



新1年生対象

平成31年2月22日  
市長定例記者会見資料  
市民協働部文化スポーツ課

# 運動能力測定

子どもの体力・運動能力の低下が騒がれているこのごろ…

**お子様の運動能力気になりませんか！？**

新入学児童を対象に運動能力測定を行いますので、ぜひご参加ください！

日時 平成31年3月3日（日） 9時～12時

受付時間：8時30分～8時50分

会場 海老名運動公園総合体育館

対象 市内在住の新入学児童 先着200名

（必ず保護者同伴でお願いします）

内容 5種目（裏面参照）の記録を測定し記録表を差し上げます。

持ち物 運動のできる服装・体育館履き・筆記用具

申込方法

新入学児童の名前・性別・住所・電話番号・誕生月を、直接または電話・申込フォームから文化スポーツ課まで事前申込み。

海老名市イメージキャラクター  
えび～にゃ



お申込みはこちら



【受付期間 2月1日(金)～15日(金)まで】

電話：235-4927

※申込み後、参加者の方へ通知は行いませんので、本チラシをご確認いただき、当日ご参加ください。

主催：海老名市市民協働部文化スポーツ課  
主管：海老名市スポーツ推進委員協議会

## <測定種目の内容>

### ① 25m走

動きの特徴：キック力と足、腕のすばやい動き。



### ② 立ち幅跳び

動きの特徴：反動を使って一瞬に全力を出す。



### ③ テニスボール投げ

動きの特徴：全身のスムーズな連動、速いボールを投げる。



### ④ 両足連続跳び越し

両足を揃え積木を1つずつ10個跳び越す。

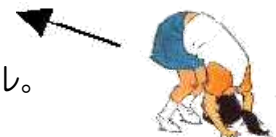


動きの特徴：両足をつけて一定距離を休まずテンポよく続けて進む。

### ⑤ 後方ハイハイ走

両手両足をマットにつけ、膝をつけずにハイハイで後ろ向きのまま5m走る。

動きの特徴：四肢のすばやいコントロール。



## <過去の測定結果平均値>

	平成29年度		平成28年度		平成27年度	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長	116.0 cm	114.9 cm	115.3 cm	115.0 cm	118.1 cm	117.0 cm
体重	21.2 kg	20.8 kg	20.8 kg	20.6 kg	21.6 kg	21.7 kg
25m走	6.0 秒	6.2 秒	6.5 秒	6.6 秒	6.1 秒	6.3 秒
立ち幅跳び	120.2 cm	110.8 cm	120.5 cm	112.4 cm	124.5 cm	114.7 cm
テニスボール投げ	9.5 m	5.9 m	9.0 m	6.4 m	9.0 m	6.1 m
両足連続飛び越し	4.8 秒	5.0 秒	4.8 秒	4.6 秒	4.5 秒	4.4 秒
後方ハイハイ走	6.2 秒	6.8 秒	7.9 秒	8.0 秒	6.7 秒	7.0 秒