

市民公開講座 オーラルフレイル・シンポジウム ～健口（けんこう）で延ばす健康寿命～

9月22日（日）、海老名市で、オーラルフレイル・シンポジウムを開催します。

「オーラルフレイル」とは、「お口のささいな衰え」という意味で、滑舌の悪さや食べこぼし、飲み物にむせる等の口周りのトラブルは、高齢者の体が弱っていくサインと考えられています。体全体のフレイル（虚弱）の進みを抑えるには、早い段階での対処が効果的とされます。

今回はオーラルフレイルの普及啓発を行っている、飯島勝矢氏と平野浩彦氏による講演と、両氏に内野優市長などを交えた公開討論会を行います。

日 時	令和元年9月22日（日） 14時～16時 ※開場 13時45分
場 所	海老名市役所 4階 401会議室
内 容	講演会と公開討論会の2部構成です。 【第1部】14時～15時30分 講演1「健康長寿を口から支える視点 オーラルフレイルとは？」 東京都健康長寿医療センター病院 歯科口腔外科部長 平野 浩彦 先生 講演2「国家戦略としての『フレイル対策』 ～総合知によるまちづくり～」 東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢 先生 【第2部】15時30分～16時 公開討論会「フレイル・オーラルフレイル予防」in えびな シンポジスト…内野市長、飯島先生、平野先生、 内山先生（市医師会）、石渡先生（市歯科医師会） 費用：無料 定員：200人
主 催	海老名市・海老名市歯科医師会

◎この件に関するお問い合わせ

海老名市保健福祉部健康推進課 電話046・235・7880

