

# 中野多目的広場に ドッグランがオープン!

園文化スポーツ課 ☎(235)4927

ドッグランは飼い犬を自由に運動させたり遊ばせたりできるスペースです。申し込みは不要で自由に利用できます。飼い犬から目を離さず、ルールを守り譲り合っで利用しましょう。なお、施設に日陰や水道はありません。駐車場は中野公園駐車場を利用してください。



相模川河川敷の自然を生かした約1,000㎡のドッグラン。リードなしで自由に遊べます

## 案内図



# ALL海老名で盛り上がる! ラグビーワールドカップ2019 パブリックビューイング in 海老名

園文化スポーツ課 ☎(235)4927

開幕戦である日本代表対ロシア代表のパブリックビューイングを開催。大型ビジョンカーに映し出される大迫力の映像で、みんなで盛り上がりましょう。



TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.

# 史跡散策「えびなの涅槃図」を訪ねる「〜えびな中部」



園教育総務課 ☎(235)4925

市内寺院を巡る「えびなの涅槃図」を訪ねるシリーズの第2回で、市中部の3つの寺院が所蔵する涅槃図を見学します。約3キロのコースを徒歩で巡ります。

10月19日(土) 8時50分〜12時30分 (小雨決行) 定先着40人 ①コース 厚木駅→増全寺→海源寺→観音堂→上の坂→鳳勝寺 ②コース 厚木駅→増全寺→海源寺→観音堂→上の坂→鳳勝寺 ③コース 厚木駅→増全寺→海源寺→観音堂→上の坂→鳳勝寺 ④コース 厚木駅→増全寺→海源寺→観音堂→上の坂→鳳勝寺 ⑤コース 厚木駅→増全寺→海源寺→観音堂→上の坂→鳳勝寺



海源寺の涅槃図

# シニアから始める 健康づくりへの取り組みに



園地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

応募多数の場合は抽選。持ち物はお問い合わせください。

## 高齢者生きがい教室

### 骨盤体操教室(全5回)

インナーマッスルを鍛え内臓から若さを保ちましょう 10月7日〜11月11日(月) 10月28日除く 10時〜11時30分 定員16人 調河原彩伽氏(介護運動指導員) 費無料

### 初めてのオカリナ教室(全6回)

オカリナに挑戦してみよう 10月7日〜11月25日(月) 11月4日・18日除く 13時〜15時 定員15人 調河原彩伽氏(日本吹奏楽指導者協会 上級指導者) 費2500円(オカリナ代) 他オカリナ持参の場合は無料になります。用意できる方は申し込みがきに記入してください

## トランスフィットネス教室

(全6回)

移動式のトレーニングマシンを使った出張型の運動教室です 11月1日〜12月6日の毎週(金) 13時30分〜15時 柏ヶ谷コミセン 対市内在住の65歳以上の方 定員20人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。10月2日(水)締め切り 他初めての方優先

## まるごと! 介護予防教室(全15回)

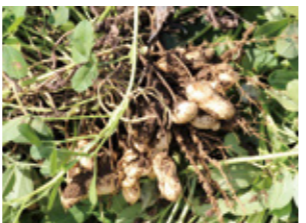
運動や栄養、認知症など、介護予防全般について学びます 11月14日〜令和2年3月5日(木) (12月26日・令和2年1月2日除く) 10時〜12時 総合福祉会館 対市内在住の65歳以上の方 要支援1・2の方、または地域包括支援センターのチェックリスト・面接による条件を満たした方 定員25人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。9月30日(月)締め切り 他初めての方優先

# ラッカセイの掘り取り

園農政課 ☎(235)8539

掘り取ったラッカセイは廉価で販売します。直接会場へお越しください。ラッカセイがなくなり次第終了します。参加は汚れてもよい服装で。

9月29日(日) 9時から(小雨決行) 場中新田4・16付近の畑(中新田保育園西側) ①単手スコップなど 他天候により日程を変更する場合があります。



## 海老名産物についていね!

# 海老名産農産物 直売所マップ配布中

海老名産農産物の直売所を紹介しています。あなたのお気に入りの直売所を見つけませんか。マップは市役所や農協、大型店舗などで配布しています。

