談会」参加団体募集

市内で活動するサークル同士の交流、新しい仲間を呼び込むイベントです 日令和2年3月8日(日) 場ビナレッジ 費無料 申電話またはホームページで。11月5日(火)締め切り 金子 ☎090(5756)5935

メンバー募集

不登校の子どもと親の居場所
「ぼちぼち」

スタッフと一緒にトランプや卓球、ゲームなどで遊びます。親のみの参加も大歓迎。12月13日(金)はクリスマス会を予定しています 日毎月第2・4(金) 時18時30分～20時30分 場わかば会館(予定) 対6歳～18歳 費無料 岩元 ☎(235)4000

海老名市テニス協会「第36回初心・初級者テニス教室」(全6回)

日11月5日～26日の毎週(火)の中で6回(予備日あり) 時9時～11時 場海老名運動公園テニスコート 市内在住・在勤・在クラブの方 費3,000円(ボール代など) 申往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号へ。10月29日(火)必着 秦 ☎090(5576)1191

水墨画海老名教室
「第9回鳳墨会水墨画展」

御射鹿池などの思い出の風景を和紙の白を生かして描き、全国展で入賞した作品や家の庭花の水墨画など約35点を展示します。散歩がてらご鑑賞ください 期11月6日(水)～11日(月) 時9時～17時(最終日は15時まで) 場文化会館展示室 鈴木 ☎(233)2035

海老名ガイド協会
「海老名の横須賀水道路を歩く」

海老名市の中心を一直線に貫く横須賀水道路を端から端まで歩きましょう。直接集合場所の文化会館へ。解散は国分寺台第10バス停です 日11月9日(土) 時9時(集合)～12時30分(解散)(小雨決行) 費300円(保険代・テキスト代など)、中学生以下無料 福井 ☎(234)7879

えびな国際交流の会
「海外の方達との交流会」

今回はインドとアメリカのゲストを招きます。前半は希望クラスで、後半はお茶を楽しみながら全員で交流します 日11月10日(日)10時30分～13時30分 場文化会館351多目的室 費無料 申電話で 寺田 ☎090(4610)2693

筆記通訳 風
「聞こえのことを知ろう」

聞こえにくさを知り、補聴器のことや話し方、支援方法を学ぶ講演会です。気軽にご参加ください。直接会場へ 日11月15日(金)13時30分～15時30分 場総合福祉会館 市内在住・在勤の方 定先着40人 費無料 他要約筆記あり 大竹 ☎(232)9212

第56回
国分寺台おはよう市場

場国分寺台おはよう市場実行委員会 ☎(231)6745

日10月27日(日)8時～9時30分(予定)(雨天決行) 場国分寺台中央商店街(大谷小学校東側付近) 肉鮮魚・焼き鳥・野菜の販売、抽選会など 他駐車場には限りがあります。徒歩または公共交通機関でお越しください

市民の広場

催しなどの案内

海老名市地婦連
くらしのセミナー「酒まんじゅうづくり」

酒まんじゅう作りを楽しみませんか 日10月26日(土)13時30分～16時30分 場文化会館調理室 定先着30人 費500円(材料費) 特エプロン・三角巾・飲み物 申10月15日(火)から電話で 大矢 ☎080(2016)4745

雅会
「第120回・121回無料着付講習会」

七五三や成人式などで着物を着るために。和装の着付けを学びます。気軽にご参加を。直接会場へ 日10月26日(土)・11月23日(土) 時10時～13時30分 場中新田コミセン 費無料 特着物一式・小物タオル 渡辺 ☎080(6708)0883

海老名ドルフィンズ
「バレーボール体験会」

ソフトバレーを中心にした体験会です。低学年のお子さんや初めての方も気軽に。参加は直接会場へ 日10月27日(日)10時～13時 場門沢橋小学校体育館 市内在住の小学生 費無料 水野 ☎090(6199)7875

詩吟体験会
「日本國風流駒草会」

一緒に大きな声を出し、詩吟を体験しませんか。誤嚥防止にも役立ちます 日11月9日・30日(土) 時16時から 場文化会館402号室 費無料 申電話で 中島 ☎(238)8267

