

「えびな岩手県人会」

発足から6年。岩手県が大好きな29歳～86歳の85人が活動中です。花見会やバス旅行を楽しみ、にぎやかで笑いっぱいのお会。東日本大震災からの復興を願った応援も行っています。岩手育ちの方、岩手好きな方の参加をお待ちしています 費年1,000円(会費) 南館 ☎090(1816)7664

沖縄県人会 「なんくるないさー」

沖縄が好きな方、一緒に活動しませんか。興味がある方は気軽にお問い合わせください。いちやりばちよで 日1回(日)場市内コミセン(予定) 費年1,000円(通信費など) 小泉 ☎090(3546)5215

詩吟教室 「駒草会」

一緒に大きな声を出して、詩吟を吟じてみませんか。誤嚥予防のための喉の鍛えにもなります 日第1・3(木)10時から 場今泉コミセン(予定) 費1回800円(教材費・講師謝礼) 青山 ☎(232)3783

ママのためのヨガ教室 「プアメリアヨガ」

子連れOK。あるがままの自分を見つめ、気持ちの良い時間を過ごしませんか。運動不足解消にも。初心者も大歓迎 日毎週(火)または(木) 10時30分～11時30分 場中新田コミセン・柏ヶ谷コミセン(予定) 費1回500円(講師謝礼) 五十嵐 ☎080(3490)8897

メンバー募集

ママさんバレーボール 「中新田クラブ」

楽しみながら運動不足を解消! 30～50代の部員が活躍中。お子さん連れの方もOK。体験や見学も可能です。気軽にお問い合わせを 日毎週(火) 19時30分～21時30分 場中新田小学校など(予定) 費月1,000円(施設使用料など) 大山 ☎090(2422)6430

ヨガサークル 「スローフローヨガ」

呼吸に合わせてゆったりと流れるように気持ちよく身体を動かしていくヨガです。初めての方でも無理なく行えます 日毎月第2・4(水)18時30分～19時30分 場大谷コミセン(予定) 費1回500円(教材費など) 持ヨガマット 船山 ☎090(1602)0553(16時以降)

編み物教室 「ベルニットクラブ」

初心者から上級者まで歓迎。使用する教材は自由です。体験コースあり。見学可。気軽にお問い合わせを 日毎月第1・3(土)9時30分～12時30分 場国分コミセン(予定) 費4,400円(講師謝礼) 上田 ☎080(6306)5786

英会話教室 「SES」

アメリカ人女性講師が、発音や話し方をフォローする楽しい教室です。英語が好きな方、英会話を楽しみたい方の参加をお待ちしています 日月2～3回(月)10時～12時 場文化会館(予定) 費3,000円(講師謝礼など) 藍田 ☎080(3382)0148

かな書道 「有馬書道愛好会」

「かな」を中心に、手順を追って勉強しています。ひらがな・変体仮名などを学習し、俳句や和歌が書けるようになることを目的としています 日毎月第3(土)13時～15時 場有馬高校(予定) 費1,000円(講師謝礼など) 副島 ☎(238)0399

キャラクターX'mas in ビナウォーク

日シティブロモーション課 ☎(235)8567 エビセブンをはじめ、えび～にゃのお友達が集合。みんなで楽しいクリスマスパーティーをしましょう。ぜひご来場ください 日12月22日(土)11時～15時(荒天中止) 場海老名中央公園ほか



第51回国分寺台おはよう市場

日12月23日(日) 8時～9時30分(雨天決行) 場国分寺台中央商店街(大谷小学校東側付近) 鮮魚・焼き鳥・野菜の販売、抽選会など 駐車場には限りがあります。徒歩または公共交通機関での来場にご協力ください



市民の広場

催しなどの案内

起立性調節障害えびな親の会 「海老名交流会」

起立性調節障害の患者さん・家族の方、一緒にお話しませんか 日12月16日(日)13時30分～17時 場文化会館251和室 費200円(施設使用料など) 他詳細はメールでお問い合わせください ebinasagamiod@yahoo.co.jp 小林 ☎080(1178)4508

元気アップ食事教室 「バランスよく食べていきいき生活」

日地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 胃腸に優しい健康メニューを学びます。試食あり。持ち物はお問い合わせを 日平成31年1月22日(火)10時～12時 場食の創造館 市内在住の65歳以上の方 定15人 費無料 日電話で地域包括ケア推進課へ。平成31年1月15日(火)締め切り。初めての方優先、応募多数の場合は抽選

