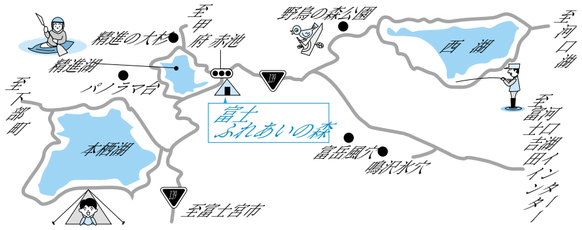
大自然の中で野外体験



富士ふれあいの森

精進湖でカヤック体験もできます

市野外教育施設「富士ふれあいの森」は、富士山の麓にあり、近くには精進湖や青木ケ原樹海など雄大な自然に囲まれています。同施設は、市内小中学校が野外教育活動で利用する施設ですが、学校が使用する日以外は市内在住・在勤・在学の方が利用できます。バンガローやテントでの宿泊はもちろん、日帰りの利用もできます。

利用されるみなさんには、指導員がさまざまなお手伝いをしています。薪への火のつけ方から野外活動用具の使用法、ハイキングコースや周辺の情報など、何でもご相談ください。シャワーも完備され、キャンプ初心者の方も快適に過ごせます。また、炊事道具などの貸し出しもありますので、食器やスプーンなどと食材を持参すれば、野外で炊事ができます。

夏休みには、フロンティアキャンプやナイトハイク、カヌー・カヤック体験会などがあり、秋には、親子キャンプや星座観察会などが予定されています。

利用方法は？

「ふれあいの森」を利用する場合は、料金（右下表）を添えて、直接青少年会館の窓口で申し込んでください。宿泊での利用は4月20日から11月15日まで、日帰りでの利用は4月1日から11月30日までです。電話での申し込みはできませんが、空室状況の問い合わせはできます。

※申込期間は、①市内在住の方…利用日の3カ月前の同日～3日前。②市内在学・在勤の方…2カ月前の同日～3日前です。

☆交通☆

●自動車で…東名高速御殿場インターチェンジで降りて東富士五湖有料道路に入り、富士吉田インターチェンジまで。そこから国道139号線を赤池交差点まで直進、同交差点の信号を左折（海老名から約2時間。または、中央自動車道河口湖インターチェンジで降り、国道139号線へ（海老名から約2時間30分。

●電車・バスで…JR中央本線大月駅下車、富士急行線に乗り換え河口湖駅下車。またはJR御殿場線御殿場駅下車。富士急バスで赤池バス停下車、バス停から徒歩約10分。

近くには鳴沢氷穴もあります

問 青少年会館（☎231・9787＝月曜休館）

バンガローの空室状況　（3月25日現在）

	日	月	火	水	木	金	土
4月	20	21	22	23	24	25	26
	○	○	○	○	○	○	○
	27	28	29	30	1	2	3
	○	○	○	○	○	○	△
	4	5	6	7	8	9	10
	△	○	○	○	○	○	○
5月	11	12	13	14	15	16	17
	○	○	○	／	／	／	○
	18	19	20	21	22	23	24
	○	／	／	／	／	／	○
	25	26	27	28	29	30	31
	○	○	○	○	／	／	○
6月	1	2	3	4	5	6	7
	○	○	／	／	／	／	○
	8	9	10	11	12	13	14
	／	／	／	○	／	／	○
	15	16	17	18	19	20	21
	○	○	○	○	／	／	○
	22	23	24	25	26	27	28
	○	○	○	○	／	／	○
	29	30	／	／	／	／	／
	○	／	／	／	／	／	／

○…まだ余裕があります。ただし5月13日・18日・28日および6月2日・7日・11日・18日・25日・29日の翌日は午前9時までの利用となります。
△…お早めに申し込みください
×…満室です
／…学校利用など
なお、4月4日～19日は日帰り利用ができます。

