

# えびな環境フェスティバル

環境課 ☎(235)4912 図(233)0346

## 環境講演会

### 「富士山から日本を変える」

登山家の野口健氏が、富士山の清掃登山や環境問題について講演します。

日 6月16日(土)10時～11時30分

場 市民活動センタービナレッジホール

対 市内在住・在勤・在学中で小学生以上の方  
定 400人

費 無料

申 希望者全員の氏名・住所・年齢・電話番号・通勤

または通学先(市外在住の方)、複数人で申し込みの場合は代表者を、直接または電話・ファクス・ホームページで環境課へ。5月10日(木)締め切り。応募多数の場合は抽選  
他 手話通訳・要約筆記・磁気テープ希望者は、申し込み時に環境課へ



©KenNoguchiOffice

#### 野口 健氏

アメリカ・ボストン生まれ。25歳でエベレストの登頂に成功し、7大陸最高峰世界最年少登頂記録を樹立。2000年から「富士山が変われば日本が変わる」をスローガンに、富士山清掃活動を精力的に行っている



## 環境展参加者募集

えびな環境フェスティバルの一環で行う「環境展」は、環境に配慮した製品の展示や、地球にやさしい活動を行っている団体・事業所の活動発表の場です。詳細は、環境課へお問い合わせください。

期 6月5日(火)12時～16日(土)(開庁日のみ)

場 市役所1階エントランスホール

費 無料

申 出展申込書に必要な事項を記入し、直接またはファクスで環境課へ。申込書は同課で配布のほか、ホームページからダウンロードできます。5月10日(木)締め切り



## シニアから始める健康への取り組みに

閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950



### ビナスポお試し体験会

ストレッチとマシンの両方が体験できます。

日 5月17日(木)13時30分～15時  
場 えびな市民活動センタービナスポ  
対 市内在住の65歳以上の方  
定 10人  
費 無料  
持 運動できる服装・室内履き・筆記用具・タオル  
申 電話で地域包括ケア推進課へ。5月2日(水)締め切り。応募多数の場合は抽選



### 歯つらつ相談・元気アップ食事相談

最近口が渇く、むせやすい、歯が気になる、食事がおいしくないなどの心配はありませんか。歯科衛生士・管理栄養士が相談に応じます。

日 5月24日(木)9時15分～11時30分  
(1人40分程度)  
場 総合福祉会館  
対 市内在住の65歳以上の方  
申 電話で地域包括ケア推進課へ

### 元気アップ食事教室 ～バランスよく食べていきいき生活～

「お肉を食べて免疫力アップ」をテーマにした栄養士の講話と調理実習。試食あります。

日 5月29日(火)10時～12時  
場 門沢橋コミュニティセンター  
対 市内在住の65歳以上の方  
定 15人  
費 無料  
持 エプロン・三角巾  
申 電話で地域包括ケア推進課へ。5月15日(火)締め切り。初めての方優先。応募多数の場合は抽選

### 高齢者生きがい教室

初めての書道教室(全6回)

日 5月10日～6月21日(5月24日除く)の毎週(木)10時～12時  
場 澁谷八重子氏(日本書道教育学会師範)費無料  
持 半紙などの書道用具類

ハワイアンダンス教室(全6回)

ゆったりとした音楽と動きで楽しむ教室です。  
日 5月11日～6月15日(毎週金)  
時 13時30分～15時30分  
場 山本浩子氏(ハワイアンフラサークル)  
講 師 費 200円(CD代)

健康詩吟(全5回)

腹式呼吸で吟じ、健康増進につなげます。  
日 5月12日～6月9日(毎週土)  
時 13時30分～15時30分  
場 橋川神右氏(詩吟神風流 総元代範)費 無料  
持 筆記用具・飲み物



#### 高齢者生きがい教室

共通事項

場 高齢者生きがい会館  
対 市内在住60歳以上で、全日程参加できる方  
定 16人  
申 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面に住所氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館へ。4月27日(金)必着。初めての方優先。応募多数の場合は抽選  
他 詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください