

保健相談センターからのお知らせ

図健康づくり課 ☎(235)78800



インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、例年11月から4月にかけて流行します。小さな子どもや高齢者、免疫力が低下している方は重症化することもありますが、インフルエンザにかからないよう、しっかりと予防しましょう。なお、ワクチンの流通状況から、高齢者のインフルエンザの予防接種実施期間を平成30年1月31日(水)まで延長しています。

予防のポイント

- 流行前にインフルエンザの予防接種を受けましょう。感染後の重症化予防にも有効です。
- 外出後は、せっけんと流水で十分に手洗いうがいをしましょう。
- 室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。
- 体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な休養とバランスのとれた食事をしましょう。
- 人混みへの外出を控えるほか、外出するときはマスクを着用しましょう。

ノロウイルスによる食中毒にご注意!

ノロウイルスは、冬期を中心に急性胃腸炎を起すウイルスです。予防のポイントを守り、手洗いうがいなどの予防に努めましょう。

予防のポイント

- 外出後や調理・食事前などには、せっけんと流水で十分に手洗いうがいをしましょう。
- 食品(特に二枚貝)の取り扱いには十分注意し、中心部まで加熱調理してから食べましょう。加熱の目安は、85度以上で1分以上です。
- 調理器具などは十分に洗浄し、熱湯や台所用塩素系漂白剤などで消毒しましょう。
- 嘔吐物、排せつ物などの処理にはビニール手袋などを使用しましょう。消毒には台所用塩素系漂白剤を薄めたものが有効です。
- 下痢をしている場合は乳幼児との入浴を避け、最後に入浴するかシャワーのみにしましょう。
- 回復後もしばらくウイルスが排せつされるため、汚れた手などで食品に触れないよう注意しましょう。

年末年始(12月29日～1月3日)の急患診療のご案内

◆ 受診の際は保険証と診察料を忘れずに ◆

受付科目	受付時間	名称・所在地・電話
小児科	9時～11時45分、14時～16時45分、18時～21時45分	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 ☎255・9933)
内科	9時～11時30分、14時～16時30分、18時～20時30分	海老名市急患診療所(さつき町41 ☎231・1912)
歯科	9時～11時30分、14時～16時30分	海老名市休日歯科診療室(さつき町41 ☎231・1939)

◆ 当番病院などをご案内します ◆

受付科目	受付時間	名称・電話
小児科	22時～翌7時(重症の場合翌8時まで)	小児救急情報センター(☎255・9933)、テレホンサービス(☎231・4402)
小児科(電話相談)	18時～24時	小児救急ダイヤル(☎#8000、☎045・722・8000)
内科	21時～翌8時	テレホンサービス(☎232・0119)
外科	0時～24時	テレホンサービス(☎232・0119)
耳鼻咽喉科、眼科	9時～16時30分	海老名市・座間市・綾瀬市消防指令センター(☎234・8119)

救急医療の適正利用にご協力を
救急医療は緊急の患者を受け入れるためのものです。休日夜間に受診する際は、本当に救急医療が必要かを再度考え受診するようにしましょう。

新教育委員に酒井道子氏

図教育総務課 ☎(235)4916

市長は、12月12日付で任期満了となった岡部二九雄氏の後任として、公募により選考された酒井道子氏を教育委員に任命しました。これは、11月29日の市議会定例会で同意を得たもので、任期は平成33年12月12日までの4年間です。



酒井道子氏
民間企業勤務を経て、海老名市景観審議会委員に就任。国分北一丁目在住、38歳

キャラクターX'mas in ビナウォーク

図シティプロモーション課 ☎(235)8567

えび〜にゃのお友達エビセブンをはじめ県内のキャラクターが海老名に大集合。みんなで楽しいクリスマスパーティーにしましょう。

▼日時 12月23日(土)(祝)11時～15時(雨天中止)
▼会場 海老名中央公園ほか



▲昨年もキャラクターが大集合

年末年始のごみ収集 ～ルールを守って快適な年末年始を～

図資源対策課 ☎(235)4922

12月31日(日)～平成30年1月3日(水)は、ごみ・資源の収集を行いません。収集日程を確認し、間違いのないようにしてください。なお、年末年始はごみの量が1年で最も多いため、収集時間が大幅にずれ込む場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
12/24	25	26	27	28	29	30 年内収集最終日
休						
31	1/1 元日	2	3	4 通常収集開始	5	6
休	休	休	休			

回収を依頼する場合

年内は定数になり次第締め切ります。年内の電話受け付けは12月28日(木)17時まで、年始は平成30年1月4日(木)9時30分からです。直接、リサイクルプラザ(☎237・3196)へ申し込んでください。

美化センターへ直接持ち込む場合

年内は12月28日(木)16時まで、年始は平成30年1月4日(木)9時から受け付けます。予約は不要です。

粗大ごみ

し尿・汚水

年内は定数になり次第締め切ります。年内の汲み取りの受け付けは12月15日(金)まで、収集は28日(木)までです。年始は、平成30年1月4日(木)からです。直接、美化センター(☎231・3366)へ申し込んでください。