施設使用料

宿泊にバンガローを利用 ※1棟1泊につき	市内在住の方	5人用	1,500円
		10人用	3,000円
		15人用	4,500円
	在勤・在学の方	5人用	2,250円
		10人用	4,500円
		15人用	6,750円
日帰りでバンガローを利用 ※1棟1回につき	市内在住の方	5人用	500円
		10人用	1,000円
		15人用	1,500円
	在勤・在学の方	5人用	750円
		10人用	1,500円
		15人用	2,250円
貸し出しテントで宿泊（寝袋・マット代含む） ※1張1泊につき	市内在住の方	5人用	500円
		6人用	600円
		8人用	800円
	在勤・在学の方	5人用	750円
		6人用	900円
		8人用	1,200円
持ち込んだテントで宿泊 ※1張1泊につき	市内在住の方	250円	
	在勤・在学の方	400円	

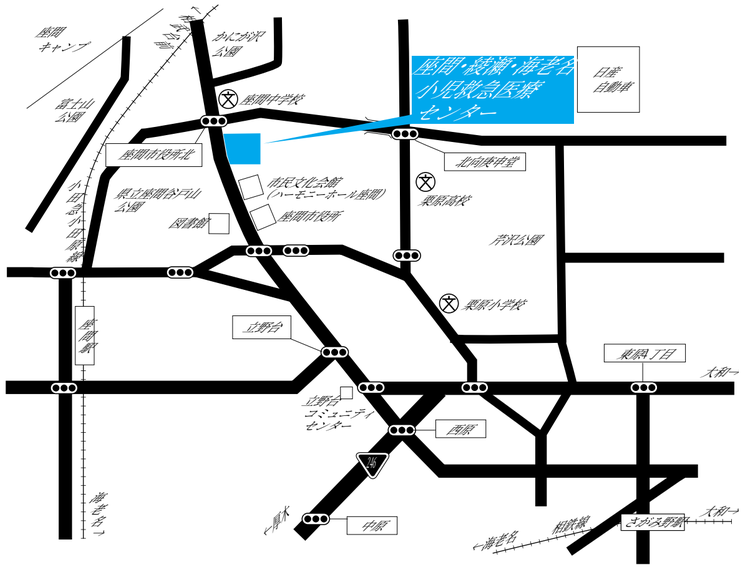
※このほか、必要に応じてリネン代・薪代がかかります。
※利用時間は、宿泊の場合利用開始日の午後2時から終了日の午前11時、日帰りの場合は午前10時から午後3時までです。
※宿泊期間は3泊4日を限度とします。

座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター 本日オープン

3市で24時間体制を強化

市では、座間、綾瀬の両市と共同して、小児救急医療の24時間体制の強化と、年々深刻化する小児科医不足を補うため、今月1日、座間市緑ケ丘（図Ⓐ）に「座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター」（座間市休日急患センター内）をオープンしましたのでお知らせします。

Ⓐ座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター（☎255・9933）



小児科専門医の対応で安心して受診できます（＝小児救急医療センター）

救急診療の区分は…

一次救急診療（初期的な小児救急）は、発熱や下痢など診察して投薬することによって治癒するもの、**二次救急診療**は、けいれんやひきつけ、てんかんなど入院を要するものになります。意識障害や心肺停止、大きなけがなど重症のものが**三次救急診療**になります。ただし病気の症状によっては区分が変わります。

救急医療センターは

同センターは、小田急線・相武台前駅から徒歩約15分、座間駅から徒歩約20分の所にあり、座間市役所やハーモニーホール座間（座間市文化会館）に隣接しています。

センター内には小児科診療所と同等の設備があり、3市と北里大学病院の小児科専門医が交代で常時待機して対応しますので、安心して受診ができます。

また、土・日曜日と年末年始はレントゲン検査もできます。

同センターでは比較的症状の軽い一次救急診療を行い、それより症状が重く緊急な処置が必要な二次救急診療は、「海老名総合病院」（河原口＝図Ⓑ）などで行います。

また同センターには、センターの混み具合や深夜の当番病院についての問い合わせに、職員が迅速に対応する情報センター機能の充実も図りました。ただし、平日の午前7時から午後5時30分までは留守番電話になっていますので、ご注意ください。

