

保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

歯の衛生週間 講演会・コンクール を実施

6月3日(月)～9日(日)は「歯の衛生週間」です。海老名市歯科医師会では、9日を虫歯予防デーと定め、次の事業を行います。この機会に歯の大切さを考えてみませんか。

①講演会

▽日時 6月9日(日)午後2時30分～3時45分
▽テーマ 「いまどきのむし歯予防 フッ素・キシリトールは、むし歯予防に効くのか？」

▽講師 日本大学歯学部附属歯科衛生専門学校長 尾崎哲則氏
▽会場 保健相談センター
▽受講料 無料

②歯つばい家族コンクール
▽対象 5歳(平成8年4月2日)～平成9年4月1日生まれのお子さんとそのご家族

③高齢者よい歯のコンクール
▽対象 70歳以上(昭和7年4月1日以前生まれ)の方で、歯が20本以上ある方

④受診希望の方は海老名市歯科医師会事務局へ、②・③のコンクール応募希望の方は5月25日(土)までにかかりつけの歯科医師へ。

海老名市歯科医師会事務局 (☎235・4799)。

EBINA へるすくーる

▽日時 6月6日、13日、20日、27日、7月4日の各木曜日
①午前コース 10時～正午、②午後コース 1時30分～4時
※受付は開始30分前から(時間厳守)

▽内容 ▼1日目：骨密度測定、骨の話、食事の基礎講座
▼2日目：足圧測定、歯科衛生講座
▼3日目：メンタルヘルス、歩き方の話
▼4日目：ミニミニコンサート、リラクゼスマッサージ
▼5日目：レクリエーション ※各日も体操、グループ討議などがあります

▽対象 ①午前コース：乳幼児と保護者(保育あり) ②午後コース：40歳以上の方(各コースとも市内在住で、できれば5日間参加できる方)

▽定員 各コース先着30人
▽会場 保健相談センター
▽持ち物 動きやすい服装と靴、室内用シューズ、タオル、歩数計(持っていない方は、飲み物(必要な方)、健康手帳(40歳以上でお持ちの方。なければ当日発行します)、筆記用具
▽費用 1200円(骨密度測定料として)

●女性の保健相談

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。

▽日時 6月13日(木)午後1時30分
▽会場 厚木保健福祉事務所別館・保健相談室

▽相談医 北里大学産婦人科 今井愛(いまい・まなみ)医師

電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111内3223)へ。予約制。

■ がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(5月9日現在)

検診科目(対象)	胃(40歳以上)		大腸(40歳以上)		肺(40歳以上)		乳(30歳以上女性)		子宮(30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6月16日(日) 保健相談センター	×	○	○		×	○	×	○	○	○
7月5日(金) 柏ケ谷コミセン	○	○	-		-	-	-	-	-	-
7月17日(水) 柏ケ谷コミセン	-	-	-		-	-	○	-	○	-

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です -…設定なし

■ ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種 (☆必ず2日間ともご来場ください)	▽受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▽会場 保健相談センター ▽当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▽対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▽BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9mm)と認められた方に接種します
2月生まれ	6月24日(月) / 26日(水)

■ 乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対象	月 日・受付時間	会 場	申し込み/問い合わせ
4カ月児健康診査	14年2月1日～14日生まれ 14年2月15日～28日生まれ	6月4日(火) 午後1時～1時30分 6月18日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月～10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年11月1日～15日生まれ 12年11月16日～30日生まれ	6月6日(水) 午後1時～1時30分 6月20日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
2歳児歯科健康診査	12年5月生まれ	6月21日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年11月1日～15日生まれ 10年11月16日～30日生まれ	6月5日(水) 午後1時～1時30分 6月19日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
離乳食講習会	満5～6カ月の保護者	6月7日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	6月25日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制/〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月の乳幼児と保護者	6月14日(金) 午前9時45分～10時		予約制/〃
育児相談	乳幼児と保護者	6月5日(水) 午前9時45分～10時 6月7日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター 門沢橋コミセン	直接会場へ/保健相談センター
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	6月27日(水) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	6月6日(水) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃
こども専門相談	特に心配されている方	6月6日(水) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃

■ 急患診療は医療センターへ

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所 (☎231・1912)	休日歯科診療室 (☎231・1939)	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ。当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯 科	
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) /午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日 /午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 /午後6時～8時30分	

■ 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
一般健康相談(健康診断希望者は有料)	毎週水曜日/午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	6月4日(火)・18日(火)/午前9時～午後4時	
精神保健福祉相談	6月3日(月)・19日(水)・27日(水)/午後1時30分～4時	保健相談センター
	6月11日(火)/午後1時30分～4時	
思春期相談	電話で申し込んでください	厚木保健福祉事務所
老人性痴呆相談	6月5日(水) 午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	6月25日(火) 午後1時30分～	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	

■ 献血の日程

日 時	会 場
6月14日(金)午前10時～午後4時	海老名市役所
6月20日(木)午後1時30分～4時	海老名郵便局

☆ご協力ありがとうございます(4月分)
富士ゼロックス(株)224人、(株)マイカル海老名サティ48人、雪印乳業(株)20人、自動車部品工業(株)38人、日立ビアメカニクス(株)88人

■ 疾病別相談(女性の保健相談)

◎予約制

相談日・受付時間	会 場
6月20日(木)/午前9時30分～11時	保健相談センター

■ 健康相談

◎成人の方が対象です

月 日・受付時間	会 場
6月19日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。

▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■ 市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	6月13日(木)/午前9時～11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■ 市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会 場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談は、担当医の都合により中止になることがあります。

■ くすり電話相談

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日 時	毎週水曜日/午後1時～3時
担 当	市薬剤師会