21種目で競う市総合体育大会

7月9日に総合開会式

第21回海老名市総合体育大会が左表の日程で開催されます。参加資格は各競技で異なります。申し込み受付は各競技協会で行います。

総合開会式は7月9日（日）午前8時30分から海老名運動公園総合体育館で行われます。

なお、運動公園屋内プールは、本大会のため7月16日（日）午前9時から大会終了（5時ごろ）まで一般の利用はできません。

▽問い合わせ　体育課（内677）。

《第21回市総合体育大会競技日程》

競技種目	開催日	会場
陸上競技	9月3日	運動公園陸上競技場
野球	8月6日～	運動公園野球場ほか
バレーボール	7月9日	運動公園総合体育館
ソフトテニス	7月9日・31日	今里庭球場ほか
テニス	7月9・15・16・22・23日	運動公園庭球場
サッカー	8月6日～	運動公園陸上競技場ほか
バスケットボール	8月20・27日	運動公園総合体育館
剣道	11月12日	運動公園総合体育館
卓球	10月1日	運動公園総合体育館
弓道	7月9日	運動公園総合体育館
柔道	7月9日	運動公園総合体育館
空手道	9月10日	運動公園総合体育館
バドミントン	未定	運動公園総合体育館
ソフトボール	6月18日～	上郷スポーツ広場
少林寺拳法	10月22日	運動公園総合体育館
水泳	7月16日	運動公園屋内プール
射撃	8月6日	県立伊勢原射撃場
ゴルフ	10月13日	大厚木CC桜コース
ラグビーフットボール	11月26日・12月3日	運動公園陸上競技場
ゲートボール	7月22日	運動公園多目的広場
太極拳	10月14日	運動公園総合体育館

●一般参加者を募集

市総体テニス・ダブルス

▽参加資格　市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で、セルフジャッジで試合ができる方に限ります　▽種目　一般男子・女子、B級（初中級者）男子・女子、壮年男子（平成13年12月31日で45歳以上の方）　▽日程　7月9日（日）＝B級男女（1回戦～）、15日（土）・16日（日）＝一般男女予選、22日（土）＝一般男女本戦・壮年、23日（日）＝B級男女（4回戦～）・準決勝・決勝、29日（土）＝予備日　初日が雨天のときは22日に順延

▽会場　運動公園テニスコート　▽申し込み方法　エントリー料2500円（1ペア）を海老名市テニス協会銀行口座に振り込み、その振込金依頼書のコピーと必要事項を記入した申込書（市役所体育課・総合体育館にあり）を、テニス協会あてに6月14日（水）までに申し込んでください　▽問い合わせ　体育課（内677）。

危険物　守りのかなめは　保守点検

●6月4日～10日　危険物安全週間

危険物安全週間が6月4日（日）から10日（土）までの7日間、全国一斉に実施されます。

石油製品類をはじめとする危険物は、市民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は、ますます増大しています。一方、危険物に係る事故は依然として後を絶ちません。その原因は、管理不十分あるいは誤操作等の人的要因が多くを占めています。

自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、危険物の保安に対する意識を高めましょう。

●7月1日利用分から水辺の広場野外炉が電話予約に

海老名運動公園にある水辺の広場野外炉（バーベキュー施設）が、7月1日（火）から電話による申し込みができるようになります。申し込み期間は、これまでどおり市内在住・在勤・在学の方は利用日の2カ月前から、それ以外の方は利用日の1カ月前からとなります。なお、野球場管理事務所窓口でも申し込みは受け付けていますのでご利用ください。

▽受付電話番号　（☎234・6400または☎235・7200）

●水道週間・寒川浄水場施設開放デー

県企業庁水道局では、「県営水道ふれあいキャンペーン」の一環として浄水場の施設を開放します。

▽日時　6月4日（日）午前10時～午後3時（雨天決行）　▽場所　寒川浄水場（寒川町宮山4271、JR相模線宮山駅下車徒歩10分）　▽内容　施設案内、パネル展示、水道相談、水質濁度の実演ほか　▽問い合わせ　寒川浄水場管理課（☎0467・75・1056）。

