



HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426
🕒9時30分～15時30分(月)(日)(祝)・10日(土)、29日(木)13時以降

赤ちゃんの日

栄養士が応じる離乳食相談、体重測定コーナーも🕒8月2日・23日(金)🕒9時30分～11時30分(生後1カ月～1歳の誕生日前のお子さんと保護者)開催中は参加者以外の「木もれび」の利用はできません

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方、歩き方など、足からの子育てを考えます🕒8月9日(金)10時～11時(市内在住の歩ける未就学児と保護者)先着6組(普通段履いている靴)7月18日(木)から、直接または電話で「木もれび」へ☎託児あり

わらべうたあそび

わらべうたを親子で楽しみましょう。🕒8月21日(水)10時～11時(市内在住の未就学児と保護者)☎田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)

栄養相談

食事の相談に応じます🕒8月23日・30日(金)🕒10時～11時(市内在住の未就学児と保護者)

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946
🕒9時30分～15時30分(月)(日)(祝)・10日(土)

☎イベントの参加は直接「はらっぱ」へ

絵本だいすき!

手遊びや絵本の読み聞かせです。

🕒8月1日(木)10時～11時(未就学児と保護者)



おまつりごっこ

おみくじや金魚すくいでお祭り気分を味わいましょう

🕒8月7日(水)10時～11時(未就学児と保護者)



小児救急法

保育園の看護師から、子どものけがなどの対処方法を学びます🕒8月22日(木)10時～11時(未就学児と保護者)先着10組🕒8月2日(金)から、直接「はらっぱ」へ

誕生会

誕生月ではないお子さんも参加できます🕒8月28日(水)10時～11時(未就学児と保護者)



はぐはぐ広場はらっぱホームページ

ママのためのリフレッシュヨガ

親子で楽しめるヨガです🕒8月7日(水)10時30分～11時30分(市内在住の4カ月児～未就学児と保護者)先着6組☎川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)🕒7月17日(水)から、電話で「SORA」へ

パンづくり講座

🕒①8月8日(木)②22日(木)🕒10時30分～11時30分(市内在住の未就学児と保護者)☎各回先着10組☎100円🕒①7月19日(金)②8月2日(金)から、電話で「SORA」へ



手形アート講座

🕒8月29日(木)10時30分～11時10分(市内在住の未就学児と保護者)先着8組☎溝口亜里咲氏(幼稚園教諭)🕒8月7日(水)から、電話で「SORA」へ



誕生会

誕生月ではないお子さんも参加できます。当日直接「SORA」へ🕒8月30日(金)10時30分～11時(未就学児と保護者)



おもちゃの広場がやってくる!

東京おもちゃ美術館認定の「おもちゃコンサルタント」が良質なおもちゃを紹介します。直接会場へ🕒8月3日(土)9時～11時30分(多目的室(大))

ファミリー・サポート・センター講習会

「発達と病気」「栄養と食事」「遊び方と接し方」「幼児安全法」を学びます。🕒8月24日(土)9時～15時(3階会議室)新規援助会員希望者・現援助会員・地域で子育てを支援したい方☎先着20人☎電話で子育て支援センターへ。8月16日(金)締め切り☎託児あり

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471
🕒10時～16時(月)(日)(祝)・13日(火)



はぐはぐ広場SORAホームページ

えいごであそぼう

外国人講師と歌やダンスで英語とふれあいます🕒①8月6日(火)②20日(火)🕒10時30分～11時(市内在住の1歳児～未就学児と保護者)☎各回先着12組🕒①7月17日(水)②31日(水)から、電話で「SORA」へ

むし歯予防講座

🕒8月8日(木)10時～11時30分(多目的室(大))市内在住の歯が4本生え始めたおむね1歳児と保護者☎先着20組🕒7月17日(水)から、電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座(2回食)

🕒8月20日(火)🕒①9時40分～10時40分②10時45分～11時45分(202会議室)市内在住の保護者と、6カ月～8カ月児☎各回先着10組🕒7月30日(火)から、電話で子育て支援センターへ☎託児あり

赤ちゃんたいそう講座

赤ちゃんの体や手足を動かしてスキンシップ🕒8月23日(金)🕒①10時～10時45分②11時～11時45分(おやこプレイルーム)市内在住の平成31年1月～令和元年5月に生まれたお子さんと保護者☎各回先着15組☎畑島富士子氏(助産師)🕒8月2日(金)から、電話で子育て支援センターへ☎託児あり

おやこで3B体操講座

「ボール」「ベル」「ベルター」の3つの用具を使って楽しく体を動かします🕒8月29日(木)10時～11時(多目的室(大))市内在住の平成29年8月～30年1月に生まれたお子さんと保護者☎先着20組☎梶 真紀子氏(3B体操インストラクター)🕒8月8日(木)から、電話で子育て支援センターへ☎託児あり

8月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161
🕒8時30分～17時15分(日)(祝)☎サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターホームページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

🕒8月5日(月)14時～15時(おやこプレイルーム)



おやこプレイルーム

🕒(月)～(土)9時～16時

年齢別育児相談

年齢別サロンの中で身長・体重の計測や、保健師、栄養士が応じる相談など🕒8月5日(月)／生後1カ月～5カ月児、19日(月)／生後6カ月～11カ月児、22日(木)／1歳児、21日(水)／2歳児🕒9時～11時30分(相談受け付け11時まで)🕒多目的室(大)☎母子健康手帳



はんなちゃん
毎日の成長に
ビックリ♪



りんか
琳加ちゃん
ニコニコ
元気に育ってね!
大好き♪



あおくん
いつも
ニコニコ顔の
男の子



かれんちゃん
下の歯が
4本生えてきたよ!



あおばくん
いつまでも
その笑顔でみんなを
癒やしてね♪



たいち
太智くん
目が合うと、
このスマイルです!



まりん
真凜ちゃん
ずっとニコニコ
笑顔でいてね!



そうまくん
その笑顔で
たくさんの人を
幸せにしてね!



じゅんや
潤也くん
いつも元気
いっぱいです。
大きくなってね



しょうとくん
たくましく育て、
三男!!!

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。

HUGHUG赤ちゃん

📞シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません(市内在住の9月1日時点で1歳未満の赤ちゃん)☎住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティブロモーション課へ。市ホームページからも可。7月31日(水)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