保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター（☎235・7880）

●風しん予防接種年齢が期限つきで変更

平成6年の予防接種法の改正により、風しん予防接種対象が中学生女子から1歳～7歳6カ月未満の男女に変更されました。これにより、乳幼児期に予防接種を受けることができなかった、昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの方に対し、経過措置として中学2・3年生対象に予防接種を実施してきました。

しかし、経過措置対象の方の接種率が低く、結婚年齢に入り未接種の方が妊娠中の大事な時期に罹患することのないように、平成13年11月の予防接種法の改正により接種対象年齢が期限つきで次のように変更されることになりました。

▽実施期間　4月1日～平成15年9月30日　**▽対象者**　昭和54年4月2日～62年10月1日生まれで風しんの予防接種を受けたことが無い方（原則として20歳未満の方は保護者の同意が必要）。※以前に風しんまたはMMR（麻しん・風しん・おたふくかぜ混合ワクチン）の予防接種を受けた方や、風しんにかかり抗体がある方は接種の対象になりません　**▽接種上の注意**　妊娠している可能性のある方、現在妊娠中の方は接種できません。予防接種により、風しんにかかった時と同じ状態にして、免疫をつくります。従って胎児への感染を防止するために妊娠していないことを確かめ、接種後はワクチンの影響がある2～3カ月間は避妊が必要です。

●犬の登録と狂犬病予防注射

市では、平成14年度狂犬病予防集合注射を表1の日程で行います。生後91日以上の犬は法律で登録が義務づけられています。生後91日以上で未登録の犬は、狂犬病予防注射を受けて登録をしてください。各会場では注射と登録が同時に行えます。なお、動物病院で注射をする場合は、保健相談センターで登録の手続きをしてください（手続きの代行をする動物病院もあります）。

登録済の犬も、法律で毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられていますので、必ず各会場か動物病院で注射を受けてください。また、登録済の犬が死亡や譲渡によりいなくなったときや、飼い主や住所が変わったときは、保健相談センターに届け出てください。

※なお、犬が病気などで注射を受けられない場合は、必ず動物病院で診察を受け、注射猶予の証明を受けてください。

▽料金　▼登録済の犬＝3220円　▼未登録の犬＝6220円　※動物病院で注射する場合は、料金が異なりますので、直接動物病院にお問い合わせください　**▽持ち物**　▼登録済の犬＝案内はがき（市から事前送付）と料金　▼未登録の犬＝料金のみ　**▽注意事項**　①開始間際は大変混雑しますので、なるべく避けてください　②確実に犬を押さえられる人が連れて来てください　③首輪や引き綱が外れないよう十分確認してください　④犬のふんは必ず飼い主が持ち帰ってください。

●犬・猫の苦情増えてます

犬・猫を飼うときは、その習慣・習性を理解し、周囲に迷惑や危害をおよぼさない心配りと良いしつけが大切です。隣近所の人がすべて犬（猫）好きな人とは限りません。近隣の人からも理解を得られるよう、責任を持って次のことを守り、正しく飼育してください。

①犬のふんは、必ず飼い主が持ち帰ってください

②犬の放し飼いは、かみつき事故などの原因となり、とても危険です。昼夜を問わず鎖などでしっかりつなぎ、散歩の時には、必ず引き綱をつけてください。犬が親愛のつもりで近づいても、人によっては恐怖を感じることもあります。運動のためにと綱を放したり、長くゆるめたままで歩かせないでください

③犬の吠え声は、他人にはとてもうるさく、大変迷惑です。むだ吠えの原因としてストレスや、しつけの問題が考えられます。散歩をさせるなどしてストレスがたまらないように注意してください

④猫はその習性から放し飼いが一般的ですが、他人の所有地に入り庭を荒らしたり、排便もします。特にふんや尿は、悪臭を放ちとても迷惑です。トイレのしつけは、しっかりと行ってください。また、飼い主の所在が分かるように住所、連絡先などを記入した「首輪」などを必ずつけるようにしてください

