



HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244)5426
🕒9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)・
25日(木)13時以降

赤ちゃんの日

離乳食相談、体重測定コーナーなど
🕒7月5日(金)・19日(金) 🕒9時30分～
11時30分 生後1カ月～1歳の誕生日
前のお子さんと保護者 開催中は
参加者以外の「木もれび」の利用はで
きません

栄養相談

管理栄養士が相談に応じます 🕒7月
11日(木)・19日(金) 🕒10時～11時 市
内在住の未就学児と保護者

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方、歩き方。足
からの子育てを考えます 🕒7月12日
(金)10時～11時 市内在住の歩ける
未就学児と保護者 先着6組 普段
履いている靴 🕒6月18日(火)から、電話
または直接「木もれび」へ 託児あり

わらべうたあそび

わらべうたを親子で楽しみましょう。
🕒7月17日(水)10時～11時 市内在
住の未就学児と保護者 田村洋子氏
(日本わらべうた協会理事長)

誕生会

誕生月ではないお子さんも参加でき
ます。当日直接「SORA」へ 🕒7月26
日(金)10時30分～11時 未就学児と
保護者

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎(259)8946
🕒9時30分～15時30分
休(月)(日)(祝) イベントの
参加は直接「はらっぱ」へ



はぐはぐ広場
はらっぱ
ホームページ

七夕飾り制作

折り紙で笹飾りや短冊を作って飾り
ます 🕒7月3日(水)10時～11時 未就
学児と保護者

絵本だいすき!

手遊びや絵本の読み聞かせです。
🕒7月10日(水)10時～11時 未就学
児と保護者

おもちゃ制作

ペットボトルや空き容器で水遊び用
のおもちゃを作ります 🕒7月24日(水)
10時～11時 未就学児と保護者

誕生会

誕生月ではないお子さんも参加でき
ます 🕒7月31日(水)10時～11時 未
就学児と保護者

手形アート講座

🕒7月4日(木)10時30分～11時10分
市内在住の未就学児と保護者 先
着8組 溝口亜里咲氏(幼稚園教諭)
🕒6月18日(火)から、
電話で「SORA」へ



えいごであそぼう

外国人講師と歌やダンスで英語とふ
れあいます 🕒①7月2日(火)②16日(火)
🕒10時30分～11時 市内在住の
1歳～未就学児と保護者 各回先
着12組 ①6月19日(水)②26日(水)か
ら、電話で「SORA」へ

ママのためのリフレッシュヨガ

親子で楽しめるヨガです 🕒7月10日
(水)10時30分～11時30分 市内在
住の4カ月～未就学児と保護者 先
着6組 川端 歩氏(産前産後ヨガイ
ンストラクター) 🕒6月19日(水)から、
電話で「SORA」へ

パンづくり講座

🕒①7月11日(木)②25日(木) 🕒10時30
分～11時30分 市内在住の未就学
児と保護者 各回
先着10組 費100円
①6月19日(水)②7
月3日(水)から、電話で
「SORA」へ



プレママサロン

妊婦さん同士で情報交換し、出産・
育児の不安を解消しましょう 🕒7月
16日(火)13時30分～15時 多目的
室(小) 妊娠7カ月～10カ月で第1
子を妊娠中の方 先着10人 ①6月
25日(火)から、電話で子育て支援セ
ンターへ

親子リトミック講座

音楽やリズムに合わせて体を動かし
ましょう 🕒7月29日(月) 🕒①10時～
10時40分②11時～11時40分 お
よこプレイルーム 市内在住の平成
28年8月～29年7月に生まれたお子
さんと保護者 各回先着15組 上
村綾乃氏 🕒7月8日(月)から、電話で子
育て支援センターへ

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15
スターライトビル1階
☎(206)4471
🕒10時～16時
休(月)(日)(祝)



はぐはぐ広場
SORA
ホームページ

離乳食講座(後期)

🕒7月5日(金)10時30分～11時30分
市内在住の未就学児と保護者 先
着12組 ①6月18日(火)から、電話で
「SORA」へ

年齢別育児相談

年齢別サロンの中で身長・体重の計測
や保健師、栄養士に相談ができます。
直接会場へ 🕒7月1日(月) / 生後1カ
月～5カ月児、10日(水) / 生後6カ月～
11カ月児、11日(木) / 1歳児、24日(水)
/ 2歳児 🕒9時～11時30分(相談の受
け付けは11時まで) 多目的室(大)
母子健康手帳

ベビーダンス講座

赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合
わせてステップ 🕒7月8日(月)10時～
11時30分 多目的室(大) 市内在
住の平成30年7月～31年1月に生
まれたお子さんと保護者 先着25
組 日本ベビーダンス協会認定イン
ストラクター ①6月17日(月)から、電話
で子育て支援センターへ 託児あり

すくすく離乳食講座 (2回食/3回食)

🕒〈2回食〉7月9日(火)、〈3回食〉18日
(水) 🕒①9時40分～10時40分②10
時45分～11時45分 202会議室
市内在住の保護者と、〈2回食〉は6
カ月～8カ月児、〈3回食〉は9カ月～
11カ月児 各回先着
10組 ①6月18日(火)か
ら、電話で子育て支援
センターへ 託児あり



7月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター
3階(コミバス大谷・杉久保ルート
「えびなこどもセンター」バス停下車
すぐ) ☎(233)6161
🕒8時30分～17時15分
休(日)(祝) サロンなどの日
程は市ホームページをご
覧ください



子育て支援
センター
ホームページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

🕒7月18日(木)14時～15時
場 およこプレイルーム

およこプレイルーム

🕒(月)～(土)9時～16時

とびだせ! 移動サロン

公立保育園の園庭を利用した移動サ
ロンを開催します。直接会場へ。日程
は市ホームページをご覧ください。

すくすくフリーマーケット

子どもの衣類や雑貨が中心です。
🕒7月13日(土)9時30分～12時30分
場 多目的室(大)



たかし
雄俊くん
元気にすくすく
大きくなってね



たいち
大智くん
お日様笑顔で
元気いっぱい!



えみちゃん
笑顔がお似合い!
元気ですくすく
育ってね



りお
怜央くん
いつも
元気いっぱい!
お兄ちゃんが
大好き♡



たいち
大地くん
お姉ちゃん大好き!
すくすく
大きくなってね



りゅうじくん
すくすく
大きく育ってね



ちびちゃん
いっぱい
抱っこしてくれる
パパが大好き!



ひろ
日彩ちゃん
お姉ちゃん大好き!
すくすく育ってね



ゆうたん
大好きな
お姉ちゃん
いっぱい遊ぶよ!



かのちゃん
おしゃべりが
上手で
いつもニコニコ



今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。

HUGHUG赤ちゃん

問シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にか
わらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。
応募写真は返却しません 市内在住の8月1日時点
で1歳未満の赤ちゃん 住所・氏名・電話番号・赤ちゃ
んの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・
20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または
郵送でシティブロモーション課へ。市ホームページか
ら可。6月28日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