

講座・催し

●介護者教室

痴ほう症の高齢者への対応、介護方法の基礎知識などをわかりやすく具体的にお話します。
▽日時 1月20日(日) 午後2時～3時30分
▽会場 中心荘第一老人ホーム(上今泉4-7-1)
▽対象 介護している方、介護に関心がある方
▽費用 無料。
■ 電話で、えびな南高齢者施設(☎238・7681)。※12月20日(木)受付開始。

●自然教室

「バードウォッチング入門」
▽日時 1月14日(祝)・3月17日(日) 午前10時～午後3時(両日とも参加できる方)
▽対象 小学生以上の初心者
▽人数 30人(多数の場合は抽選)
▽費用 300円(保険代)。
■ 往復はがきに行事名参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、〒243-0111 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-15宮ヶ瀬ビジターセンターへ。12月27日(木)必着。※詳しい内容は返信はがきでお知らせします。
■ 同センター(☎288・1337)。

●点字通信講座

市川点字図書館通信部では、点字初心者を対象に、テキストにそって点字を打ち、郵送されたものを添削する方式で指導する講座を行います。
▽期間 1月15日(火)から1年間(期間中何回でも添削可能、郵送料無料)
▽費用 1万2800円(指導料、テキスト、点字練習器、点字用紙等含む)。
■ 同館通信部(〒108-0014 東京都港区芝4-7-6 尾家ビル1F ☎03・5439・6772)へ、はがきまたはファクスで資料請求と書いて、お送りください。

●女性の保健相談

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。
▽日時 1月17日(木) 午後1時30分～
▽場所 厚木保健福祉事務所別館保健相談室
▽相談医 北里大学病院産婦人科医師 上坊敏子氏。
■ 電話で、厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111 内3223)へ。※時間予約制。

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先
保健相談センター(☎235・7880)

■がん検診の日程(予定)■

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(12月7日現在)

Table with columns for examination items (胃, 大腸, 肺, 乳, 子宮) and dates (1月26日, 2月1日). Includes symbols for availability (x, o, triangle).

○…空きがあります △…お早めに申し込みを x…満員です ---設定なし

■ツベルクリン検査・BCG■

◎誕生日により実施日を指定しています

Table for TB testing and BCG vaccination. Columns include birth date (9月生まれ), test type, and dates (1月22日, 24日).

■乳幼児の健診と相談■

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

Large table listing various health checkups and consultations for infants and children, including dates and locations.

■健康相談■

◎成人の方が対象です

Table for health consultations with columns for date, time, and location.

▷当日直接会場へ。▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■献血の日程■

Table for blood donation schedule. Includes a note that there are no donations in January and a list of participating organizations.

■市民医療相談■

◎予約制

Table for citizen medical consultation with columns for date, time, and location.

※相談は、担当医の都合により中止になることがあります。

■市民歯科相談■

◎予約制

Table for citizen dental consultation with columns for date, time, and location.

■くすり電話相談■

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

Table for medicine phone consultation with columns for date, time, and location.

■急患診療は医療センターへ■

(さつき町41番地)

Table for emergency medical services, listing facilities, departments, and hours.

■厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診■

Table for health services at the Atsugi Health and Welfare Office, listing consultation and examination items.