

●労働弁護士相談会

▽日時 11月20日(月)・21日(火)午後7時まで(午後1時から予約優先)
▽内容 リストラ、解雇、倒産、賃金不払い、賃下げ、出向配転、労災その他
▽会場 厚木商工労働センター(合同庁舎別館)
▽予約 同センター(☎224・1111) 同も同じ。

時々7時
▽場所 厚木合同庁舎別館3階会議室
▽対象 高齢者を積極的に雇用する事業主の方に、各種助成制度、奨励金制度の紹介・相談、賃金・退職金制度の整備、人事管理、職場改善、能力開発などについて
▽相談担当 (財)神奈川県雇用開発協会の高齢者雇用アドバイザー
▽相談 無料。※就職あっせん、職業紹介は行いません
▽同 厚木商工労働センター労働課(☎224・1111)。

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先
保健相談センター
☎235・7880

インフルエンザ・発病予防には予防接種も有効

インフルエンザの足音がしるびよる季節が来ます。去年のワクチン不足のことが思い起こされますが、ワクチンメーカーでは今冬の流行に備え、増産体制をはかっています。

ワクチンは、流行予測のもとにA香港型・Aソ連型・B型のワクチン株の入ったものが作られ、ここ数年はウイルスに大きな変異がなく流行予測は的中しています。
ワクチンは、咽喉(のど)での免疫の作られ方が弱いので感染直後の周囲への伝染を防ぐには不十分ですが、予防接種を受けておくと血液中の抗体が働いて発熱や咳・咽頭痛等の症状を軽くし重症化を防ぐことができます。



接種を完了するのが有効です。13歳以上の人は過去の自然感染で免疫を有しているため1回接種で効果があるという専門家の意見もあります。
ワクチンには卵成分等も含まれているのでアレルギーの有無がわからない乳児には、ワクチン接種より周囲の人が予防をしてうつさないようにすることが大切です。接種回数や小さなお子さんの接種の可否はかかりつけの先生とよく相談してください

費用は自己負担です。
ワクチンを接種したからといって油断することなく睡眠・栄養を十分にとり、疲労をためない、うがいやマスクをする等での予防が必要なことは言うまでもありません。
▽同 保健相談センター(☎235・7880)。

東洋療法講習会「ツボ療法」

▽日時 11月26日(日) 午前10時30分～午後0時30分
▽場所 総合福祉会館
▽内容 腰・膝の痛みを楽にする、はり・きゅう・マッサージの方法と実

■がん検診の日程(予定)■

Table with columns for examination items (胃, 大腸, 肺, 乳, 子宮) and dates (12月18日, 1月13日, 1月30日).

技。体の不調でお悩みの方の相談
▽会費 無料
▽定員 50人程度(先着順)
▽同 海老名市鍼灸マッサージ師会(☎232・0396)
▽同 治療院内(北野)NPO法人かながわ在宅療養協会(☎238・0721)
▽同 有馬鍼灸接骨院内(清水)。

■ツベルクリン検査・BCG■

Table for TB test and BCG vaccination with columns for birth date and exam date.

■献血の日程■

Table for blood donation with columns for date, time, and location.

■乳幼児の健診と相談■

Large table for infant health checkups with columns for exam name, target, date, and venue.

■健康相談■

Table for health consultation with columns for date, time, and venue.

■市民医療相談■

Table for citizen medical consultation with columns for date, time, and venue.

■市民歯科相談■

Table for citizen dental consultation with columns for date, time, and venue.

■くすり電話相談■

Table for medicine phone consultation with columns for date, time, and venue.

■急患診療は医療センターへ■

Table for emergency medical services with columns for facility name, department, and hours.

■厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診■

Table for health services from the office with columns for service name, date, and venue.