保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター（☎235・7880）

●赤ちゃんふれあい教室

中学生のみなさん、赤ちゃんと触れ合ったことがありますか？

赤ちゃんてどんな感触なんだろう。子育てするってどんなことだろう…。抱っこしたり、あやしたりしながら赤ちゃんと触れ合ってみませんか。そして、赤ちゃんのお母さんと子育てについてお話ししましょう。

▽日時　8月26日（月）午後1時15分～4時（受付は1時～）▽会場　保健相談センター▽内容　赤ちゃんの抱き方練習、リズム遊びや体重測定の手伝い、お母さんとの話し合い、保健師による話など　▽対象・定員　中学生の男女・30人。

申　電話または直接保健相談センターへ。

●がんばれ育ちざかり教室（幼児と保護者対象）

肥満、偏食、おやつの食べ方など、子供の食事に悩んでいる方はいませんか。3歳6カ月～就学前の幼児を対象とした、栄養教室を開催します。理想的な食習慣と、生活習慣病にかからないための食事の工夫や作り方などを、親子で学びましょう。

▽日時　7月26日（金）午前10時～午後1時（受付9時30分～）▽内容　講話「幼児食の役割と実際」「親と子の健康づくり」、親子での調理実習　▽講師　栄養士・食生活改善推進団体えびな会▽持ち物　エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具▽対象・定員　3歳6カ月児～就学前の幼児と保護者・先着20組（保育あり）　▽参加費　無料▽会場　保健相談センター。

申　7月19日（金）までに電話または直接保健相談センターへ。保育を希望される方は、申し込み時にお申し出ください。

●よい歯のコンクール　県大会出場者決定

海老名市歯科医師会では、6月4日～10日の歯の衛生週間に合わせて「高齢者よい歯のコンクール」「歯っぴい家族コンクール」と「むし歯予防講演会」を開催しました。

このうち「高齢者よい歯のコンクール」では、応募24人の中から80歳代は北村英子さん（さつき町在住）が、70歳代は鈴木恭郎さん（国分南在住）が最優秀賞を受賞しました。また「歯っぴい家族コンクール」は3組の応募者から、新谷清子・彩夏さん母子（大谷在住）が最優秀賞を受賞しました。以上の方々は、後日行われる県歯科医師会主催の県大会に海老名地区代表として出場します。

また、「むし歯予防講演会」には、定員（100人）を超える参加者があり、むし歯予防への関心の高さがうかがわれました。

海老名市歯科医師会では、今後も同様の事業を実施していく予定です。

●食中毒予防キャンペーン

市では、市民のみなさんが食中毒予防への関心を高め、夏の健康で快適な食生活を送っていただけるよう、キャンペーンを行います。当日はグッズなどの配布を予定しています。

▽日時　8月8日（木）午後2時～　▽会場　海老名中央公園つどいの広場　▽主催　厚木保健福祉事務所、地区食品衛生協会海老名支部。

問　厚木地区食品衛生協会事務局（☎222・7643）。

■　がん検診の日程（予定）　■

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ（7月10日現在）

検診科目（対象）／日程・会場	胃（40歳以上）	大腸（40歳以上）		肺（40歳以上）		乳（30歳以上女性）		子宮（30歳以上女性）	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
8月24日(土) 保健相談センター	×	○	○	△	○	×	○	△	○
9月19日(木) 上今泉コミセン	○	○	－	－	－	－	－	－	－
9月20日(金) 上今泉コミセン	－	－	－	－	－	○	－	○	－

○…空きがあります　△…お早めに申し込みを　×…満員です　－…設定なし

■　献血の日程　■

日　時	会　場
今月はありません	

☆ご協力ありがとう（6月分）
芝浦メカトロニクス㈱46人、㈱日立製作所65人、海老名市役所72人、県産業技術総合研究所18人、海老名郵便局21人、㈱マイカル海老名サティ60人、海老名中央公園70人

■　疾病別相談（糖尿病・肥満）　■

◎予約制

相談日・受付時間	会　場
8月22日(木)／午前9時30分～11時	保健相談センター

■　乳幼児の健診と相談　■

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対　象	月　日・受付時間	会　場	申し込み／問い合わせ
4カ月児健康診査	14年4月1日～15日生まれ	8月6日(火)　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	14年4月16日～30日生まれ	8月20日(火)　午後1時～1時30分		
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	13年1月1日～15日生まれ	8月8日(木)　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	13年1月16日～31日生まれ	8月22日(木)　午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	12年7月生まれ	8月23日(金)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	11年1月1日～15日生まれ	8月7日(水)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	11年1月16日～31日生まれ	8月21日(水)　午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～6カ月児の保護者	8月2日(金)　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	8月27日(火)　（時間は予約時に決定）	保健相談センター	予約制／　〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	8月9日(金)午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／　〃
育児相談	乳幼児と保護者	8月2日(金)　午前9時45分～10時	柏ケ谷コミセン	直接会場へ／保健相談センター
		8月21日(水)　午前9時45分～10時	保健相談センター	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	8月22日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	8月1日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／　〃
こども専門相談	特に心配されている方	8月1日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／　〃

■　健康相談　■

◎成人の方が対象です

月　日・受付時間	会　場
8月7日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■　市民歯科相談　■

◎予約制

相談日・受付時間	8月8日(木)／午前9時～11時30分
会　場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■　市民医療相談　■

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会　場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎　勲先生（専門＝内科一般）

※相談は、担当医の都合により中止になることがあります。

■　くすり電話相談　■

◎電話またはＦＡＸ（☎233・4494）で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日　時	毎週水曜日／午後1時～3時
担　当	市薬剤師会

■　急患診療は医療センターへ　■

（さつき町41番地）

施設名		医師会急患診療所（医療センター内）☎231・1912	休日歯科診療室（医療センター内）☎231・1939
診療科目		内科・小児科	歯　科
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分	

☆保険証・診察料を持参してください
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関（主に市外）を紹介します（診療は休日昼間のみ）
☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス（☎232・0108または☎232・0119）か、市役所（☎231・2111）へ。当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

■　厚木保健福祉事務所（☎224・1111）の相談・検診　■

相談・検診名	月　日・受付時間	会　場
一般健康相談（健康診断希望者は有料）	毎週水曜日／午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談（電話予約制）	8月6日(火)・20日(火)／午前9時～午後4時	
精神保健福祉相談	8月5日(月)・22日(木)／午後1時30分～4時	
	8月13日(火)／午後1時30分～4時	保健相談センター
思春期相談	電話で申し込んでください	厚木保健福祉事務所
老人性痴呆相談	8月7日(水)　午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診（電話予約制）	今月はありません	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日／午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日／午後1時30分～3時	