⑤捨て犬（猫）はしないでください。捨てられた犬（猫）は、飢えや病気、事故などで無惨な死を迎えるか、野良犬（猫）になり、みなさんに迷惑をかけることになります。

問　犬（猫）の飼い方の相談や苦情・飼えなくなったときなどは、厚木保健福祉事務所環境衛生課（☎224・1111）へ。

●献血・ご協力ありがとう（2月分）

海老名市役所＝86人、富士コカ・コーラボトリング（株）＝34人、(株)タイトー＝29人、(株)日立製作所＝59人、(株)マイカル海老名サティ＝44人。

■　ポリオ（急性灰白髄炎）　■

☆誕生月により実施日を指定しています

［1回目接種］	［2回目接種］
平成13年12月生まれ＝4月9日(火)	平成13年1月生まれ＝4月22日(月)
〃　7月生まれ＝4月10日(水)	〃　2月生まれ＝4月23日(火)
〃　8月生まれ＝4月11日(木)	〃　3月生まれ＝4月24日(水)
〃　9月生まれ＝4月12日(金)	〃　4月生まれ＝4月25日(木)
〃　10月生まれ＝4月15日(月)	〃　5月生まれ＝4月26日(金)
〃　11月生まれ＝4月17日(水)	〃　6月生まれ＝4月30日(火)

▷受付時間　午後1時20分～2時20分（時間厳守）
▷会場　保健相談センター
▷当日、母子健康手帳と予防接種予診票（会場でも配布）を持って、直接会場へ
▷対象年齢は、生後3カ月～7歳6カ月です。左記以外の誕生年月の方や、健康上の理由で指定日に来られない場合は、保健相談センターへ問い合わせてください
▷ポリオの予防接種は、6週間以上の間隔で2回服用します。間隔が長く開いても効果に差はありません。

■（表1）狂犬病予防集合注射日程■

日　程	時　間・会　場	
4月15日（月）	午前10時～11時30分　門沢橋コミセン	午後1時～ 2時30分　杉久保コミセン
4月16日（火）	午前10時～11時30分　国分コミセン	午後1時～ 2時30分　社家コミセン
4月17日（水）	午前10時～11時　本郷自治会館	午後1時～ 2時　河原口児童館
4月18日（木）	午前10時～11時　柏ケ谷コミセン	午後1時～ 2時　保健相談センター
4月19日（金）	午前10時～11時　下今泉自治会館	午後1時～ 2時　国分寺台第3児童公園
4月22日（月）	午前9時30分～11時30分　午後1時～ 2時　上今泉コミセン	
4月23日（火）	午前10時～11時30分　大谷コミセン	

■　乳幼児の健診と相談　■

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対　象	月　日・受付時間	会　場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	13年12月1日～15日生まれ	4月2日(火)　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	13年12月16日～31日生まれ	4月16日(火)　午後1時～1時30分		
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年9月1日～15日生まれ	4月4日(木)　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	12年9月16日～30日生まれ	4月18日(木)　午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	12年3月生まれ	4月19日(金)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年9月1日～15日生まれ	4月3日(水)　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	10年9月16日～30日生まれ	4月17日(水)　午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	4月5日(金)　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	4月23日(火)　（時間は予約時に決定）	保健相談センター	予約制／　〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	4月12日(金)　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／　〃
育児相談	乳幼児と保護者	4月3日(水)　午前9時45分～10時	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
		4月5日(金)　午前9時45分～10時	上今泉コミセン	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	4月25日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	4月4日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／　〃
こども専門相談	特に心配されている方	4月4日(木)　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／　〃

■　健康相談　■

◎成人の方が対象です

月　日・受付時間	会　場
4月17日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■　市民医療相談　■

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会　場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎　勲先生（専門＝内科一般）

※相談は、担当医の都合により中止になることがあります。

■　疾病別相談（糖尿病・肥満）　■

◎予約制

相談日・受付時間	会　場
4月18日(木)／午前9時30分～11時	保健相談センター

■　市民歯科相談　■

◎予約制

相談日・受付時間	4月11日(木)／午前9時～11時30分
会　場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■　くすり電話相談　■

◎電話またはFAX（☎233・4494）で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日　時	毎週水曜日／午後1時～3時
担　当	市薬剤師会

■　急患診療は医療センターへ　■

（さつき町41番地）

施設名		医師会急患診療所（☎231・1912）	休日歯科診療室（☎231・1939）
診療科目		内科・小児科	歯　科
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分	

☆保険証・診察料を持参してください
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関（主に市外）を紹介します（診療は休日昼間のみ）
☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス（☎232・0108または☎232・0119）か、市役所（☎231・2111）へ。当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

■　厚木保健福祉事務所（☎224・1111）の相談・検診　■

相談・検診名	月　日・受付時間	会　場
一般健康相談（健康診断希望者は有料）	毎週水曜日／午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談（電話予約制）	4月2日(火)・16日(火)／午前9時～午後4時	
精神保健福祉相談	4月1日(月)・9日(火)・17日(水)・25日(木)／午後1時30分～4時 9日(火)は保健相談センターで実施	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	4月3日(水)　午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診（電話予約制）	4月23日(火)　午後1時30分～2時	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日／午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日／午後1時30分～3時	