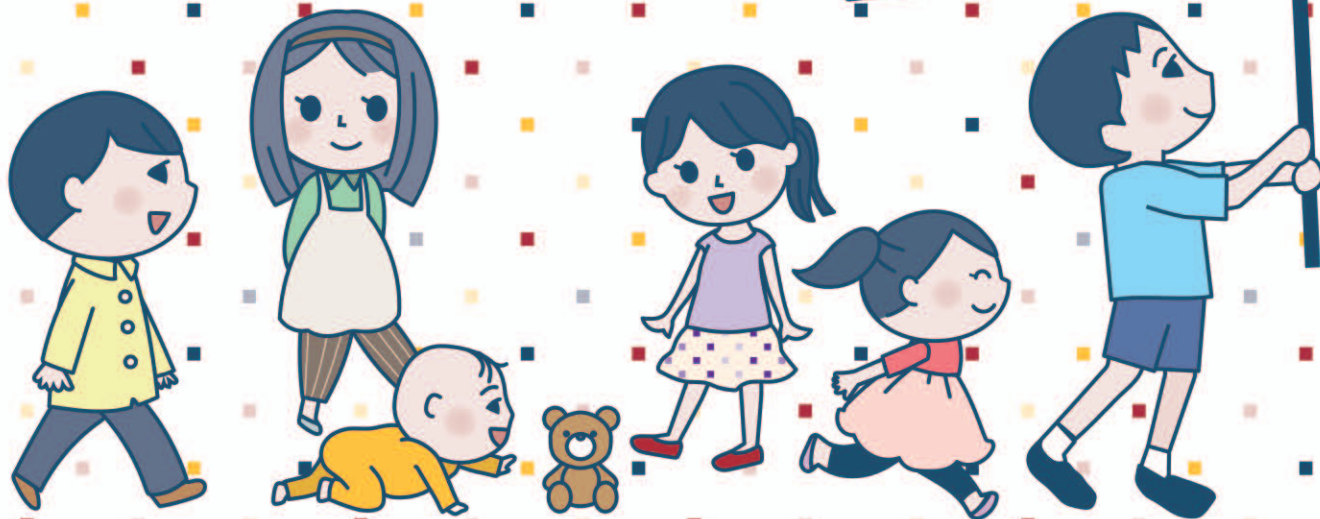


えびな健康だより

SUKU すくすく

妊娠・出産から小学校入学までの

子育て情報を集約!



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

スマートフォンや
パソコンで見られます。

<https://www.buyodo.co.jp/sksk2025/>



健診＋クリニックの複合型医療施設

Mカラダテラス海老名

KARADA TERRACE

自分カラダを守るのは、
自分のためだけじゃない

人間ドック
健康診断

内科

- 一般内科
- 糖尿病内科
- 漢方内科

産婦人科

女性専用のレディースエリアあり

女性医師が診察を担当

乳腺外科

人間ドック 健康診断 ☎ **046-292-1311**
月-金 8:30 - 17:00 | 土 8:30 - 12:00

クリニック ☎ **046-200-7860**
月-金 8:30 - 16:30 | 土 8:30 - 11:30

海老名市めぐみ町3-1 VINA GARDENS PERCH 7F

WEB予約できます

24時間ご予約可能なWEB予約が便利です

・健診
・人間ドック
・内科

小田急線 海老名駅 から 徒歩 **1分**

ViNA CLINICS

海老名駅より徒歩1分！ビナガーデンズパーチ6階 MRI(3.0T)とCTを配備した、地域最大級医療モール

海老名 **耳鼻咽喉科** 駅前院

えびな **えびなガーデン キッズクリニック**

海老名 **おはよう 内科クリニック**

えびな **海老名スマイルクリニック**

えびな **脳神経クリニック**

ライオンデンタルオフィス LION DENTAL OFFICE

ビューティクリニック
ビューティエステティック

びなウェル -Ebina Wellness-

EBINA CLINIC GARDEN

海老名駅東口より徒歩4分！ヤマダ電機前 医療・保育（病児・病後児保育あり）・土業の複合施設

海老名 **耳鼻咽喉科**

海老名 **おおくさ 泌尿器科クリニック**

えびな **整形外科**

アップル **歯科クリニック**

つげの木 **内科クリニック 海老名健診センター**

海老名 **ファミリー 皮膚科クリニック**

ガーデン薬局

ほほえみ保育園 グループ

ビナクリクス

神奈川県海老名市めぐみ町3-1
https://vinaclinics.com

【建物内駐車場】 基本料金/1時間600円 以降/30分毎に300円
・6階内クリニックや薬局をご利用につき1時間無料
・他階店舗、ビナガーデンズテラス、ビナワークの割引サービスと
合算でき、最大5時間分まで無料。（※詳細は、各店舗まで）

海老名クリニックガーデン、ビナクリクスでは、看護師・薬剤師・スタッフを随時募集しています。求人情報の詳細は、各医院・薬局のWEBサイトにてご確認ください。

海老名クリニックガーデン
神奈川県海老名市中央1-19-33
https://mgps.co.jp/ecg

【建物内駐車場】
クリニックや隣接のガーデン薬局をご利用で1時間無料、合算3時間迄
【ビナワーク第二駐車場】 ガーデン薬局をご利用につき1時間分無料
※クリニックでの第二駐車場の割引については、各院にお問合せ下さい

海老名市市内にお住まいで移動にお困りの方へ
CSR事業として、無料送迎サービスの支援をしています

※会員登録制サービスです。詳細はこちら
お問い合わせ ☎ **046-205-3332**

もくじ

2	ライフステージに合わせた子育てを応援 「えびなこどもセンター」
4	SUKUSUKU子育てチャート
安心して出産・育児をするために	
6	専門の職員が相談に応じています 特定不妊治療（先進医療）費・不育症治療費助成
7	妊娠期の制度・手続き 産前産後期間の手続き プレパパ・ママ教室
8	新生児訪問～こんにちは赤ちゃん訪問～ 産婦健康診査 新生児聴覚検査 産後ケア事業
お子さんが生まれてからの手続き	
9	各種手続き
予防接種	
11	ワクチンの種類
12	予防接種（定期接種）
14	大人の風しん予防ワクチン（任意接種） 予防接種助成金交付制度 長期療養により定期の予防接種の機会を逸した方 骨髄移植後等の任意予防接種の再接種費用助成制度
すくすく子育て	
15	子育て支援センター（愛称：すくすく）
16	サロン イベント 子育て講座
17	年齢別育児相談 むし歯予防講座 離乳食講座
18	地域版子育て支援センター「はぐはぐ広場」
19	ファミリー・サポート・センター ワーカーズ・コレクティブ ポケット
20	図書館
22	すくすく食育レシピ
23	公園に行こう！
保育園・幼稚園	
26	海老名市の待機児童対策
27	幼児教育・保育の無償化
28	保育園
30	病児・病後児保育事業
31	幼稚園

小学生になったら	
32	海老名市の学校の特徴
33	小学校入学までの流れ 小学校一覧
34	こどもの放課後の過ごし方
35	学童保育クラブ一覧
こどもの発達についての支援や相談	
36	相談窓口
37	手帳 療育（児童通所給付） 医療費の助成 手当
ひとり親家庭への支援	
38	手当・助成など キャリアアップ支援 相談
相談窓口	
39	育児や配偶者などに関する悩み
休日・夜間・深夜の医療機関一覧	
40	休日・夜間・深夜の医療機関一覧
病気・ケガの対応マニュアル	
41	病気・ケガの対応マニュアル
えびなMAP	
42	えびなMAP（海老名市全域図）
乳幼児健康診査	
45	1か月児健康診査 4か月児健康診査 8か月児健康診査 1歳6か月児健康診査
46	2歳児歯科健康診査 3歳6か月児健康診査
医療機関の紹介	
47	健康診査・予防接種の実施医療機関
48	妊婦歯科健康診査・1歳6か月児健康診査（歯科）の 実施医療機関
すくすくえびなコラム	
14	かながわ子育てパーソナルサポート
15	こどもの歯の健康を守る大切なポイント
27	育児・介護休業制度が変わります
32	共食について

「えびなこどもセンター」

こども関連の窓口を集約した施設です。妊娠・出産から、保育園・幼稚園、小学校、中学校までライフステージに合わせた子育てを応援します。
子ども医療証や手当は市役所1階7番窓口（国保医療課）で取り扱いします。

3階

子育て相談課

子育て支援センター

→P15

未就学児の親子が気軽に集い、交流できるよう、サロンや各種イベントを開催しています。また、子育ての不安・悩みにも応じています。

こども家庭相談室

→P39

18歳未満のお子さんに関する相談に応じています。また、お子さんの年齢にあわせた子育て講座を開催しています。

2階

教育総務課

学校施設の充実

→P32

トイレやエアコンなど学校施設の整備をしています。

就学支援課

小・中学校全児童生徒の教材費を支援

→P33

小・中学校全学年の教材費を無償化しています。

スクールライフサポート（就学援助）

→P33

経済的理由により就学が困難な世帯に対し、通学用品費や給食費などを支援します。

1階

こども育成課

親と子の相談支援

→P36

お子さんの発育や発達が気になるときに、心理士や理学療法士・言語聴覚士等の専門職に相談できる体制を整えています。

教育支援課

こどもたちの可能性を広げるための取組み

→P32

小学1年生からの英語教育やICT環境を整えています。

学び支援課

放課後支援の実施

→P34

市内で運営されている学童保育クラブの支援や児童が無料で参加できる放課後の居場所として、あそびっ子・まなびっ子クラブを実施しています。

保育・幼稚園課

待機児童対策の取組み

→P26

全国的に課題となっている待機児童問題に対し積極的に取り組むため、認可保育所の設置促進を図っています。

所在地 中新田377 →P42 MAP D-2
休館日 (土) (日) (祝) (休)・年末年始 (12月29日～1月3日)
1階「保育・幼稚園課」は第1・第3(土)の午前開館
3階「子育て支援センター」は毎週(土)開所



「HUG HUG えびな」宣言

「子育てしやすいまち海老名」の実現のため、市は、平成28年の市制施行45周年式典で「HUG HUG えびな宣言」を発表しました。次の3つの指針のもと、各種子育て支援事業を行います。

- ① 子どもを産み育てやすい環境を整え安心して子育てができるまちにします
- ② 子どもたちが安全に元気に過ごせる環境を作ります
- ③ 海老名で育つ子どもたちの可能性を広げるための取り組みを進めます

HUG HUG えびな 子育て応援アプリ

妊娠から出産、育児までをサポート
予防接種のスケジュール作成機能と
子育て情報発信機能を備えた子育て応援アプリです。
電子版の母子健康手帳として、お子さんの成長記録も残せます。
小学生以降の健康記録は、神奈川県健康管理アプリ「マイME-BYO (みびょう)カルテ」に引き継ぎます。



「大変」が楽になる
複雑な予防接種時期も
誕生日から最適な接種日を
自動表示できてもう悩まない



みんなで楽しむ子育て
お子さんの成長記録を
家族みんなで共有できる



地域とつながる
お住まいの地域の
育児情報や行政情報が
手元に届いて便利



母子モ(ボンモ)で検索!
アプリストアからダウンロード
母子モ 検索



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するもので、健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。
Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

SUKUSUKU子育てチャート 妊娠・出産から小学校入学まで

妊娠

STEP 1 | ママになるための準備

1

産むところを
探す

2

母子健康手帳を
もらう
→ P7

→ P6 安心して出産・育児をするために

3

妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査
→ P7

4

プレパパ・ママ教室
に参加
→ P7

出産

STEP 3 | 赤ちゃん和妈妈の健康のために

12

産後ケア事業
→ P8

11

新生児訪問
～こんにちは
赤ちゃん訪問～
→ P8

10

産婦健康
診査
→ P8

13

予防接種・
かかりつけ医

→ P11 予防接種

→ P47 医療機関の紹介

STEP 2 | 生まれてからすること

9

子ども
医療証

8

児童手当

7

出生
連絡票

6

出生届

→ P9 お子さんが生まれてからの手続き

5

新生児
聴覚検査
→ P8

STEP 4 | おうちから地域への 最初の一步

15

子育て
支援センター等

→ P15 すくすく子育て

16

保育園・
幼稚園・認定
こども園入園

→ P26 保育園・幼稚園

17

小学校
入学準備

→ P32 小学生になったら

小学校入学

入学式



安心して出産・育児をするために

専門の職員が相談に応じています こども育成課 235-7885

えびなこどもセンターの保健師・看護師・助産師・栄養士が子育て中の保護者の相談に応じています。
心理士・言語聴覚士・理学療法士などが対応する予約制の相談「親と子の相談支援」もあります。

詳しくは ➡ P36へ

保健師・看護師・助産師・栄養士はえんじ色のユニフォームを着用しています。



母子保健コーディネーター

子育てを継続的にサポートするため、保健師・助産師等が妊娠期～子育て期のさまざまな相談に応じます。安心した妊娠生活を送れるよう、電話連絡をする場合もあります。

保健師・看護師

乳幼児期のお子さんと保護者の健康相談に応じるほか、赤ちゃんの訪問なども行います。

主な仕事

乳幼児健康診査、育児相談
予防接種、家庭訪問

栄養士

離乳食の進め方などをはじめ、お子さんそれぞれの発育に合わせた食事の相談に応じます。

主な仕事

乳幼児健康診査、食事の相談
各種講座（離乳食講座など）

心理士

お子さんの言葉・動作等の発達のことや気になるくせなどのほか、子育ての不安や悩みにも応じます。

主な仕事

心理相談、親と子の相談支援

助産師

妊娠中からお母さんに寄り添い、安心して育児が行えるよう、授乳の相談や産後ケアについての助言を行います。

主な仕事

新生児訪問、授乳の相談
プレパパ・ママ教室など

特定不妊治療（先進医療）費・不育症治療費助成 こども育成課 235-7885

特定不妊治療（先進医療）費助成

市では、医療保険適用の特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を行う際に、併用して先進医療を受けた方に対し、先進医療費の一部を助成しています。対象となる条件など、詳しくはお問い合わせください。

助成内容	1回の治療につき上限50,000円
------	-------------------

不育症治療費助成

市では、不育症と診断された方を対象に、保険適用外の検査や治療費用の一部を助成しています。対象となる条件など、詳しくはお問い合わせください。

助成内容	自己負担額の2分の1 1年度につき上限300,000円
------	--------------------------------



安心して出産・育児をするために

妊娠期の制度・手続き こども育成課 235-7885

母子健康手帳

妊娠がわかったら、医療機関受診後に妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。(月)～(金)8時30分～17時15分にえびなこどもセンターおよび市役所1階7番窓口で交付します。土曜開庁日は8時30分～12時に市役所で交付します。

申請に必要なもの 個人番号（マイナンバー）のわかるもの

妊婦のための支援給付（妊婦等包括相談支援）

保健師・助産師等が面談を行い、出産・育児に関する情報提供や相談に応じます。併せて、妊婦であることの認定後に5万円、その後、妊娠しているこどもの人数×5万円を支給します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

(令和7年3月まで出産・子育て伴走型支援事業として実施)

妊婦歯科健康診査

妊娠中は、食生活の変化やつわりの影響で虫歯になりやすくなります。母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市妊婦歯科健康診査受診券」を利用することで、妊娠中に1回無料で歯科健診が受けられます。

受診券を利用できる指定医療機関 [要予約](#) ➡ P48へ

妊婦健康診査

妊娠中は、妊婦さんと赤ちゃんの健康状態を定期的に確認することが必要です。母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市妊婦健康診査費用補助券」を利用することで、健診費用の一部を市が負担します。多胎の場合は受診回数が多いため、補助券を一律5枚追加交付します。

海老名市妊婦健康診査費用補助券の内容	
医療機関専用券（1回目）	15,000円×1枚
医療機関専用券（2回目）	10,000円×1枚
3回目～14回目	5,000円×12枚
[多胎のみ]15回目～19回目	4,000円×5枚

妊婦健康診査償還払い制度

次に該当する場合は補助券が利用できないため、健診が自己負担となります。市に償還払いの手続きをすることで、補助券の金額を上限に健診費用の払い戻しをします。詳しくはお問い合わせください。

