

△私たちは生活に密着したテーマをわかりやすく・楽しく情報提供する講座です。

①「最近の食生活について」
▽日時 5月21日(火)午前10時～正午 ▽場所 市役所101会議室

△農林水産消費技術センター横浜センター職員

△定員 50人(多数の場合は抽選)

②「遺伝子組み換え食品について」
▽日時 5月28日(火)午後1時30分～3時30分 ▽場所 市役所103会議室

ナリスト天笠啓祐氏

△定員 70人(多数の場合は抽選)

※申し込みは①②とも5月1日(水)から。託児を希望される方は、申し出てください。(2歳以上で定員10人先着順)
申商工課(内51)。

△私たちの生活に密着したテーマをわかりやすく・楽しく情報提供する講座です。

①「最近の食生活について」
▽日時 5月21日(火)午前10時～正午 ▽場所 市役所101会議室

△農林水産消費技術センター横浜センター職員

△定員 50人(多数の場合は抽選)

②「遺伝子組み換え食品について」
▽日時 5月28日(火)午後1時30分～3時30分 ▽場所 市役所103会議室

ナリスト天笠啓祐氏

△定員 70人(多数の場合は抽選)

※申し込みは①②とも5月1日(水)から。託児を希望される方は、申し出てください。(2歳以上で定員10人先着順)
申商工課(内51)。

市民サークル案内

■催し■

●第6回永池川歩き
水生生物の観察・水質検査、ごみ拾い。
5月11日(土)午前9時30分～午後1時。美化センター前集合、資料代100円 ▷連絡先 成瀬(☎ 231・2527)。

●海老名おやこ劇場
優れた生の舞台芸術の感動は心の栄養となり、生きる力、勇気を育みます。子どもたちの豊かな成長を願い、親と子と青年が手をつなぎ文化的な活動をしています。

◆第94回高学年例会『きまぐれな道化師たち』どんぐり座

5月11日(土)午後6時30分開演、文化会館大ホールで、会費あり(4歳～中学生の親子、高校生、青年) ▷連絡先 海老名おやこ劇場(☎ 232・0307)。

●レクリエーションサークル「いちごくらぶ」

ちびっこあつまれ! ゲームや手あそびで楽しくあそんでみよう!!

6月1日(土)午前10時～11時30分、青少年会館レクリエーション室に直接来てください。参加費なし ▷連絡先 伊藤(☎ 231・9969)。

■募集■

●社交ダンス「木曜日会」会員
ダンスを始めてみたい方、基本を大切にしましょう。初心者大歓迎。

毎木曜日午後2時30分～4時30分、中新田コミセンなどで ▷連絡先 牧野(☎ 232・2742)。

●上星フラッシュ・ママさんバレーボール部員

上星小学校区内に在住する家庭婦人チームです。ストレス・運動不足の解消に楽しく、いい汗流してみませんか?

火曜・金曜日午後7時15分～9時30分、上星小学校で練習。お気軽に電話ください ▷連絡先 大曾根(☎ 235・7085)。

●社交ダンス「五三会」会員

楽しみながら基本を大切に、上手に踊れるように練習しています。

毎金曜日午前11時30分～午後1時30分、中新田コミセンなどで、初心者対象 ▷連絡先 宇佐美(☎ 232・9599)。

●「土曜クラブ」に入りませんか

小・中学生のみなさん、学校5日制で生まれた余暇の時間を楽しく過ごしませんか。

毎月第1土曜日▶囲碁一杉久保コミセン▶工作一勝瀬文化セ

●スリム教室 3日間1コース

肥満は生活習慣病の下地をつくる大きな要因になります。適正体重に向かっての一歩として、肥満について学び自分の食生活と運動習慣を振り返ってみませんか。

▽日時 6月7・14・21日の各金曜日、午後1時30分～3時30分(受付1時～1時30分)

▽場所 保健相談センター

△内容 肥満がおよぼす身体への影響、健康診断の結果、計算機手帳、健康運動指導士、栄養士、保健師等

△対象・人員 肥満予防について

△満足の方、肥満予防について

△満足の方、肥満予防について