第14回JMA
えびな健康まつり

場えびな健康まつり実行委員会 ☎(233)1311

骨密度や血管年齢の測定をはじめ、手術室見学ツアー、地場産野菜などの直売、煙体験ハウス、救急車など働く車の展示など。直接会場へ 日10月20日(日)9時30分～15時 場海老名メディカルプラザ(中新田439-1)

わかば会館祭り

場わかばケアセンター ☎(235)2701 演奏会やバザー、ゲーム、動物とのふれあいコーナーのほか、模擬店などもあります。えび～にやも遊びに来ます。詳細は、わかば会館ホームページをご覧ください 日11月9日(土)11時～15時 場わかば会館

県立えびな支援学校文化祭
「よつば祭」

場障がい福祉課 ☎(235)4812 どなたでも参加できます。ぜひ、ご来場ください 日11月15日(金)10時から、16日(土)9時40分から 場県立えびな支援学校(中新田4-5-1) 肉活動発表・展示・販売など 特上履き 他公共交通機関をご利用ください。詳細は、県立えびな支援学校(☎292・5612)へお問い合わせください

2019かながわレクリエーション大会 IN えびな

場文化スポーツ課 ☎(235)4927 インディアカ・ティーボール・グラウンドゴルフ・フォークダンスなど、気軽に楽しめるレクリエーション種目や、クラフト体験ができます。各種目に参加して集めるシールラリーで景品も。直接会場へ。 日10月27日(日)10時～15時30分 場海老名運動公園 費無料 他雨天時は室内競技のみ。詳細は、神奈川県レクリエーション協会事務局(☎045・320・2430)へ

市立保育園 臨時保育士・非常勤保育士を募集

場保育・幼稚園課 ☎(235)4824 要保育士資格。勤務日数・時間は応相談。詳細は保育・幼稚園課へ

店舗の改装・改修費用を助成(第3次募集)

場海老名商工会議所 ☎(231)5865 小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業を5年以上営む店舗や、空き店舗・空き家を活用した新規開業店舗を対象に、改装・改修などの費用の一部を助成します。今回は消費税率引き上げに伴い助成金を加算します。詳細は、海老名商工会議所へお問い合わせください。10月31日(木)締め切り

催し

10月の教育委員会定例会

場教育総務課 ☎(235)4916 どなたでも傍聴できます。直接会場へ。 日25日(金)15時30分から 場えびなこどもセンター201会議室

10月のコミセンまつり

場地域づくり課 ☎(235)4793 施設を利用している団体の活動発表や作品展示などを行います。詳細は、各施設にお問い合わせください。 ◆柏ヶ谷コミセン(☎231・7475) 日10月20日(日)10時～16時 ◆国分コミセン(☎235・2000) 日10月20日(日)10時～16時 ◆勝瀬文化センター(☎235・3600) 日10月27日(日)10時～15時

年末調整等説明会

場大和税務署 ☎(262)9411 市民税課 ☎(235)8594 源泉徴収事務担当者を対象に、ことしの給与と所得に関する年末調整の方法などを説明します。直接会場へ。 日11月8日(金)13時30分～16時 場文化会館小ホール

市民公開講座
～糖尿病と歯周病～

場海老名市歯科医師会 ☎(235)4799 講演のほか、血糖値測定や歯周病チェックなどの体験・相談コーナーを設けます 日11月2日(土)14時～16時30分(小雨決行) 場海老名中央公園 費無料

募集

普通救命講習ⅠⅢ
上級救命講習

場警防課 ☎(231)0932 ◆普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。 ◆普通救命講習Ⅲ 主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習 普通救命講習Ⅰに筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

日ⅠⅢ11月16日(土)[上級]23日(土) 時Ⅰ9時～12時Ⅲ13時30分～16時30分[上級]9時～18時 場本署 市内在住・在勤の中学生以上の方 定各日先着25人 費無料 申電話で24時間受け付け 他修了者には修了証を交付します。詳細は、警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります

「サイエンスカフェ」

場厚木地区食品衛生協会 ☎☎(222)7643 日11月25日(月)14時30分～16時30分 場厚木アーバンホテル(厚木市中町3-14-14) 定30人 肉講演「箱根の魅力を火山と温泉からひも解く～プラタモリの視点から」 講萬年一剛氏(県温泉地学研究所主任研究員) 費1,000円(1ドリンク・菓子付き) 申氏名・住所・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・参加人数を、電話またはファクス・メール(E afha@h9.dion.ne.jp)で厚木地区食品衛生協会へ。11月14日(木)締め切り。応募多数の場合は抽選

