

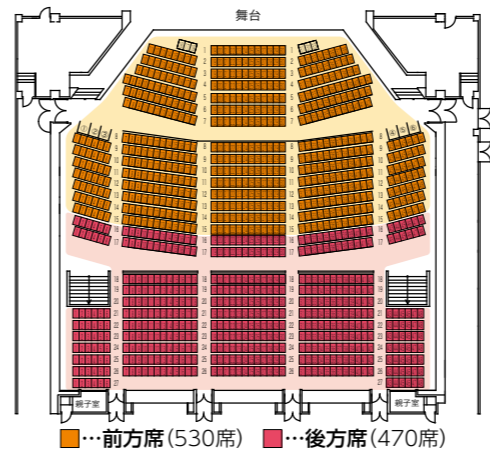


# エビナ・プロムナード！ ニューイヤークンサート2019

閩文化スポーツ課 ☎(235)4797

「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で行うコンサートです。今回は、フルオーケストラと、オペラ歌手による「オペレッタ・ガラコンサート」です。新年にふさわしい、華やかな共演をお楽しみください。

平成31年1月12日(土)14時～16時30分 閩文化会館大ホール  
定員1000人 内容 オペレッタ「こもり」より・オペレッタ「メリー・ウイドウ」よりなど、出演/神奈川フィルハーモニー管弦楽団・阪哲朗(指揮)・菊地美奈(ソプラノ)・村上公太(テノール)・川田直輝(バリトン) 費1000円 申前方席または後方席の希望、代表者と同伴者(合計4人まで)の氏名・年齢・住所・電話番号を、直接またははがきで文化スポーツ課へ。市ホー



「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で行うコンサートです。今回は、フルオーケストラと、オペラ歌手による「オペレッタ・ガラコンサート」です。新年にふさわしい、華やかな共演をお楽しみください。

「広報えびな」の共通マークとルール  
日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期  
条件 主催 Eメール HP ホームページ 問い合わせ 申し込み 予約制 祝除 祝日を除く 休  
高年齢者対象の教室など  
えびな健康マイレージ2018対象  
市外局番…省略しているものはすべて「046」です  
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください

## シニアから始める 健康への取り組みに



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

### ① 脳イキイキ教室 〈全12回〉

認知症予防の基礎知識を学び、改善に使用しているパズル体験や軽い体操などを行います。  
日11月19日～平成31年3月4日の毎週(月)(祝年末年始を除く) 時9時30分～11時30分 定員35人 申電話で地域包括ケア推進課へ。10月26日(金)締め切り 他初めての方優先。応募多数の場合は抽選

### ③ 高齢者 生きがい教室

懐かしき心の歌教室〈全7回〉  
懐かしい歌を合唱しましょう。最終日は小ホールで発表会を行います。  
日10月22日～12月10日の毎週(月)(10月29日を除く) 時13時15分～15時15分 定員20人 申電話で地域包括ケア推進課へ。10月26日(金)締め切り 他右記テキストをお持ちの方は、はがきに「テキスト不要」と記入を  
陶芸教室〈全5回〉  
花瓶・お皿など、自分だけの作品を作りましょう。  
日10月24日～12月5日の毎週(水)(11月7日・21日を除く) 時13時30分～15時30分 定員20人 申電話で地域包括ケア推進課へ。10月26日(金)締め切り 他初めての方優先



### 初めてのオカリナ教室〈全5回〉

オカリナに挑戦し、その楽しさに触れてみませんか。  
日10月29日～11月26日の毎週(月) 時13時～15時 定員15人 申電話で地域包括ケア推進課へ。10月26日(金)締め切り 他初めての方優先  
費2500円(教材費) 費 習筆記用具・飲み物

### ③ 共通事項

対市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方  
申往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館(〇〇教室)係へ。10月15日(月)必着。応募多数の場合は抽選

## 1人暮らしの 高齢者の自宅 安全点検と 地震対策を援助

閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

1人でも安心して住めるよう、70歳以上の1人暮らしの方(こし12月31日時点)を対象に、無料で自宅の安全点検や地震対策の援助を行います。申し込みは、電話で地域包括ケア推進課へ。10月19日(金)締め切り。応募多数の場合は抽選。



### 安全点検

市内電気業者や市消防職員などによる、火の元や電気器具、漏電の点検です。  
日11月19日(月)～21日(水)、26日(月)～28日(水)のいずれか1日 定員200人 他初めての方優先

### 地震対策援助

海老名市シルバー人材センター会員による、家具転倒防止安定板の設置(1世帯2力所まで)です。  
日12月中旬～平成31年2月上旬 定員100人

### ② 歯つらつ相談・ 元気アップ食事相談

歯科衛生士・管理栄養士が1人40分程度の相談に応じます。  
日11月22日(木)9時15分～11時30分 申電話で地域包括ケア推進課へ  
① ② 共通事項  
場総合福祉会館 対市内在住の65歳以上の方 費無料