- 1回の健診にかかる費用が補助券の金額未満
- 市が委託していない医療機関での健診
- 助産院での健診

産前産後期間の手続き

国民健康保険税の減額

国民健康保険の被保険者が出産する場合は、産前産後期間の国民健康保険税の一部が減額されます。詳しくは担当までお問い合わせください。

お問合せ 国保医療課 235-4594

国民年金の免除

国民年金第1号被保険者の産前産後期間は、国民年金保険料が免除になります。利用には申請が必要です。対象や免除期間など、詳しくは担当までお問い合わせください。

お問合せ 厚木年金事務所 223-7171（代表）

プレパパ・ママ教室 こども育成課 235-7885

初めてパパとママになる方を対象とした、2日間のスクールです。1日目は妊娠中の食事や歯の健康のこと、2日目は出産・育児のことや赤ちゃんのお風呂の入れ方などを、講話・実習で学びます。LINEでの事前予約制。定員がありますので、お早めにお申し込みください。

対象者 おおむね妊娠16週～28週の初めてパパ・ママになる方

時間 (月)～(金)13時30分～15時45分、(土)9時15分～11時30分または13時30分～15時45分

コース	1日目	2日目	出産予定月	コース	1日目	2日目	出産予定月
1コース	4月19日(土) 午前	4月25日(金)	6月・7月・8月	7コース	10月18日(土) 午前	10月30日(木)	1月・2月
2コース	4月19日(土) 午後	5月20日(火)	8月・9月	8コース	10月18日(土) 午後	11月18日(火)	2月・3月
3コース	6月21日(土) 午前	6月30日(月)	9月・10月	9コース	12月20日(土) 午前	12月22日(月)	3月・4月
4コース	6月21日(土) 午後	7月8日(火)	10月・11月	10コース	12月20日(土) 午後	1月20日(火)	4月・5月
5コース	8月23日(土) 午前	8月25日(月)	11月・12月	11コース	2月21日(土) 午前	2月27日(金)	5月・6月
6コース	8月23日(土) 午後	9月16日(火)	12月・1月	12コース	2月21日(土) 午後	3月17日(火)	6月・7月

※各コースで対象の出産予定月が決まっていますのでご確認ください。





安心して出産・育児をするために

新生児訪問～こんにちは赤ちゃん訪問～

こども育成課 235-7885

助産師や保健師が、おおむね生後2か月以内の赤ちゃんの家庭を訪問します。赤ちゃんの発育・発達、お母さんの産後の体調確認等を行うとともに、お母さんからの相談にも応じます。母子健康手帳別冊の出生連絡票を提出、またはこども育成課へ連絡してください。出生連絡票の提出がない場合は、生後4か月頃までにお住まいの地区の民生委員が訪問します。



産婦健康診査

こども育成課 235-7885

産後はホルモンバランスの大きな変化や、生活が赤ちゃん中心に変わるなど、体調を崩しやすい時期です。健診を受け、心身の健康を保ちましょう。母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市産婦健康診査費用補助券」を利用することで、健診費用の一部を市が負担します。

海老名市産婦健康診査費用補助券の内容

2週間健診用	5,000円×1枚
1か月健診用	5,000円×1枚

新生児聴覚検査

こども育成課 235-7885

生まれつき、耳の聞こえにくさがある赤ちゃんは1,000人に1～2人とされています。聞こえにくさを早期に発見するため、聴覚検査を受けましょう。母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市新生児聴覚検査費用補助券」を利用することで、検査費用の一部を市が負担します。検査方法は、自動ABRとOAEの2種類があり、病院によって検査方法が異なります。使用できる補助券はどちらか1枚となります。

海老名市新生児聴覚検査費用補助券の内容

自動ABR(自動聴性脳幹反応)	3,000円
OAE(耳音響放射)	1,500円

産婦健康診査・新生児聴覚検査・1か月児健康診査※償還払い制度

次に該当する場合は「海老名市産婦健康診査費用補助券」、「海老名市新生児聴覚検査費用補助券」、「海老名市1か月児健康診査費用補助券」が利用できないため、健診(検査)が自己負担となります。市に償還払いの手続きをすることで、補助券の金額を上限に健診(検査)費用の払い戻しをします。詳しくは担当までお問い合わせください。

- 1回の健診(検査)に係る費用が補助券の金額未満
- 市が委託していない医療機関での健診(検査)
- 助産院での健診(検査)

※1か月児健康診査の詳細については、P45をご確認ください。

産後ケア事業

こども育成課 235-7885

心身共に不安定になりやすい出産後の一定期間に支援を必要とするお母さんと赤ちゃんに対して、助産師等の専門職がご自宅を訪問または委託の医療機関にて、授乳・育児に関する悩みや不安に対する相談・支援をします。いずれも利用には要件があります。



お子さんが生まれてからの手続き

各種手続き

出生届

お子さんが生まれた日を含めて14日以内に届出してください。14日目が市役所閉庁の場合は、翌開庁日が届出期限となります。

届出人	父または母
届出場所	次のいずれかの戸籍担当窓口 ●父母の住所地(一時滞在地を含む) ●父母の本籍地 ●お子さんが生まれたところ
必要なもの	●出生届(出生証明書) ●母子健康手帳

【お問合せ】 窓口サービス課 235-4870

出生連絡票

お子さんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票をえびなこどもセンターまたは市役所1階7番窓口へ提出してください。出生連絡票をもとに、助産師や保健師が新生児訪問を行います。

【お問合せ】 こども育成課 235-7885

子育て・子育て応援事業

出生届提出時に紙オムツとお祝い品を、4か月児健康診査時に紙オムツを支給します。2歳児歯科健康診査と3歳6か月児健康診査時にもお祝い品を贈呈しています。

【お問合せ】 こども育成課 235-7878

未熟児養育医療

医師が、生まれたときから入院療養を必要と認める1歳未満の未熟児に対して、その養育に必要な医療費(食事療養費含む)の一部を助成します。

【お問合せ】 国保医療課 235-4823

健康保険

国民健康保険加入の場合は市役所1階6番窓口、その他の健康保険加入の場合は勤務先で手続きしてください。

申請に必要なもの (国民健康保険加入の方)	●本人確認ができるもの(運転免許証など) ●個人番号(マイナンバー)のわかるもの
--------------------------	---

【お問合せ】 国民健康保険加入の方:国保医療課 235-4594
その他の健康保険加入の方:各勤務先

出産育児一時金

出産時の経済的負担軽減のため、原則としてお母さんが加入している健康保険から出産育児一時金が直接医療機関へ支払われます。詳しくは加入している健康保険組合等にお問い合わせください。

【お問合せ】 国民健康保険加入の方:国保医療課 235-4594
その他の健康保険加入の方:各勤務先

児童手当

0歳～満18歳年度末の児童を養育している方に支給します。原則、申請した月の翌月分からの支給となりますが、誕生日や転入日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上高校生年代	10,000円 (第3子以降は30,000円)
大学生年代	子の数のカウントのみ

※公務員の方は職場での申請・受給となります。

申請に必要なもの	●申請者名義の銀行の預金通帳 ●個人番号(マイナンバー)のわかるもの ●本人確認ができるもの(運転免許証など) その他の書類が必要な場合もあります。
----------	---

※申請が遅れると、遅れた月の手当が支給できない場合がありますので、ご注意ください。

【お問合せ】 国保医療課 235-4823

子ども医療証

0歳～満18歳年度末までのお子さんが、ケガ・病気などで医療機関にかかったときの医療費を助成します。医療機関の窓口で、医療保険情報のわかるものと一緒に子ども医療証を提示してください。

助成内容	医療費のうち保険診療の自己負担分
申請に必要なもの	●お子さんの医療保険情報が確認できるもの ●個人番号(マイナンバー)のわかるもの ●本人確認ができるもの(運転免許証など)

※保険診療外の医療費や入院時の食事の費用は対象外です。

【お問合せ】 国保医療課 235-4823

みんなで遊ぼう!

幼稚園では友だちとの遊びを大切にしています。
友だちと関わっていく中で、子どもたちの**生きる力**がどんどん育ちます。

なかよく

お互いの良さを認め合い、仲良く協力できる子どもに

たのしく

いきいきとした新鮮な心で物事に接し、工夫したり、作り出す喜びが感じられる子どもに

げんきよく

心も体も健康で、明るく元気な子どもに

**のびのび楽しむ
リズム遊び**



**みんなでチャレンジ!
体育遊び**



**自然がお友だち
わんぱく冒険日**



**あるかようちえん
有鹿幼稚園**

〒243-0433
神奈川県海老名市河原口3-10-5
TEL 046-231-0104 FAX 046-234-7791
<http://www.ebina-youchien.ed.jp/aruka>

**えびなようちえん
海老名幼稚園**

〒243-0421
神奈川県海老名市さつき町5番地
TEL 046-232-6821 FAX 046-235-2971
<http://www.ebina-youchien.ed.jp/ebina>

**【小規模保育施設】
えびな
海老名キッズルーム**

〒243-0421
神奈川県海老名市さつき町1-22-104
TEL 046-240-6089

みんなであそぼう





予防接種

ワクチンの種類

こども育成課 235-7885

お子さんが生後2か月になる前に、海老名市から「予防接種予診票」を送付します。大切に保管してください。予防接種予定表の作成を希望する方は、こども育成課まで相談してください。

また、転入の方で、これから接種予定の予診票をお持ちでない方は、市役所7番窓口を設置の「予防接種・健診履歴」に記載された二次元コードから履歴を回答していただくか、母子健康手帳を持参してえびなこどもセンターへお越しください。

また、接種が完了している場合も「予防接種・健診履歴」の二次元コードから履歴を回答してください。

定期接種

法に定められた予防接種を、規定年齢内に規定の回数を規定間隔で受けること（無料）です。定期の予防接種後に重篤な健康被害が発生した場合は法に基づく救済制度があります。健康被害救済に関する副反応については「予防接種と子どもの健康」及び「予診票つづり」に記載があります。必ずお読みください。

生ワクチン

生きた細菌やウイルスなどの毒性を弱めたものです。接種することで、その病気にかかった場合と同じような免疫を得ることができます。

定期外接種（任意接種）

定期接種以外の予防接種を受ける場合や、法に定められた予防接種を、規定年齢外や規定間隔外で受ける場合（有料）のことで、法に基づく救済制度の対象になりません。健康被害が生じた場合は、医薬品副作用被害救済制度の申請を行うことができますが、申請に係る手続きは保護者自身が行うことになります。

不活化ワクチン

免疫を作るために、細菌やウイルスから必要な成分のみ取り出した毒性のないものです。規定の間隔で規定の回数接種することによって基礎となる免疫を作ることができます。

接種間隔についての3つのルール

- ① 注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは、27日以上の間隔をおきましょう。
- ② ヒブワクチンや小児用肺炎球菌ワクチンなど、同じ種類のワクチン接種を複数回受ける場合は、ワクチンごとに決められた間隔を守りましょう。
- ③ 発熱や接種部位の腫れがないこと、体調がよいことを確認し、接種を受けましょう。

上記のルールを守れば、前のワクチン接種からの間隔にかかわらず、異なるワクチンの予防接種を受けることができます。



感染症にかかってしまった場合

麻疹では治癒後4週間程度、その他（風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなど）の疾病の場合は治癒後2～4週間程度の間隔をあければ不活化ワクチン、生ワクチンともに接種できるとされていますが、接種については医師にご相談ください。

広告

海老名市で唯一の分娩ができるクリニック

えびな産婦人科

ebina women's clinic

産科・婦人科

無痛分娩（麻酔科専門医）
自然分娩
計画分娩

胎児ドック
4Dエコー

その他（婦人科の診療、検診、予防接種など）
お気軽にご相談ください

母体保護法指定医

院長 医学博士 堀内水一
副院長 医学博士 八木修一郎
演方 アロマセラピー

〒046-235-1122 WEB予約対応 えびな産婦人科 検索

厚木駅前 徒歩1分
ファーストリンクテラス1F・2F



予防接種

予防接種（定期接種）

こども育成課 235-7885

すべて個別接種となります。接種の際は、原則保護者の同伴が必要です。同伴できない場合は委任状が必要です。

対象年齢を過ぎると公費（無料）で受けることはできません。接種開始時期については医師にご相談ください。

予防接種スケジュールについては、「HUGHUGえびな子育て応援アプリ」(P3)をご利用ください。

実施医療機関→ P47へ

⑤生ワクチン
⑥不活化ワクチン

予防接種名	内容
⑤ロタ 予防する病気 ロタウイルス感染症	ワクチンは2種類あり、どちらかを選びます。 ①ロタリックス(1価) 対象者 出生6週0日後～24週0日後 接種回数 2回 1回目 → 27日以上 → 2回目 ②ロタテック(5価) 対象者 出生6週0日後～32週0日後 接種回数 3回 1回目 → 27日以上 → 2回目 → 27日以上 → 3回目 標準的な接種期間 1回目の接種は生後2か月から出生14週6日後までの間
⑥B型肝炎 予防する病気 B型肝炎	対象者 1歳未満 接種回数 3回 標準的な接種期間 生後2か月～9か月未満 1回目 → 27日以上 → 2回目 139日以上 → 3回目
⑥小児用肺炎球菌 主に予防する病気 小児の肺炎球菌感染症	対象者 生後2か月～5歳未満 接種回数 初回接種を開始した月齢(年齢)によって接種回数異なります。 ①生後2か月～7か月未満に接種を開始した場合:初回3回・追加1回の計4回接種 ※2回目の接種は1歳未満、3回目の接種は2歳未満に行います。 1回目 → 27日以上 → 2回目 → 27日以上 → 3回目 → 60日以上あけて1歳以降 → 追加 ②生後7か月～12か月未満に接種を開始した場合:初回2回・追加1回の計3回接種 ※2回目の接種は、2歳未満に行います。 1回目 → 27日以上 → 2回目 → 60日以上あけて1歳以降 → 追加 ③1歳～2歳未満に接種を開始した場合:2回接種 1回目 → 60日以上 → 2回目 ④2歳～5歳未満に接種を開始した場合:1回接種
⑥5種混合 予防する病気 ジフテリア、百日せき 破傷風、ポリオ ヒブ感染症	対象者 生後2か月～7歳6か月未満 ※新たに接種対象月齢を迎える方は、原則5種混合ワクチンを接種して頂くことになります。 接種回数 4回 標準的な接種期間 1期初回3回接種:生後2か月～7か月未満 1期追加1回接種:1期初回3回接種終了後、6か月～1年半の間隔をおく 1回目 → 20日～56日 → 2回目 → 20日～56日 → 3回目 → 6か月～1年半 → 追加
⑥4種混合 予防する病気 ジフテリア、百日せき 破傷風、ポリオ	対象者 生後2か月～7歳6か月未満 接種回数 4回 標準的な接種期間 1期初回3回接種:生後2か月～1歳未満 1期追加1回接種:1期初回3回接種終了後、1年～1年半の間隔をおく 1回目 → 20日～56日 → 2回目 → 20日～56日 → 3回目 → 1年～1年半 → 追加
⑥ヒブ 主に予防する病気 ヒブ感染症	対象者 生後2か月～5歳未満 接種回数 初回接種を開始した月齢(年齢)によって接種回数異なります。 ①生後2か月～7か月未満に接種を開始した場合:初回3回・追加1回の計4回接種 ※2回目及び3回目の接種を1歳未満に行います。 1回目 → 27日～56日 → 2回目 → 27日～56日 → 3回目 → 7か月～13か月 → 追加 ②生後7か月～12か月未満に接種を開始した場合:初回2回・追加1回の計3回接種 ※2回目の接種は1歳未満に行います。 1回目 → 27日～56日 → 2回目 → 7か月～13か月 → 追加 ③1歳～5歳未満に接種を開始した場合:1回接種



