

保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

●母と子の健康づくり講演会

現代社会は、核家族が進み、地域との関わりも減ったため、親子にとって良い環境で子育てをすることが難しくなっています。子育てで悩んでいないお母さんはいないと思います。子育てについて一緒に考えましょう。

▽日時 11月30日、12月7日の各金曜日、午前10時～11時30分(2日間1コース、受付9時45分) ▽会場 保健相談センター ▽内容 ①日目 自分らしい子育てって何だろう?

②日目 小さな命を守るためにこんな時どうする? (講師 海老名警察署職員) ▽対象 1歳～3歳くらいのお子さんとお母さん(1日目のみの参加も可。保育あり。予約時に参加するお子さんの年齢と人数を確認します) ▽定員 30組(先着順)。

●赤ちゃんといっしょに体験

赤ちゃんに触れ合っただけで、赤ちゃんと触れ合ったことがありませんか? 赤ちゃんの感触、そして子育てとは…。抱っこしたり、あやしたりしながら赤ちゃんと触れ合っただけで、赤ちゃんのお母さんと子育てについてお話ししましょう。

▽日時 12月8日(土) 午後1時15分～4時(受付1時) ▽会場 保健相談センター

■がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(11月5日現在)

検診科目(対象)	胃(40歳以上)		大腸(40歳以上)		肺(40歳以上)		乳(30歳以上女性)		子宮(30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
12月13日(木)・保健相談センター	×	○	○	○	○	○	△	○	○	○
1月26日(土)・保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月1日(金)・保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です -…設定なし

■ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種(必ず2日間ともご来場ください)	検査薬接種/判定・BCG接種(必ず2日間ともご来場ください)	検査薬接種/判定・BCG接種(必ず2日間ともご来場ください)
8月生まれ	12月5日(木) / 7日(金)	▷受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9 ^{mm})と認められた方に接種します

■乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対象	月日・受付時間	会場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	13年8月生まれ	12月18日(火) 午後1時～2時	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年5月1日～15日生まれ	12月6日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
	12年5月16日～31日生まれ	12月20日(木) 午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	11年11月生まれ	12月21日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年5月1日～15日生まれ	12月5日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	10年5月16日～31日生まれ	12月19日(木) 午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	12月7日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	12月25日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制/〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	12月14日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/〃
		12月20日(木) 午前9時45分～10時	杉久保コミセン	直接会場へ/保健相談センター
育児相談	乳幼児と保護者	12月26日(木) 午前9時45分～10時	保健相談センター	〃
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	12月27日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	12月6日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃

■急患診療は医療センターへ

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所(☎231・1912)	休日歯科診療室(☎231・1939)	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ。当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯科	
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分	

■厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月日・受付時間	会場
一般健康相談(有料)	毎週水曜日/午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	12月4日(火)・18日(火)/午前9時30分～午後4時	
精神保健福祉相談	12月3日(月)・19日(木)/午後1時30分～4時	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	12月5日(木) 午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	12月25日(火) 午後1時～2時	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	

●インフルエンザに注意

インフルエンザは、毎年冬に流行します。インフルエンザウイルスは、せきやくしゃみによって1秒間に80個という新幹線並みのスピードで感染します。うがい、マスク、人混みを避ける、マスクをするなどの方法でウイルスを体の中に入れないようにしましょう。

■健康相談

◎成人の方が対象です

月日・受付時間	会場
12月12日(水)午後2時～3時	下今泉コミセン
12月19日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■献血の日程

日	時	会場
12月はありません		
☆ご協力ありがとうございます(10月分) 海老名市役所79人、(株)日立製作所海老名事業所55人、富士コカ・コーラボトリング(株)23人、(株)タイトー海老名工場21人、(株)マイカル海老名サティ93人		

■市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談は、担当医の都合により中止になることがあります。

■市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	12月13日(木)/午前9時～11時30分
会場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■くすり電話相談

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日時	毎週水曜日/午後1時～3時
担当	市薬剤師会