

太極拳を楽しみませんか  
「拳和会」

いつまでも若々しく柔らかい体づくりを。太極拳はゆったりした動きでどなたでも楽しめます。見学はお気軽に  
日 毎週(火)13時30分～15時30分  
場 杉久保コミセン・大谷コミセン(予定)  
費 月1,500円(講師謝礼) 問 萩尾 090(7731)0585

かな書道を始めませんか  
「有馬書道愛好会」

日本固有の文字「かな」を中心に手順を追って勉強していきます。ひらがな、変体かなを学習し、俳句・和歌などを書くことが目標です  
日 毎月第3(土)13時～15時  
場 有馬高校(予定)  
費 月1,000円(講師謝礼など) 問 大森 0233)3216

「百人一首を学ぶ会」

初心者には少し難しいかもしれませんが、なじみ深い「百人一首」から学んでみませんか。分かりやすく説明するようにしています。見学可能  
日 毎月第2・4(火)13時15分～15時  
場 文化会館(予定)  
費 月1,200円(資料代・施設使用料) 問 曾我 0231)0631

海老名 川柳  
「天馬」

川柳を詠んでみたい人を募集しています。海老名で初めての川柳サークルを立ち上げました。初心者も大歓迎です  
日 毎月第1(木)13時～15時  
場 勝瀬文化センター(予定)  
費 月1,000円程度(資料代など) 問 山口 090(2148)7422

不登校の子供(小学生以上)と親の居場所「ぼちぼち」

卓球・トランプ・折り紙をしたり、おしゃべりしたり、ぼーっとしたり自由に過ごせます。親だけでも話しに来てみませんか。次回は6月22日(金)です  
日 毎月第2・4(金)18時30分～20時30分  
場 わかば会館(予定)  
費 無料 他 初回は連絡を 問 岩元 0235)4000

書道教室「鉛筆や毛筆による習字のやよい会」

大・中・小文字、ペン字、筆字などを講師が指導します。あなたの希望する文字が習えます。15人程度の和やかな雰囲気気の教室です。参加はお気軽に  
日 毎月第2・4(木)13時～15時  
場 総合福祉会館(予定)  
費 月1,750円(講師謝礼など) 問 中川 0238)8051

中高年の安全登山をめざして「みどりの会」

毎週(土)は日帰り登山、夏山シーズンは山小屋泊の山行を実施。どなたでも歓迎します。例会は次のとおり  
日 毎月第1(日)9時30分から  
場 総合福祉会館(予定)  
費 月500円(運営費など) 他 見学は直接例会へ(8月除く) 問 加藤 080(3579)1050

「大谷グラウンド・ゴルフクラブ」

一緒に楽しくプレイしませんか。どなたでも歓迎。旅行・コンペ・市長杯参加などもあり  
日 毎週(月)金13時30分～15時  
場 大谷近隣公園野球場(大谷コミセン裏)  
費 入会金1,000円、月200円(会費) 問 高野 080(6885)6821

「JS健康運動」で元気になるましょう

「JS健康運動」で生活習慣病・腰痛・ひざ痛などを改善し、毎日運動生活をしませんか  
日 毎月第1・4(月)10時から  
場 下今泉コミセン(予定)  
対 60歳以上の方  
費 1回500円(講師謝礼など) 問 上履き・飲み物 問 丸山 090(4068)4141

女性のための料理教室「食彩の会・ミント」

初心者もレポートを増やしたい方も気軽に楽しんでみませんか。和やかな雰囲気です。年に3～4回薬膳料理を作ります  
日 毎月第1(土)10時～13時  
場 ビナレッジ調理室  
費 月2,000円(材料費など) 問 梶 0232)5141

広報えびな 点字版・音声版  
問 障がい福祉課 0235)4813  
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

紙で作るバラのアクセサリー&小物 「ロザフィ体験会」

海老名発祥の新しいカルチャー「ロザフィ」。専用の紙でバラを作りネックレス・小物に仕上げます。お持ち帰り可  
日 7月30日(月) 対 時 ①親子10時から②個人13時から  
場 文化会館352室  
費 ①3,000円②2,000円(材料費・施設使用料) 問 西中 0204)8163、(火)(木)のみ

「イカシテル爺さま婆さまコンテスト」に出場しませんか

元気で輝いている70歳以上の人集まれ!! 10月7日(日)文化会館小ホールで開催するコンテストの出場者を募集します。資料を送ります。ぜひご参加を。優勝者には豪華賞品を贈ります。7月30日(月)締め切り  
日 海老名ふるさとの会 問 池亀 080(6645)2898

オペラ「尼の泣き水」で村の子ども達を演じませんか

海老名の伝説「尼の泣き水」の創作オペラで、村の子ども達になって踊りませんか。11月18日(日)文化会館小ホールでの本番を目指し、7月ごろから練習開始予定  
日 市内小学校4～6年生の女子  
定 10人程度  
費 無料 問 甘利 0232)3194

メンバー募集

エアロビクス「サークル・アイ」

子育て主婦中心のサークルです。初めての方やお子さん連れの方も歓迎です。(木)以外のレッスンもあります  
日 毎週(木)11時30分～12時30分  
場 門沢橋コミセン(予定)  
費 1回200円(レッスン代) 問 杉山 080(3939)4493

海老名でフラダンス☆「オハナフラサークル」

楽しく健康的にフラを始めませんか。無料体験レッスン受け付け中  
日 毎月第2・4(火) 対 時 ①フラ体操 プアマナ13時30分から②アロアロフラ14時30分から③子どもリコフラ15時40分から  
場 文化会館練習室(予定)  
費 月3,000円(講師謝礼など) 日 puamana.tiare@gmail.com 問 桜林(ふ) 080(1233)3635

