

「歯と口の健康づくりの推進に関する協定」を締結 ～オーラルフレイル健診で健康寿命の延伸を目指す～

市は、一般社団法人海老名市歯科医師会（鈴木仙一会長）と株式会社ロッテ（牛腸栄一代表取締役社長）の三者により、「歯と口の健康づくりの推進に関する協定」を締結します。

これは、市民が生涯にわたり健やかで心豊かな生活を送れるよう歯と口を通じた健康の保持増進及び健康寿命の延伸を図るとともに、地域社会の発展等に寄与することを目的として、協定を締結するものです。

1 協定締結に至った経緯

株式会社ロッテは、咀嚼と健康効果（特に口を介した体の衰え（オーラルフレイル）関連）を研究するとともに、ガムを使った咀嚼エクササイズなどの情報発信により地域貢献活動に取り組んでいることから、海老名市が一般社団法人海老名市歯科医師会に委託して実施している「オーラルフレイル健診（参考資料参照）」に注目し、実現に至ったものです。

2 協定の内容（連携・協力事項）

- ①歯と口を通じた海老名市の健康推進事業に関すること。
- ②歯と口を通じた市民の心と体の健康づくりの推進に関すること。
- ③歯と口を通じた市民の体の衰え（オーラルフレイル）を予防するための正しい知識の普及啓発に関すること。
- ④ガムを噛むことによる心と体の健康づくりの研究の推進に関すること。
- ⑤その他目的を達成するために必要な事項に関すること。

【協定締結式のご案内】

日時：令和元年6月28日（金） 市長定例記者会見終了後

会場：海老名市役所7階 702会議室

出席者：海老名市 市長 内野 優

一般社団法人 海老名市歯科医師会 会長 鈴木 仙一

株式会社 ロッテ

ロッテノベーション本部 中央研究所

上席執行役員 所長 芦谷 浩明

※協定締結式終了後に質問時間を設けています。また、咀嚼チェックガム（参考資料参照）の体験を行う予定です。

◎この件に関するお問合せ

海老名市 保健福祉部 健康推進課 電話 046・235・7880

【参考資料】

○オーラルフレイル健診とは

「オーラルフレイル」は、直訳すると「口の機能の虚弱」となります。

口のささいな衰えを放置したり、適切に対処しなかったりすることにより口の機能の低下や食べる機能の障がい、さらには心身機能低下にまでつながります。

この概念に基づき、市では、平成30年度に神奈川県モデル事業として、65歳以上の市民を対象に「オーラルフレイル健診」を実施し、今年度は、市の単独事業として、55歳以上の市民を対象に「オーラルフレイル健診」を実施しています。

オーラルフレイル健診は、市内45か所の歯科診療所で、自己負担500円で受診することができます。ただし、次の①から④までに掲げる方は、自己負担が免除になります。

- ①70歳以上の方
- ②65歳以上70歳未満で障害者手帳（身体1・2・3級）をお持ちの方
- ③生活保護を受けている方
- ④市民税非課税世帯の方

《主な健診内容》

生活習慣・嚥下（^{えんげ}飲み込み）・既往歴に関する質問

身体測定、指輪っかテスト

歯の状態 歯肉の状況 口腔衛生の状態 顎関節の診査 口腔乾燥の状態

嚥下機能 運動機能（滑舌・舌圧測定）

咀嚼機能（グルコセンサー、咀嚼チェックガムによる咀嚼力テスト）

○咀嚼チェックガム

短時間（1分程度）で噛む力を確認できます。

ガムは緑色で、よく噛むことで徐々に赤色に変化していきます。

咀嚼能力を判定する目安とし、小児から高齢者まで簡単に使用することができます。



咀嚼によるガムの色の色調変化



よく噛むほどガムが赤くなる
（咀嚼能力を判定する目安）

◎この件に関するお問合せ

海老名市 保健福祉部 健康推進課 電話 046・235・7880