歯つらつ相談・元気アップ食事相談

日地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 歯科衛生士・管理栄養士が相談に応じます 日平成31年1月17日(木)9時15分～11時30分(1人40分程度) 場総合福祉会館 市内在住の65歳以上の方 費無料 日電話で地域包括ケア推進課へ

大地震!わが家は大丈夫!? 無料耐震相談会

日まちづくり指導課 ☎(235)9392 専門相談員が大地震発生時の住宅倒壊の危険性を診断します 日平成31年1月23日(水)13時～17時(1組45分程度) 場市役所707会議室 昭和56年5月31日以前に建築した2階建て以下の木造住宅 定先着15組 費無料 日12月17日(月)から、電話でまちづくり指導課へ。平成31年1月15日(火)締め切り

催し

「#好きです海老名写真展」 「広報えびなタイトルロゴ書道作品展」

日シティブロモーション課 ☎(235)4574 全応募作品を展示します 日平成31年1月4日(金)～11日(金)(最終日は12時まで) 場市役所1階エントランスホール

平成30年度海老名市防災講演会 被災地の現実を寸劇の形で知ろう!!～女性の視点で～

日危機管理課 ☎(235)4790 日(231)2343 多様なニーズに配慮した避難所運営を行うため、女性の視点から見た避難所生活の課題などを寸劇を交えてお伝えします 日平成31年1月19日(土)10時～12時 場市役所401会議室 市内在住・在勤の方 定先着200人 吉田洋子氏 費無料 日12月17日(月)から、代表者の氏名と電話番号、参加者全員の氏名とお住まいの地区を、直接または電話、ファクスで危機管理課へ。平成31年1月9日(水)締め切り



講師/吉田洋子氏 NPO法人かながわ女性会議理事長・海老名市男女共同参画協議会会長など

えびなセルフケアセミナー 代謝改善プログラム

日健康推進課 ☎(235)7880 健康度見える化コーナーで測定した結果をもとに自分の体の状態を知りましょう。ストレッチなどの実技あり 日①平成31年1月6日(日)②27日(日) 10時～12時 場市役所会議室①702②401 市内在住の方 定各回先着30人 瀬戸健太郎氏(柔道整復師)・渡邊真也氏(運動トレーナー) 費無料 日12月17日(月)から、電話で健康推進課へ

ヘルシーフッキング 「防げ!糖尿病」

日健康推進課 ☎(235)7880 講話と調理実習を行います。持ち物はお問い合わせを 日平成31年1月25日(金)9時30分～12時 場えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の方 定20人 費500円(材料費) 日12月17日(月)から、電話で健康推進課へ。応募多数の場合は抽選。平成31年1月17日(木)締め切り 日2歳以上、若干名の託児あり。要予約

お知らせ

コミセン・文化センター 年末年始の休館

日地域づくり課 ☎(235)4793 休館は12月29日(土)～平成31年1月3日(木)です。国分コミセンと社家コミセンは定期休館日と連続するため1月4日(金)まで、国分寺台文化センターは大規模改修工事のため、3月31日(日)まで休館する予定です。

事業を営む方は償却資産の申告を

日資産税課 ☎(235)8598 市内で事業を営む法人および個人に申告書を郵送しました。申告期限は、平成31年1月31日(木)です。新たに事業を始めた方などで申告書が届いていない場合は、至急、資産税課へ連絡してください。なお、電子申告も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

食べ残しはもったいない! 食品ロス削減にご協力を

日環境課 ☎(235)4922 忘年会や新年会などの宴席では食べ切れる量を注文し、食品の廃棄を減らしましょう。



募集

スポーツ推進委員

日文化スポーツ課 ☎(235)4927 市のスポーツ振興のため、スポーツ事業への参加や実技指導などを行います 日平成31年4月1日～33年3月31日(2年間) 市内在住・在勤の18歳以上の方 定若干名 日所定の申込用紙を直接文化スポーツ課へ。申込用紙は市ホームページからダウンロード可。平成31年1月15日(火)締め切り

EBINA Facebook



行政情報のほか、海老名の旬の情報をお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

海老名市フェイスブック 検索