●春季卓球大会

▽日時　6月18日（日）午前9時　▽場所　海老名運動公園総合体育館　▽種目　男女各シングルス　▽参加費　500円　▽資格　市内在住・在勤・在学で中学生以上の方　▽申し込み　はがきに住所・氏名・性別・所属・電話番号・生年月日を明記し、6月14日（水）までに「〒243―0434　上郷228　井出正番号・勤務先を明記し、6月15日までに内藤道子（〒243―0422中新田722―1B502）あて。

※両日とも、筆記用具、水着、水泳帽を持参してください。

●指導者を養成する　レクリエーション講習会

県レクリエーション協会では、指導者を養成するための講座を開催します。

▽日時　7月8日（土）～10月29日（日）の第2・第4土曜日（午後1時30分～4時40分）日曜日（午前10時～午後4時10分）全13回（1泊2日の合宿研修1回を含む）　▽会場　県立体育センター（小田急線善行駅徒歩5分）、かながわ県民活動サポートセンター（横浜駅前）ほか　▽募集人数　先着50人　▽受講料　3万7000円（宿泊研修費約4000円は別途負担）　▽申し込み・問い合わせ　同協会（☎045・320・2430）6月24日（土）締め切り。

●麦科荘バスツアーに参加しませんか

市民の方を対象とした「えびな麦科荘」に宿泊するバスツアーを行います。車山のニッコウキスゲや、桃狩りをお楽しみいただけます。

▽旅行期間　7月10日（月）～11日（火）1泊2日　▼旅程　10日…海老名→車山高原・霧ケ峰散策（昼食）→麦科荘着（泊）。11日…麦科荘出発→一宮（桃狩り）→河口湖（昼食）→河口湖ハーブフェスティバル（八木崎公園会場で見学）→海老名着　▽対象　市内在住・在勤で成人の方　▽料金　1人1万3000円（交通費・宿泊代・食事代・入場料を含む）　▽募集人員　45人　▽締め切り　6月19日（月）　申し込み多数の場合は抽選　▽問い合わせ・申し込み　㈱海老名公共サービス（☎234・6400　火曜日を除く午前9時～午後5時）。

ご寄付ありがとう

◇交通安全事業へ

▽交通安全横断旗など1260本を寄贈　社団法人神奈川県トラック協会　相模支部（支部長・吉田幸一）、海老名地区（会長・高田勝）新入学（園）児童の交通安全の一環として。

▽35万円＝㈱厚木自動車学校（代表取締役社長・前田正彦）

敬称略

年金の悩みQ&A❶

再就職までの3カ月の手続きは？

年金制度での疑問・質問について「年金の悩みQ&A」を開設しました。日ごろ年金制度についての、疑問点などわかりやすく、例をあげて連載していきますが、みなさんの「？」も解決していきたいと思います。

▽問い合わせ　保険年金課（内437）。

Q　私は、会社で厚生年金に加入していましたが、会社を退職しました。再就職が3カ月後に決まっていますが、その間の空白期間は国民年金に加入して納めなければならないのですか？　また、再就職したときは、どのような手続きが必要ですか？

A　再就職までの間は国民年金に加入し、再就職したら国民年金を脱退する手続きが必要です。

現在の年金制度では、20歳から60歳までの間は、必ず何らかの年金制度に加入し、保険料を納めなければならないことになっています。したがって、制度的に空白期間というものはありませんので、あなたの場合、再就職して再び厚生年金に加入することがわかっていても、その間は国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。

そして、再就職したときは、国民年金を脱退する手続きを行う必要があります。

また、あなたの扶養になっている配偶者がいる場合は、第3号から第1号に種別の変更を行う必要があります。その後あなたが厚生年金に加入したときに第1号から第3号に種別の変更を行う必要があります。

