

# ●百人一首かるた講習会

第2回百人一首講習会主催：県かるた協会・県高等学校文化連盟かるた専門部、共催：教育委員会を、次のような内容で開催します。ぜひ参加してください。

## ●「百人一首かるたを探る」をテーマに東海大学教授の津久井勤氏

▽日時 9月15日(祝)午前10時～午後5時(午前の部の受付は9時～9時30分) ▽会場 総合福祉会館 ▽参加資料費 1人300円(当日会場で集めます) ▽内容 ▽午前の部 10時～正午。初心者向けかるた実技講習会(ちらし取り、源平戦、競技かるたの3種類の遊び方で行います) ▽午後の部 1時～5時。講演会とクイズ大会(①

## ●女性スイミングスクール

## ●気軽にソフトバレーボール

海老名市体育指導委員協議会では、今年から地区別に事業を開催することになり、一番手は西部地区班(中新田・さつき町・河原口・上郷・下今泉の体育指導委員メンバー)による「ソフトバレーボール」です。ソフトバレーボールは、柔らかいボールを使い、バドミントンと同じコートで行う年齢・性別を問わずだれでも気軽に楽しめるユニースポーツです。初めての方もこの機会に、ぜひご参加ください。

▽日時 8月26日(土) 午前9時30分集合・正午終了予定 ▽会場 下今泉コミセンレクリエーション室 ▽対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤の方 ▽持ち物 体育館シューズ ▽申し込み 運動のできる服装で、当日直接会場へ(1チーム4人で行いますが、チーム単位でも個人でも参加できます) ※当日は参加賞を用意しています ▽問い合わせ 体育課内(677)。

## 「定年後のくらし」

今回は、「定年後のくらし」と題して、定年を迎える準備と迎えてからの気持ちの切り替えなどについて学びます。この講座を参考にして人生を楽しんでください。

## ●女性スイミングスクール

海老名運動公園屋内プールを会場に、中級者を対象とした女性スイミングスクール(主管・市水泳協会)を開催します。

▽日時 9月28日・10月5日・12月19日・26日の各木曜日、午前10時～11時45分(集合9時45分) ▽対象 市内在住・在勤の健康な女性で原則として5回とも参加でき、クロールおよび背泳ぎで泳げる方 ▽募集人数 30人(申込み多数の場合は抽選)

▽会場 海老名運動公園屋内プール(5・6・7コース) ▽持ち物 水着・水泳帽 ▽費用 施設使用料として1回ごとに300円 ▽申し込み方法 往復はがき1枚につき1人の住所・氏名・電話番号・水泳教室希望と明記し、9月4日必着で〒243-0424 社家4032-1 運動公園総合体育館へ ▽問い合わせ 同公園総合体育館(☎235・7204)。

## ●第1回ターゲットバードゴルフ競技会

高齢者の方の健康づくり促進事業の一環として、平成12年度第1回ターゲットバードゴルフ競技会を開催します。

ターゲットバードゴルフは、ゴルフをミニ化した競技で、だれでも気軽に楽しめるユニースポーツです。合成樹脂製の羽根付きボールをゴルフクラブで打つため大変そう快感があり、手軽にゴルフのたいご味を味わうことができます。

ハンディキャップ制で男女別に表彰しますので、女性の方も気軽にご参加ください。

▽日時 9月13日(水) 午前10時から、予備日は20日(水) ▽集合 午前9時45分 ▽会場 海老名運動公園プール隣芝生広場 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽申し込み はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、8月31日(木)までに〒243-0492 高齢福祉課ターゲットバードゴルフ係へ ▽持ち物 クラブをお持ちの方はピッチングウエッジ ※終了は午後1時を予定しています。昼食は必要に応じて各自でご用意ください ▽問い合わせ 高齢福祉課(内463)。

入賞者には賞品があります。なお、午前の部、午後の部のみの参加も可。 ▽申し込み・問い合わせ 8月31日(木)まで(当日受付可)に県かるた協会事務局の加藤(☎238・2635)または生涯学習課(内683)へ。 ※昼食や飲み物などは、各自でご用意ください。

## ●国八刀寺台口講座

10時～正午 ▽内容 「定年後のくらし」 ▽講師 橋本栄二氏(健康・生きがいづくりアドバイザー) ▽会場 国分寺台文化センター ▽定員 60人(定員を超えた場合は抽選) ▽主催 国分寺台講座運営委員会・教育委員会 ▽申し込み・問い合わせ 8月31日(木)までに電話で生涯学習課(内682)へ。

# 保健コーナー

●問い合わせ  
保健相談センター  
(☎235・7880)

## 12・14日、5月生まれの子

### ●9月の予防接種

ツベルクリン反応検査・BCG(対象年齢・生後3カ月～4歳未満)対象年齢を過ぎますと接種できませんのでご注意ください。

▽日程 ▼9月12日(火)・14日(木) ▽5月生まれの子 ※実施日が2日ありますが、ツベルクリン検査薬の接種日とその判定およびBCGの接種日となりますので、必ず2日間ともご来場ください。

▽会場 保健相談センター ▽受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▽申し込み 当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って直接、会場へ。

※実施日を誕生月によって指定していますので、よくご確認のうえご来場ください。

### ●女性の保健相談

更年期の症状など女性にかかわる体の相談を実施します。

▽日時 9月14日(木) 厚木保健福祉事務所(受付は午後1時30分から) ▽相談員 北里大学病院 上坊敏子医師 ▽申し込み 電話予約(時間予約制) ▽予約先 厚木保健福祉事務所 所保健福祉課(☎224・1111 内3224)。

