

ご自身や家族の健康のためにも 正しい食や運動の知識が学べる!

食改・普及員の養成講座

健康づくり講座

開講にゃ!

～ 興味・関心のあるコースを選択ください ～

食生活改善推進員(食改)養成 食改コース



食・栄養の知識、調理実習、献立作成など、食改としてのスキルを学びます。

終了後は、「おもてなし料理」「男の料理教室」などの開催や、健康的な食生活を推進する活動を行います。

健康えびな普及員(普及員)養成 普及員コース



健康の知識、体力測定の方法、運動実技など、普及員としてのスキルを学びます。

終了後は「海老名のびのび体操」など、無理なくできる運動や、健康教室を開催して市民の健康活動を普及する活動を行います。

講座日程

令和8年10月2日(金) ～ 令和9年2月19日(金) 計10日程度

申込期間

令和8年8月3日(月) ～ 令和8年10月1日(木)

申し込み期間を延長しました!

応募条件

- 海老名市在住 おおむね18歳～69歳
- 講座を8割以上受講できる方
- 修了後、食改又は普及員として活動できる方

受講料

500円

別途 調理実習食材費300円/回

私たちと一緒に 海老名市の健康づくりを広めましょう!

コース定員

20名

申し込み・問い合わせ

海老名市役所健康推進課

TEL 046-235-7880



QRコードを読み込み、市のHPから「申し込みフォーム」へ進むにゃ～



海老名市HP