ゴミゼロ社会へ⑧

処理経費削減・処理場の延命

生ごみ減量がカギ

一般家庭から排出される「燃えるごみ」のうち、生ごみは重量で約40％を占めています。処理経費の削減や埋め立て処分場の延命のためにも、生ごみの減量化が重要な課題となっています。私たち一人ひとりの協力で生ごみの減量化に取り組みましょう。

●生ごみの5割以上は水分

一般家庭から出される生ごみの重さの5割以上が水分といわれています。このため、次のような問題が生じています。

①腐りやすいため、収集するまでの間に悪臭がする。

②重量があるため、運ぶ際に重労働となる。

●生ごみを減らすひと工夫

①水分をしっかり切る…生ごみには、水分が多く含まれているのでしっかり水分を切って出しましょう。

②食品は必要分だけ購入…この時期は特に生ものなどが腐敗しやすい季節です。

食品は必要な分だけ購入するなど、余らせないように工夫しましょう。

●生ごみ処理器購入費用の補助制度ご利用を

市では、家庭から出る生ごみの減量化の一環として、生ごみ処理器を購入される方へ、購入費用の一部を補助しています。

今年度もコンポスト・EM容器と電動式の3種類が対象となります。申し込みは先着順ですので、希望される方は、購入前にお早めにご連絡ください。

※補助できる数に限りがありますので、事前購入した場合には、補助できません。必ず購入前にお申し込みください。

申 問 電話または直接資源対策課（内544）へ。

食品は必要分だけ購入、余らせない

市長への手紙㊴

「健康ウオーキングマップ」の全戸配布を

母が健康えびな普及員をしていたので、我が家には「えびな健康ウオーキングマップ」があります。このマップは大変良くできていますし、ウオーキングブームの昨今、市民が郷土の史跡や名所を探索するためにも、これを市内全戸に配布することをご一考ください。

20代　女性

「みなさんの声」毎月15日号で掲載

《市長からの回答》

ご指摘の「健康ウオーキングマップ」は、健康えびな普及員による健康体力づくり活動の一環として、ウオーキングをより効果的に行うために作成しました。

普及員の方々が市内の史跡めぐりコースを実際に歩いてみて、地区の担当保健婦と検討を重ね、目安となる時間、歩数、消費カロリーを載せることで健康教育等に利用できるようにしました。

今日、ウオーキングは手軽で効果的な有酸素性運動として、中高年を中心に人気があり、個人やグループで実施している方々を市内でもよく見かけます。

多くの市民に健康づくりや郷土の再発見をしていただく上で、ご提案の市内全戸配布は有効かと思われますが、その費用対効果等を考えますと、現段階では全戸配布をするよりも各種の健康教育、健康相談等で教育的効果を得ることを目的としたテキストとして活用していきたいと考えています。

なお、在庫数に限りがありますが、このマップを希望される方には予防保健課で差し上げております。

教育テキストとして活用

マップ希望の方は予防保健課へ

問 広報広聴課（内274）

チャレンジ・ザ・グラウンドゴルフ

楽しい夏休みも終わりに近づくころ、新学期に向けての体のウオーミングアップ、気軽なニュースポーツにチャレンジしてみませんか？「グラウンドゴルフ」は、ゴルフをアレンジしたゲームで、特別な技術や経験がなくても、老若男女だれもが一緒に楽しめます。初めての方から経験豊富な方まで、みなさん奮ってご参加ください。

▽日時　8月25日（土）午前10時（集合9時30分）～正午（雨天中止）　▽場所　運動公園芝生広場　▽主催　海老名市体育指導委員協議会　▽参加方法　軽い運動のできる服装・運動靴で、当日直接会場へ。

問 体育課（内677）。

グラウンドゴルフの熱戦から

秋です！スポーツ文化にご参加を

9月15日　3種目で競う市民球技大会

申込8月27日まで先着順

第17回市民球技大会が開催されます。今年も、ソフトバレーボール・バドミントン・卓球の3種目を行い、各種目の総合得点によって順位を争います。異なる種目の総合成績によって順位が決まるため、参加者の平均的な技術とチームワークが要求されます。また今年は3種目とも同日開催のため、メンバーの体力も大きく影響すると考えられます。勝敗の予測が難しい大会となると思われますが、レクリエーション的なスポーツ大会として開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