さっそく次の書類を持参して市役所で手続きをしてください。

▽会社を退職したとき　年金手帳、会社を退職した日がわかるもの（離職証明書、退職証明書など）

▽会社に就職したとき　年金手帳、健康保険証。

制度に空白期間はありません　加入・脱会が必要

参加しませんか！　受講生募集

●富士ふれあいの森　夏休み教室

富士ふれあいの森でカヌーやカヤックを楽しんでみませんか。

☆カナディアンカヌー教室

▽日時　7月26日（水）、8月9日（水）午後2時～4時　▽定員　親子4組

☆カヤック教室

▽日時　7月28日（金）、8月11日（金）午後2時～4時　▽定員　20人

☆ナイトハイク教室

▽日時　7月29日（土）午後7時30分～8時30分　▽定員　20人　▽対象　富士ふれあいの森の宿泊者が原則。小学生は保護者同伴　▽参加費　無料　▽申し込み・問い合わせ　青少年会館（☎231・9787）。

●動く大型紙芝居　パネルシアター教室

海老名市母親クラブ連絡協議会では、青年・一般を対象にパネルシアター教室を開催します。

▽日時　6月8・22日・7月13・20日の各木曜日、午前9時30分～正午　▽持ち物　作りたい絵本、筆記用具ほか　▽場所　青少年会館　▽対象　市内在住の青年・一般30人　▽内容　パネルシアターの制作から上演まで　▽費用　無料　▽申し込み・問い合わせ　青少年課（☎231・9787）へ直接または電話で。

●循環器教室

～血管の老化を防ごう～（3日間1コース）

高血圧症、高脂血症は自覚症状が少ないものの脳血管疾患などの重大な疾患の原因となります。循環器疾患について学び、生活習慣を一緒に振り返ってみませんか。

▽日程　高血圧コース…7月3・10・17日の各月曜日。高脂血症コース…7月4・11・17日の火曜日（3日目のみ月曜日）午後1時30分～3時30分（受付1時～1時30分）。※3日目は2コース合同で行います　▽内容　循環器疾患ってどんなこと？　生活習慣の再点検　自分にあった運動・栄養・休養を見つけよう　▽講師　医師、健康運動指導士、栄養士、保健婦　▽持ち物　健康手帳、健康診断の結果　▽定員　30人　▽会場・申し込み・問い合わせ　保健相談センター（☎235・7880）。

●水泳指導者講習会

海老名市水泳協会では、水泳指導者講習会を開催します。

▽日時　6月18日（日）午前9時～正午（講義）、正午～午後0時45分（実技）　19日（月）午後6時～8時（実技）　▽内容　実技＝スカーリングについて　講義＝水泳の力学について　▽対象　市内在住・在勤の方　▽講師　玉川大学助教授　金井茂夫氏　▽受講料　2000円　▽申し込み　往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話時間　午前8時30分～午後5時　▽問い合わせ　公園緑地課（内622）。

●レディースバドミントン春のつどい

▼ゲームのできる人大集合

▽日時　6月21日（水）午前9時～午後3時　▽場所　海老名運動公園総合体育館大体育室　▽申し込み　市バドミントン協会・河合理美子（☎233・7011）。

●みんなの伝言板●

■……催　し……■

◉お茶を楽しみませんか

6月9・16・23、7月7・14日の各金曜日全5回。午後2時～4時または6時～8時、青少年会館304号室で、会費あり、指導（裏千家）倉橋宗富氏　▷連絡先　松風会・武富（☎233・1771）。

◉ポーセラーツ1日体験

6月15日（木）、28日（水）午前10時～正午、わかば会館で、転写シールを貼って自分だけのオリジナル・カップ&ソーサーまたはタイルなべ敷を制作します。材料費あり　▷連絡先　国枝（☎・FAX233・5710、5時30分以降）。