

参加  
無料

# 市民公開講座



主催：海老名市・海老名市歯科医師会

## オーラルフレイル・シンポジウム

けんこう

～ 健口で延ばす健康寿命 ～

令和元年

日時

9月22日 日 14:00-16:00

海老名市役所 401会議室

### 第1部

14:00～15:30

講演1 健康長寿を口から支える視点

オーラルフレイルとは？

東京都健康長寿医療センター

病院 歯科口腔外科部長 平野浩彦先生



講演2 国家戦略としての『フレイル対策』

～総合知によるまちづくり～

東京大学高齢社会総合研究機構

教授 飯島勝矢先生



NHKガッテン！  
「世界が証明した“最強の寝たきり予防法”」  
などTV出演多数



### 第2部

15:30～16:00

「指輪っかテスト」でチェックしましょう

公開討論会 「フレイル・オーラルフレイル予防」in えびな

シンポジスト

・内野市長・飯島先生・平野先生・内山先生（医師会）・石渡先生（歯科医師会）

申込み：9月2日(月)から9月18日(水)まで。

電話、FAXまたは直接、海老名市健康推進課へ。

代表者の氏名と電話番号、参加者全員の氏名とお住いの地区をお伝えください。

【電話】046-235-7880 【FAX】046-235-7015



協賛

お口の恋人

LOTTE

後援：海老名市医師会・海老名市薬剤師会