「女性のためのお昼寝サロン」

育児で眠れないママさんなど女性のためのお昼寝サロンです。お茶を楽しみながらストレスケアのプチワークも  
日 6月28日(木)(月1回程度開催)  
費 一般500円・会員無料(ハーブティー付き) 他 予約制の託児あり(有料)。詳細はシエスタラボ (HP ohiruneconcert.themedia.jp) へ 問 藤本 0404)8324

「起立性調節障害」について情報交換しませんか

起立性調節障害の医療や日常の過ごし方などについての海老名交流会です  
日 7月7日(土)13時30分～17時  
場 文化会館353室  
費 400円(患者無料) 注 甲 NPO法人起立不耐症と起立性調節障害の会ホームページ(HP http://www.odpaj.com) へ 問 小林 080(1178)4508

海老名市テニス協会「第30回ナイターテニス教室」

日 7月14日(土)～8月8日(火)(全6回・予備日あり) 対 時 19時～21時  
場 海老名運動公園テニスコート 対 市内在住・在勤の方  
費 3,000円(ボール代など) 甲 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号へ。6月30日(土)締め切り 問 塩脇 090(8040)5103

看護1日体験～看護師の仕事を見る・知る・体験～

看護師の仕事を実験しませんか  
日 7月25日(火)10時～15時30分  
場 オアシス湘南病院(中河内1227-1) 対 中学生以上(親子での参加も可) 定 先着6人  
費 無料 甲 電話で。7月17日(火)締め切り 他 詳細はお問い合わせください 問 宮内 0238)6262

大人のための英会話・韓国語入門(全8回)

ネイティブな発音の講師と一緒に基礎会話から学習します  
日 毎週(火)(初回7月25日) 対 時 英会話18時から、韓国語19時30分から  
場 文化会館303室  
費 1回1,000円(テキスト代など。初回に全8回分8,000円を支払い) 甲 電話で 問 前田 090(6489)2803

「市民のための相続相談会」円満な相続を迎えるために

市民相談窓口(相続)の担当者が遺言や不動産・税金・相続対策・信託・相続手続きについて相談をお受けします  
日 6月22日(金)・26日(火) 対 時 10時～13時  
場 文化会館353室  
費 無料 甲 電話で予約を 問 萩原 0292)7550

雅会「第115回無料着付講習会」

浴衣を中心に和装の着付けを学びます。お気軽にご参加を。直接会場へ  
日 6月23日(土)10時～13時30分  
場 中新田コミセン  
費 無料 対 浴衣・半幅帯・タオル・小物など 問 渡辺 080(6708)0883

くらしのセミナー「酒まんじゅうづくり」

海老名市地婦連の酒まんじゅう作りを楽しみませんか  
日 7月7日(土)13時30分～16時30分  
場 文化会館調理室 定 先着30人  
費 500円 対 エプロン・三角巾・飲み物 日 6月16日(土)から電話で 問 今川 090(1050)2945

海老名フリート「ウインドサーフィン体験講習会」

泳げない方や初めての方でも大丈夫です。詳細はお問い合わせを  
日 7月7日(土)・8日(日)  
場 山中湖(山梨県山中湖村平野) 費 日帰り4,000円程度(道具代など)、1泊2日1万1,000円(宿泊・交通・道具代) 甲 電話で。6月29日(金)締め切り 問 馬場 0238)6373

無料セミナー「親子で学ぼうつみたてニーサ」FPみらい

非課税のNISAやiDeCoを学んでいる間に、お子さんはアマ4段のFPみらいメンバーと将棋を  
日 場 ①7月8日(日)文化会館351室②22日(日)352室 対 時 14時～16時 対 子育て世代の方  
費 無料 問 佐藤 090(6175)0031

女神♡&3「サマーフェスタ in EBINA」

体験ブースを中心とした「女神フェスタ」とハンドメイドマルシェの「&3」が贈るコラボイベント。小さなお子さんからご年配の方まで楽しめます  
日 7月8日(日)10時～16時  
場 海老名運動公園総合体育館  
費 入場無料 問 岡本 090(3599)0623

催し

教科書展示会

問 教育支援課 0235)4919  
平成31年度から中学校で使用できる文部科学省検定済みの道徳教科書のほか、編修趣意書、神奈川県教科用図書調査研究の結果を展示します。  
日 6月25日(月)～6月30日(土) 対 時 9時～12時、13時～17時(最終日は12時まで) 場 えびなこどもセンター2階

6月の教育委員会定例会

問 教育総務課 0235)4916  
どなたでも傍聴できます。事前申し込みは必要ありません。直接会場へ  
日 22日(金)15時30分から  
場 えびなこどもセンター301会議室

第48回 国分寺台おはよう市場

問 国分寺台中央商店会朝市実行委員会 0231)6745  
日 6月24日(日)8時～9時30分(予定)(雨天決行) 場 国分寺台中央商店街(大谷小学校東側付近) 対 鮮魚・焼き鳥・野菜の販売、抽選会など 他 駐車場には限りがあります。徒歩または公共交通機関でお越しください

市民の広場

催しなどの案内

コミュニケーション勉強会「海老名ボランティアコーチ」

今回は「きもちのいい自己主張～コーチングから学ぶ～」がテーマのパワハラ被害を受けないための勉強会です。気軽にご参加を  
日 6月17日(日)9時30分～12時30分  
場 ビナレッジ301  
費 200円(施設使用料など) 問 岩崎 090(4915)5140