なお、種目によっては、参加チームの中から審判員を出していただきます。

▽日時　9月15日（祝）午前9時～（集合8時30分）　▽場所　運動公園総合体育館大体育室　▽チーム編成　市内在住・在学・在勤者で構成した男女混合チーム、1チーム6人から8人（男女各3人以上）

申 所定の申込書（体育課・運動公園総合体育館・北部公園体育館にあります）を8月15日(水)から27日（月）までに体育課へ提出してください。先着16チームで締め切ります。

問 体育課（内677）。

▶ターゲットバードゴルフ大会

▶百人一首講習会風景

手軽にだいご味、ターゲットバードゴルフ競技会

高齢者の方の健康づくり促進事業の一環として、今年度第1回ターゲットバードゴルフ競技会を開催します。

ターゲットバードゴルフは、ゴルフをミニ化した競技で、だれでも気軽に楽しめるニュースポーツです。合成樹脂製の羽根付きボールをゴルフクラブで打つため大変そう快感があり、手軽にゴルフのだいご味を味わうことができます。

ハンディキャップ制で男女別に表彰しますので、女性の方も気軽にご参加ください。

▽日時　9月13日（木）集合＝9時45分、競技＝午前10時～午後1時（予定）※予備日20日（木）▽場所　海老名運動公園芝生広場　▽対象　市内在住60歳以上の方　▽持ち物　ゴルフクラブ（ピッチングウエッジ）　▽その他　昼食は必要に応じ各自でご用意ください。

申 はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、8月30日（木）までに〒243―0492高齢福祉課ターゲットバードゴルフ係へ。

問 同課（内463）。

百人一首かるた講習会

実技講習・講演・クイズ大会も開催

第3回百人一首講習会（主催＝県かるた協会・県高等学校文化連盟かるた専門部、共催＝教育委員会）を、次のとおり開催します。

▽日時　9月15日(祝)午前10時～午後5時（午前の部の受付は9時～9時30分）　▽場所　総合福祉会館　▽参加費　300円（資料代含む。当日会場で集めます）　▽内容　▼午前の部（10時～正午）＝①初心者向けかるた競技の実技講習会（ちらし取り、源平戦、競技かるた）　②百人一首検定。

▼午後の部（1時～5時）＝講演会とクイズ大会　①「百人一首の魅力」（講師　県立藤沢西高校教諭・永吉寛行氏）　②「百人一首こぼれ話」（講師　元同志社女子高校講師・牧野町子氏）　③百人一首クイズ大会。

※午前の部、午後の部のみの参加も可。昼食・飲み物は各自ご用意ください。検定参加の方は筆記用具持参。

申 問 8月31日(金)までに県かるた協会事務局村山(☎042・744・7539)または生涯学習課（内683）へ。※開催当日の受付も可。

あぜみち

わが子の成長で思うこと

私がまだ独身だったころ、かつて子供だった大人たちが「今の子供たちはゲームと塾ばかりだ。泥だらけになって遊ぶ楽しさを知らない」と嘆くのをよく聞きました。もし、私に子供ができたら、暗くなるまで外で遊び回るような子どもに育てるぞ、と密かに思ったものです。

数年後、子供に恵まれ、虫と泥んこ大好きな子に育ちました。さあ小学生になった、友達同士で魚捕りでも、探検でも、何でも行ってこーい！と思っていたんですけどねぇ…。

気が付けば包丁持って子供に切りつけるやつとか、そこまでじゃなくても、海老名でも不審者情報はまったく嫌になるほどあるようです。

外遊びはさせたいけれど、いちいち親が付き添ってもいられないし、第一、子供の自立の妨げになるのではないかしら？

でも、もし何か事故があったら…考えても考えてもいい答えは見つかりません。どうしましょ。

（上河内在住・落合満寿美＝広報モニター＝）