

### 目指せ！ アクティブシニア ～各種教室のご案内～



☎高齡介護課 ☎(235)4950

持ち物はお問い合わせください  
**バランスよく食べていきいき生活～元気アップ食事教室**

「胃腸にやさしい健康メニュー」をテーマにした講話と調理実習(試食程度)です ☎平成30年1月9日(火)10時～12時 ☎中新田コミセン ☎20人

**ビナスポお試し体験会**

ストレッチとマシンを体験します ☎平成30年1月18日(木)13時30分～15時 ☎えびな市民活動センタービナスポ ☎10人

**ロコモ予防体操教室(全10回)**

運動器の障がいから日常生活に支障をきたす「ロコモ」を予防し、いつまでも自分の脚で歩き続ける方法を学びます ☎平成30年1月10日～3月14日の毎週(水)13時30分～15時 ☎えびな市民活動センタービナスポ ☎30人

※**共通事項** ☎市内在住の65歳以上の方 ☎無料 ☎電話で高齡介護課へ。12月15日(金)締め切り ☎初めての方優先、応募者多数の場合は抽選

### 第2回下今泉コミセン講座 「蕎麦打ち体験教室」

☎下今泉コミセン ☎(231)3750

☎12月16日(土)10時～13時 ☎場下今泉コミセン実習室 ☎市内在住・在勤の方 ☎先着16人 ☎三廻部 功氏 ☎800円(材料費) ☎エプロン・三角巾 ☎12月5日(火)9時30分から、直接または電話で下今泉コミセンへ



### 「相模七福神」を巡る ウォーキングツアー

☎商工課 ☎(235)8439

海老名市と座間市にまたがる「相模七福神」を史跡ガイドと巡ります。名産品の紹介や販売もある約11kmのツアーです。詳細は、市ホームページをご覧ください ☎平成30年1月6日(土)8時30分～16時(予定)(小雨決行) ☎先着50人 ☎500円(保険代など。中学生以下無料)。交通費は自己負担 ☎昼食・飲み物 ☎【コース】JR入谷駅(集合)⇒①浄土寺(恵比寿)⇒②龍源院(弁財天)⇒③宗仲寺(寿老人)⇒JR相武台下駅～[電車]～JR社家駅⇒本郷コミセン(昼食・名産品紹介)⇒④本覚寺(毘沙門天)⇒⑤善教寺(布袋尊)⇒⑥妙元寺(大黒天)⇒⑦増全寺(福祿寿)⇒小田急・JR厚木駅(解散) ☎NPO法人海老名ガイド協会・商工課 ☎12月1日(金)から、電話(15時～18時)またはメールでNPO法人海老名ガイド協会(☎231・4602 ☎sumi@ozzio.jp)へ。12月25日(月)締め切り ☎ツアー当日は、御朱印の押印はできません。事前申し込みした方へ押印済みの御朱印色紙を2,600円でお渡しします



### 認知症講演会

#### 「認知症の理解を深める」

☎高齡介護課 ☎(235)4950

認知症を正しく理解するための講演会です ☎12月22日(金)13時30分～16時 ☎場市役所401会議室 ☎先着150人 ☎元介護老人保健施設なのはな苑看護部長・松浦美知代氏 ☎12月1日(金)から、電話で高齡介護課へ

### パブリックコメント

#### 「えびな高齢者プラン21・骨子案」

☎高齡介護課 ☎(235)4951 ☎(231)0513

高齢者の保健福祉や介護保険事業の計画を定めた「えびな高齢者プラン21」(平成30年度～32年度分)の骨子案に対する意見を募集します。骨子案は、高齡介護課窓口で閲覧または市ホームページからダウンロードできます

【閲覧および受付期間】12月1日(金)～15日(金)8時30分～17時15分(土(日)を除く)。郵送の場合は15日(金)必着 【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送(〒243-0492勝瀬175-1)・ファクス・市ホームページ受付フォームで同課へ。なお、匿名や電話での応募はできません