予防接種

予防接種名	内容										
⑤生BCG 予防する病気 結核	対象者 1歳未満 接種回数 1回 標準的な接種期間 生後5か月～8か月未満										
⑥2種混合 予防する病気 ジフテリア、破傷風	対象者 11歳～13歳未満 接種回数 1回 標準的な接種期間 11歳～12歳未満										
⑤麻しん風しん混合(MR) 予防する病気 麻しん・風しん	対象者 1期：1歳～2歳未満 ※1歳の誕生日を迎えたらできるだけ早期に接種を行う 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1生まれ ※就学前の1年間に接種 接種回数 2回										
⑤水痘(水ぼうそう) 予防する病気 水痘	対象者 1歳～3歳未満 接種回数 2回 標準的な接種期間 1回目接種：1歳～1歳3か月未満 2回目接種：1回目接種終了から6か月～12か月の間隔をおく 1回目 → 6か月～12か月 → 2回目										
⑥日本脳炎 予防する病気 日本脳炎	1期 対象者 生後6か月～7歳6か月未満 接種回数 3回 標準的な接種期間 3歳のうち2回接種し、3回目は2回目から6か月以上(標準的には概ね1年)において4歳のうちに接種 2期 対象者 9歳～13歳未満 接種回数 1回 標準的な接種期間 9歳 1回目 → 6日～28日 → 2回目 → 6か月以上(標準的には概ね1年) → 3回目 → 2期 → 4回目 特例対象者 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満の方は、合計4回のうち未接種分を定期予防接種として接種できます。 <table><tr><th colspan="2">全く接種していない方</th><th colspan="2">1～3回しか接種していない方</th></tr><tr><td>1期相当(計3回)</td><td>6日～28日の間隔をおいて2回接種 2回目の接種から6か月以上おおむね1年の間隔をおいて3回目を接種</td><td rowspan="2">不足している回数</td><td rowspan="2">6日以上の間隔をおいて不足している回数を接種 ※ただし、2期相当(4回目)は9歳以上で接種</td></tr><tr><td>2期相当(1回)</td><td>9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔をおいて1回接種</td></tr></table>	全く接種していない方		1～3回しか接種していない方		1期相当(計3回)	6日～28日の間隔をおいて2回接種 2回目の接種から6か月以上おおむね1年の間隔をおいて3回目を接種	不足している回数	6日以上の間隔をおいて不足している回数を接種 ※ただし、2期相当(4回目)は9歳以上で接種	2期相当(1回)	9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔をおいて1回接種
全く接種していない方		1～3回しか接種していない方									
1期相当(計3回)	6日～28日の間隔をおいて2回接種 2回目の接種から6か月以上おおむね1年の間隔をおいて3回目を接種	不足している回数	6日以上の間隔をおいて不足している回数を接種 ※ただし、2期相当(4回目)は9歳以上で接種								
2期相当(1回)	9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔をおいて1回接種										
⑥ヒトパピローマウイルス(HPV) 予防する病気 HPV感染症(子宮頸がん)	定期接種対象者 小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ) 標準的な接種期間 中学1年生 ワクチンの種類 2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9)があります。 使用するワクチンにより、接種スケジュールが異なります。 標準的な接種回数・方法 ●サーバリックス(2価ワクチン) 合計3回 初回の1回を0か月として1か月後と6か月後 初回1回目 → 1か月後 → 2回目 → 6か月後 → 3回目 ●ガーダシル(4価ワクチン) 合計3回 初回の1回を0か月として2か月後と6か月後 初回1回目 → 2か月後 → 2回目 → 6か月後 → 3回目 ●シルガード9(9価ワクチン) ①6か月の間隔をおいて2回接種(初回接種が小学6年生から15歳未満の方に限る) 初回1回目 → 6か月後 → 2回目 ②初回の1回を0か月として2か月後と6か月後の3回接種 初回1回目 → 2か月後 → 2回目 → 6か月後 → 3回目 ※平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子は、特例措置として従来の対象年齢を超えて公費で接種を行うことができる場合があります。詳しくは市のホームページ等により最新情報をご確認ください。										



予防接種

大人の風しん予防ワクチン（任意接種）..... こども育成課 235-7885

接種費用の一部を助成します。

対象者	●妊娠を予定または希望している女性（16歳以上） ●妊娠している女性の夫または当該胎児の父（出産予定の子の母子健康手帳が必要です） ※風しんにかかったことがある方、風しんワクチンの接種歴が2回以上ある方、妊娠中の女性、過去に当助成を利用し接種を受けたことがある方は対象外です。
助成金額	麻しん風しん混合(MR)ワクチン 7,000円 風しん単独ワクチン 4,000円 ※医療機関の接種費用から、市の助成金額を引いた差額をお支払いください(接種費用は医療機関により異なります)。

予防接種助成金交付制度..... こども育成課 235-7885

重度の疾病や障がい・DV・長期の里帰りなど、市がやむを得ないと判断する事情で実施医療機関以外で接種を受けることを希望する方に、予防接種費用を所定の金額まで助成する制度です。

事前に保護者の申請が必要です。接種を受ける前に必ず相談してください。

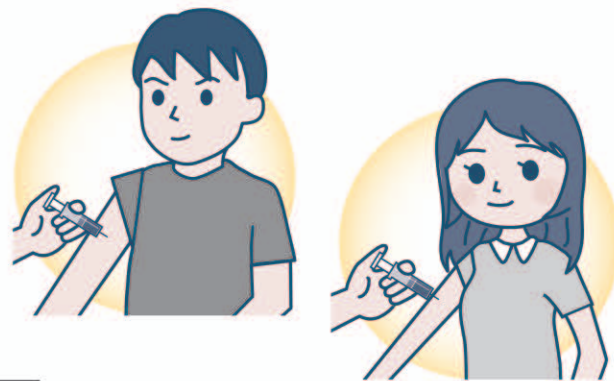
長期療養により定期の予防接種の機会を逸した方..... こども育成課 235-7885

長期療養を必要とする疾病にかかった等により、予防接種を受けることができなかったと認める特別な事情がなくなった日から起算して2年を経過するまでの間、接種が受けられます。疾病の種類等定めがありますので、相談してください。

骨髄移植後等の任意予防接種の再接種費用助成制度..... こども育成課 235-7885

骨髄移植や化学療法などの医療行為後に、定期予防接種で得た免疫が低下、または消失し、医師から再接種が必要と判断された20歳未満の方の任意予防接種の再接種費用を助成します。

予防接種の種類により上限額や対象年齢が異なります。接種前に申請が必要です。接種を受ける前に必ず相談してください。



すくすくえびなっコラム

かながわ子育てパーソナルサポート

子育て支援情報をお届けする神奈川県公式LINEサービスです。お住まいの地域やお子さんの年齢に合わせた情報の受信や、子育ての専門家への相談などができます。また、画面を協力施設に提示することで、割引やプレゼントなどの特典や、授乳・調乳・おむつ替えスペースの利用、お湯の提供などのサービスが受けられます。ぜひご利用ください。

LINE



広告



石坂整形外科 クリニック

運動療法（セラピストが担当）

〒243-0422 海老名市中新田490-2

海老名高校前



<https://ishizaka-seikei.jp>
TEL.046-235-8882



すくすく子育て

子育て支援センター（愛称:すくすく）..... 子育て相談課 233-6161

えびなこどもセンター3階の子育て支援センターでは、すくすく広場や年齢別サロンなどのほか、各種子育て講座を開催しています。また、スタッフが子育ての悩みにも応じています。お気軽にお越しください。

日程などの詳細は、市ホームページやLINE、Instagram、広報をご覧ください。

所在地 中新田377（えびなこどもセンター3階） ➡ P42 図D-2



▲子育て支援センターホームページ



▲海老名市公式LINEアカウント



▲子育て支援センターInstagram

すくすく広場

お子さんの年齢に関係なく、広いスペースで親子がのびのび遊ぶことができます。小さなジャングルジムやすべり台、トンネルのほか、ねんねの赤ちゃん用コーナーもあります。

開所時間 9時～11時45分、13時～16時



おやこプレイルーム

親子がゆったり遊べるスペースです。カーペット敷きなので、転んでも安心。赤ちゃんもゴロンとできます。毎週(月)～(土)のすくすく広場開催時以外に利用できます。初めての方は、受付で利用方法を説明します。

※予約は前日 [(月)の予約は前の週の(金)] の8時30分から

開所時間 9時～12時、13時～16時

LINE予約可



すくすくえびなっコラム

こどもの歯の健康を守る大切なポイント ～生涯、じぶんの歯でたべるために～



お子さんのすこやかな成長を見守るためには、乳幼児のころから歯の健康に気を配り、適切にケアすることがとても大切です。乳歯の健康を保つことは、乳歯のかわりに生えてくる永久歯や顎の発育にも大きく影響します。また、乳幼児期は生涯を通じて歯の健康を守るため、適切な歯みがきのしかたや食習慣など基本的なことを身につける時期でもあります。こどものむし歯を減らすためには、正しい歯みがきのしかたを身につけるとともに、間食のとりかたを工夫し、定期歯科検診を受けましょう。

ポイント① 歯につきにくいおやつを選び、時間を決めて

成長していくうえで、おやつ（間食）は大切な栄養補給源ですが、お菓子里に多く含まれる糖分は、むし歯の原因になります。むし歯を予防するためには、糖分が少なく、歯にくっつきにくいお菓子を選び、時間を決め、長時間食べ続けないようにしましょう。

ポイント② 定期歯科検診時に「フッ化物歯面塗布」を

むし歯を予防するためには、歯の表面にフッ化物を塗布することが有効です。乳歯は、むし歯になりやすい反面、フッ化物が歯に取り込まれやすいという特徴があるため、乳歯が生えてから間もないころから、フッ化物歯面塗布を行うことが推奨されています。

ポイント③ 正しい歯みがき習慣を身につける

お子さんの歯みがき習慣は、最初の歯が生えたときから始まります。保護者が歯みがきのお手本を示し、お子さんが小児用のマイ歯ブラシでまねしてみる、そして保護者が別の歯ブラシで仕上げみがきをするとういでしょう。

ポイント④ 保護者と一緒に定期歯科検診を受ける

お子さんのむし歯を予防するための大切なポイントは、歯の定期検診を欠かさずに受診することです。このとき、保護者の皆さんもお子さんと一緒に受診し、ご自身のむし歯や歯周病の早期発見・治療に努めることも大切な心がけといえます。※出典：公益社団法人神奈川県歯科医師会「オーラルヘルスオンライン」

サロン 子育て相談課 233-6161

日程は市ホームページやLINE、Instagram、広報でご確認ください。

年齢別サロン

年齢ごとに月3回ずつ開催しています。年齢別育児相談(P17)と同時開催する回もあります。予約不要。保護者同士の情報交換や仲間づくりに参加してみませんか。

開催時間 9時～11時45分、13時～16時

年齢①	生後1か月～5か月のお子さんと保護者
年齢②	生後6か月～11か月のお子さんと保護者
年齢③	1歳のお子さんと保護者
年齢④	2歳以上のお子さんと保護者

ビギナーサロン

「子育て支援センターの利用方法がわからない」「プレイルームや広場に行くのは気後れしてしまう」という、初めての方向けのサロンを月1回開催しています。予約不要。気軽に遊びに来てください。

お子さんの誕生月に手形足型をプレゼント

お子さんの誕生月に、子育て支援センターや移動サロンでお子さんの手形足型をとってプレゼントします。子育て支援センターでは、手形足型に親子の写真も入れられます。スタッフに気軽に声を掛けてください。



移動サロン

「子育て支援センターまでは遠くて行けない」「地域の親子と交流したい」という方のための出張型のサロンです。コミュニティセンターや文化センター、自治会館など16か所の会場で行っています。予約不要。身長や体重も測れます。月に1回、助産師や保健師、栄養士などに相談できる「出張育児相談」も開催します。

開催時間 10時～11時30分、14時～15時30分
※えびなの風保育園は13時30分～15時

とびだせ移動サロン～保育園園庭で遊ぼう～

公立保育園では、一般の親子に園庭を開放しています。子育て支援センタースタッフと一緒に園庭開放で遊びませんか。公立保育園は地域の子育て相談機関のため、園庭開放の場で保育士に育児相談をすることもできます。

開催時間 10時～11時30分

赤ちゃんサロン

ビナガーデンズパーチ6階の「びなウェル」で行う0歳児親子向けのサロンです。保護者同士の情報交換のほか、保育士・保健師・助産師・栄養士へ相談もできます。事前予約制。

開催時間 9時30分～12時、13時30分～16時
※駐車場は有料です。

開催場所 びなウェル(めぐみ町3-1 VINA GARDENS PERCH6階)



イベント 子育て相談課 233-6161

日程は市ホームページや広報でご確認ください。LINE予約可

リフレッシュ講座

体を動かしたり物づくりをするなど、お子さんと離れてリフレッシュできる講座です。託児あり。

赤ちゃんたいそう

赤ちゃんが体や手足を動かす運動の手伝いをします。託児あり。

パパと一緒に

パパとお子さんが集い、一緒に遊びながら、パパ同士の交流もできます。

子育て講座 子育て相談課 235-4825

こどもへの関わり方を見つめなおし、絆を深めるプログラムやより良い関係を築くコミュニケーション方法を学ぶ、年齢別の子育て講座です。参加無料。詳しくはお問い合わせください。

年齢別育児相談 子育て相談課 233-6161

月1回、年齢別サロン(P16)と同時開催しています。助産師や保健師、栄養士などへ育児相談ができるほか、身長・体重も計測できます。1歳児サロンでは、歯科衛生士も相談に応じます。予約不要。サロンの遊びついでに気軽に相談してください。

対象		年齢①	年齢②	年齢③	年齢④
		生後1か月～5か月の お子さんと保護者	生後6か月～11か月の お子さんと保護者	1歳の お子さんと保護者	2歳以上の お子さんと保護者
開催日	2025年	4月14日(月)	4月11日(金)	★ 4月 3日(木)	4月 7日(月)
		5月 1日(木)	5月 9日(金)	★ 5月12日(月)	5月19日(月)
		6月 2日(月)	6月 9日(月)	★ 6月 5日(木)	6月13日(金)
		7月14日(月)	7月25日(金)	★ 7月 7日(月)	7月 3日(木)
		8月20日(水)	8月18日(月)	★ 8月 4日(月)	8月 8日(金)
		9月 8日(月)	9月 1日(月)	★ 9月 4日(木)	9月12日(金)
		10月 7日(火)	10月 2日(木)	★10月 6日(月)	10月20日(月)
		11月10日(月)	11月 4日(火)	★11月 6日(木)	11月14日(金)
		12月12日(金)	12月 8日(月)	★12月 2日(火)	12月 1日(月)
	2026年	1月 9日(金)	1月 6日(火)	★ 1月19日(月)	1月23日(金)
		2月 3日(火)	2月 2日(月)	★ 2月 9日(月)	2月13日(金)
		3月 9日(月)	3月 5日(木)	★ 3月 6日(金)	3月16日(月)
時間		9時～11時45分(受付は11時まで)			

★は、歯科衛生士にも相談ができる日です(2歳以上も可)。

むし歯予防講座 子育て相談課 233-6161

乳歯のむし歯予防は、きれいな永久歯や正常な歯ならび・噛み合わせへの第一歩です。お子さんと一緒に行う歯みがきの方法や、むし歯になりにくい食習慣などを歯科衛生士と栄養士から学びます。LINE予約可

対象	11か月～1歳のお子さんと保護者					
日にち(木開催)	4月17日	6月19日	8月21日	10月16日	12月25日	2月19日
時間	10時～11時30分					
備考	事前予約制。託児なし。					

離乳食講座 子育て相談課 233-6161

離乳食を始めたお子さんの保護者が対象です。講座前半は栄養士が調理をしながら離乳食作りのポイントをお伝えします。後半は栄養士への質問と参加者同士の情報交換を行います。LINE予約可

2回食

大人の食事からのとり分け方などを学びます。

対象	生後6か月～8か月児の保護者		
日にち(火開催)	4月15日	8月19日	12月16日
	5月20日	9月2日	1月20日
	6月17日	10月21日	2月17日
	7月8日	11月18日	3月3日
時間	1部 9時40分～10時40分 2部 10時45分～11時45分 どちらか選択		
備考	事前予約制。講座前半の託児あり。		

3回食

母乳・ミルクから幼児食への移行方法などを学びます。

対象	生後9か月～11か月児の保護者		
日にち(木開催)	5月15日	9月18日	1月15日
	7月17日	11月20日	3月19日
時間	1部 9時40分～10時40分 2部 10時45分～11時45分 どちらか選択		
備考	事前予約制。講座前半の託児あり。		

地域版子育て支援センター「はぐはぐ広場」

身近な地域の子育て支援拠点として、地域版子育て支援センター「はぐはぐ広場」を設置しています。市内3か所にあり、市が委託した社会福祉法人がイベントや講座などの特色ある運営をしています。

東部地区 はぐはぐ広場SORA 206-4471

東柏ケ谷にあるカラフルで明るい空間の子育て支援センターです。さがみ野駅から徒歩5分の立地にあります。オープンキッチンを利用した離乳食講座や大型テレビモニターから流れる映像と音楽に合わせて行う体操なども行っています。手作りおもちゃのほか、ハロウィンやクリスマスなど、季節に合わせて壁を装飾したフォトスポットもあります。不要になった育児グッズや衣類を利用者から集めた「リユースの会」というイベントも不定期で開催しています。

開所時間 (火)～(土) 9時30分～12時、13時～15時30分
[月] 祝(休)、年末年始を除く]