海老名市災害情報 @ebina_kikikanri

場危機管理課 ☎(235)4790

11月の市民相談 市民相談課 ☎(292)0880

1カ月前から申し込みを受け付け。受け付けは相談終了時間の30分前まで。

相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)～(金) 祝除 8時30分～17時15分
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4(金) 祝除 10時～15時30分 (12時～13時除く)
相続 (事前相談・手続き) 予	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	5日(火) 13時～16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	7日(木) 13時～16時
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	12日(火) 9時～12時
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	12日(火) 13時～16時

相談名	相談員	日時
建築 予	建築士事務所 協会会員	21日(木) 9時30分～12時
税務 (税金のこと) 予	税理士	21日(木) 13時～16時
登記 (相続登記など) 予	司法書士	15日(金) 13時～15時30分
行政 (意見・苦情など) 予	行政相談委員	26日(火) 9時～12時
人権 (近隣問題など) 予	人権擁護委員	26日(火) 13時～16時
交通事故 予	交通事故 相談員	28日(木) 13時～16時
労働・年金 予	社会保険 労務士	25日(月) 13時～15時30分

11月の各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)～(金) 9時～16時30分 祝除 場市役所2階	消費生活センター ☎(292)1000
子どもの養育	(月)～(金) 9時～17時 祝除	子育て相談課 ☎(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)～(金) 9時～16時 祝除 場えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)～(金) 9時～16時30分、(土) 9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700
ボランティア・ 市民活動・NPO 予	第2・4(水) 13時～17時 場えびな市民活動センタービナレッジ1階情報コーナー	えびな市民活動センタービナレッジ ☎(259)8116
健康 予	(火)(土)日 1回30分。時間などはお問い合わせを 場えびな市民活動センタービナスポ1階健康相談室	えびな市民活動センタービナスポ ☎(259)9450
分譲マンション管理 予	26日(火)13時～16時(1組1時間以内) 場市役所706会議室 申11月21日(木)までに相談申込票を提出	住宅公園課 ☎(235)9604
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月)14時～16時、第2(火)10時～12時(1組45分以内) 場市役所西棟	海老名市社会福祉協議会 ☎(200)9833
障がい者	場地域活動支援センター結夢・相談支援事業所びーな'S	障がい福祉課 ☎(235)4812
DV・女性	(月)～(金) 8時30分～16時30分 祝除 他女性相談員が対応	相談専用 ☎(231)2224
心の病気・認知症・ 依存症など 予	27日(水)13時30分～16時30分 場市役所705会議室	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
ひとり親	(月)～(金) 9時～16時 祝除 他母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235)4504
若者(ひきこもりなど) 予	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場えびなこどもセンター2階	若者支援室 ☎(235)8411
自立支援	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場市役所西棟	生活支援課 ☎(235)9015

その他各種相談

相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予(一部)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎0570(05)1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル	(月)～(金) 9時～19時、第2(土) 9時～17時 祝除	☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	(月)～(金) 9時30分～19時、(土)(日) 祝9時30分～16時30分	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)～(水)(金) 9時～16時、(木) 9時～12時	☎(292)0880

11月
市民ギャラリー

5日・12日・19日(火)
中央2-9-50
海老名プライムタワー アネックス1階
☎(235)0366

第1
西陣美術織 若冲 動植綵絵展
7日(木)～11日(月) 10時～17時(最終日は16時まで) 無料 西陣美術織全国巡回展
実行委員会 ☎072-808-2223

海老名フォトクラブ写真展
「まあ、いっか!! 15」
13日(水)～17日(日) 10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 無料 海老名フォトクラブ ☎232-5670(山家)

「孔版型紙の世界(3)」
22日(金)～24日(日) 10時30分～17時 無料 茂田井浩司郎 ☎0467-76-5536

第2
つくしん坊書道展
10月31日(木)～11月3日(日) 祝 10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) 無料 書を楽しむ会・土筆坊 ☎233-2965(村上)

第28回 二十人会
6日(水)～11日(月) 10時～17時(初日は13時から) 無料 20人会 ☎234-2474(井手)