### ●21日は結核レントゲン検診 15歳以上の方

結核レントゲン検診を次の日程で実施しますので、受診希望の方は、直接会場にお越しください。

### ■がん検診の日程(予定) (8月8日現在)

検診科目・対象者	胃 40歳以上		大腸 40歳以上		肺 40歳以上		乳 30歳以上女性		子宮 30歳以上女性	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
9月7日(木) 上今泉コミセン	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-
9月21日(木) 上今泉コミセン	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-
10月19日(木) 杉久保コミセン	△	○	-	-	-	-	○	-	○	-

○…空きがあります △…お早めに申し出を X…満員です -…設定なし

## 乳幼児の健診と相談

項目/対象	月 日/受付時間	会場/問い合わせ	申し込み
4カ月児健康診査 12年5月生まれの子	9月19日(火)午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ
8カ月児健康診査 対象は満8カ月から満10カ月の前日までの乳児。指定された医療機関で。	9月7日(内)午後1時～1時30分 1日～15日生まれの子 9月21日(内)午後1時～1時30分 16日～28日生まれの子	保健相談センター	直接会場へ
1歳6カ月児健康診査 11年2月生まれの子	9月22日(金)午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ
2歳児歯科健康診査 10年8月生まれの子	9月6日(内)午後1時～1時30分 1日～15日生まれの子 9月20日(内)午後1時～1時30分 16日～28日生まれの子	保健相談センター	直接会場へ
3歳6カ月児健康診査 9年2月生まれの子	9月1日(金)午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制
離乳食講習会 満5～7カ月児と保護者	9月26日(火)時間は申込時に決定します	保健相談センター	予約制
母と子の心の相談 乳幼児とその保護者	今月の予定はありません	保健相談センター	予約制
幼児むし歯予防教室 満1歳1～3カ月児と保護者	9月27日(内)午前9時45分～10時 9月28日(内)午前9時45分～10時	保健相談センター 杉久保コミセン(問合せ①へ)	直接会場へ
育児相談 すこやか育児サロン	9月21日(内)午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制
こども整形外科相談 18歳未満で心配のある方	9月7日(内)午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制
障害児歯科相談 6歳未満の幼児	9月7日(内)午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制

※健診を受ける方は、必ず母子健康手帳・問診票を持参してください。その他を受ける方は、母子手帳を持参してください。

健康相談	市民医療相談
病気の予防、健康の保持増進に関すること、療養上気になること、介護に関する事など、気軽に。また、健康手帳、基本健康診査等の受診結果をお持ちの方はご持参ください。	医療全般についての相談。
▽9月20日(水)保健相談センター。栄養相談併設。(受付・午前9時30分～11時)	▽担当医 岡崎 勲先生 =東海大学医学部教授
▽9月13日(水)下今泉コミセン(受付・午後2時～3時)	▽相談日 毎月・第2木曜日(予約制)
※いずれも当日、直接会場へ	▽場所 保健相談センター
▽対象 成人の方	●市民歯科相談
◎申し込み 保健相談センター(☎235・7880)	歯科医療全般について。
●くすり電話相談	▽相談医 市歯科医師会の医師
薬の飲み方や使用方法、保管方法がわからないとき、また薬の飲み合わせについて心配になったとき。	▽相談日 毎月・第2木曜日(予約制)
▽担当 市薬剤師会(市医療センター内)	▽場所 保健相談センター
▽相談日 毎週水曜日午後1時～3時。電話またはFAXで受け付けます。(☎233・4494)	

●厚木保健福祉事務所のご案内	
事業名	月日・受付時間
※一般健康相談	毎週水曜日午前9時～10時30分(外国籍県民も受診できます)
栄養専門相談(電話で予約してください)	9月5日(火)・19日(火) 午前9時30分～午後4時
精神保健福祉相談(専門医によるアルコールなどの依存症の相談も)	9月4日(月)・20日(水)・28日(木) (9月12日(火)は保健相談センターで行います) 午後1時30分～4時
思春期相談	電話で申し込んでください
老人性痴呆相談	9月6日(水)午後1時30分～4時
歯ぐきの検診(20～39歳)	9月26日(火)電話で予約を
外国籍県民結核検診	毎週月曜日午前9時～10時30分
Eイズ無料検査	毎週月曜日午後1時30分～3時
会場 厚木保健福祉事務所(☎224・1111) (※印は有料)	

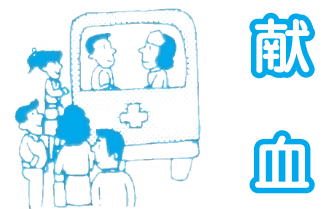
# 急患のときは医療センターへ

《さつき町41番地》

場所	医師会急患診療所 (☎231・1912)	休日歯科診療室 (☎231・1939)
診療科目	内科・小児科	歯科
受け付け	昼間 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	なし
	夜間 平日(土曜を含む)午後7時～9時30分。日曜・祝日・年末年始は午後6時～8時30分。	

●上記時間外、大けが・重症の場合はテレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)または市役所(☎231・2111)で当番医院等を紹介いたします。必要に応じて救急車を依頼しましょう。

※保険証・診察料を忘れずに。耳鼻咽喉科、眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します。



## 献血

9月12日(火) 海老名駅東口 午前10時～午後4時(主催・国際ソプロチミスト海老名) 9月19日(火) (株)マイカル海老名サティ 午前10時30分～午後1時 9月19日(火) 医療法人社団仁愛会海老名総合病院 午後2時30分～4時 ☆ご協力ありがとうございます(7月分) 海老名駅東口……………91人 (株)海老名第一ビルディング……………56人 富士ゼロックス海老名事業所……………168人

## あなたの真心を