所在地 東柏ケ谷5-1-15-101 →P42 MAP B-5



南部地区 はぐはぐ広場はらっぱ 259-8946

杉久保南にある家庭的な子育て支援センターです。「遠くの親戚より近くの支援センター」をスローガンに、のんびりゆったりしながら心を休ませ、親子に寄り添うことを大切にしています。玄関先のウッドデッキでは、天気の良い日に水遊びやシャボン玉遊びもできます。また、助産師が授乳や卒乳などの育児の悩みに応える相談会も行っています。近接するつちのこ保育園と交流があるため、保育園の芋掘りや移動動物園などへのお誘いがあるかもしれません。

開所時間 (火)～(土) 9時30分～12時、13時～15時30分
[月] 祝(休)、年末年始を除く]

所在地 杉久保南4-31-1 →P43 MAP F-3



北部地区 はぐはぐ広場木もれび 244-5426

上今泉にある古民家風のたたずまいの子育て支援センターです。建物に入ると、木の香漂う無垢の木を使用した部屋が出迎えます。木のぬくもりあふれるグッドトイを紹介したり、健康な足と歩行をサポートする足育講座など、最新の子育て情報を提供しています。「赤ちゃんの日」では、同じく1歳の月齢の親子で交流ができます。園庭で遊ぶお子さんを広い縁側に吊るされたハンモックから見守る、癒しの時間も魅力的です。

開所時間 (火)～(土) 9時～11時30分、13時～15時30分
[月] 祝(休)、年末年始を除く]

所在地 上今泉1-14-45 →P42 MAP B-3



ファミリー・サポート・センター 子育て相談課 235-8300 (ファミリー・サポート・センター直通)

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助ができる人(援助会員)が会員となって互いに協力し合い、地域の中で子育てを支援する有償ボランティアです。



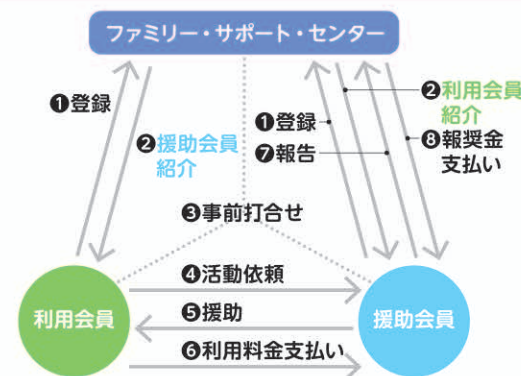
こんなお手伝いをします

- 保育園、幼稚園、学校や学童保育、習い事の開始前や終了後の預かり
 - 保育園、幼稚園、学校や学童保育、習い事の送迎
 - 保育園、幼稚園、学校や学童保育などが休みのときの預かり
 - 保護者が病気・介護をするときなどの預かり
 - 冠婚葬祭や買い物など保護者の外出が必要などの預かり
 - 育児疲れのときのリフレッシュなど
- ※預かり援助は、原則援助会員の自宅で行います。

会員の条件

- 利用会員**
- 市内在住・在勤・在学の人
 - 生後3か月～小学6年生のお子さんがいる人
- 援助会員**
- 市内在住の20歳以上の人
 - 育児、保育に理解と熱意がある健康な人
 - センターの実施する講習会(5時間程度)を受講した人
- 両方会員**
- 利用会員、援助会員の両方を兼ねることもできます。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



- ① 説明会に参加し、会員登録をします。
- ② ファミリー・サポート・センターのアドバイザーが活動内容に合った会員を紹介します。
- ③ 利用会員、援助会員、アドバイザーの三者で事前打合せをします。
- ④ 利用会員は援助会員に依頼したい日が決まったら連絡します。
- ⑤ 援助会員は援助活動を行います。
- ⑥ 利用会員は援助会員に利用料金を支払います。
- ⑦ 援助会員は市に援助活動を報告します。
- ⑧ 市が援助会員に報奨金(1時間300円)を支払います。

利用料金

料金は、活動終了後に利用会員が援助会員に直接支払います。こども1人あたりの利用料金は、右表のとおりです。ひとり親家庭の方は、活動開始前に児童扶養手当証書またはひとり親医療証の写しを提出することで、利用料金が半額になります。

お問合せ ファミリー・サポート・センター 235-8300

所在地 中新田377(えびなこどもセンター3階) →P42 MAP D-2

援助活動の時間	料金(1時間)	
	通常	ひとり親家庭等 利用支援対象者
(月)～(金)6時30分～21時	700円	350円
(月)～(金)上記以外の時間	900円	450円
(土)(日)祝(休)・年末年始	1,000円	500円

ワーカーズ・コレクティブ ポケット ポケット事務局 235-6177

派遣保育(ベビーシッター)

援助内容	一時保育、病後児保育、育児補助、家事援助、集団保育、園や習い事への送迎(徒歩、公共交通機関の利用のみ)、産前・産後ケア(沐浴・家事ほか)
対象	0歳～8歳くらい
利用料(1時間)	(月)～(金) 9時～17時 1,500円 7時～9時、17時～20時 1,700円 (土)(日)祝 9時～17時 1,700円
派遣料	1回につき200円

※上記の利用料のほか、入会金1,000円、年会費3,600円(月割)が別途発生します。

ベビーポケット(親子のつどい)

- 開催日時 月2回(第2・4金) 10時30分～12時
- 対象 未就園児と保護者
- 開催場所 生活クラブステーション(国分南1-18-56 国分寺そばさん向かい) →P42 MAP C-3
- 1～2歳児向けのおやつ・食事などを作ったり食べたりしながら子育てに関する情報交換など。
- 1回ごとの予約制
- 参加費 1家族500円 会員外可
- 申し込み方法 保護者とこどもの名前、月齢、アレルギーの有無・駐車場の利用の有無をメールでポケット事務局(wcpocket_baby@yahoo.co.jp)へ
- Instagramで活動の様子を紹介しています→





すくすく子育て

図書館

中央図書館

231-5152



1階にはカフェや書店があり、コーヒーやお茶を飲みながら読書ができます。また、「学びのエリア」では図書館資料を使った調べ学習ができます。4階の「キッズライブラリー」には、児童書が充実し、さまざまなイベントも行われています。晴れた日にはテラスに出て、遊具で遊ぶことができます。



4階テラスの赤い汽車「えびっぼ」

開館時間 9時～21時（年中無休）

※年末年始短縮あり

所在地 めぐみ町7-1 → P42 MAP C-2



学びのエリア

イベント

キッズ・ミート・ブック



親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。

開催日時 毎週土 14時～14時30分

ベビー・ミート・ブック



手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます。

開催日時 毎月第2・4土 11時～11時20分

キッズ・ミート・サイエンス



親子で楽しめる科学の実験を行います。

開催日時 毎月第4土 16時～16時30分

クラフト・イン・イングリッシュ



季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます。

開催日時 毎月第3土 16時～16時30分

ベビー・ミート・イングリッシュ



お子さんと保護者向けに英語で書かれた絵本の読み聞かせや英語のうたを歌います。

開催日時 毎月第2・4土 11時～11時20分

英語でおはなし会



英語で書かれた絵本の読み聞かせや英語のうたを歌います。

開催日時 毎週土 14時30分～15時

海老名おはなしたまてばこによるおはなし会



おはなしボランティアグループによるおはなし会です。

開催日時 毎月第2・4土 15時45分～16時15分

開催場所 4階キッズライブラリー ※開催日は変更になる場合があります。図書館ホームページでご確認ください。



すくすく子育て

図書館

有馬図書館

238-4646



陽の差し込む明るい館内には、赤ちゃん向けのキッズテントや児童書コーナー、授乳室などが整備されています。おはなし会やこども向けの映画会など親子で楽しめるイベントも実施していて、子育て世代にも多く利用されている地元密着型の図書館です。



授乳室

開館時間 9時～21時

休館日 月末の月（祝）の場合は翌平日が休館・年末年始

所在地 門沢橋1-20-41 → P43 MAP H-1



キッズテント



児童書架

イベント

すくすくありま



0歳から年中さんを対象に、手あそびやわらべうた、絵本などの読み聞かせを行います。

開催日時 毎月第1日 11時～11時20分

開催場所 キッズテント

のびのびありま



年中さんから小学生を対象に、絵本などの読み聞かせや簡単な折り紙工作を行います。

開催日時 毎月第3日 11時～11時30分

開催場所 キッズテント

ファミリーおはなし会



ボランティアグループ海老名おはなしたまてばこが、耳で楽しむお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

開催日時 毎月第2・4日 10時30分～11時

開催場所 集会室

ありまでシネマ（こども向け）



30分程度のこども向け短編映画を上映します。
※上映作品により終了時間が異なります。上映作品は変更する場合があります。

開催日時 毎月第1・3土 10時30分から

開催場所 集会室

えびなおもちゃ図書館（バンビの会）

233-6634

0歳～3歳のお子さんを対象に、保護者と一緒に遊べる広場を提供しています。気に入ったおもちゃを借りることもできます。

開催日 毎月第3土 時間 10時～12時 所在地 河原口自治会館内 → P42 MAP D-1



すくすく子育て

すくすく食育レシピ

こどもから大人までおいしくたのしく食べられる簡単レシピのご紹介です。

これなら
できる
食育
ポイント

- こどもにお手伝いをしてもらうことで、食への興味・関心が深まる！
- 家族一緒に、同じ食事をとることで食事の時間が楽しくなる！

主菜

鮭のマヨコーン焼き

材料 大人4人分

生鮭	4切れ
スイートコーン	60g
A マヨネーズ	大さじ2
粉チーズ	小さじ2

作り方

- ①Aを混ぜ合わせる。
- ②鮭にAをのせ、200℃に余熱をしたオーブンで13分焼く。

ポイント

- ・オーブンがない場合は、フライパンにアルミホイルをしき蓋をして蒸し焼きにしてもおいしく食べられます。
- ・鮭以外にもたらやさわら、メカジキなど手に入りやすい魚で作ってみましょう。

大人用



こども用



こどもへの盛り付けは大人一人分の半量を目安にしましょう。

鮭の
マヨコーン
焼き

お手伝いできるカナ？

- ①マヨコーンソースづくりは、こどもに「まぜまぜ」してもらいましょう。

副菜

ブロッコリーのおかかのり和え

材料 大人4人分

●ブロッコリー	12房
●こいくちしょうゆ	小さじ1
●ごま油	小さじ1
●鰹節	お好みの量
●焼きのり	お好みの量

作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさの小房に切る。
- ②鍋に湯を沸かし、①を好みの柔らかさになるまで茹でたら、ざるにとり水けをきって冷ます。
- ③ボウルにしょうゆとごま油と②を入れて味をなじませ、細かくちぎった焼きのりと鰹節を入れさっくりと混ぜる。
- ④こどもへの盛り付けは大人1人分の半量を目安に、食べやすい大きさにほぐしてあげる。

お手伝いできるカナ？

- ③味付けは、食品保存用袋などに入れて袋の上から「もみもみ」してもらいましょう。

ブロッコリーのおかかのり和え

ポイント

- ・冷凍ブロッコリーを使うことでさらに時短になります。
- ・大人が食べる場合は、練りわさびを加えることでおつまみにもなります。

おやつ

米粉のもちもちカステラ

材料 5個分

●米粉	80g
●ベーキングパウダー	5g
●かぼちゃ	50g
●豆乳	65g
●砂糖	大さじ4と1/2
●油	大さじ2

作り方

- ①かぼちゃの皮を取り、レンジで軟らかくする。軟らかくなったらつぶしてなめらかにする。
- ②ボウルに米粉・ベーキングパウダー・

豆乳・砂糖・油を入れて混ぜ、粉と水分がよく混ざったら、かぼちゃを加え混ぜる。
③耐熱カップ8分目ぐらいまで生地を流し入れ、180℃のオーブンで15分焼く。(竹ぐしをさしてみて、生地がつかなくなっていれば出来上がりです)

ポイント

アレルギーのあるお子さんでも安心して食べられるように、卵・乳成分・小麦粉不使用のおやつレシピです。

お手伝いできるカナ？

- ②生地づくりは、こどもに「まぜまぜ」してもらいましょう。

米粉の
もちもち
カステラ



妊娠期やこどもの食事に悩んだら…

海老名市公式クックパッド「えびなkitchen」を活用しよう

海老名市管理栄養士が考えた妊娠期の食事、離乳食やこどものおやつなど簡単食育レシピを紹介しています。



すくすく子育て

公園に行こう！



市内には、大きな公園から小さな公園、スポーツができる公園や緑地など、182の公園があります（令和6年10月現在）。おすすめの公園を紹介します。

主な
設備と
遊具



海老名運動公園



所在地 社家4032-1 ➡ P43 MAP E-1/F-1



市内で最も広い公園です。冒険広場には大型複合遊具があり、疎林広場では小動物やポニーともふれあえます。



県立相模三川公園



所在地 上郷2-1-1 ➡ P42 MAP B-2/C-1



3つの川の合流点付近にある公園です。大型遊具や芝生広場などがあり、1日のびのびと遊べます。



本郷ふれあい公園



所在地 本郷3611-1 ➡ P43 MAP H-3



新幹線を近くに見ることができる公園です。芝生広場や大型複合遊具、健康遊具などもあります。

中野公園



所在地 中野1-23付近 ➡ P43 MAP G-1



芝生の中を周回する遊歩道や大型複合遊具があります。予約制の人工芝グラウンドもあり、スポーツも楽しめます。





北部公園



所在地 上今泉6-14-1 → P42 MAP B-4



テニスコートなどの運動施設が充実した目久尻川沿いの公園です。桜の名所にもなっています。



扇町第一公園



所在地 扇町11-2付近 → P42 MAP C-2



海老名駅から徒歩圏内にある、大型商業施設近くの公園です。小さいながらも開放感あふれる公園です。

泉第一公園



所在地 泉2-4付近 → P42 MAP C-2



令和4年に開園した公園です。見通しが良く、幼児向け遊具のほか芝生のエリアもあります。

東柏ヶ谷近隣公園



所在地 東柏ヶ谷1-29付近 → P42 MAP B-5



さがみ野駅から徒歩圏内にある公園です。多目的広場、大型複合遊具、健康遊具などがあります。

上今泉高架下公園



所在地 上今泉1-1付近 → P42 MAP B-3



国道246号の高架下スペースを有効活用。雨の日でも楽しく遊べる公園です。

ふれあい公園



所在地 今里3-2付近 → P43 MAP E-2



スポーツも楽しめる公園です。グラウンド周りの桜は見応えがあります。



大谷第一児童公園



所在地 大谷北1-6付近 → P42 MAP D-2



市役所や消防庁舎の近くにある緑豊かな公園です。複合型の遊具もあり、秋にはドングリ拾いも楽しめます。

大谷近隣公園



所在地 大谷南4-21付近 → P43 MAP E-3



通称「まくじら公園」と呼ばれる公園。展望広場からは大山や富士山を眺めることができます。

杉久保第二児童公園



所在地 杉久保南1-4付近 → P43 MAP F-2



県道藤沢厚木沿いにある公園です。滑り台やジャングルジムなど、遊具が充実しています。

国分寺台第一児童公園



所在地 国分寺台1-9付近 → P42 MAP D-3



住宅街の中にある公園です。遊具が充実しています。

国分寺台第四児童公園



所在地 国分寺台4-13付近 → P43 MAP E-3



横須賀水道路沿いの小高い山の中腹を平らに整備した公園です。片隅には、市内で一番古い庚申塔があります。

杉久保^{とみやと}富谷児童公園



所在地 杉久保北4-12付近 → P43 MAP F-3



地域の公園の中ではトップレベルの広さ。春から秋ごろまでは芝生の緑が鮮やかに。秋にはドングリ拾いも楽しめます。



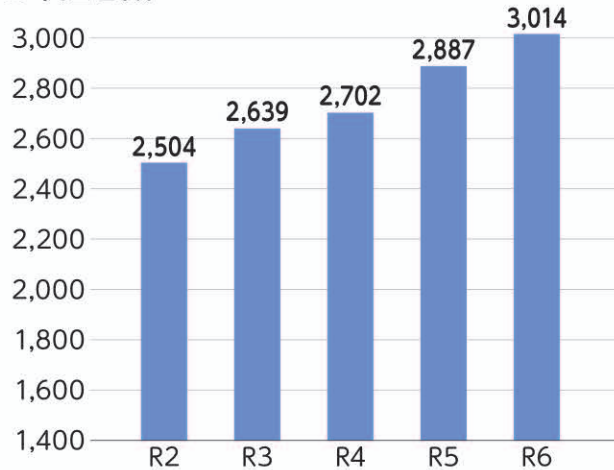
保育園・幼稚園

海老名市の待機児童対策

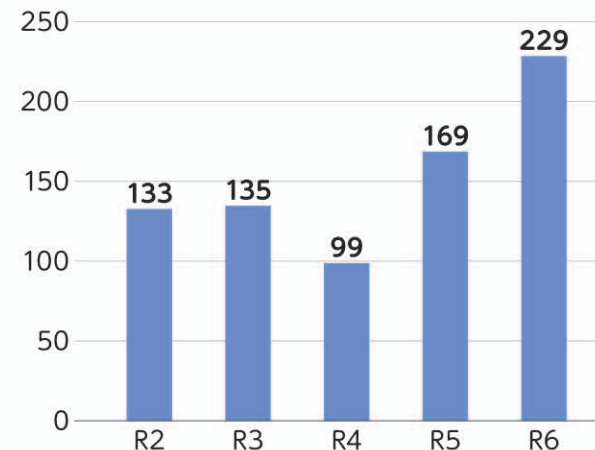
保育・幼稚園課 235-4824

近年、女性の就業率が上昇し、共働き世帯が増加しています。海老名市では、年々増え続ける保育需要に対応するため、保育所の新設・増築による施設定員の拡大や、窓口における様々な相談対応、市ホームページでの情報提供など、ハード面とソフト面の両方から待機児童対策を継続的に実施しています。