第11回 遊士の会作陶展
13日(水)～17日(日) 11時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで) 無料 尾山幸陶芸教室 ☎231-6517(尾山)

フォトいちご会 第15回写真展
「季節のうつろいⅡ」
20日(水)～24日(日) 10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 無料 フォトいちご会 ☎238-2140(清田)

第1・第2
四季彩展
26日(火)～12月1日(日) 10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) 無料 四季彩会 ☎090-7176-4469(高橋)

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。

小ホール
えびかんクラシカルコンサート#41
レジス・パスキエ
ヴァイオリンリサイタル
30日(土)14時～16時 一般4,000円/学生1,000円(25歳以下・当日券のみ・要学生証) 全席指定 文化会館指定管理者 ☎232-3231

120サロン
童謡倶楽部<<萌>>
6日(水)・8日(金)・22日(日) 10時～11時30分 / 7日(木)・21日(木) 13時15分～14時45分 / 20日(水) ①10時～11時30分 ②13時～14時30分 有料 事前申込制。無料体験あり 高橋直子 ☎090-1217-4603(川田)

コール詩音
7日・14日・21日(木) 10時～11時30分 有料 事前申込制。無料体験あり 高橋直子 ☎090-1217-4603(川田)

高橋音楽教室ピアノ発表会
10日(日) 10時～11時30分 無料(全席自由) 高橋直子 ☎090-4536-4647

海老名スマイル合唱団
11日・25日(月) 10時～11時30分 有料 事前申込制。無料体験あり 合唱団支援事務局 ☎03-6304-0161

うたごえひろば・みんなで歌おう!
童謡唱歌・懐メロ・フォーク・心の歌
13日(水)・25日(月) 13時30分～15時30分 800円 事前申込制 高橋直子 ☎080-5944-0425

第99回 あなたも歌える
楽しいサロンコンサート
14日(木) 13時45分～15時35分 1,500円 高橋直子 ☎233-7945(伊左次)

フォークソング
17日(日) 14時～16時 無料(全席自由) 門コミフォークソング愛好会 ☎238-4903(二階堂)

belsuonoピアノ発表会
24日(日) 10時～11時30分 無料(全席自由) belsuonoピアノ教室 ☎080-5193-1879(岩野)

海老名「朗読の会」発表会
28日(木) 14時～16時 無料(全席自由) 海老名「朗読の会」 ☎233-6207(梶原)

11月
文化会館のイベント
5日・12日・19日(火)
めぐみ町6-1 ☎(232)3231
※駐車台数は限りがあります。来館の際は、公共交通機関のご利用をお勧めします。

大ホール
第52回海老名市民文化祭
2日(土) 10時～16時 無料 市文化スポーツ課 ☎235-4797

第52回海老名市民文化祭
3日(日) 10時～16時 無料(茶道体験は有料) 市文化スポーツ課 ☎235-4797

海老名市民吹奏楽団
第31回定期演奏会
24日(日) 13時30分～15時30分 無料(全席自由) 海老名市民吹奏楽団 ☎090-1459-6302(馬場)

小ホール
高協市民シンポジウム
映画「ピア」～まちをつなぐもの～
6日(水) 19時～20時40分 無料(全席自由) 県央東部4市施設長会 ☎0467-76-3800(岸本)

男声コーラス「ラルゴ」
創立20周年記念コンサート
9日(土) 13時30分～16時 無料(全席自由) 男声コーラスラルゴ ☎238-0985(大熊)

山脇一宏門下生発表会
13日(水) 18時～20時30分 無料(全席自由) 山脇一宏 ☎232-5226

おんがくしつトリオコンサート♪
16日(土) ①11時～11時45分 ②14時～15時30分 ①1席500円※2歳以下膝上鑑賞無料(0歳から入場可) ②一般1,500円/65歳以上1,000円/4歳～中学生500円(3歳以下入場不可) 全席指定 文化会館指定管理者 ☎232-3231

ベッラ・カンパネッラ声楽発表会
21日(木) 13時30分～15時45分 無料(全席自由) ベッラ・カンパネッラ ☎090-1257-4993(鈴木)

