

令和7年度 生きがい教室予定表（変更になる可能性があります）

令和7年12月1日時点

No	教室名	回数	実施時期	会場	広報えびな掲載時期（目安）
1	書道	5	4月	第一高齢者生きがい会館	3月1日号
2	己書（おのれしょ）	5	4～5月	第一高齢者生きがい会館	3月1日号
3	男性健康空手体操	5	4～5月	第一高齢者生きがい会館	4月1日号
4	日本3B体操	5	4～5月	第一高齢者生きがい会館	4月15日号
5	男性椅子ヨガ	5	5～6月	第一高齢者生きがい会館	4月15日号
6	手芸	6	5～6月	第一高齢者生きがい会館	5月1日号
7	水彩画	5	5～6月	第一高齢者生きがい会館	5月1日号
8	健康フラダンス	5	5～6月	第一高齢者生きがい会館	5月1日号
9	鉛筆デッサン画	6	6～7月	総合福祉会館	5月15日号
10	みんなの歌・合唱	6	6～7月	文化会館	6月1日号
11	パソコン（ワード・エクセル入門）	5	8月	第一高齢者生きがい会館	7月15日号
12	シニア男性健康ヨガ	5	9～10月	第一高齢者生きがい会館	8月15日号
13	陶芸	5	9～10月	総合福祉会館	8月15日号
14	切り絵	5	9～10月	第一高齢者生きがい会館	9月1日号
15	太極拳入門	5	10月	第一高齢者生きがい会館	9月1日号
16	シニア男性料理	5	10～11月	ビナレッジ	9月15日号
17	ハンドベル	5	10～11月	第一高齢者生きがい会館	10月1日号
18	体幹アップ体操	5	10～11月	第一高齢者生きがい会館	10月1日号
19	絵てがみ	5	11～12月	第一高齢者生きがい会館	10月15日号
20	ボッチャ	3	12月	第一高齢者生きがい会館	11月15日号

終了した教室

60歳以上の市民が対象

65歳以上の市民が対象

緑 男性のみ対象