●申込者数



●保留者数



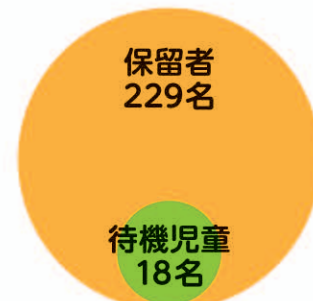
保留者とは

保育所の入所申し込みをしたが入所できなかった方

待機児童とは

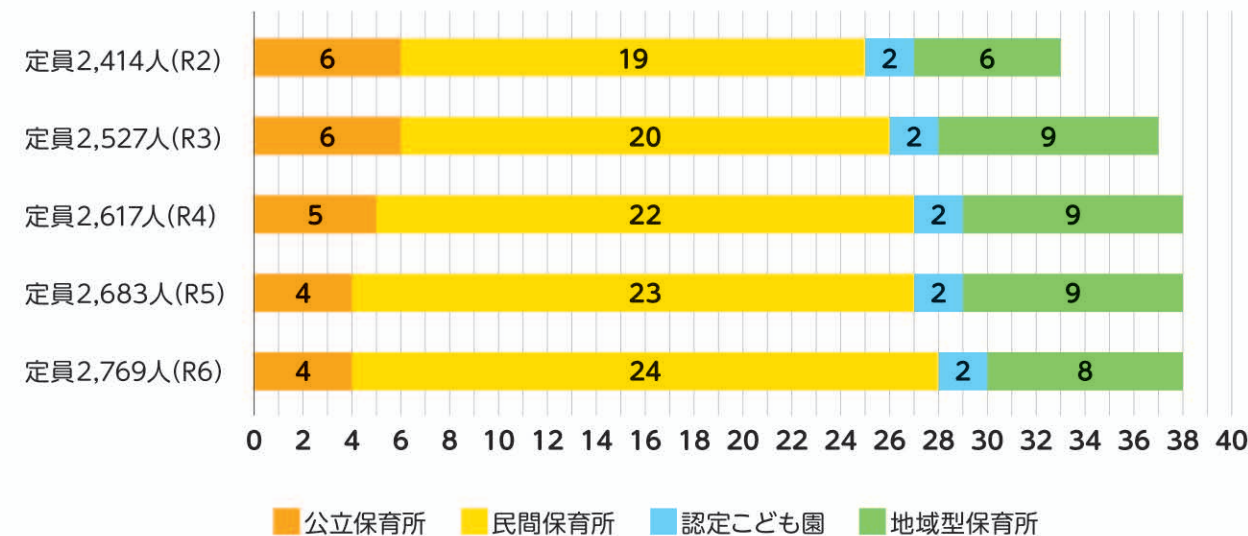
保留者のうち、以下を除いた方

- 特定の園を希望する方
- 企業主導型保育など他の保育サービスを利用している方



令和6年4月1日の状況

●市内の保育所数



保育園・幼稚園

幼児教育・保育の無償化

保育・幼稚園課 235-4824

「幼児教育・保育の無償化」について

令和元年5月に「子ども・子育て支援法」が改正され、3歳児～5歳児クラスと、住民税非課税世帯のお子さんの幼児教育・保育の利用料が無償になりました。詳しくは、市ホームページで確認、または保育・幼稚園課までお問い合わせください。

無償化の範囲

全ての施設をどれだけ利用しても無償というものではありません。下表を参考にしてください。

対象施設	3歳児～5歳児クラス	0歳児～2歳児クラス（非課税世帯のみ）
認可保育所 認定こども園（保育利用）	無償	無償
認定こども園（教育利用）	無償	—
幼稚園	25,700円/月まで補助	—
幼稚園・認定こども園（教育利用）の 預かり保育	450円×利用日数まで補助 （上限11,300円/月）*	—
認可外保育施設 認可保育施設の一部預かり ファミリー・サポート・センター 病児・病後児保育	合計37,000円/月まで補助	合計42,000円/月まで補助

※預かり保育は、就労など保育が必要な認定を受けている方が対象です。

※幼稚園の預かり保育（満3歳児クラス）は、非課税の方のみ450円×利用日数まで補助します（上限16,300円/月）。

※無償化の対象施設として確認を受けている必要があります。

無償化の注意点

無償化給付を受けるには、給付認定が必要です。必ず事前に認定を受けてからサービスを利用してください。

利用する施設によって、一度保護者が費用を支払い、後から払い戻しを受けるものもあります。事前にご確認ください。

延長保育料・教材費・行事費・通園送迎費・給食費（主食費）は対象外です。

給食費のうち副食費は、世帯の課税状況やきょうだい構成により無償化の対象となる場合があります（月額上限4,500円）。



すくすくえびなっコラム

2025年度 育児・介護休業制度が変わります



男女ともに仕事と育児・介護を両立できるようにするため、子の看護休暇が「小学校3年生修了まで」に拡大されるほか、3歳から小学校就学前のこどもを持つ従業員に対して、テレワークや短時間勤務など※の柔軟な勤務形態を選択できる措置を講ずることが会社に義務づけられます。

※テレワーク、短時間勤務など講ずる措置は会社により異なります。





保育園・幼稚園

保育園

保育・幼稚園課 235-4824

入園までの流れ

●申し込みの条件とは

保護者及び同居する18歳以上60歳未満の祖父母等が以下のいずれかの理由に該当する場合、入園の対象となります。
なお、「集団生活に慣れさせたい」「しつけをしたい」というような理由は入所の対象とはなりません。

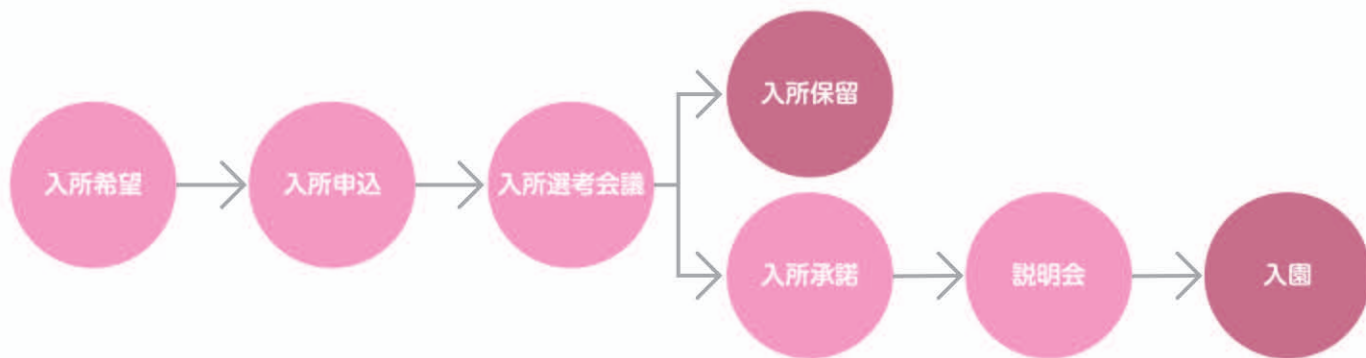
- ①就労 ②就学・職業訓練 ③妊娠・出産 ④疾病・障がい
- ⑤介護・看護 ⑥求職活動 ⑦災害復旧 ⑧虐待やDVのおそれ

●申し込みについて

申し込みは随時受け付けています。申込方法や保育園の案内をまとめた「保育所のしおり」や申し込み書類は、えびなこどもセンター及び市内認可保育園で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

●申し込みから入園まで

4月入園の申し込み受付は、前年の10月頃から行いますのでご注意ください。
5月以降の入園の申し込みは、毎月1日を入所希望日とし、前月の15日を締切日としています。
なお、15日が(出) (第1、3は除く) 及び(日)祝の場合は前開庁日となります。



一時預かり

保護者が、一時的な就労・病気・出産・その他リフレッシュなどで、家庭での保育が困難なとき、有料で一時的に児童を預かる制度です。通常、認可保育所に入所している児童についても、保育を必要としない(出)(日)等にリフレッシュ等で預かりを希望する場合は、一時預かり事業をご利用ください。かしわ台おおぞら保育園とえびなの風保育園は(出)(日)祝も実施しています。

休日保育

認可保育所・地域型保育施設に入所中の児童の保護者が、休日の労働などにより、(日)または(祝)に保育を必要とする場合、保育所で児童を預かる制度です。ただし、原則として12月29日～1月3日及び実施保育所の行事等で保育の実施が困難な場合を除きます。費用については、通常お支払いいただいている保育料で賄います。



保育園・幼稚園

認可保育所 (公立)

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間 (平日)	定員	一時 預かり	休日 保育
柏ヶ谷保育園	東柏ヶ谷2-14-6	B-5	231-0103	生後6か月から	7時～19時	120		
門沢橋保育園	門沢橋2-22-7	H-1	238-3231	3歳児から	7時～19時	60		
中新田保育園	中新田4-19-1	E-2	232-3259	生後8週から	7時～19時	200		
上河内保育園	上河内258-3	F-2	239-3601	生後6か月から	7時～19時	120		

※門沢橋保育園は、令和10年3月末で廃止になる予定です。

認可保育所 (民間)

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間 (平日)	定員	一時 預かり	休日 保育
たちばな保育園	浜田町23-14	D-3	231-5831	生後6か月から	7時～19時	120	○	
海老名たちばな保育園	下今泉5-8-23	B-2	232-1876	生後6か月から	7時～19時	120	○	
さがみ愛子園	河原口2-1-12	D-1	231-0846	生後6か月から	7時30分～18時	120		
ふたば愛子園	国分北3-1-43	C-3	231-1636	生後6か月から	7時30分～18時	180		
つちのこ保育園	杉久保南4-25-22	F-3	238-3707	生後8週から	7時～19時	60	○	○
保育所すこやかハウス	中央4-11-3	D-2	234-4152	生後6か月から	7時～19時	60	○	
かしわ台おおぞら保育園	柏ヶ谷3-7-35	B-4	236-0522	生後6か月から	7時～19時	60	○	
さくらい保育園	上今泉1-14-33	B-3	235-8150	生後6か月から	7時～19時	60	○	
虹の子保育園	中新田2-21-24	D-2	233-5941	生後8週から	7時～20時	60	○	
虹の子保育園分園	中新田3-15-45	E-2	234-5567	1歳児から	7時～19時	30		
にんじん村保育園	東柏ヶ谷5-11-41	B-5	232-3245	生後8週から	7時～19時	60	○	
木下の保育園海老名	中央1-13-1	C-2	292-5121	生後6か月から	7時～20時	50		
木下の保育園めぐみ町	めぐみ町2-1 1F	C-2	204-8305	生後6か月から	7時～20時	50		
木下の保育園相模国分	中央1-16-31 2F・3F	C-2	204-7570	生後6か月から	7時～20時	70		
社家ゆめいろ保育園	社家6-14-5	G-1	238-8686	生後6か月から	7時～19時	90	○	
勝瀬保育園	勝瀬8-1	D-3	232-5994	生後6か月から	7時～19時	60		
えびなの風保育園	扇町5-1	C-2	206-5481	生後6か月から	7時～20時30分	120	○	○
おひさま保育園	柏ヶ谷3-7-9	B-4	236-2300	生後6か月から	7時～19時	60	○	
ナーサリースクール T&Y本郷	本郷2693	G-3	259-8631	生後8週から	7時～19時	78	○	
ひなた保育園	国分北4-12-28	B-3	259-6871	生後8週から	7時～19時30分	79	○	
ひよこ保育園	上郷1-15-18	C-2	292-3344	生後6か月から	7時30分～19時30分	60		
キンダーガーデンえびな	上郷1-10-25	C-2	292-7088	生後8週から	7時～20時	76	○	
つげのきほいくえん	中央1-14-10	C-2	240-6425	生後6か月から	7時～19時	90		
さががけほいくえん	扇町5-4 見世ビル2F	C-2	090-1534-6788	生後6か月から	7時～19時	60		
メリー・ポピンズ海老名 ルーム	めぐみ町3-1 5F	C-2	200-8270	生後8週から	7時～20時	60		
フローラル保育園えびな	中央3-1-5 2F	C-2	240-6781	生後6か月から	7時～19時	90	○	
フローラル保育園アネックス	中央3-1-3 1F	C-2	240-6781	生後6か月から	7時～19時	50	○	
ニチキッズ海老名保育園	国分南3-4-14	D-3	03-5909-3161	生後6か月から	7時～19時	60		

※「生後○か月」「生後○週」とある場合は、各月1日での年齢を基準とします。

※「○歳児」とある場合は、各年度4月1日での年齢を基準とします。

※令和7年4月開所予定の「さががけほいくえん」「フローラル保育園アネックス」「ニチキッズ海老名保育園」の電話番号については、開所前のため代替の電話番号を記載しています。

認定こども園

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間 (平日)	定員	一時 預かり	休日 保育
旭たちばな幼稚園	浜田町23-26	D-3	232-0992	3歳児から	7時～19時	70		
にっしん幼稚園	柏ヶ谷5-23-34	C-4	232-0890	1歳児から	7時30分～18時30分	99	○	

※保育認定部分の定員数となります。幼稚園部分の利用⇒ P31へ



保育園・幼稚園

地域型保育施設（小規模保育施設）

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間（平日）	定員	一時 預かり
にこにこ保育園	国分南1-3-12 2F	C-3	236-0112	生後6か月～2歳児	7時30分～19時30分	19	
海老名キッズルーム	さつき町1 (22-104)	D-1	240-6089	1歳児～2歳児	7時30分～18時30分	18	
ぽとふ海老名	国分南3-4-25 1F	D-3	292-0520	生後6か月～2歳児	7時30分～19時30分	19	
ぽとふ上今泉	上今泉2-7-31	B-3	236-1580	生後6か月～2歳児	7時30分～19時30分	19	
ぽとふ柏ヶ谷	東柏ヶ谷2-12-4 1F	B-5	244-4073	1歳児～2歳児	7時～19時	12	
&KIDSことのはほいくえん	柏ヶ谷2-1-5	B-4	244-6181	生後6か月～2歳児	7時～19時	19	
ほほえみさくら保育園	中央1-19-33-4B	C-3	205-7232	生後6か月～2歳児	8時～20時	19	○
さがみ野保育園	東柏ヶ谷3-19-7	A-5	259-6033	1歳児～2歳児	7時～19時	12	

※地域型保育施設は、2歳児クラス満了後退所となりますのでご注意ください。

認可外保育施設

認可外保育施設の利用を希望する方は、各施設へ直接お申し込みください。

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号
ワーカーズ・コレクティブ ポケット	国分南2-27-12	C-3	235-6177
ハートフル保育所	国分北4-2-3	B-3	234-1909
ほほえみ保育園	扇町5-8 T-CREST IV 202	C-2	244-0061
ベストキッズ海老名保育園	国分南1-27-1 リシェス海老名1F	C-3	244-4592
ブリティッシュインターナショナルスクールジャパン	本郷4786	H-2	259-9108
ほほえみたいう保育園	中央1-19-33 海老名クリニックガーデン4A	C-3	206-7468
てりは保育園えびな	社家3-20-7 清有ビル2F	F-2	205-4438
ふれあいさがみ野保育園	東柏ヶ谷2-16-11 セトビル	B-5	236-3650

病児・病後児保育事業

保育・幼稚園課 235-4824

お子さんが発熱などの病氣中または病氣の回復期にあつて、保護者が仕事を休めないなど自宅で保育ができない場合、一時的に保育します。利用までの流れや必要書類については、市または施設ホームページでご確認ください。

ほほえみ病児・病後児保育室 090-6832-0105			
対象者	市内在住・在勤の生後6か月～小学校6年生の児童 ※定員に余裕がある場合は、市外在住者も利用可 ※他児に感染する恐れがある疾患は利用できません	利用日時	(月)～(金) 8時～18時 〔(土) (日) (祝) (休)・年末年始・施設点検日を除く〕
定員	3名	料金	利用料 市内在住・在勤の方 2,000円 市外在住の方 3,000円 給食費 300円 ※アレルギー児は持参 利用連絡票 1,000円 (医師発行料)
所在地	中央1-19-33 海老名クリニックガーデン4A (ほほえみさくら保育園併設) → P42 MAP C-3		

広告



社会福祉法人 新考会 キンダーガーデンえびな

☆一時保育&子育て支援 実施中です!! ☆

場所: 海老名市上郷1-10-25
(上郷南交差点の近くです)

電話: 046-292-7088

定員: 76名

受入月齢: 生後8週間～

HPはこちらから▶

「こころ」に いっぱいの
たからもの!

