

7/28 青年の祭典 で市役所で開催

今年は何んなイベントが展開されるか (17回の祭典から)



企画運営する実行委員

……高校生以上……

ライブなど参加団体を募集

市では、7月28日(日)に「第18回海老名市青年の祭典」を市役所で開催します。同祭典実行委員会では、実行委員と、催し物に参加する団体を募集します。

○実行委員：「青年の祭典」などのイベントを企画運営する仲間を募集。年間を通じてボランティア活動も行っています。対象は高校生以上の青年です。

○ライブ企画(Units) 参加グループ：野外ステージでの熱いライブで青年の祭典を盛り上げませんか？ 締切は6月7日(金)。

○ストリートダンス企画(D.Rouge) 参加グループ：企画名「情熱の赤」にちなんだ激しいダンスを踊れるグループを募集。締切は6月8日(土)。

○ハモリ企画(PIECE) 参加グループ：最近流行のハモリ(アカペラ)企画に参加しませんか？ 2人以上のチームで締切は6月15日(土)。

詳細は青少年会館内「青年の祭典実行委員会事務局」(231) 97877月曜休館)へ。

消費生活相談

月曜～金曜

電話と面接で
お気軽にご利用を

週末の緊急電話相談

また、クーリング・オフなど、月曜日では間に合わない緊急の消費生活相談は、土曜・日曜に下記の場所で行っています(祝日・年末年始を除く)。

○NACSウイークエンド
テレフォン(☎03・5729・3711、受付：正午～午後4時)。
○NPO神奈川県消費者の会連絡会相談窓口(☎045・461・2322、受付：午前10時～午後3時)。
○商工課(内51)。

ウォーキング/お香を楽しむ 仲間と交流・ご参加を

高齢者趣味の教室

市では、趣味に親しみ、学習・創造の喜びを多くの方と味わい仲間との交流を図ることで、明るく豊かな老後を築いていただくためのきっかけづくりを目的として、趣味の教室を開催しています。今回は、次の2教室の受講生を募集します。

ウォーキング教室

海老名市歩こう会の方と一緒に

に、1日目は講義、2日目は実技として実際に歩きます。この機会に、ぜひ正しいウォーキングの仕方を習得しましょう。
▽日時 講義：6月17日(月) 午前9時30分～正午、実技：24日(月) 午前9時～午後3時
※雨天の場合28日(金) 会場 講義：市役所40会議室 実技：相模原東立公園(予定)
▽対象 市内在住60歳以上の方で、両日とも参加可能な方20人(応募多数の場合は抽選) 講師 鈴木富男氏(海老名市歩こう会会長) 費用 傷害保険料実費18円。
6月10日(月)までに往復はがきで、希望の教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、万歩計の有無を明記し、〒243-0449 2高齡福祉課「ウォーキング教室」まで。
同課(内463)。

「お香を楽しむ」教室

かぐわしいお香を聞いて、優

暮らしの中の危険と損害保険

市では、生活に密着した事柄についてわかりやすく、楽しく学ぶため、次のテーマで消費生活講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▽日時 6月25日(火) 午前10時～正午
▽テーマ 暮らしの中の危険と損害保険
▽講師(社) 日本損害保険協会横浜支部・副長 梶原太氏
▽会場 市役所40会議室
▽定員 50人(申込多数の場合は抽選)。
6月3日(月)から電話または直接商工課へ。※託児を希望される方は、申込み時にお申し出ください。(2歳以上。定員10人)。
商工課(内51)。

第4回上今泉 「ゴミの減量と分別回収」理解を深めます

環境保護や資源の有効活用観点から、ごみの減量と分別回収の促進が叫ばれて久しくなります。市でも去年10月にリサイクルプラザと資源化センターがオープンし、ISO14001(環境マネジメントシステム)も取得しました。また、去年12月から、より細かい資源分別回収が始まりました。
みなさんの参加をお待ちしています。
▽日時 6月15日(土) 午前10時～11時30分

「ゴミの減量と分別回収」理解を深めます

申し込み6月3日から

▽会場 上今泉コミセン(保育室あり。また車での来場はご遠慮ください)
▽講師 市資源対策課長
▽定員 先着80人
▽主催 上今泉コミセン講座運営委員会、教育委員会。
6月3日(月)から電話または直接生涯学習課(☎231・9702)へ。14日(金)締切。



休暇と健康 私のゆくえ

思いづくままに

本当に、年に数回あるかないかだと思いますが、先日、珍しく土・日と二日続けて、家のんびりすることができました。慣れとはおそろしいもので、せっかくなにかに

いるのですから、この際、何か家のことでも思っても、普段が普段なもので、何をどうしたらよいかわかりません。家族から「頼りにされていない」のも理解できます。少し草をむしり、手紙を書き、ゴロ寝した

り、テレビを見たりはしたものの退屈してしまふ。そんな「仕事人間」ではないはずだったのに。結局、明日からの鋭気を養うという事で休養となりました。
「何事も知力・気力は大切だが、もつと大事なことは体力である」と、私は常々考えていますので、それはそれで、よい二日間ではあったと思っています。
私の平日の動向は、ある新聞に克明に掲載されていますが、その欄に「休暇」と書いてあると、知人から「どこへ行ったのか？ スコアは？」とよく聞かれます。確かに体力向上のため、ゴルフもあれば旅行やハイキングに出かけることもあります。
先日、人間ドックに行った翌日から、土・日を含めて三泊四日で旅行に出かけた際は、二、三人から「どこか体調でも？」とさつそく電話をいただきました。
いざれにしても、気にかけていただけることは、大変ありがたううれしいことです。

海老名市長 亀井英一