

保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

●女性の保健相談 ～思春期から更年期～

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。

▽日時 9月13日(木) 午後1時30分から。※時間予約制
▽場所 厚木保健福祉事務所別館保健相談室 ▽相談医 上坊敏子氏(北里大学病院産婦人科医師)。

☎ 電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111内3223)へ。

●EBINA へるすすくーる (5日間1コース)

▽日時 9月7・14・21・28日、10月5日の各金曜日
前コース 10時～正午 ▽午後コース 1時30分～4時 ※受付は開始時間の30分前から(時間厳守) ▽会場 保健相談センター ▽対象 ▽午前コース 40歳以上の女性の方 ▽午後コース 40歳以上の男性の方(各コースとも、なるべく5日間参加できる方) ▽定員 各コース30人(先着順) ▽費用 12000円(検査料として)
▽内容 ▽1日目:骨密度測定、骨の話、食事の基礎講座
▽2日目:体力測定、歯科衛生講座
▽3日目:メンタルヘル

●看護婦(士)の資格を生かしてみませんか

県ナースセンターでは、看護婦(士)等の資格をもっている方で、今後働きたい方のための就職相談や、医療機関からの看護職者の求人受付を行っています。また看護学校への進路相談にも応じています。

▽受付 毎週月～金曜日、午前10時～午後4時。
☎ 県ナースセンター厚木支所(厚木市保健センター内1階、☎222・8592)。

ス、歩き方の話 ▽4日目:ストレスコントロール、リラックスマッサージ ▽5日目:足圧測定、レクリエーション ※各日とも体操、グループでの討議などがあります ▽持ち物 動きやすい服装で、室内用シューズ、タオル、歩数計(あれば)、飲み物(必要な方)、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)、筆記用具。
☎ 電話または直接保健相談センター(☎235・7880)へ。
※8月15日申込開始。

■がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ

日程・会場	胃 (40歳以上)		大腸 (40歳以上)		肺 (40歳以上)		乳 (30歳以上女性)		子宮 (30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
9月7日(金)・上今泉コミセン	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
9月20日(木)・上今泉コミセン	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—
10月18日(木)・杉久保コミセン	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です —…設定なし

■ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください)	検査薬接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください)	検査薬接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください)
5月生まれ	9月5日(木) / 7日(金)	▷受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9 ^{mm})と認められた方に接種します

■乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対象	月 日・受付時間	会 場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	13年5月生まれ	9月18日(火) 午後1時～2時	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年2月1日～15日生まれ	9月6日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
	12年2月16日～29日生まれ	9月20日(木) 午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	11年8月生まれ	9月21日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年2月1日～15日生まれ	9月5日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	10年2月16日～28日生まれ	9月19日(木) 午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	9月7日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	9月25日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制/〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	今月の予定はありません	保健相談センター	予約制/〃
育児相談	乳幼児と保護者	9月26日(木) 午前9時45分～10時	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
		9月27日(木) 午前9時45分～10時	杉久保コミセン	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	9月27日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	9月6日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃

■急患診療は医療センターへ

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所 (☎231・1912)	休日歯科診療室 (☎231・1939)	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ。当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯 科	
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分	

■厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
一般健康相談(有料)	毎週水曜日/午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	9月4日(火)・18日(火)/午前9時30分～午後4時	
精神保健福祉相談	9月3日(月)・19日(木)・27日(木)/午後1時30分～4時 ◎9月11日(火)は保健相談センターで行います	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	9月5日(火) 午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	9月25日(火) 午後1時～2時	
外国籍国民結核検診	毎週月曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	

■健康相談

◎成人の方が対象です

月 日・受付時間	会 場
9月12日(水)午後2時～3時	下今泉コミセン
9月19日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■献血の日程

日 時	会 場
今月はありません	
☆ご協力ありがとうございます(7月分) 海老名駅東口141人・(株)海老名第一ビルディング52人・富士ゼロックス海老名事業所181人・(株)マイカル海老名サティ76人	

■市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会 場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談は、担当医の都合により中止になることもあります。

■市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	9月13日(木)/午前9時～11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■くすり電話相談

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日 時	毎週水曜日/午後1時～3時
担 当	市薬剤師会