海老名みなみ幼稚園

EBINA MINAMI
KINDERGARTEN

〒243-0424
海老名市社家 3-11-27
TEL046-232-8922



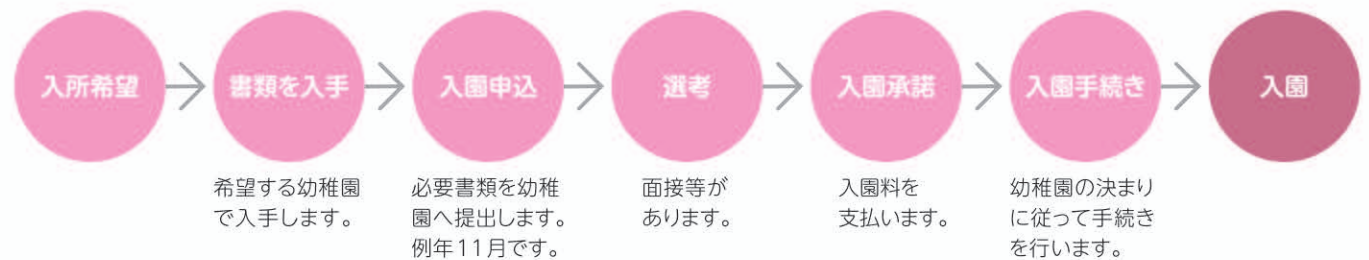
保育園・幼稚園

幼稚園

保育・幼稚園課 235-4824

入園までの流れ

●申し込みから入園まで



預かり保育とは?

幼稚園の標準の保育時間は4時間ですが、終了後も引き続き保育を延長する制度を「預かり保育」といいます。保護者の要望や、地域の遊び場の状況などへの配慮から、預かり保育を実施する幼稚園は増えています。

入園前教室について

多くの幼稚園では入園前のお子さんを対象とした教室を行っています。園の遊具で遊んだり、園児と遊んだりすることで、幼稚園に慣れてもらうことを一つの目的としています。また、保護者同士、先生との交流の場にもなっています。

幼稚園一覧

市内の幼稚園は全て私立です。詳しくは各園へ直接お問い合わせください。

全ての幼稚園に園バスがあります。

幼稚園名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	保育時間	預かり保育	入園前教室等
旭たちばな幼稚園 (認定こども園)	浜田町23-26	D-3	232-0992	8時30分～14時	早朝(月)～(金) 7時から8時30分まで 午後(月)～(金) 最長19時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	チャッピークラブ…週1回 週2回 毎日
海老名幼稚園	さつき町5	D-1	232-6821	8時30分～14時	早朝(月)～(金) 8時から8時30分まで 午後(月)～(金) 最長18時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	ひよこくらぶ…月1回 びよびよ教室…週1回 週2回コース
有鹿幼稚園	河原口3-10-5	C-1	231-0104	8時30分～14時	早朝(月)～(金) 8時から8時30分まで (※利用条件あり) 午後(月)～(金) 最長18時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	ひよこくらぶ…月1回 びよびよ教室…週1回
にっしん幼稚園 (認定こども園)	柏ヶ谷5-23-34	C-4	232-0890	8時30分～14時	早朝(月)～(金) 8時から8時30分まで 午後(月)～(金) 最長18時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	どんぐり教室…年24回
海老名みなみ幼稚園	社家3-11-27	F-2	232-8922	8時30分～14時	午後(月)～(金) 最長18時まで 夏休みもあり (2週間程度)	母と子のプレイルーム …週1回
慶泉幼稚園	上今泉1-8-34	B-3	233-1835	8時15分～14時	午後(月)～(金) 最長18時まで 長期休暇中もあり (夏・冬(12月のみ)・春(3月のみ))	2歳児対象 もりのみ教室(さくらい幼、 慶泉幼合同)…年24回 園庭開放…月数回
さくらい幼稚園	上今泉1-22-56	B-3	232-2525	8時30分～14時	午後(月)～(金) 最長18時まで 長期休暇中もあり (夏・冬(12月のみ)・春(3月のみ))	2歳児対象 もりのみ教室(さくらい幼、 慶泉幼合同)…年24回 園庭開放…月数回
相模みのり幼稚園	本郷3286	G-3	238-0572	9時～14時	早朝(月)～(金) 8時から9時まで 午後(月)～(金) 最長18時まで(行事前はなし) 夏休み・冬休み・春休みも一部一時預かりあり	のびのびクラブ …月曜コース、金曜コース

※相模みのり幼稚園は、預かり保育補助の対象外となります。



小学生になったら

海老名市の学校の特徴

●海老名で育つこどもたちの可能性を広げるための取り組み

ICT環境

教育支援課 235-4919

小学校はiPad、中学校はChromebookを活用した授業を行っています。また、小学1年生～中学3年生の各教室に天井吊り下げ型 프로젝タを設置しています。

英語教育

教育支援課 235-4919

小学1年生から楽しく英語に触れ、外国人指導助手と一緒に英語を話し、聞く活動をとおして、積極的にコミュニケーションを図る姿勢を育みます。

少人数指導

就学支援課 235-4918

小・中学校で少人数指導またはチーム・ティーチング(T・T)を実施しています。きめ細やかな指導体制を確保することで、効果的な授業を行います。

●学校施設の整備

洋式トイレ

教育総務課 235-4917

老朽化していたトイレを湿式から乾式に、和便器から洋便器に改修しました。節水・節電による環境に配慮した対応も行っています。



エアコン完備

教育総務課 235-4917

授業への集中力・学習効果の向上を図ります。また、環境に配慮した省エネタイプの機種を設置しています。



●安心・安全な教育環境への取り組み

通学路の安全

就学支援課 235-4918

通学路上の53か所を含め、市内に約100台の防犯カメラを設置しています。また、登下校時には3台の自動車(青パト)が巡回し、通学路の安全確保を図っています。

学校生活の安全

就学支援課 235-4921

登下校の見守りや、不審者の侵入防止のため、学校内を巡回・監視する安全監視員を小学校に1名ずつ配置しています。

学校給食

就学支援課 235-4921

給食は、主食・おかず・牛乳で構成されています。献立は栄養面・旬の食材・季節感等を考慮したうえで作成し、調理の際には衛生管理を徹底して安全な給食を作っています。



小学生になったら

小学校入学までの流れ

就学支援課 235-4918

9月上旬から

就学時健康診断の通知

日時・場所を指定した通知を郵送します。

10月中旬から11月末日まで

就学時健康診断

指定の場所で受診してください。

12月中旬から

学校指定通知書送付

入学する小学校を指定した通知書を郵送します。

1月中旬から2月上旬まで

保護者説明会

指定の小学校で開催します。

入学式

●教育支援・経済的支援や相談窓口

詳しくは、担当までお問い合わせください。

教材費無償化

就学支援課 235-4918

保護者負担軽減のため、市内小・中学校全児童生徒の教材費を公費で負担しています。保護者の方の手続きは必要ありません。私学等に通学されている方は、補助金として支援します。詳しくは、担当までお問い合わせください。

スクールライフサポート(就学援助)

就学支援課 235-4918

経済的理由により就学困難な児童・生徒の保護者に対し経済的援助を行い、義務教育の円滑な実施を図ります。

主な内容

通学用品費の援助・学用品費の援助
新入学用品費の援助・校外活動費の援助
修学旅行費の援助・給食費の援助・オンライン学習通信費の援助

教育支援センター「えびりーぶ」

教育支援課 234-8764

お子さんの教育上の悩みなどに対応する施設です。相談事業のほか、児童生徒指導、教育支援教室「びなるーむ」などの事業を実施しています。相談したいことがありましたらご連絡ください。

所在地 中新田392-1 → P42 MAP D-2



小学校一覧

就学支援課 235-4918

小学校名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号
海老名小学校	国分南3-12-3	C-3	231-2019
柏ヶ谷小学校	柏ヶ谷2-6-1	B-4	231-1630
有鹿小学校	河原口3-13-1	C-1	231-2159
有馬小学校	中河内1784	G-2	238-2010
大谷小学校	国分寺台2-13-1	D-3	231-7370
上星小学校	上今泉1-23-1	B-3	232-3755
中新田小学校	中新田1-15-1	E-2	231-1452
門沢橋小学校	門沢橋1-19-1	G-1	238-0810

小学校名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号
東柏ヶ谷小学校	東柏ヶ谷6-9-7	B-5	232-3716
社家小学校	社家5-10-1	F-2	238-1453
杉久保小学校	杉久保北4-4-1	F-3	238-4508
今泉小学校	上今泉2028	B-2	232-2295
杉本小学校	国分北4-10-1	B-3	233-6451



すくすくえびなっコラム

共食について

～誰かと一緒に食べていますか?～

みんなと一緒に食卓を囲んで、共に食べることを「共食(きょうしょく)」といいます。こどもと共食をすることは、食事のマナー、食事のリズムや習慣、食べ物や食文化を大事にする気持などを、こどもに伝える良い機会にもなります。また、共食をすることは自分が健康だと感じていることと関係しています。家族、友人、親戚などと共食をする機会を増やし、楽しい食育の場をつくりましょう。



いろいろな「共食」は、こどもの好き嫌い・ムラ食べ・将来の健康問題に大きく影響します

「孤食」一人で食事をする

「個食」家族がそれぞれ別々のものを食べる

「固食」自分の好きな決まったものしか食べない

共食をするとこんなにいいことがあります

- ①自分が健康だと感じていることと関係している
- ②健康な食生活と関係している
- ③規則正しい食生活と関係している
- ④生活リズムと関係している



小学生になったら

こどもの放課後の過ごし方

学び支援課 235-4926

小学生が、放課後を安全・安心に過ごす場として「学童保育クラブ（放課後児童クラブ）」「あそびっ子クラブ・まなびっ子クラブ」があります。

「学童保育クラブ」は、就労などを理由に保護者が家庭にいない児童を預かり、適切な遊びや生活の場を有料で提供するものです。市内の学童保育クラブは全て民設民営で、全小学校区にあります。

「あそびっ子クラブ」「まなびっ子クラブ」は、こどもが無料で参加できる見守りのある活動の場です。「あそびっ子クラブ」は、小学校のグラウンドや体育館などを活用し、学年を超えた活動・交流により、こどもたちの豊かな感受性や協調性を養うことを目的としています。「まなびっ子クラブ」は、学習習慣の定着を目的に、支援員の見守りのもと自学自習を基本に小学校の教室で開催しています。

学童保育クラブ

対 象 保護者が就労等で昼間家庭にいない児童

保育時間（目安）

登校日…それぞれの授業終了後～19時

学校休業日など…7時30分～19時

（夏休み等の長期休業日も含む）

※保育時間は学童保育クラブにより異なります。

あそびっ子クラブ・まなびっ子クラブ

対 象 全ての児童

開催時間（目安）

登校日…5時限目（6時限目）後～17時（4月～10月）

16時（11月～3月）

※開催日・時間は学校により異なります。

※まなびっ子クラブは週1回1時間程度の開催です。

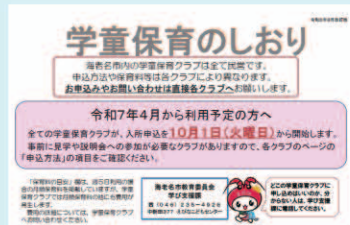
※登校日であっても不開催の日もあります。

※事前申し込み不要。

学童保育クラブに入るまでの流れ

① 学童保育クラブを探す

市内にある学童保育クラブの保育時間や保育料、保育方針や特色などが掲載されている「学童保育のしおり」をご覧ください。しおりは、入学前に実施する就学時健康診断の会場やえびなこどもセンター2階学び支援課でも配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



② 学童保育クラブへ問い合わせる（見学・入所説明会等）

市内の学童保育クラブは全て民設民営のため、利用に関するお問い合わせは各クラブへ直接連絡してください（P35）。クラブにより保育料や保育時間、利用方法等が異なりますのでご注意ください。



③ 入所申込

学童保育クラブに直接お申し込みください。申込方法はクラブにご確認ください。

保育料の補助について

スクールライフサポート（P33）の認定を受けている方は、保育料の補助があります。詳しくは学び支援課までお問い合わせください。



小学生になったら

学童保育クラブ一覧

学童保育クラブ名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入小学校（目安）
海老名Smile学童クラブ	東柏ヶ谷6-10-8、東柏ヶ谷6-1-5	B-5	215-1164	東柏ヶ谷
柏ヶ谷えびっこ学童クラブ	柏ヶ谷1-3-11	B-4	211-3644	柏ヶ谷
まるんクラブ	柏ヶ谷1-24-6、柏ヶ谷1-24-8	B-4	070-4726-7337	柏ヶ谷・杉本
学童保育杉の子クラブ	柏ヶ谷6-14-22	B-3	232-0073	杉本
ひなた学童クラブ・ひなた学童こどもクラブ	国分北4-12-28、国分北4-13-43	B-3	259-6871	杉本
学童保育ポケット	国分南2-27-12	C-3	090-2649-3398	杉本・海老名
学童保育ありんこクラブ	上今泉1-23-1（上星小学校内）	B-3	233-0017	上星
えびっこ学童クラブ	国分北2-15-5、国分北2-15-6	B-3	215-1849	上星・今泉
学童保育海老名虹の子クラブ	勝瀬1-1、勝瀬1-25-101、勝瀬1-25-A	D-3	233-0030	海老名
びなもーる・びなもーるイオン	中央2-4-43 2階、中央2-4-1（イオン海老名ショッピングセンター内）	D-2/C-2	205-4068	海老名
学童クラブみえはる	国分南1-15-20	C-3	234-1261	海老名・今泉
チュンマCLUB4	中央1-20-25	C-3	070-2332-7147	海老名
AEGアフタースクール	国分南2-9-39、国分南1-22-21	C-3	070-1346-3592	海老名・今泉・有鹿・大谷・杉本
オアフクラブ学童 海老名校	中央1-6-1 ビナウォーク3番館6階	C-2	206-5111	海老名・今泉
ナビットチャイルドケア	中央2-1-16 センチュリー八芳6階	C-2	292-7050	海老名・今泉・中新田
学童保育扇町虹の子クラブ	扇町5-2	C-2	206-4591	今泉
学童保育のびのびクラブ	国分北1-39-28	B-3	232-8320	今泉
つくしんぼきッズ・つくしんぼきッズいずみ	上郷3-8-11、泉2-11-6 103-4	C-2/B-2	259-8029/292-1196	今泉・有鹿
学童保育あすばらきッズ	下今泉1-8-29	B-2	080-4629-0173	今泉・杉本
学童クラブ葵	国分北1-41-23-1	B-3	070-4746-0381	今泉・上星
学童保育きららクラブ	河原口3-22-19	C-1	235-1878	有鹿
学童保育おひさまクラブ	河原口2-27-2	D-1	233-7811	有鹿
さくらんぼきッズ	河原口5-4-20 庭司苑五番館102号室	D-2	231-2210	有鹿
学童保育中新田虹の子クラブ	中新田3-15-45	E-2	234-8681	有鹿・中新田
学童保育風の子クラブ・ハウス・ラボ	中新田1-15-1（中新田小学校内）、中新田1-5-3	E-2/D-2	232-7923	中新田
エレメンタリーガーデン	大谷北4-2-47	D-3	232-3340	大谷
学童保育所 Anchor（アンカー）	国分寺台2-11-21、国分寺台2-3-13、国分寺台2-12-2	D-3	204-5015	大谷・海老名
チュンマCLUB	国分寺台3-7-5	E-3	235-3849	大谷・海老名・杉久保
チュンマCLUB第2・第3	杉久保北4-3-19	F-3	283-9684	杉久保
E・杉久保学童クラブ	杉久保北4-6-24	F-3	239-2370	杉久保
つちのこ学童クラブ	杉久保北5-11-1、杉久保北2-20-45	F-3	238-1660	杉久保・有馬
学童保育有馬虹の子クラブ	杉久保南5-9-8	F-3	238-3937	有馬
学童保育とまとクラブ	社家5-21-7、社家5-21-9、杉久保南1-8-21、中新田2-28-3、社家6-5-2-101	G-1/D-2 F-1/F-3	090-5801-7661	社家・門沢橋・有馬・中新田
学童保育社家虹の子クラブ	今里3-22-6	F-2	204-7600	社家
ひばり児童育成クラブ	門沢橋1-19-1（門沢橋小学校内）、門沢橋4-6-29、門沢橋1-17-37	G-1/H-1	238-5293	門沢橋



