

認知症講演会
「認知症・高齢者の
外出支援」



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
認知症と診断された方の外出支援と高
齢者の自動車運転について学びます。
日10月15日(火)10時~12時 場市役所
401会議室 定先着150人 関三村 将氏
(慶応義塾大学医学部精神・神経科学
教室教授) 関無料 日9月2日(月)から、電
話で海老名市基幹型地域包括支援セン
ター(☎233・0111)へ

未病予防セミナー
「認知症未病
改善カフェ」



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
認知症について学びます。脳トレや管
理栄養士などによる健康相談も。
日9月27日(金)10時30分~11時30分
場総合福祉会館 市内在住の65歳以
上の方 定30人 関クオール(株)派遣講師
関無料 日電話で地域包括ケア推進課
へ。9月17日(火)締め切り。初めての方
優先、応募多数の場合は抽選

本事業は、健康長寿
への社会貢献のため、
「神奈川県公共型未病セ
ンター健康支援プログ
ラム」の一環としてク
オール(株)の協力により
実施するものです。



介護者教室
「住み慣れた
わが家で暮らすためにはⅡ
~いざというとき自分で
決められますか~」



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
在宅医療についての講演会です。
日9月19日(木)13時
30分~15時 場柏
ヶ谷コミセン 定先
着30人 関山岡桂太
氏(山本クリニック
医師) 関無料 日9月
2日(月)から、電話
で海老名東地域包
括支援センター(☎
292・1411)へ



募 集

シニアから始める
健康づくりへの
取り組みに



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
持ち物はお問い合わせください。
◆ビナスポお試し体験会
ストレッチとマシンが
体験できます 日10月17
日(木)13時30分~15時
定10人
◆ビナスポでアクアウォーキング
(全6回)



水中ウォーキングのこつを身に付けな
がら、脳トレを行います 日10月18日
~11月22日の毎週(金) 日13時30分~
15時 定20人 関初めての方優先

※共通事項
場えびな市民活動センタービナスポ
市内在住の65歳以上の方 関無料
日電話で地域包括ケア推進課へ。9月30
日(月)締め切り。応募多数の場合は抽選

高齢者生きがい教室
パソコン入門・
初級教室



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
両コースの受講もできます。

◆「パソコン入門教室」(全5回)
パソコンに触れ、基礎を学びます 日10
時~12時
◆「パソコン初級教室」(全5回)
パソコンの基本操作を学びます 日13
時30分~15時30分
※共通事項 日9月18日(水)・19日(木)・
25日(水)・26日(木)、10月2日(水) 場第一
高齢者生きがい会館 市内在住の60
歳以上で、全日程参加できる方 定12人
関高橋貴美子氏(マイクロソフト社資
格取得パソコンインストラクター) 関無料
日往復はがき(1人1枚)に、教室名・
住所・氏名・年齢・電話番号を、返信
用表面に住所・氏名を記入し、〒243-
0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生き
がい会館「パソコン〇〇教室」係へ。9
月10日(火)必着。応募多数の場合は抽
選 日詳細は、海老名市シルバー人材セ
ンター(☎237・3001)へ

お知らせ

温故館を休館

閩海老名市温故館 ☎(233)4028
9月9日(月)は、定期清掃のため休館し
ます。

立候補予定者事前説明会

閩選挙管理委員会事務局
☎(235)4905
11月10日(日)に行われる「海老名市議
会議員」「海老名市長」選挙の立候補予
定者の事前説明会を行います。立候補
を予定している方は出席してくださ
い。出席人数は両選挙とも1候補者
につき2人以内です 日9月21日(土) 場市
長選挙/10時から、市議会議員選挙/
13時30分から 場市役所401会議室

9月21日~30日
秋の全国交通安全運動

閩地域づくり課 ☎(235)4789
「安全は 心と時間の ゆとりから」をス
ローガンに、秋の全国交通安全運動を
実施します。9月30日は「交通事故死
ゼロをめざす日」です。交通事故防止
のため交通ルールとマナーを守りま
しょう。

消費者トラブルは
専用ホットライン「188」へ

閩市民相談課 ☎(235)4567
「悪質商法の被害にあった」「ある製品を
使ってけがをした」などの消費者トラブ
ルで困っている時
は、一人で悩まず
に消費者ホットラ
イン(☎188)に相
談を。専門の相談
員が解決に向けて
支援します。



消費者庁 消費者ホッ
トライン188イメージ
キャラクター「イヤヤン」

熱中症予防対策の徹底を

閩神奈川県労働局健康課
☎045(211)7353
職場での体調管理に気を付けましょう。
こまめな水分・塩分の補給や十分な休憩
も効果的です。体調の変化を感じた場合
はすぐに医師の診察を受けてください。

◆パネル展
普及啓発物品を配布しながら、自殺予防を
呼びかけます。

◆この日の相談
臨床心理士が相談に応じます。12月以降
の日程はお問い合わせください。
日9月13日(金)16時30分から 場海老名駅東
口・西口自由通路
日9月9日(月)~17日(火)(閉庁日除く)
場市役所1階エントランスホール

◆この日の相談
臨床心理士が相談に応じます。12月以降
の日程はお問い合わせください。

日9月12日・10月10日・11月14日(木) 日13時
~16時30分 場市役所7階会議室 定各日3組
日電話で健康推進課へ



海老名市
自殺予防対策
キャラクター
「こいちくん」

市内では毎年20人前後の方が自殺で亡く
なっています。うつ病、不眠、多量の飲酒な
どは自殺のリスクを高めます。あなたの周
りに悩みを抱えて苦しんでいる人はいませ
んか。自殺を防ぐことができる社会の実現
を目指した取り組みを行います。

1人で悩まないで!
9月10日~16日は
自殺予防週間

閩健康推進課 ☎(235)7880

市民公開講座 健口で延ばす健康寿命
「海老名市オーラルフレイル・シンポジウム」

閩健康推進課 ☎(235)7880 関(235)7015



「オーラルフレイル」とは、お口
の機能が低下している状態のこと
と。健口で健康寿命を延ばしま
せんか。講演会とシンポジウムの2部構成です。



日9月22日(日)14時~16時 場市役所401会議
室 市内在住・在勤の方 定先着200人 関無料
日9月2日(月)から、代表者の氏名・電話番号・
参加者全員の氏名と在住地区を、直接または電
話・ファクスで健康推進課へ。18日(水)締め切り
日他手話通訳・要約筆記あり

◆講演①:健康長寿を口から支える視点オーラルフレイル
とは?
講師:平野浩彦氏(東京都健康長寿医療センター病院歯科
腔外科部長)

◆講演②:国家戦略としての「フレイル対策」
~総合知によるまちづくり~
講師:飯島勝矢氏(東京大学高齢社会総合研究機構教授)
シンポジウム:「フレイル・オーラルフレイル予防」in えびな
シンポジスト:右記講師ほか、石渡靖夫氏(海老名市歯科医
師会会長)、内山喜一郎氏(海老名市医師会理事、海老名市長



7/31 食の創造館で防災イベント

食の創造館で小学生の親子を対象に防災イベントを開
催。起震車や煙ハウスの体
験のほか、給食調理員による
レスキューキッチンでの調理
の見学など約50人が楽しみ
ながら防災を学びました。



7/31~8/2 まが玉作りで
「いにしえ」に触れる

小中学生121人が、市主催の夏のイベント「まが玉作り」
にチャレンジ。材料の「滑石」を紙やすりなどで削り、オリジ
ナルのまが玉を作り上げました。

