情報

海老名市手話サークル 「さつき会」

手話に興味がある方、聴覚障がい者 と交流をしながら楽しく手話を学びま せんか。見学歓迎。新規会員の受け付 けは5月31日金まで■《昼の部》毎週 休10時~12時《夜の部》毎週金19 時~20時45分場総合福祉会館(予 定) 閏年3,000円(教材費など) 間市 川**☎**₩(231)9935

体操教室 「健康体操会」

65歳以上の高齢者が集い、楽しみな がら健康体操をしています。1日体験か らのお気軽な参加をお待ちしています ■毎週休10時~11時30分場わかば 会館(予定) 屋先着8人費月900円(講 師謝礼,)問用中☎(233)2255

親子リトミックサークル 「のびのびキッズ」

未就園児のお子さんと保護者が、遊び ながら音程やリズムとふれあうサーク ルです。同世代のお友達づくりにも。 お気軽に参加を■毎月第1・3金 間10 時から場門沢橋コミセン(予定)費月 1,000円(材料費など) 間中島☎090 (9303) 1610

丹田呼吸法の実践

腹式呼吸法は自律神経を調整し、自然 治癒力を高めます■場①毎週回9時 30分~11時30分/国分コミセン(予 定) ②毎週例9時30分~11時30分/ 中新田コミセン(予定)③毎週金13時 30分~15時30分/本郷コミセン(予 定) 買月100円(雑費) 問広崎☎090 (1214)4925

食べて学ぶ薬膳教室 薬膳で健康美ライフを

薬膳は中国伝統医学に基づく食材の効 能を生かした食事献立です。健康的で おいしい薬膳理論を学び、調理して試 食する教室です 画毎月第300午後から 場文化会館調理室(予定)費1回2,000 円(資料代・食材費・施設使用料など) ■電話かメールでEy.fukino@gmail. com間市谷☎(235)5019

シニアのための健康ソフトボール 「海老名マスターズ|

最高年齢84歳、70歳代の会員も多数 のチームです。「無理せず・けがせず・ 楽しく」が合言葉。技量や経験は不問 です 1 1 毎週 3 1 0 時 ~ 1 2 時 2 毎 週 出11時~12時30分場大谷近隣公園 野球場(予定) 図60歳以上置年7,000 円(参加費・道具代など) 間遊佐☎090 (4943)0311

社交ダンス「ステップ・サークル」

初めての方も楽しく踊れる内容です。 基本からバリエーションを一歩一歩動 きます。健康維持にもお勧めです 10 毎週出11時30分~13時30分②毎 週回15時30分~17時30分陽国分口 ミセン(予定) 置月3.000円(講師謝礼 など) 他②は初心者向き問川西☎090 (2333)4370

書道「やよい会」

鉛筆や毛筆習字の会で、大・中・小の文 字やペン字、筆字などあなたの希望す る文字を学べます。約15人の和やか な雰囲気の会です。参加はお気軽に ■毎月第2·4休日13時~15時場総合 福祉会館(予定) 置月1,750円(講師謝 礼) 間中川 2090 (3343) 1245

少林寺拳法 「県央海老名スポーツ少年団」

少林寺拳法は、自信と勇気、正義感と 誇りを引き出す護身の技術です。健 康増進や精神修養にも■毎週例19 時15分~21時15分陽海老名中学校 体育館(予定) 國小学校1年生以上29 人置月2,500円(運営費·施設使用料 など) 間少林寺拳法道衣間片桐☎090 (2915)7731

卓球「柏ケ谷ETTサークル」

生涯スポーツとして卓球を楽しみませ んか。練習用のマシンもあり、基本から 応用まで練習できます■毎週出〜〜 13 時~17時(予定)場柏ケ谷小学校体育 館(予定)置年1,300円(会費)問加原☎ (231)6721

「大谷グラウンド・ゴルフクラブ」

初心者大歓迎。一緒に楽しくプレーし ませんか。旅行・コンペ・市長杯参加な どもあり ■毎週 月 金 間 13 時 30 分 ~ 15時場大谷近隣公園野球場(大谷コ ミセン裏) 買入会金1,000円、月200円 (会費) 問高野☎080(6885)6821

「都市」俳句会

初心者のための俳句講座です。ゼロか らの出発。見学自由■毎月第1火9時45 分~12時場総合福祉会館(予定)闘三 森 梢氏(「都市」同人) 置月1,000円(講 師謝礼など)問外山☎231(8466)

卓球 「さくら会」

健康と親睦を目的に活動する、中級レ ベルの卓球の会です。参加してみませ んか。見学は直接会場へ■毎週例12 時30分~14時場柏ケ谷コミセン(予 定) 置年1,000円(施設使用料など) 問渡辺☎090(6155)1977

海老名 川柳 「天馬」

川柳を詠んでみたい人を募集していま す。海老名で初めての川柳サークルを 立ち上げました。初心者も大歓迎です ■毎月第1休13時~15時場勝瀬文化 センター(予定) 費月1.000円程度(資 料代など) 間山口 2090(2148)7422

社交ダンス 「マーガレット」

「鶴間カトレアダンス教室」の講師を招 いて教わっています。初めての方も親 切・丁寧・優しい指導で上達していま す■毎月第1~4例11時~12時30分 **場**柏ケ谷コミセン(予定)費月2,000円 (講師謝礼) 問半田☎(232)6515

