

2024年度（令和6年度）

すこやかマタニティスクール

★★申し込み制・定員あり★★

対象 概ね妊娠35週までの初めてママ・パパになる方
会場 えびなこどもセンター
時間 (月)～(金) 13時15分～15時30分（受付は13時から）
(土) 9時15分～11時30分（受付は9時から）

開催時、妊娠35週までの方が対象です◎お一人様1回まで

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・筆記用具
- ・母子健康手帳を交付した際にお渡しした資料1組
「おいしい！かんたん！マタニティママの食事レッスン」
- ・エプロン・ハンドタオル・バスタオル各1組(2日目のみ)

予約方法 予約開始日よりお電話でお申し込みください。

		1日目	2日目	予約開始日
内容	出産予定日 (参考)	✳️歯の健康・お口のチェック ✳️妊娠中の食事 ✳️えびなこどもセンターのご案内	✳️分娩～産後の経過 ✳️赤ちゃんのお風呂の入れ方	予約開始日より 該当コースの 予約を開始します。
1コース	R6.5.16 以降の方	4月 18日 (木)	4月 22日 (月)	1～3コース R6年1月4日 より予約開始
2コース	R6.6.20 以降の方	5月 22日 (水)	5月 24日 (金)	
3コース	R6.7.13 以降の方	6月 14日 (金)	6月 15日 (土)	
4コース	R6.8.2 以降の方	7月 4日 (木)	7月 12日 (金)	4～6コース R6年4月1日 より予約開始
5コース	R6.9.1 以降の方	8月 3日 (土)	8月 6日 (火)	
6コース	R6.10.12 以降の方	9月 13日 (金)	9月 19日 (木)	
7コース	R6.11.23 以降の方	10月 25日 (金)	10月 30日 (水)	7～9コース R6年7月1日 より予約開始
8コース	R6.12.18 以降の方	11月 19日 (火)	11月 22日 (金)	
9コース	R7.1.14 以降の方	12月 16日 (月)	12月 21日 (土)	
10コース	R7.2.20 以降の方	1月 22日 (水)	1月 27日 (月)	10～12コース R6年10月1日 より予約開始
11コース	R7.3.16 以降の方	2月 15日 (土)	2月 20日 (木)	
12コース	R7.4.12 以降の方	3月 14日 (金)	3月 18日 (火)	

※次年度の日程は、令和7年1月より海老名市のホームページをご確認ください。

2日間の教室です。両日とも出席できる方を優先しますにゃ～☆
体験コーナーもあるので楽しみだにゃ～☆



【申し込み】こども育成課（えびなこどもセンター）

☎046-235-7885