特撮ワークショップ

身近な物で、雲海や山が噴火する様子の特殊撮影セットを作ります。11月16日(土) ①10時30分～12時②14時～15時30分 門沢橋小学校体育館 各回先着24人合計48人 三池敏夫氏(特撮研究所) 10月15日(火)から、直接または電話で有馬図書館へ 小学校3年生以下は保護者同伴



コミセンまつりで「みんなの本棚」ワークショップ & 一箱古本市

隣接する門沢橋コミセンの年に1度のお祭りを、ことしから有馬図書館と一緒に盛り上げます。

◆コミセンまつり 11月23日(土)・24日(日) 9時30分から

◆「みんなの本棚」ワークショップ 今回は、直感、で選んだ本の要点を探って「帯」をつくります。11月23日(土) 13時～15時 門沢橋コミセン集会室 小学校5年生以上 先着20人 小川玲子氏(イシス編集学校師範) 10月15日(火)から、直接または電話で有馬図書館へ

◆一箱古本市 1人1箱の古本を販売する古本市。小さな本屋さんめぐりが楽しめます。 11月24日(日) 11時30分～15時30分 有馬図書館エントランス

秋の読書週間関連イベント

◆元気に!劇あそび ゲームや工作、朗読の練習をして、観客に朗読劇を発表します。10月27日(日) ①10時～12時30分(小学校1～3年生) ②13時30分～16時(小学校4～6年生) 有馬図書館多目的室 各回先着10人合計20人 10月15日(火)から、直接または電話で有馬図書館へ。21日(月)締め切り

◆第4回宮澤賢治朗読会 「なめとこ山の熊」「革トランク」を岩手の言葉で朗読します。11月4日(月) 14時～15時30分 有馬図書館多目的室 先着30人 野口田鶴子氏(岩手県盛岡市生まれ・2016年イーハトーブ賞奨励賞受賞)による朗読 10月15日(火)から、直接または電話で有馬図書館へ

◆第2回おとなのためのおはなし会 大人だからこそ楽しめる素ばなし・絵本・紙芝居の読み聞かせと紹介です。11月9日(土) 14時～15時 有馬図書館多目的室 中学生以上 先着25人 10月15日(火)から、直接または電話で有馬図書館へ

第16回「海老名サンカンマルシェ」

市内外の出店者が野菜や雑貨の販売、ワークショップを行います。11月10日(日) 9時30分～14時(雨天中止) 文化会館前ギャラリー

有馬

有馬図書館

9時～19時 休 25日(月)

門沢橋1-20-41 ☎(238)4646

定例おはなし会

素ばなしや絵本、紙芝居などを一緒に楽しみましょう。3日(日)・10日・17日・24日(日) 11時～11時30分

おはなしひろば

1歳～3歳向けの内容です。わらべうたや絵本など、みんなと一緒に楽しみましょう。①②いずれか1回のみ参加可。8日・15日(金) ①10時30分～10時50分②11時20分～11時50分 ①1歳～2歳児と保護者②3歳児と保護者

ありまでシネマ ～子ども向け～

お子さん向けの作品ですが、大人も一緒に鑑賞できます。9日(土)「まめうしくん」・16日(土)「スプーンおばさん べんりな宝もの」ほか 10時30分から

ありまでシネマ ～長編映画～

どなたでも楽しめる作品を上映します。映画、のあるすてきなひとときを過ごしましょう。2日(土)「14歳」・23日(土)「裸足のギボン」 14時から

READER's Lead Book Club

ビジネス本を楽しく読み解きます。今回は『宇宙兄弟 今いる仲間であまくいくチームの話』(学研プラス)です。10月30日(水) 19時～20時30分 中央図書館イベントスペース 先着15人 長尾彰氏(組織開発ファシリテーター) 読み解く書籍 10月19日(土)から、直接または電話で中央図書館へ

世界でひとつ お菓子のスクイーズをつくろう

触感を楽しむ今流行のおもちゃ「スクイーズ」。お菓子の飾り付けをしてオリジナルを作ります。11月3日(日) ①10時～10時45分②11時15分～12時③13時～13時45分 中央図書館 各回先着10人合計30人 伊藤仁美氏(日本スクイーズ協会認定講師) 1,300円(材料費) 10月19日(土)から、直接中央図書館へ 小学校2年生以下は保護者同伴



キッズ・ミート・サイエンス

「科学」に関する絵本中心のおはなし会です。2日(土) 16時～16時30分 5歳以上

ベビー・ミート・リズム

打楽器などの簡単なリズムに乗って言葉遊びをします。5日(火) 11時～11時20分 0歳～2歳児と保護者

ベビー・ミート・ブック

手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます。6日・20日(水) 11時～11時20分 0歳～2歳児と保護者

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます。16日(土) 16時～16時30分

図書利用カードの更新を

カードの有効期限は3年です。期限が切れる前に早めの手続きをしましょう

11月 海老名おはなしたまたまばこ 図書館支援課 ☎(235)4926

国分寺台文化センター	5日(火)	15時30分から
大谷公民館	9日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	19日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	20日(水)	15時40分から
東建ふれあい会館	20日(水)	15時40分から

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。直接会場へ。



11月

図書館のイベント

※図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

中央

中央図書館

9時～21時 年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

海老名おはなしたまたまばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。13日・27日(水) 15時30分～16時 年中～小学生

キッズ・ミート・ブック ～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。2日・9日・16日(土)・23日(土)・30日(土) 14時～14時30分

英語でおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。2日・9日・16日(土)・23日(土)・30日(土) 14時30分～15時

海老名市青空市出店者会 サツマイモの掘り取り

圃農政課 ☎(235)85566

掘り取ったサツマイモは廉価で販売
します。汚れてもよい服装で参加を。



☎10月20日(日)9時から(小雨決行)場大谷北4・2付
近の畑(コミバス大谷・杉久保ルート「大谷公民館」下
車、徒歩約3分)持運手・長靴・スコップなど他サツマイ
モがなくなり次第終了。会場に駐車場はありません。
徒歩または公共交通機関をご利用ください



こころのバリアフリー 2019 講演会 いろいろな字 いろいろな人間



圃障がい福祉課 ☎(235)4812 ☎(233)5731

「幸せ」を研究する書道家、武田双雲氏
が障がいの有無にとられないポジティ
ブな生き方について語ります。

アリンググループの有無を直接またはフ
クスで障がい福祉課へ☎手話通訳・要約
筆記あり。2歳以上10人程度の託児あ
り。要予約

☎12月1日(日)13時〜15時40分場文化会
館小ホール定先着300人☎講演、合唱
(海西中学校合唱部)、障がい福祉関係
事業所などの展示・販売など圃武田双雲
氏(書道家)、コーディネーター／若室紳
也氏(ヘルスプロモーション推進センタ
ー「オフィスいわむろ」代表・医師)費無料
☎10月15日(火)から、代表者の氏名・住
所・電話番号・参加人数・車いすおよびヒ



武田双雲氏

書道家。芸術家とのコラボ
レーションや斬新な個展の開
催など、独自の創作活動で注目
を集める。メディア出演や講演
活動などでも活躍中。

「風しん抗体検査の すすめ」



海老名市医師会 会長
医療法人社団観世会
腎健クリニック
高橋 裕一郎

し、他人につうつしてしまふ可能
性が高い病気です。特に怖い点
は、妊娠初期の女性が風しんに
かかると、赤ちゃんが「先天性
風しん症候群」という病気に
かかり、心不全や難聴、白内障に
なる可能性があることです。

平成30(2018)年から関
東地方を中心に風しんの患者
数が増加しています。
風しんの予防接種は昭和51
(1976)年から女子中学生
のみを対象として始まりまし
た。平成7(1995)年から
は男女ともに1歳過ぎに接種
するようになりましたが、「学
校での集団接種」から「医療機
関での個別接種」に変更になっ
たことから接種していない人
が増えました。

昭和37(1962)年4月2
日〜54(1979)年4月1日
生まれの男性は、海老名市か
ら届いたクーポン券を使用し
て抗体検査(検査の結果、抗体
がないまたは低い方は予防接
種)を無料で受けることができ
ます。その他の年代で妊娠を
希望される方、そのパートナ
の方には助成制度があります
ので、医療機関へご相談くださ
い。

風しんは「三日はしか」とも
呼ばれますが、感染力はインフ
ルエンザの2〜4倍といわれて
います。知らないうちに感染

このコーナーは、海老名市医
師会が健康をテーマにした情
報を提供します。次回は令和
2年1月15日号に掲載予定。