### 史跡散策

#### 湧水と郷土の「祭り」をめぐる 第4回「どんど焼き」と 神社の狛犬めぐり

☎教育総務課 ☎(235)4925

来年のえと「戌」にちなみ市内神社の狛犬を巡ります。散策では地域に受け継がれたどんど焼きも見学します ☎平成30年1月13日(土)9時～12時(予定)(小雨決行) ☎先着40人 ☎【コース】文化会館(集合)→大山道→海老名氏記念碑→有鹿神社→県立相模三川公園→浅間大神(どんど焼き)→海老名駅西口(解散) ☎NPO法人海老名ガイド協会・市教育委員会 ☎12月1日(金)から直接または電話で教育総務課へ。22日(金)締め切り



### パブリックコメント

#### 「海老名市連絡所等証明書発行体制再編計画(案)」

☎窓口サービス課 ☎(235)4869 ☎(231)9693

「海老名市連絡所等証明書発行体制再編計画」の素案に対する意見を募集します。素案は、窓口サービス課で閲覧または市ホームページからダウンロードできます

【閲覧および受付期間】12月1日(金)～14日(木)8時30分～17時15分(土(日)を除く)。郵送の場合は14日(木)必着 【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送(〒243-0492勝瀬175-1)・ファクス・市ホームページ受付フォームで同課へ。なお、匿名や電話での応募はできません

### パブリックコメント

#### 「海老名市行政財産の用途又は目的を妨げない限度における使用に係る使用料に関する条例等」

☎施設管理課 ☎(235)8451 ☎(232)6574

市の施設を本来とは違う目的で使用させる場合の使用料について定めた条例などを改正するため、改正案に対する意見を募集します。改正案は、施設管理課窓口で閲覧または市ホームページからダウンロードできます


【閲覧および受付期間】12月1日(金)～14日(木)8時30分～17時15分(土(日)を除く)。郵送の場合は14日(木)必着 【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送(〒243-0492勝瀬175-1)・ファクス・市ホームページ受付フォームで同課へ。なお、匿名や電話での応募はできません

### 平成30年度 海老名市少年消防クラブ員

☎予防課 ☎(231)0968

活動は原則月1回程度、(土(日)祝)いずれかの9時～12時に行う予定です ☎平成30年4月1日～平成31年3月31日 ☎市内在住の小学校3年生～中学校2年生 ☎30人程度 ☎所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送で消防本部予防課(〒243-0411大谷816番地)へ。平成30年1月26日(金)必着。申込用紙は消防本部・北分署・南分署で配布または市ホームページからダウンロードできます ☎平成30年2月3日(土)10時から事前説明会あり。保護者は必ず出席してください



 少年消防クラブは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け活動しています。活動服などの一部は「宝くじ助成金」で整備しています

### ボランティア入門講座 「手話」(全6回)

☎海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600

☎平成30年1月19日～2月23日の毎週(金)19時～20時45分 ☎場総合福祉会館 ☎市内在住・在勤の方 ☎先着20人 ☎100円(テキスト代) ☎海老名市聴覚障害者協会 ☎12月1日(金)から、直接または電話で海老名市社会福祉協議会へ。平成30年1月12日(金)締め切り ☎最終日に交流会あり

## 情報

### お知らせ

#### 300部限定販売 海老名市・白石市・登別市 トライアングルカレンダー

☎海老名商工会議所 ☎(231)5865

海老名市と姉妹都市の宮城県白石市・北海道登別市の風景写真を掲載したトライアングルカレンダーを販売します。3市の特産品が当たる抽選用はがき付きです。詳細は市ホームページをご覧ください。海老名市の写真は公募により選ばれた作品です 【販売場所】海老名商工会議所・市商工課のほか市内10店舗(予定) 【販売価格】1,000円 【部数】300部

### 募集

#### 「えびな元気お裾分けクラブ」 会員登録説明会

☎高齡介護課 ☎(235)4950

「えびな元気お裾分けクラブ」は65歳以上の方が市内の介護施設や高齢者宅などでボランティアを行い、活動でたまったポイントで市や姉妹都市の特産品と交換ができる事業です。次の日程で会員登録説明会を行います ☎12月13日(火)14時～16時 ☎場総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上の方(介護認定者・要支援認定者を除く) ☎介護保険証・印鑑 ☎電話で海老名市社会福祉協議会(☎232・1600)へ