保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター（☎235・7880）

●小児ぜんそく教室

▽日時・内容　▼1日目…8月7日（火）午前10時～正午・「ぜんそくの子どもを見守る親の気持ち」（講師　国立小児病院二宮分院　臨床心理士　松本清子氏）　▼2日目…10日（金）午前10時～正午・「小児ぜんそくの理解と対応」（講師　東邦大学医学部附属大橋病院　小児科医師　鈴木五男氏）　▼3日目…21日（火）午前10時～正午・「楽になる呼吸法」（講師　東京医療福祉専門学校新川校　理学療法士　松本直人氏）　▽場所　厚木合同庁舎別館4階会議室（厚木市水引2－3－1）　▽対象　小児ぜんそくのあるお子さんと家族の方または関係者で、原則として3日間とも参加できる方　先着30組（託児あり。家族から離れられるお子さん先着15人）。

申 問　7月16日（月）から電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課（☎224・1111内3223）へ。8月1日（水）締切。

●東洋療法講習会（ツボ療法）

▽日時　7月29日（日）午前10時30分～午後0時30分　▽場所　総合福祉会館　▽内容　①介護保険について　②冷え症に関する症状解消法について　＊はり・灸・マッサージの方法と実技　③体の不調で悩んでいる方の相談　▽対象　市民の方30人程度　▽参加費用　無料

申 問　海老名市鍼灸マッサージ師会事務局☎232・0396（きたの治療院内・北野）、NPO法人かながわ在宅療養協会事務局☎238・0721（有馬鍼灸接骨院内・清水）。

●女性の保健相談

思春期から更年期の女性の体に関わる相談を実施します。

▽日時　8月9日（木）午後1時30分～　▽場所　厚木保健福祉事務所別館保健相談室　▽相談医　上坊敏子氏（北里大学病院産婦人科医師）

申 問　電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課（☎224・1111内3223）へ。時間予約制。

●食中毒予防キャンペーン

食中毒予防への関心を高め、夏の健康で快適な食生活の確保を図るため、次のとおりキャンペーンを行います。当日はグッズなどを配付する予定です。

▽日時　8月8日（水）午後2時～　▽場所　マイカル海老名サティ店頭　▽主催　厚木保健福祉事務所・地区食品衛生協会海老名支部

問　厚木地区食品衛生協会事務局（☎222・7643）。

●よい歯のコンクール　2氏・1親子が県大会へ

6月4日～10日の歯の衛生週間に合わせて「高齢者よい歯のコンクール」・「歯っぴい家族コンクール」・「歯の無料相談・健診」が開催されました。

○「高齢者よい歯のコンクール」…80歳代では応募者5人の中から、西村正直氏（中新田在住）が、70歳代では応募者11人の中から、西村正信氏（国分北在住）がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。

○「歯っぴい家族コンクール」…応募者4組の中から、水野淳子・修輔さん母子（中央在住）が最優秀賞を受賞しました。

以上の受賞者は、神奈川県歯科医師会主催の県大会に海老名地区代表として出場します。

また、歯の無料相談・健診には270人の市民が、歯科医師から口腔内の説明や、ブラッシングのアドバイスなどを受けました。

歯科医師会では、来年もこの事業を開催します。

●親子で楽しいクッキング

▽日時　7月30日（月）午前10時～午後1時30分　▽場所　保健相談センター　▽献立　主食・主菜＝ちらしずし、副菜＝ポークビーンズ・野菜サラダ、デザート　▽会費　親子2人で400円　▽持ち物　エプロン・三角巾　▽定員　小学生の親子20組（7月15日（日）から先着順）

申 問　食生活改善推進団体えびな会・蛭川（☎231・0915）・藤居（☎231・9266）へ。

■　がん検診の日程（予定）　■

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ

検診科目（対象）／日程・会場	胃（40歳以上）	大腸（40歳以上）		肺（40歳以上）		乳（30歳以上女性）		子宮（30歳以上女性）	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
8月25日(土)・保健相談センター	×	○	○	△	○	△	○	○	○
9月7日(金)・上今泉コミセン	○	○	―	―	―	―	―	―	―
9月20日(木)・上今泉コミセン	―	―	―	―	―	○	―	○	―

○…空きがあります　△…お早めに申し込みを　×…満員です　―…設定なし

■　献血の日程　■

日　時	場　所
8月14日(火)　午前10時～午後4時	海老名駅東口

☆ご協力ありがとう（6月分）
海老名駅東口117人　海老名市役所59人　㈱日立製作所海老名工場63人　芝浦メカトロニクス㈱さがみ野事業所65人　富士コカ・コーラボトリング㈱26人　海老名郵便局37人　県産業技術総合研究所18人　㈱タイトー海老名工場39人

■　ツベルクリン検査・BCG　■

◎誕生月により実施日を指定しています

	検査薬接種／判定・BCG接種（☆必ず2日間ともご来場ください）	
4月生まれ	8月6日(月)／8日(水)	▷受付時間　午後1時20分～2時20分（時間厳守） ▷会場　保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票（会場でも配布）を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性（発赤の大きさ0～9㍉）と認められた方に接種します

■　乳幼児の健診と相談　■

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対　象	月　日・受付時間	会　場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	13年4月生まれ	8月21日(火)　午後1時～2時	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年1月1日～15日生まれ	8月2日(木)　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	12年1月16日～31日生まれ	8月23日(木)　午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	11年7月生まれ	8月24日(金)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年1月1日～15日生まれ	8月1日(水)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	10年1月16日～31日生まれ	8月22日(水)　午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	8月3日(金)　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	8月28日(火)（時間は予約時に決定）	保健相談センター	予約制／〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	8月10日(金)　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／〃
育児相談	乳幼児と保護者	8月22日(水)　午前9時45分～10時	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
		8月23日(木)　午前9時45分～10時	柏ケ谷コミセン	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	8月23日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所（☎224・1111）
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	8月2日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／〃

■　健康相談　■

◎成人の方が対象です

月　日・受付時間	会　場
8月8日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター
8月28日(火)午後2時～3時	柏ケ谷コミセン

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■　市民医療相談　■

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日／午後1時～2時20分
会　場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎　勲先生（専門＝内科一般）

※相談は、担当医の都合により中止になることもあります。

■　市民歯科相談　■

◎予約制

相談日・受付時間	8月9日(木)／午前9時～11時30分
会　場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■　くすり電話相談　■

◎電話またはFAX（☎233・4494）で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日　時	毎週水曜日／午後1時～3時
担　当	市薬剤師会

■　急患診療は医療センターへ　■

（さつき町41番地）

施設名		医師会急患診療所（☎231・1912）	休日歯科診療室（☎231・1939）
診療科目		内科・小児科	歯　科
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分	

☆保険証・診察料を持参してください
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関（主に市外）を紹介します（診療は休日昼間のみ）
☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス（☎232・0108または☎232・0119）か、市役所（☎231・2111）へ。当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

■　厚木保健福祉事務所（☎224・1111）の相談・検診　■

相談・検診名	月　日・受付時間	会　場
一般健康相談（有料）	毎週水曜日／午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談（電話予約制）	8月7日(火)・21日(火)／午前9時～午後4時	
精神保健福祉相談	8月6日(月)・23日(木)	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	8月1日(水)　午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診（電話予約制）	8月28日(火)　午後1時～2時	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日／午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日／午後1時30分～3時	