こどもの発達についての支援や相談

相談窓口

お子さんの気になるくせや発達に関する相談

親と子の相談支援

お問合せ こども育成課 235-7885
心理士が、就学前のお子さんの気になるくせや発達に関する相談に応じます。また、曜日別に言語聴覚士や理学療法士、作業療法士も応じています。
相談を希望する方は、こども育成課までご連絡ください。

わかば学園

お問合せ 235-2703

障がい福祉課

お問合せ 235-4813



障がいに関する相談

窓口	相談内容	所在地	電話番号
海老名市福祉事務所	障がい者福祉行政の中心的機能として、各種福祉制度の窓口となっています。さまざまな相談に応じるとともに、各関係機関とも連携しています。障がいのある方への制度などは障がい福祉課、医療費助成と手当は国保医療課が担当しています。	勝瀬175-1 (海老名市役所) ⇒P42 D-2	231-2111 (代表)
厚木児童相談所	18歳未満の児童に関するさまざまな相談に応じる機関です。ことばや発達の遅れが気になるお子さんに対し、必要に応じて、発達の状態を確認するための検査を行い、適切な支援について考えていきます。療育手帳の取得を希望される方もご相談ください。来所相談は原則予約制です。まずは、電話でご相談ください。	厚木市水引2-11-7	240-6430 (代表)
厚木保健福祉事務所	小児慢性特定疾病医療費助成の申請窓口です。小児慢性特定疾病により療養を必要とするお子さんや家族からの相談等を受けています。	厚木市水引2-3-1	224-1111 (代表)
神奈川県立総合療育相談センター	障がいのある、または、発達や障がい心配されるお子さんへの療育・診療を、医療・福祉の専門スタッフがを行っています。予約制となっていますので、電話でお問合せください。紹介状をお持ちの方は、予約の際に、その旨を外来診療受付にお伝えください。また、身体障がい及び知的障がいに関する相談・判定等の障害者更生相談所業務を行っています。	藤沢市亀井野3119	療育相談 0466-99-0211 (直通) 外来診療受付 0466-99-8711 (直通)



こどもの発達についての支援や相談

手帳

障がい福祉課 235-4813

対象者の条件や必要書類などの詳細は、担当までご確認ください。

身体障害者手帳

身体の機能に一定以上の障がいがあると認められた方に交付されます。手帳は1級～6級に区分されます。医療給付、補装具の給付、施設の入所等の支援を受けるときに必要です。

療育手帳

児童相談所や神奈川県立総合療育相談センターで、知的障がいがあると認められた方に交付されます。手帳はA1・A2・B1・B2に区分されます。療育等、一貫した指導・相談を受けられるほか、就労するための訓練や就労を継続するための支援等を受けるときに必要です。

精神障害者保健福祉手帳

精神障がいにより長期にわたり生活の制約がある方に交付されます。手帳は1級～3級に区分されます。医療費の助成のほか、就労するための訓練や就労を継続するための支援等を受けるときに必要です。

療育（児童通所給付）

障がい福祉課 235-4813

お子さんの発達に気がかりのある保護者の相談窓口として、お子さん個人の特性に配慮した支援を受けられるサービスです。わかば学園のほか、市内の複数の施設で療育を提供することができます。利用にあたっては、担当までご連絡ください。

わかば学園（児童発達支援センター）

235-2703

海老名市立わかば会館の3階にある療育施設です。市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者を対象に、機能訓練・心理相談・コミュニケーション指導など、お子さんの発達の状態に合わせた療育を提供します。また、子育てするうえでの家族の不安などについても、一緒に考えていきます。

お問合せ わかば学園 **所在地** 中新田383-1 ⇒P42 D-2



医療費の助成

対象者の条件や必要書類などの詳細は、担当までご確認ください。

障がい者医療費の助成 国保医療課 235-4823

病院などで診療を受けた場合に、保険対象医療費の自己負担分を助成します。なお、入院時の食事代や保険対象外の診療に伴う費用については、助成の対象となりません。

自立支援医療（育成医療） 障がい福祉課 235-4813

県が指定する医療機関において、必要な手術等を受ける際に、保険対象医療費の自己負担分を世帯の所得に応じて軽減します。

自立支援医療（精神通院） 障がい福祉課 235-4813

県が指定する医療機関（精神科）において、自己負担1割で医療が受けられます。



手当

国保医療課 235-4823

対象者の条件や必要書類などの詳細は、担当までご確認ください。※令和6年度の金額です。毎年度4月に金額が変更になります。

障害児福祉手当

日常生活において、在宅で常時介護が必要な20歳未満の重度の障がいがある児童が対象となります（月額15,690円）。

特別児童扶養手当

精神、知的、または身体障がいなどがある20歳未満のお子さんを養育している家庭に手当を支給します。お子さんの障がいの状態によって支給額が変わります。
(重度の場合:月額55,350円、中度の場合:月額36,860円)



ひとり親家庭への支援

手当・助成など

児童扶養手当 国保医療課 235-4823

高校生までのお子さんを養育しているひとり親家庭が対象です。申請する場合は、事前相談が必要です。
※令和6年度の金額です。毎年度4月に金額が変更になります。

手当額（月額）	児童1人 10,740円～45,500円 （申請者の所得額による）
	児童2人 16,120円～56,250円 （3人目以降は5,380円～10,750円加算）
申請に必要なもの	請求者とお子さんの戸籍謄本等 ※その他の書類が必要な場合があります。

ひとり親家庭等の医療費助成 国保医療課 235-4823

高校生までのお子さんを養育しているひとり親家庭が対象です。医療費のうち保険診療にかかる自己負担分を助成します。

ひとり親家庭等家賃助成 こども育成課 235-7878

児童扶養手当、またはひとり親家庭等の医療費助成を受けている方の中で、市内の民間賃貸住宅に居住している方を対象に、家賃額の一部を助成します。

母子父子寡婦福祉資金 母子・父子自立支援員 235-4504

経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るとともに、お子さんの福祉を増進するため、神奈川県が貸し付ける資金です。母子・父子自立支援員にご相談ください。

キャリアアップ支援

母子・父子自立支援員 235-4504

教育訓練給付金制度

20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親が対象です。雇用保険制度の指定教育訓練講座を受講する場合、受講費用の一部を支給します。事前相談が必要です。

高等学校卒業程度認定試験合格支援制度

20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親子が対象です。高卒認定試験の講座の受講開始時、受講修了時及び合格時に費用の一部を支給します。事前相談が必要です。

相談

母子・父子自立支援員 235-4504

母子・父子自立支援員がひとり親家庭の相談に応じ、問題解決のお手伝いやアドバイスをしています。

海老名市公式LINEアカウントから予約ができます。 **LINE予約可**

- 離婚前の悩みに関する相談
- 離婚や配偶者との死別による、ひとり親家庭の生活に関する相談
- 各種手当、制度についての案内や手続きに関する相談
- こどもの高校、大学等の進学費用やその他の資金貸付に関する相談
- 資格取得、職業訓練、就職活動に関する相談 など

窓口	市役所1階7番窓口 (月)～(金)9時～17時(予約制)
----	---------------------------------



ひとり親家庭に対する
各種手当や助成などの
情報を集約した冊子です。
窓口で配布しているほか、
市ホームページにも
掲載しています。



▲海老名市公式
LINE
アカウント



相談窓口

育児や配偶者などに関する悩み

泣いてばかりで
イライラしてしまう

こどもが
かわいく
思えない……

気持ちをわかって
くれる人がいない……

こどものほめ方が
よくわからない

いつもこどもと
2人きり……

叩いちゃった……
私、虐待
してるの？



窓口	相談内容	所在地	電話番号
子育て相談課 (こども家庭相談室)	育児に関する様々な悩みについて、こども相談員が助言します。 電話相談・来所相談…(月)～(金)9時～17時	中新田377 (えびなこどもセンター3階) ⇒P42 D-2	235-4825
こども育成課 (母子保健相談窓口)	保健師や助産師、栄養士が、お子さんの健康や発育・発達、育児など各種相談に応じます。 電話相談・来所相談…(月)～(金)8時30分～17時15分	中新田377 (えびなこどもセンター1階) ⇒P42 D-2	235-7885
子育て相談課 (子育て支援センター)	子育てをする中でのわからないこと、不安を感じることにについて保育士などがアドバイスをします。 電話相談・来所相談…(月)～(土)8時30分～16時30分	中新田377 (えびなこどもセンター3階) ⇒P42 D-2	233-6161
市民相談課 (DV・女性相談)	夫婦の家庭問題や配偶者等からの身体的・精神的な暴力(ドメスティックバイオレンス)などの悩みについて、女性相談員が対応します。 電話相談・来所相談…(月)～(金)9時15分～17時15分 (12時～13時を除く)	海老名市役所2階 ⇒P42 D-2	231-2224
厚木児童相談所	18歳未満の児童に関する様々な相談に応じる機関です。来所相談は原則予約制です。まずは、電話でご相談ください。	厚木市水引2-11-7	240-6430(代表)
厚木保健福祉事務所	小児慢性特定疾病医療費助成の申請窓口です。小児慢性特定疾病により療養を必要とするお子さんや家族からの相談等を受けています。	厚木市水引2-3-1	224-1111(代表)
こども育成課 (ひとり親相談窓口)	ひとり親家庭の生活に関する悩みや、お子さんの進学費用の貸付などについて、母子・父子自立支援員が相談に応じます。 LINE予約可 電話相談・来所相談…(月)～(金)9時～17時	海老名市役所 1階7番窓口 ⇒P42 D-2	235-4504
わかば学園	お子さんの発達状態に合わせた療育を提供します。市内在住の1歳～就学前のお子さんとその保護者が対象です。子育てをするうえでの家族の不安や心配などについても、一緒に考えていきます。	中新田383-1 (わかば会館内) ⇒P42 D-2	235-2703



休日・夜間・深夜の医療機関一覧

休日昼間 日曜・祝日・休日・年末年始(12/29～1/3)			
診療科名	医療機関・サービス等	時間	電話番号
小児科(外科系を除く)	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター	9時～11時45分、14時～16時45分	255-9933
内科	海老名市急患診療所	9時～11時30分、14時～16時30分	231-1912
外科 当番病院を案内します	テレホンサービス	8時～18時	232-0119
	市役所		231-2111
歯科	海老名市休日歯科診療室	9時～11時30分、14時～16時30分	231-1939
耳鼻咽喉科・眼科 当番病院を案内します	海老名市消防本部	9時～16時30分 ※診療時間の詳細については、当番病院にお問い合わせください。	231-0355
	市役所		231-2111

夜間			
診療科名	医療機関・サービス等	時間	電話番号
小児科(外科系を除く)	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター	(月)～(金) 19時～21時45分 (土)(日)(祝)(休)・年末年始12/29～1/3 18時～21時45分	255-9933
内科	海老名市急患診療所	(月)～(金) 19時～21時30分 (土)(日)(祝)(休)・年末年始12/29～1/3 18時～20時30分 ※診療時間の詳細については、海老名市医師会のホームページを確認してください。	231-1912
外科 当番病院を案内します	テレホンサービス	18時～22時	232-0119
	市役所		231-2111

深夜			
診療科名	医療機関・サービス等	時間	電話番号
小児科(外科系を除く) 当番病院を案内します	小児救急情報センター	22時～翌朝7時 (重症の場合は翌朝の8時)	255-9933
	テレホンサービス		231-4402
内科 当番病院を案内します	テレホンサービス	(月)～(金) 21時30分～翌朝8時 (土)(日)(祝)(休)・年末年始12/29～1/3 20時30分～翌朝8時	232-0119
	市役所		231-2111
外科 当番病院を案内します	テレホンサービス	22時～翌朝8時	232-0119
	市役所		231-2111

かながわ小児救急ダイヤル

お子さんの急な体調の変化などで、すぐに病院に行くべきか迷ったときの電話相談窓口です。

【電話番号】
プッシュ回線、携帯電話から #8000
ダイヤル回線、IP電話から 050-3490-3742
【受付】18時～翌8時 / 365日

えびな24時間健康相談ダイヤル

24時間、365日いつでも医師などの専門スタッフに健康相談ができる電話相談窓口です。

【電話番号】0800-300-7925 (フリーダイヤル)
【受付】24時間 / 365日



座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(小児科)

座間市緑が丘1-1-3
(座間市休日急患センター内)

海老名市 急患診療所・休日歯科診療室

海老名市さつき町41
(海老名市医療センター内)



病気・ケガの対応マニュアル

熱が出た

- ① 顔色が悪い ② 元気がない ③ 頭痛
④ 嘔吐 ⑤ 意識がもうろうとしている
⑥ 息が苦しそう などを確認します。

対策や注意

赤ちゃんの平熱は37度以上のこともあり、大人よりも高めです。また体温は1日のうち1度以内の変動があります。起床時、午前、午後、夜の計4回体温を測り、時間帯ごとの平熱を覚えておきましょう。①～⑥を参考に赤ちゃんの病院受診を検討してください。突然、38度以上の熱が出た場合は、インフルエンザや熱中症の可能性がありますので、急いで病院に行きましょう。



下痢をした

- ① 嘔吐 ② 腹痛 ③ 食欲はあるか
④ 発熱 ⑤ 発疹 などを確認します。

対策や注意

におい、性状、回数などいつもと違う点を観察し、一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。改善が見られなければ病院にいきましょう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。十分に水分を取らせるよう心がけましょう。



けいれんが出た

- ① けいれんが何分続いているか
② どのようなけいれんか(全身けいれん、片側だけのけいれん、顔だけのけいれんなど)を確認します。

対策や注意

呼吸しやすいように平らなところに寝かせましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意しましょう。けいれんが3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をしましょう。



吐いた

- ① 腹痛 ② 頭痛 ③ 耳は痛くないか
④ 食欲はあるか ⑤ 発熱 ⑥ 便の状態
⑦ 頭を打っていないか などを確認します。

対策や注意

嘔吐の症状が軽い、または他の症状がない場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。嘔吐以外に①～⑦の症状がある場合や、繰り返し吐く場合は病院を受診しましょう。



咳が出た

- ① 発熱 ② 呼吸の状態 ③ 咳の持続時間
などを確認します。

対策や注意

お風呂に入ったり、部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけるなど、湿った空気を吸い込むことで痰が出やすくなります。咳が激しいときは無理に食事をさせる必要はありませんが、水分はしっかりと取らせるようにしましょう。呼吸困難や眠れないときは、病院を受診しましょう。



お腹が痛い

- ① 熱がある ② 嘔吐 ③ 便の状態
④ 激しく泣く ⑤ 呼吸の状態 などを確認します。

対策や注意

便秘が原因であることが多いので、排便をさせてみましょう。痛みが軽そうな場合は無理に食事をさせず、水分を取らせて様子を見ましょう。我慢できないほどの痛みの場合は急いで病院に行きましょう。



誤飲した

対策や注意

誤飲したのものによって処置の方法が違うため、119番や中毒110番(029-852-9999)、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけません

- ① 意識障害がある
② けいれんを起こしている
③ 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
④ 血を吐いた ⑤ とがった物の誤飲 など



乳幼児突然死症候群(SIDS)

