食生活改善推進員・健康えびな普及員として一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員・・・おもてなし料理を作ろうなど、市民の健康的な食生活について普及する活動をしています。

健康えびな普及員・・・健康教室やオリジナル体操など、市民の健康づくりを普及する活動をしています。

※食改・普及員として活動するためには、下記に記載されている健康づくり講座への受講が必要になります。

受講日程と日数

令和７年10月２日(木)～令和８年２月20日(金)　計10日程度

のびぞう君

応募条件

ピンキー

1　海老名市在住
2　おおむね18歳以上
3　講座を受講できる方(８割以上の受講が必要)
4　受講修了後は「健康えびな普及員会」又は「食生活改善推進団体えびな会」の会員として活動できる方

定員

各コース　先着20名ずつ　※どちらかのコースをお選びください。

講座内容【一部合同開催あり】

健康えびな普及員コース：　健康のお話、健康体力測定の方法、運動(実技)等

食生活改善推進員コース：　食・栄養のお話、調理実習、献立作成等

受講料

500円（調理実習、別途食材費 300円）

【申込期間】
令和７年８月１日(金)～
９月18日(木)

海老名市
イメージキャラクター
えび～にゃ

〈お申込み・お問合せ〉
海老名市健康推進課(海老名市勝瀬175-1)
TEL 046-235-7880

LINE申込みはこちらから