



特定健診・特定保健指導・後期高齢者健診を受けましょう

対象者には、5月中旬に必要書類を郵送していますので、各自で医療機関にお申し込みください。

【特定健診】国保医療課 ☎(235)4596
 【特定保健指導・がん検診】健康推進課 ☎(235)7880
 【後期高齢者健診】国保医療課 ☎(235)4595

国民健康保険被保険者対象

特定健診

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに関する判定を行います。特定健診で生活習慣病の芽を摘みましょ。

【検査項目】身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など

期6月1日(金)～平成31年3月31日(日) 40歳～74歳の海老名市国民健康保険の被保険者 2,000円(70歳以上の方は無料。市県民税非課税世帯は事前申請により無料) 未受診の場合は市が電話で受診を勧める場合があります



特定健診の結果、生活習慣の見直しや改善が必要な方に 特定保健指導

健診結果に基づいて対象者に通知・案内をします。保健師や管理栄養士がメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つアドバイスを行い、設定した目標に対して約6カ月間、支援を行います。

特定健診の結果、メタボリックシンドロームに該当または予備群と判定された方 無料



後期高齢者医療制度の被保険者対象

後期高齢者健診

受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。継続的な健康管理のため、受診をお勧めします。

神奈川県後期高齢者医療制度の被保険者 無料

特定健診との組み合わせでがん検診費用がお得に

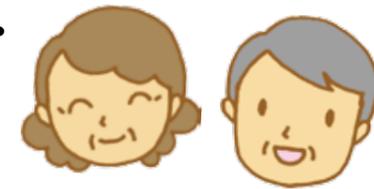
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査は、特定健診と同時に受診すると自己負担額が安くなります。詳細は健康推進課へ。

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール HPホームページ 問い合わせ 申し込み 予約制 祝除祝日を除く 休み
 高齢者対象の教室など
 えびな健康マイレージ2018対象
 市外局番…省略しているものはすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください

高齢者や在宅医療を受ける方のために…

3つの支援を新設



圏地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

誰もが住み慣れた地域で安心して尊厳のある生活を送れるよう3つの福祉サービスを新設し、支援体制を強化しました。

支援1 地域包括支援センターのサービス向上のために 海老名市基幹型地域包括支援センターを設置

地域包括支援センターは、地域で高齢者の生活を総合的に支援する機関です。高齢者の支援体制強化のために新設した海老名市基幹型地域包括支援センターは、市内6カ所の地域包括支援センターを総括し、後方支援をするための機関です。地域包括支援センターと情報を共有しながら、関係行政機関やサービス実施機関などとの連絡調整を行います。

海老名市基幹型地域包括支援センター

勝瀬175-1(市役所内)
 ☎(233)0111 ㊟(235)0191

海老名東地域包括支援センター	海老名北地域包括支援センター	海老名中央地域包括支援センター	さつき町地域包括支援センター	国分寺台地域包括支援センター	海老名南地域包括支援センター
担当地区	担当地区	担当地区	担当地区	担当地区	担当地区
柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地	上郷・上今泉・下今泉・扇町・泉・めぐみ町	勝瀬・中央・国分南・国分北	中新田・さつき町・河原口・社家	大谷・大谷南・大谷北・国分寺台・浜田町	中河内・中野・今里・上河内・杉久保・杉久保南・杉久保北・本郷・門沢橋
東柏ヶ谷3-5-1-102	上今泉4-8-28 (えびな北高齢者施設内)	河原口1519 (海老名メディカルサポートクリニック内)	さつき町41 (海老名市医療センター内)	国分寺台2-12-3 (国分寺台中央商店街内)	杉久保南3-31-6 (えびな南高齢者施設内)
☎(292)1411 ㊟(292)1412	☎(231)6061 ㊟(231)6396	☎(234)2973 ㊟(234)2974	☎(234)7226 ㊟(234)7277	☎(233)8881 ㊟(233)3542	☎(238)7691 ㊟(238)7682

支援2 海老名市認知症初期集中支援チームを結成

認知症または認知症が疑われる人で、支援が必要と判断された方を支援するチームです。このためのチーム員研修を受けた、保健師・看護師・社会福祉士・専門医のほか、認知症の専門知識を持つスタッフがメンバーです。自宅を訪問し、専門医療機関の受診、介護サービスに関する説明や利用支援、認知症の状態に応じた助言などを行います。認知症初期集中支援チームの利用希望者は、各地域の地域包括支援センターへご相談ください。

問し、専門医療機関の受診、介護サービスに関する説明や利用支援、認知症の状態に応じた助言などを行います。認知症初期集中支援チームの利用希望者は、各地域の地域包括支援センターへご相談ください。

支援3 えびな在宅医療相談室を設置

在宅医療を開始する際などに、医療と介護の連携がスムーズに行えるよう、本人や医療機関関係者からの相談に応じ、情報提供や調整などの支援を行います。

こんな時にご相談を
 ●訪問診療や訪問看護を頼みたい
 ●医療処置(点滴・喀痰吸引・胃ろうなど)を受けながら、自宅療養できるか知りたい
 ●自宅で見とるために、力になってくれる医師を知りたい
 相談窓口 えびな在宅医療相談室(海老名市医療センター内) ☎(231)8650