発達障がい児者家族会 「そのまんま」

会に参加してみませんか。私たちと共 に支え、つながり、関わりながら、本人 の強みを大切に伸ばし、育てていきま しょう ■毎月第3休(3月は第4) 闘13 時30分~16時 切りがば会館(予定) 対市内在住・在勤の方置無料問石井☎ (235)0530

子どもの不登校に悩む親の交流会 「ぼちぼち|

不登校の子どもと親の居場所を提供し ています。今回は親の交流会です。同 じ経験をもつ親や、スタッフと話をして みませんか■3月16日出13時~16時 場わかば会館費無料問岩元☎ (235) 4000

メンバー募集

中国語サークル

中国語を楽しく学びませんか。昨年 11月から新しい教科書を使い、中国 人の先生から文化や風習を交えなが ら学んでいます。見学歓迎■毎月第 会館(予定) 置月3.000円(講師謝礼) 問和田☎090(1651)8182

神奈川高齢者体育会 「さがみ野クラブ」

日頃の運動不足やストレス解消に。 ストレッチ体操とリズム体操で楽しく いい汗を流しましょう。見学、体験し てみませんか ■毎月第2・3・4月 日12 時30分~14時場柏ケ谷コミセン(予 定) 置入会金600円、月1,000円(講 師謝礼) 問青笹☎(233)6485

「ウクレレの会」 初心者のための2クラス

2クラス各10人程度でレッスンと演奏 を楽しんでいます。初めての方も歓 迎、特別指導します■①第1・360②第 2.4 / 13時30分~15時30分 場文 化会館練習室(予定) 置月2,200円(講 師謝礼など) 間榎本☎080(1127) 6647

振り込め詐欺電話に注意

問海老名警察署 ☎(232)0110 地域づくり課 ☎(235)4789

市内で、家族や市職員などを装う詐 欺の電話が多くかかっています。 不審に感じたら海老名警察署まで

市民の広場

催しなどの案内

雅会 「第118回無料着付講習会」

入学・卒業はかまの着付けを中心に教 えます ■2月23日 出10時~13時30 分場中新田コミセン和室費無料間着 物一式・半幅帯・タオルなど他はかま を希望の方は事前にご連絡を間渡辺 **2**080 (6708) 0883

海老名レディース中級 ダブルステニス大会

■2月28日休・3月5日火(予備日あり) ■9時~17時
□場毎日
□場毎日
□の
□ コート図市内在住・在クラブの方置1組 1,000円(ボール代など) 即往復はが きに住所・氏名・電話番号を記入し、 海老名郵便局私書箱9号海老名市テ ニス協会へ。2月24日(日)必着問髙柳☎ (231)6468

海老名市地婦連 くらしのセミナー 「あなたの避難行動は大丈夫?」

避難勧告が出てからでは遅い。事前に すべき事がたくさんあります。海老名 防災ボランティアによる、家庭でできる 防災・減災についてのセミナーです■3 月9日出10時30分~12時30分場文化 会館351多目的室屋50人費無料里電 話で問紅野☎080(5000)8817

生きがい発見塾 第10回記念! 「すてきな仲間づくり相談会」

趣味や仲間、生きがいなど。ここに来た らきっと見つかる■3月10日回10時 30分~15時場ビナレッジ費無料他海 老名駅東口サブロータリー~市役所西 側駐車場~ビナレッジの無料シャトル バスあり間金子☎090 (5756)5935

海老名市災害情報 @ebina kikikanri

問危機管理課 ☎(235)4790

■ 障がい者簡単クッキング教室

間障がい福祉課 ☎(235)4812

手軽にできるおやつを作ります■3月 14日休13時15分~15時闘わかば会 館団障がいのある方屋先着15人買300 円 2月15日 金から、電話で地域活動 支援センター結夢(☎235・2704)へ

手話通訳者養成講習会 〈全45回〉

間障がい福祉課

☎ (235) 4813 **☎** (233) 5731

■4月3日~12月11日の毎週/8・日19 時~21時場総合福祉会館対日常手話 会話が可能な市内在住の方で、資格 取得後に市の手話通訳者の登録が可 能な方屋20人置無料里電話で障がい 福祉課へ。2月25日 (月)締め切り他3月 6日例19時から面接を行い、受講者を 決定

食品衛生責任者講習会

問 厚木保健福祉事務所

☎(224)1111

「食品等事業者の責務と食中毒予防に ついて」がテーマの講習です。当日、直 接会場へ■3月20日例14時~15時 30分場県厚木合同庁舎2号館4階AB 会議室(厚木市水引2-3-1) 起先着90 人置無料閱食品衛生責任者手帳·筆 記用具個営業許可証に記載されてい る11桁の許可番号が必要

第52回国分寺台おはよう 市場

問国分寺台おはよう市場実行委員会 **☎**(231)6745

■2月24日 (日) 8時~9時30分(予定) (雨天決行) 場国分寺台中央商店街 (大谷小学校東側付近) 図鮮魚・焼き 鳥・野菜の販売、抽選会など個駐車場 には限りがあります。徒歩または公共 交通機関での来場にご協力ください

11 広報えびな2019年2月15日号