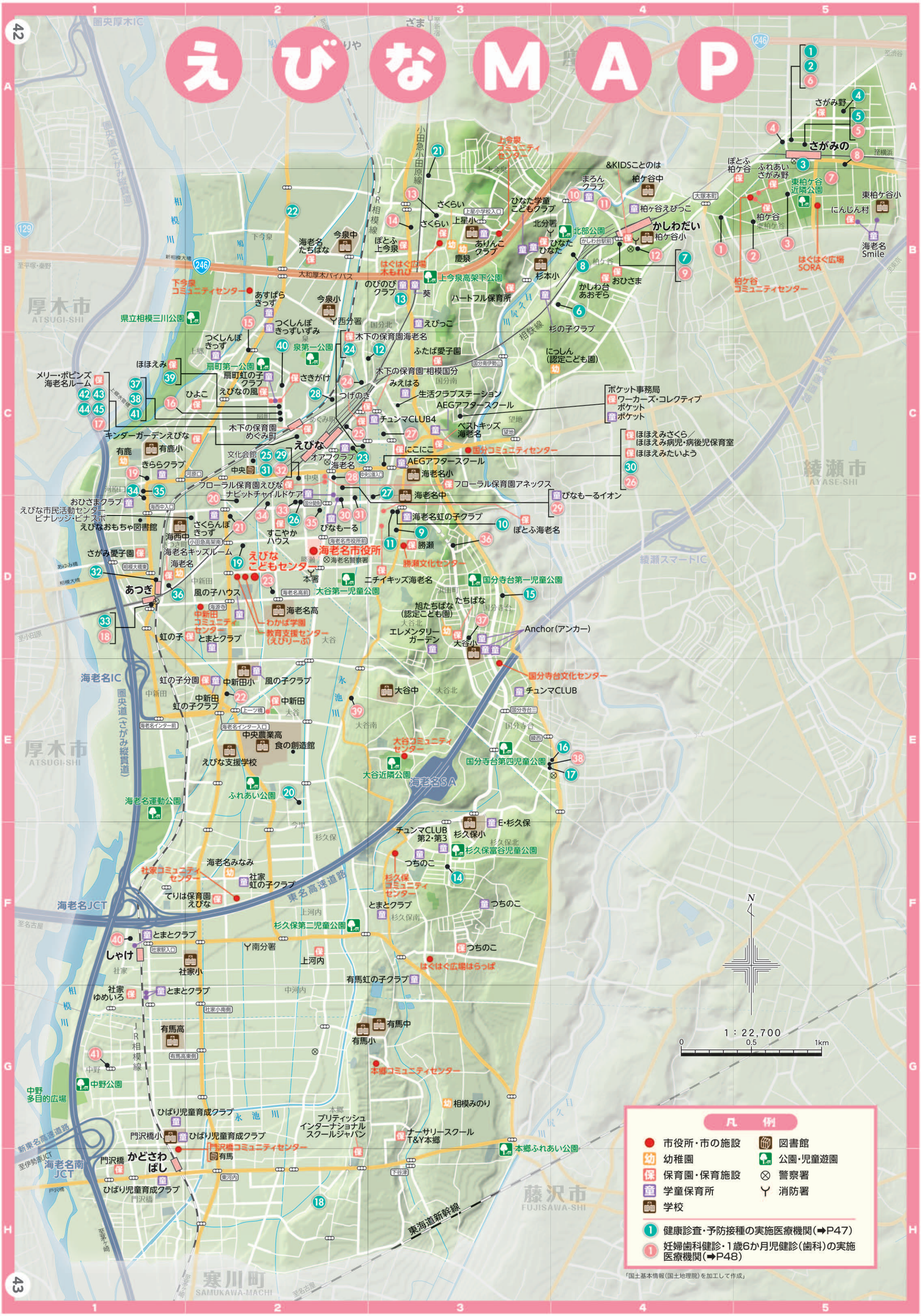
乳幼児突然死症候群(Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝～午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児が多いと言われています。

予防のポイント

- ① うつぶせ寝は避けましょう。
② たばこはやめましょう。
③ できるだけ母乳で育てましょう。



えびなMAP



凡例

●

市役所・市の施設

幼

幼稚園

保

保育園・保育施設

学

学童保育所

学

学校

図

図書館

公

公園・児童遊園

警

警察署

消

消防署

①

健康診査・予防接種の実施医療機関(⇒P47)

①

妊婦歯科健診・1歳6か月児健診(歯科)の実施医療機関(⇒P48)

「国土基本情報(国土地理院)を加工して作成」



乳幼児健康診査

乳幼児健康診査の日程 (2024-2025) こども育成課 235-7885

1か月児健康診査

内科
個別

海老名市では、1か月児健康診査費用を4,000円まで負担します。

お子さんが生後27日から6週になる前日までに県内医療機関で受診してください。受診の際は、母子健康手帳と問診票をお持ちください。1か月児健康診査償還払い制度については、P8をご確認ください。

8か月児健康診査

内科
個別



お子さんが生後8か月から11か月になる前日までに指定医療機関で受診してください。受診の際は、母子健康手帳と問診票をお持ちください。対象月齢を過ぎると自己負担での受診となります。

指定医療機関 → P47

4か月児健康診査

内科
集団



日時等は実施日の前月に通知します。人数調整のため、日程が前後することがあります。

会場 えびなこどもセンター1階

内容 問診、身長・体重・頭囲・胸囲計測、内科診察、育児相談、栄養相談
離乳食についてのお話 (第1子対象)

お子さんの 生まれ月	休午後実施	
	1日～15日 生まれ	16日～31日 生まれ
2024年10月	3月13日	3月27日
2024年11月	4月10日	4月24日
2024年12月	5月8日	5月22日
2025年1月	6月12日	6月26日
2025年2月	7月10日	7月24日
2025年3月	8月7日	8月28日
2025年4月	9月11日	9月25日
2025年5月	10月9日	10月23日
2025年6月	11月13日	11月27日
2025年7月	12月11日	12月18日
2025年8月	1月8日	1月22日
2025年9月	2月12日	2月26日
2025年10月	3月12日	3月26日

1歳6か月児健康診査

内科
個別

歯科
個別



「内科」「歯科」それぞれの受診が必要です。1歳6か月から1歳10か月になる前日までに指定医療機関で受診してください。受診の際は、母子健康手帳と問診票をお持ちください。対象月齢を過ぎると自己負担での受診となります。

指定医療機関 → P47・P48

乳幼児健康診査を必ず受けましょう

お子さんが順調に育っているか、健康状態を確認するためにも必ず乳幼児健康診査を受けましょう。集団健診では、保健師や栄養士などがお子さんの成長や発達などの不安や悩みについて相談に応じ、保護者にアドバイスします。また、健診会場で同月齢のお子さんや保護者と会えるので、コミュニティの輪を広げる機会にもなります。

2歳児歯科健康診査

歯科
集団



日時等は実施日の前月に通知します。人数調整のため、日程が前後することがあります。

会場 えびなこどもセンター1階

内容 問診、歯科診察、歯科相談、育児相談、栄養相談、心理相談

お子さんの 生まれ月	金午後実施	
	1日～15日 生まれ	16日～31日 生まれ
2023年2月	3月7日	3月21日
2023年3月	4月4日	4月18日
2023年4月	5月2日	5月16日
2023年5月	6月6日	6月20日
2023年6月	7月4日	7月18日
2023年7月	8月1日	8月22日
2023年8月	9月5日	9月19日
2023年9月	10月3日	10月17日
2023年10月	11月7日	11月21日
2023年11月	12月5日	12月19日
2023年12月	1月9日	1月16日
2024年1月	2月6日	2月20日
2024年2月	3月6日	3月13日

3歳6か月児健康診査

内科・歯科
集団



日時等は実施日の前月に通知します。人数調整のため、日程が前後することがあります。

会場 えびなこどもセンター1階

内容 問診、身長・体重計測、内科診察、歯科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科相談、育児相談、栄養相談、心理相談

お子さんの 生まれ月	水午後実施	
	1日～15日 生まれ	16日～31日 生まれ
2021年8月	3月5日	3月19日
2021年9月	4月2日	4月16日
2021年10月	5月7日	5月21日
2021年11月	6月4日	6月18日
2021年12月	7月2日	7月16日
2022年1月	8月6日	8月20日
2022年2月	9月3日	9月17日
2022年3月	10月1日	10月15日
2022年4月	11月5日	11月19日
2022年5月	12月3日	12月17日
2022年6月	1月7日	1月21日
2022年7月	2月4日	2月18日
2022年8月	3月4日	3月18日



医療機関の紹介

●健康診査・予防接種の実施医療機関

No	医療機関名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ	サ	シ	ス	セ	ソ	タ	チ	ツ	テ	ト
1	とみなが内科医院	東柏ヶ谷3-13-6 2F	A-5	235-4333																○				
2	まなべ小児科クリニック	東柏ヶ谷3-13-6 2F	A-5	234-8331	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
3	もり整形外科眼科	東柏ヶ谷2-29-16-101	A-5	234-5565		1歳~	2歳~		○					2期		○	○	○		○	○			
4	さがみ野内科・呼吸器クリニック	東柏ヶ谷4-12-4-2F	A-5	240-1180																○				
5	さがみ野レディースクリニック	東柏ヶ谷3-3-19 2F	A-5	234-3214												○								
6	葉梨循環器内科クリニック	柏ヶ谷4-3-30	B-4	232-8740					○															
7	オハナ糖尿病内科クリニック	柏ヶ谷3-1-3-1F	B-4	代表:292-3087 予約:292-7087																○				
8	葉梨整形外科	柏ヶ谷6-5-8	B-4	232-8500					○											○				
9	海老名中央医院	国分南3-6-17	D-3	231-4776					○							2期	○			○	○			
10	えびなキッズクリニック	国分南3-8-12	D-3	236-5545 (予約はWebのみ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
11	やまなかクリニック	国分南3-8-13	D-3	236-5250																○	○			
12	大澤クリニック	国分北1-4-16	C-2	235-5000																○				
13	やよいクリニック	国分北1-38-28	B-3	233-8419					○							○				○				
14	のざわ小児科内科医院	杉久保北4-13-14	F-3	238-9957	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	内科小児科 北川医院	国分寺台1-18-1	D-3	232-0550	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○				○
16	横山クリニック	国分寺台5-13-1	E-4	232-6767																○				
17	穴戸医院	国分寺台5-13-11	E-3	231-7823																○	○			
18	海老名あおばクリニック	本郷2209-2	H-2	238-6246	○	○	○	○		○		○			○	○	○	○	○	○				
19	海老名メディカルプラザ	中新田439-1	D-2	代表:292-0222 予約:234-6529	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	今里クリニック	今里1-10-12	E-2	232-8222																○	○			
21	玉井小児科神経クリニック	上今泉4-13-18	B-3	233-7005	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
22	えびなファミリークリニックソラーレ	下今泉4-2-14 1F	B-2	204-6615	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	キャップスクリニック海老名	中央1-6-1 3F	C-2	206-2102	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	海老名ピープルクリニック	中央1-13-1 中2F	C-2	236-6080																○				
25	海老名呼吸器科クリニック	中央3-3-1 5F	C-2	236-1159																○				
26	海老名田島クリニック	中央3-3-14 2F	D-2	233-1313																○	○			
27	海老名レディースクリニック	中央2-9-50 24F	D-3	236-1105																○	○			
28	腎健クリニック	扇町15-1	C-2	231-8151																○	○			
29	第2海老名レディースクリニック	中央3-3-1 4F	C-2	292-1107													○			○	○			
30	つげの木内科クリニック	中央1-19-33 3F	C-3	259-8330																○	○			
31	なかえこどもクリニック	中央3-3-1 2F	C-2	236-5820	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○					○
32	大島クリニック	河原口1-1-14	D-1	236-3000																○	○			
33	えびな産婦人科	河原口1-26-1 1F・2F	D-1	235-1122													○				○			
34	こっここどもクリニック	河原口2-30-28	D-1	代表:292-0115 予約:292-0489	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35	トータルケアガーデン・湘南海老名クリニック	河原口2-30-24 1F	C-1	244-6070																○				
36	さつき町診療所	さつき町1-21-101	D-1	232-3821					○		○			○	○					○				
37	海老名駅前内科クリニック	扇町3-6 2F	C-2	206-6711												13歳~								
38	海老名こども診療所	扇町3-6 2F	C-2	240-6686	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
39	海老名西口糖尿病クリニック	扇町5-8-201	C-2	206-5882																○	○			
40	海老名皮フ科クリニック	扇町12-28 2F	C-2	236-1112																○	○			
41	レディースクリニックしげみつ	扇町3-6 2F	C-2	232-8711													○			○	○			
42	えびなガーデンキッズクリニック	めぐみ町3-1 6F	C-2	244-3717	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
43	海老名おはよう内科クリニック	めぐみ町3-1 6F	C-2	200-7887																○	○			
44	海老名スマイルクリニック	めぐみ町3-1 601-11	C-2	204-9894																○	○			
45	えびな脳神経クリニック	めぐみ町3-1 601-12	C-2	236-2188																○				

※予約方法は各医療機関のホームページ等でご確認ください。

●妊婦歯科健康診査・1歳6か月児健康診査(歯科)の実施医療機関

No	医療機関名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	妊婦歯科	1歳6か月 歯科
1	チェリー歯科医院	東柏ケ谷1-6-12	B-4	231-0080	○	○
2	山名歯科医院	東柏ケ谷1-14-30 1F	B-5	233-2616	○	○
3	西山歯科医院	東柏ケ谷2-21-57	B-5	233-1141	○	○
4	さがみ野駅前歯科クリニック	東柏ケ谷3-1-14	A-5	233-0118	○	○
5	歯科伊藤医院	東柏ケ谷3-3-19	A-5	234-2181	○	○
6	わきた歯科医院	東柏ケ谷3-13-6 1F	A-5	233-0118	○	○
7	オレンジ歯科医院	東柏ケ谷5-14-6 2F	B-5	236-0014	○	○
8	さがみ野歯科医院	東柏ケ谷5-18-17 1F	A-5	233-2833	○	○
9	ひまわり歯科	柏ケ谷3-1-3 2F	B-4	233-1050	○	○
10	さくら歯科	柏ケ谷1-23-3	B-4	240-9152	○	○
11	前谷歯科医院	柏ケ谷1-17-2	B-4	234-3030	○	○
12	もりた歯科医院	柏ケ谷2-9-39 3F	B-4	235-1153	○	○
13	おおの歯科医院	上今泉1-20-22 1F	B-3	232-6807	○	○
14	Dental Clinic らいふ	上今泉2-9-7-8	B-3	244-3410	○	○
15	和田歯科診療室	下今泉1-1-12 1F	C-2	236-6480	○	○
16	海老名むらやま歯科	扇町3-3-201	C-2	205-3918	○	○
17	ライオンデンタルオフィス海老名駅前	めぐみ町3-1 6F	C-2	234-8811	○	○
18	あつぎ駅前たんぼぼ歯科・矯正歯科	河原口1-26-1	D-1	205-4555	○	○
19	たんぼぼ歯科医院	河原口3-20-12	C-1	235-2233	○	○
20	さつかわ歯科医院	河原口6-9-7	D-2	231-0001	○	○
21	坂田歯科医院	河原口6-11-1	D-2	233-5411	○	○
22	ユーカリ歯科医院	中新田1-18-35	E-2	236-3366	○	○
23	池田歯科医院	中新田489	D-2	234-2345	○	○
24	まちだ歯科医院	国分北1-3-23	C-2	234-8148	○	○
25	国分歯科クリニック	中央1-8-4	C-2	233-9614	○	○
26	アップル歯科クリニック	中央1-19-33 3F	C-3	232-8822	○	○
27	ベル歯科医院	中央1-20-43	C-3	234-0880	○	○
28	マーブル歯科医院	中央2-1-5 2F	C-2	232-3443	○	○
29	ライオン歯科	中央2-4-1 2F	C-2	233-0668	○	○
30	かたおか歯科クリニック	中央2-4-40 3F	D-2	233-1182	○	○
31	いしわた矯正歯科	中央2-5-34 1F	D-2	233-8741	○	○
32	K'sデンタルクリニック	中央3-3-1 2F-B	C-2	244-4137	○	○
33	海老名歯科口腔外科クリニック	中央3-3-18 1F	D-2	204-8773	○	○
34	原歯科医院	中央3-5-6	D-2	233-8955	○	○
35	ライオンデンタルクリニック	中央4-1-6	D-2	232-8811	○	○
36	田辺歯科医院	国分寺台1-1-14	D-3	234-1184	○	○
37	アイリス歯科クリニック	国分寺台2-1-13	D-3	240-8202	○	○
38	鈴木歯科医院	国分寺台5-13-12	E-3	232-4355	○	○
39	石井歯科医院	大谷南2-16-21	E-2	234-8464	○	○
40	しゃけ駅前歯科	社家6-1-26 1F	F-1	259-7313	○	○
41	ひでき歯科	中野1-14-8	G-1	237-3711	○	○

※予約方法は各医療機関のホームページ等でご確認ください。