

# 「ひきこもり」で悩んでいませんか 一人で抱え込まずに相談を

【若者悩み相談】若者支援室(学び支援課内) ☎(235)8411  
【自立相談支援】生活支援課 ☎(235)9015

「ひきこもり」とは、学校や仕事に行かず、家族以外との対人関係をほとんど持たずに6カ月以上自宅にひきこもっている状態のこと。ひきこもりの状態が長くなればなるほど、社会と関わりを持つことが難しくなるといわれています。



**若者悩み相談**  
ひきこもりの方の悩みに応じます。必要に応じて相談機関を紹介します。事前連絡の上、来所してください。  
☎平日8時30分～17時15分 ☎えびなこどもセンター  
☎市内在住のおおむね20歳～39歳の方とその家族  
☎無料

**自立相談支援**  
ひきこもりだけでなく、住む場所や仕事がないなど、生活に困難を抱えている方の相談に応じ、自立に向けたサポートを行います。  
☎平日8時30分～17時15分 ☎場市役所西棟 ☎市内在住の方とその家族 ☎無料

# 「ひきこもりの理解と支援」講演会

☎学び支援課 ☎(235)8411

実例をもとに、ひきこもりの方が社会へ一歩踏み出すための支援を考えます。講演会後に1人15分程度の相談会があります。

☎8月31日(土)9時20分～11時 ☎えびなこどもセンター  
201会議室 ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎先着30人  
☎清水元太氏(さがみはら若者サポートステーション)  
☎無料 ☎8月1日(木)から、電話で学び支援課へ ☎他相談  
☎希望者は申し込み時に伝えてください

# 地域健康・栄養相談

☎健康推進課 ☎(235)7880

保健師と栄養士がコミセンや文化センターに2カ月に1回出向き、血圧や体重増加の悩み、生活改善方法などの健康に関する相談に応じます。骨健康度や血圧も測定できます。近くの施設に直接来場してください。  
☎場左表のとおり ☎10時～11時  
30分 ☎無料 ☎他 ☎杉久保 ☎コミセンは  
改修のため行いません



会場	日にち
下今泉コミセン	8月2日(金)・10月7日(月)
柏ヶ谷コミセン	8月21日(水)・10月3日(木)
門沢橋コミセン	8月22日(木)・10月4日(金)
社家コミセン	8月26日(月)・10月8日(火)
国分コミセン	8月27日(火)・10月9日(水)
中新田コミセン	8月28日(水)・10月10日(木)
本郷コミセン	9月9日(月)・11月26日(火)
大谷コミセン	9月12日(木)・11月22日(金)
上今泉コミセン	9月13日(金)・11月25日(月)
勝瀬文化センター	9月18日(水)・11月27日(水)
国分寺台文化センター	9月19日(木)・11月28日(木)

# 市職員を募集

☎職員課 ☎(235)4502

採用予定人数はいずれも若干名。試験日時など、詳細は受験案内でご確認ください。

**受験案内およびエントリーシートの配布**  
☎8月1日(木)～19日(月)の平日 ☎場職員課 ☎他 ☎市ホームページからダウンロード可  
**エントリーシート受け付け**  
☎8月18日(日)・19日(月) ☎9時～17時(12時～13時を除く) ☎場市役所701会議室  
**第1次試験**  
**消防職・一般事務職・技術職・保育士**  
☎9月22日(日)8時30分から ☎場市役所会議室 ☎筆記試験

**自動車運転士**  
エントリーシート提出時に論文提出。面接および実技試験は8月23日(金)に実施

職種	受験資格	採用予定時期など
消防職	上級	•平成5年4月2日～10年4月1日生まれ •その他身体要件あり
	初級	•平成10年4月2日～14年4月1日生まれ •その他身体要件あり
一般事務職	初級	•平成10年4月2日～14年4月1日生まれ
技術職	初級	•平成10年4月2日～14年4月1日生まれ •土木・建築の専門課程を修了(令和2年3月までの修了見込みを含む)
保育士	中級	•平成2年4月2日～12年4月1日生まれ •保育士資格を有する(令和2年3月までの取得見込みを含む)
自動車運転士 (ごみ収集作業員)	任期付	•昭和35年4月2日～平成11年4月1日生まれ •中型自動車免許を有する(8t限定も可)

# 今年度から55歳以上の方が対象 海老名市オーラルフレイル健診を受けましょう

☎健康推進課 ☎(235)7880

「オーラルフレイル」とは、お口の機能が低下している状態のこと。放置すると要介護状態へのリスクが高まります。お口の健康チェックをしませんか。実施している歯科医療機関などは、えびな健康だよりまたは市ホームページをご覧ください。

☎令和2年3月31日(火)まで ☎場市内45カ所の歯科医療機関 ☎市内在住の歯科治療中でない ☎昭和40年3月31日以前生まれの方 ☎歯問診、滑舌・舌圧測定、咀嚼力テストなど ☎費500円(免除規定あり) ☎申直接または電話で、健診実施指定医療機関へ

お口の変化はオーラルフレイルかもしれません

発音がはっきりしない  
かめないものが  
増えた  
むせる・食べこぼす