講座・催し

●レディーステニス大会（初中級者ダブルス）

海老名市テニス協会では、レディーステニス大会（初～中級者対象）の参加者を募集します。

▽日時　11月7日（水）・9日（金）。予備日16日（金）　▽対象　市内在住・在勤者。1人でも可　▽会場　海老名運動公園テニスコート　▽募集組数　72組　▽試合方法　トーナメント。

申　エントリー料1000円（1ペア）と住所・氏名・電話番号（在勤の方は勤務先も）を明記して、〒243―0491海老名郵便局私書箱9号海老名市テニス協会あて、現金書留で10月25日（木）までに必着で。

問　氏原（☎232・7801）。

●海老名市バドミントン協会（第2回オープン団体戦）

▽日時　11月18日（日）午前9時～　▽会場　海老名運動公園総合体育館　▽種目　男女ランク別団体戦（1チーム3ダブルス）　▽参加費　1チーム7000円　▽定員　55チーム（先着順）

申　指定の申込用紙（無い方は事務局で郵送します）に記入し、ファクスまたは郵送で大会事務局へ。※11月7日（水）締切。電話での申し込みはできません。

問　大会事務局＝那須洋子　〒243―0402柏ケ谷600―10―5―202（☎・FAX231・9673）。

●バドミントン講習会（初心・初級者）

▽日時　11月1・8・15・22日の木曜日（全4回）午後7時～9時　▽会場　海老名運動公園総合体育館　▽受講料　1回あたり400円（協会員300円）。

申　問　電話またはFAXで海老名市バドミントン協会＝仲井（☎・FAX233・5463）。

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター（☎235・7880）

●保健医療セミナー（海老名市医師会・厚木保健福祉事務所共催）

▽日程・内容・講師

▼11月8日（木）「鼻・のどの癌（がん）について」田村嘉之氏（伊勢原協同病院耳鼻科部長）

▼11月15日（木）「健康ウオーキング」伴野裕生氏（かながわ健康財団、健康運動指導士）

▼11月22日（木）「皮膚癌とはどういうもの」米元康蔵氏（米元皮膚科医院）。

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分です。

▽会場　海老名市医療センター　▽募集人員　60人（先着順）　▽受講料　無料。

申　11月1日（木）までに、電話または直接、保健相談センター（☎235・7880）へ。

●女性の健康講座

▽日時　11月26日（月）午前9時30分～11時30分　▽会場　厚木合同庁舎別館AB会議室　▽内容　「健康美人はフットケアから」…足形、姿勢、歩き方から見る足の健康　▽講師　健康運動指導士　高垣茂子氏　▽対象　思春期から更年期までの女性　▽定員　30人（先着順）。

申　問　電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課（☎224・1111内3224）へ。

●女性の保健相談

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。

▽日時　11月15日（木）午後1時30分から　▽場所　厚木保健福祉事務所別館保健相談室　▽相談医　北里大学病院産婦人科医師　上坊敏子氏。

申　問　電話で、厚木保健福祉事務所保健福祉課（☎224・1111内3223）へ。※時間予約制。

■　がん検診の日程（予定）　■

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ　（10月1日現在）

検診科目（対象）／日程・会場	胃（40歳以上）	大腸（40歳以上）		肺（40歳以上）		乳（30歳以上女性）		子宮（30歳以上女性）	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
11月22日(木)・保健相談センター	×	○	○	○	○	○	○	○	○
12月13日(木)・保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月26日(土)・保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…空きがあります　△…お早めに申し込みを　×…満員です　ー…設定なし

■　献血の日程　■

日　時	会　場
11月27日(火)　午後2時～4時	海老名郵便局
☆ご協力ありがとう（9月分）㈱マイカル海老名サティ51人	

■　11月の予防接種　■

■　ツベルクリン検査・BCG　■　◎誕生月により実施日を指定しています

	検査薬接種／判定・BCG接種（☆必ず2日間ともご来場ください）
7月生まれ	11月28日(水)　／　30日(金)

▷受付時間　午後1時20分～2時20分（時間厳守）
▷会場　保健相談センター
▷当日、母子手帳と予防接種予診票（会場でも配布）を持って、直接会場へ
▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください
▷BCGは、判定結果陰性（発赤の大きさ0～9㍉）と認められた方に接種します

■　乳幼児の健診と相談　■　◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対　象	月　日・受付時間	会　場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	13年7月生まれ	11月20日(火)　午後1時～2時	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年4月1日～15日生まれ	11月1日(木)　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	12年4月16日～30日生まれ	11月15日(木)　午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	11年10月生まれ	11月16日(金)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年4月1日～15日生まれ	11月7日(水)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	10年4月16日～30日生まれ	11月21日(水)　午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	11月2日(金)　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	11月27日(火)　（時間は予約時に決定）	保健相談センター	予約制／〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	今後の予定はありません。	保健相談センター	予約制／〃
育児相談	乳幼児と保護者	11月28日(水)　午前9時45分～10時	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
		11月29日(木)　午前9時45分～10時	柏ケ谷コミセン	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	11月22日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所（☎224・1111）
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	11月8日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／〃

■　健康相談　■　◎成人の方が対象です

月　日・受付時間	会　場
11月21日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター
11月27日(火)午後2時～3時	柏ケ谷コミセン

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■　市民医療相談　■　◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会　場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎　勲先生（専門＝内科一般）

※相談は、担当医の都合により中止になることもあります。

■　市民歯科相談　■　◎予約制

相談日・受付時間	11月8日(木)／午前9時～11時30分
会　場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■　くすり電話相談　■

◎電話またはFAX（☎233・4494）で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日　時	毎週水曜日／午後1時～3時
担　当	市薬剤師会

■　急患診療は医療センターへ　■

（さつき町41番地）

施設名		医師会急患診療所（☎231・1912）	休日歯科診療室（☎231・1939）
診療科目		内科・小児科	歯　科
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分	

☆保険証・診察料を持参してください
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関（主に市外）を紹介します（診療は休日昼間のみ）
☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス（☎232・0108または☎232・0119）か、市役所（☎231・2111）へ。当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

■　厚木保健福祉事務所（☎224・1111）の相談・検診　■

相談・検診名	月　日・受付時間	会　場
一般健康相談（有料）	毎週水曜日／午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談（電話予約制）	11月6日(火)・20日(火)／午前9時30分～午後4時	
精神保健福祉相談	11月5日(月)・13日(火)・22日(木)／午後1時30分～4時 ※13日(火)は海老名市保健相談センターで	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	11月7日(水)　午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診（電話予約制）	11月27日(火)　午後1時～2時	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日／午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日／午後1時30分～3時	