

### 高齢者 趣味の教室

市では、趣味に親しみ、明るく豊かな老後を築いていただくためのきっかけづくりを目的として趣味の教室を開催しています。今回は次の2つの教室です。

#### ◎健康体操教室

簡単なストレッチ、リズム体操、フォークダンスを行います。

▽日時 6月13日～8月22日(8月15日を除く)毎週火曜日、全10回。午前10時～正午。▽会場 中新田コミセン。▽対象 市内在住の60歳以上の方。▽募集人員 30人(初めての方優先、定員を超えた場合は抽選)。

▽参加費 無料。▽申し込み 5月31日までに往復はがきで希望の教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒243-0492 高齡福祉課健康体操教室へ。

#### ◎マジック教室

手品をやってみませんか。初心者向けの簡単なものです。

▽日時 6月13日～7月25日 毎週火曜日、全7回。午後1時30分～3時30分。▽会場 市役所706会議室。▽対象 市内在住の60歳以上の方。▽募集人員 15人(定員を超えた場合は抽選)。

▽申し込み 5月31日までに往復はがきで希望の教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒243-0492 高齡福祉課マジック教室へ。

### ○受講生の募集です

#### ●甲種防火管理者になるための講習

▽講習日 6月22日(木) 23日(金)の2日間。▽講習時間 午前9時～午後5時。▽講習会場 市役所401会議室。▽内容 消防関係法令、火災予防、防火管理、地震対策、消火訓練など。▽定員 100人。▽費用 3000円(テキスト代として)。

#### ●国分寺台講座

##### 「地域に学び共に語る」

歯の健康を保つことは、とても大切なことです。そこで今回、「歯の健康は、体の健康」と題して、講座を開催します。

虫歯の予防、治療、更には虫歯が全身に与える影響について最新の歯科情報・海外の治療など交えた話を専門家から伺います。

▽日時 6月10日(土) 午前10時～正午。▽内容 「歯の健康は、体の健康」。

#### ●女性の保健相談

更年期の症状等女性にかかわるからだの相談を実施します。

▽日時・会場 5月25日(木) 厚木保健福祉事務所(受付 午後1時30分～午後5時)。

▽相談員 北里大学病院 上坊敏子医師。▽申し込み 電話予約(時間予約制)。▽予約先 厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111 内3224)。

## 保健コーナー

●問い合わせ 保健相談センター (☎235・7880)



## 「歯の健康は体の健康」

康は、体の健康。▽講師 鈴木仙一氏(歯科医師)。▽会場 国分寺台文化センター。▽定員 60人(定員を超えた場合は抽選)。

▽主催 国分寺台講座運営委員会・教育委員会。▽申し込み 問い合わせ 5月31日までに電話で生涯学習課(内81)へ。

#### ●住宅改造講習会

お年寄りや身体の不自由な方のために浴室・トイレなど、快適で安全に暮らせるような住宅

改造のポイントを一級建築士がお教えします。ぜひご参加ください。

▽日時 6月3日(土) 午後1時30分～3時30分。▽場所 総合福祉会館。▽対象 市内在住の方で関心のある方。

▽定員 30人程度。▽受講料 無料。▽申し込み 問い合わせ 電話または直接海老名市社会福祉協議会(☎235・0220)。

## 6月4日は虫歯予防デー

### 市内4コミセンで無料歯科健診・相談

6月4日から10日まで「歯の衛生週間」です。この機会にも一度歯の大切さを考えてみませんか。

①乳幼児から大人までを対象に歯の衛生相談、健診を無料で行います。

#### ●講演会

##### 人権同和問題啓発・20年記念イベント

▽日時 6月5日(月) 午後1時30分～4時。▽会場 パシフィック横浜(メインホール)。▽内容 講演「衆人みな酔う我ひとり醒む」副島種臣とマリア・ルス号事件。▽講師 石川九楊氏(書家)。▽入場料 無料。

#### ●予防接種は?

##### ツベルクリン反応検査 BCG

対象年齢・生後3カ月～4歳未満。対象年齢を過ぎますと接種できませんので(注意ください)。

#### ●今後のがん検診

受診希望の方は、左表でお早めに申し込んでください。

#### ■がん検診の日程(予定)■ (5月9日現在)

検診科目・対象者	胃 40歳以上		大腸 40歳以上		肺 40歳以上		乳 30歳以上女性		子宮 30歳以上女性	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6月18日(日) 保健相談センター	×	○	○	×	△	×	△	△	△	△
7月6日(木) 柏ヶ谷コミセン	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
7月12日(水) 柏ヶ谷コミセン	-	-	-	-	-	△	-	○	-	-

○…空きがあります △…お早めに申し出を ×…満員です -…設定なし

### 乳幼児の健診と相談

項目/対象	月 日/受付時間	会場/問い合わせ	申し込み
4カ月児健康診査 12年2月生まれの子	6月20日(火)午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ
8カ月児健康診査	対象は満8カ月から満10カ月の前日までの乳児。指定された医療機関で。		
1歳6カ月児健康診査 10年11月生まれの子	6月8日(内)午後1時～1時30分 1日～15日生まれの子 6月22日(内)午後1時～1時30分 16日～30日生まれの子		直接会場へ
2歳児歯科健康診査 10年5月生まれの子	6月23日(金)午後1時～1時30分		"
3歳6カ月児健康診査 8年11月生まれの子	6月7日(内)午後1時～1時30分 1日～15日生まれの子 6月21日(内)午後1時～1時30分 16日～30日生まれの子	保健相談センター	"
離乳食講習会 満5～7カ月児と保護者	6月2日(金)午前9時45分～10時		予約制
母と子の心の相談 乳幼児とその保護者	6月27日(火)申込時に決定します		"
幼児むし歯予防教室 満1歳1～3カ月児と保護者	6月9日(金)午前9時45分～10時		"
育児相談 すこやか育児サロン	6月28日(内)午前9時45分～10時 6月22日(内)午前9時45分～10時	保健相談センター 杉久保コミセン(問合せへ)	直接会場へ
こども整形外科相談 18歳未満で心配のある方	6月15日(木)午後1時～2時		予約制
障害児歯科相談 6歳未満の幼児	6月1日(木)午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	"

※健診を受ける方は、必ず母子健康手帳・問診票を持参してください。その他を受ける方は、母子手帳を持参してください。

## 急患のときは 医療センターへ

《さつき町41番地》

場所	医師会急患診療所 (☎231・1912)	休日歯科診療室 (☎231・1939)
診療科目	内 科・小児科	歯 科
受け付け	昼間 日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3) 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	(なし)
	夜間 平日(土曜を含む)午後7時～9時30分。日曜・祝日・年末年始は午後6時～8時30分。	

●上記時間外、大けが・重症の場合はテレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)または市役所(☎231・2111)で当番医院等を紹介いたします。必要に応じ救急車を依頼しましょう。

※保険証・診察料を忘れずに。耳鼻咽喉科、眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介いたします。



## 献血

6月6日(火) 海老名駅東口(午前10時～午後4時)

6月13日(火) 海老名市役所(午前10時～午後4時)

☆ご協力ありがとうございます...4月分 海老名駅東口...209人 日立ピアメカニクス(株)...88人 (株)マイカル海老名サティ...54人

## あなたの真心を