一次救急患者が8割も

昨年度、市内で小児科の時間外受診をした人数は約1万1000人にものぼりました（右下表参照）。このような状況の中、「海老名総合病院」では、平成7年から地域医療の充実を図るため、時間外の救急診療を年間を通じて行っていますが、その8割が軽症の一次救急患者で、小児の二次救急患者や入院患者への充分な医療提供に支障をきたしていました。

これは同病院が、海老名、座間、綾瀬の3市の中で小児医療の二次救急診療機能まで持つ唯一の病院ということもあり、3市の患者が集中しているためです。

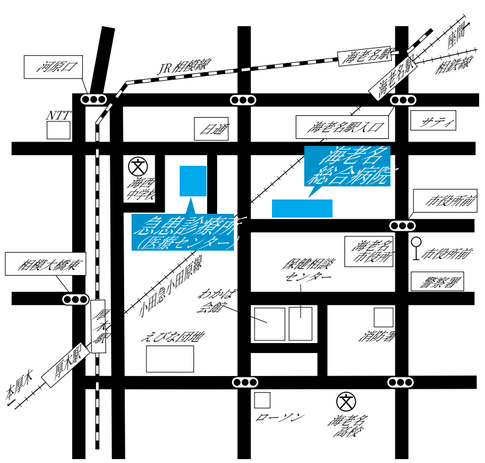
表Ⅰ　☆小児救急医療の診療受付時間☆　当番病院は上記センターへお問い合わせください。

区分	専門科目	病院名	日・祝日の昼間	毎夜間
一次救急	小児科	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター	午前9時～11時45分 午後2時～4時45分	月～金 午後7時～9時45分
				土・日・祝日 午後6時～9時45分
	内科	海老名市急患診療所	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	月～土 午後7時～9時30分
				日・祝日 午後6時～8時30分

※午後10時～翌朝午前7時の一次救急は、海老名総合病院か相模台病院が交代で受け付けます。

区分	専門科目	病院名	日・祝日の昼間	毎夜間
二次救急	小児科	当番病院（海老名総合病院か相模台病院）	午前8時～午後6時	午後6時～翌朝午前8時

Ⓑ海老名総合病院・海老名市急患診療所



一次～三次救急交代で対応

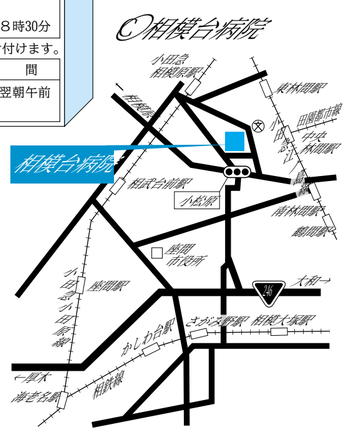
一カ所の病院への集中を避けて、小児救急医療の充実を図るため、海老名、座間、綾瀬の各市の医師会が「座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター」で一次救急診療を行い、二次救急診療は、「海老名総合病院」と「相模台病院（座間市相模が丘＝図Ⓒ）が交代制であたることになりました。

一次救急診療の受付時間は、午後7時（土・日・祝日は午後6時）から午後9時45分まで同センターで。それ以降の午後10時から翌朝午前7時までは2病院が交代で対応します（各病院の受け入れ時間は表1を参照）。病気やけがの程度が重い子どもは三次救急診療として北里大学病院（相模原市北里）が受け入れる体制になっています。

また「海老名市急患診療所（市医療センター内）」（さつき町＝図Ⓑ）でも、午後7時から午後9時30分（日・祝日は午前9時から午後8時30分）まで、一次救急診療を行っています。同診療所では市内の開業医が当番制で夜間診療を行っていますのでご利用ください。

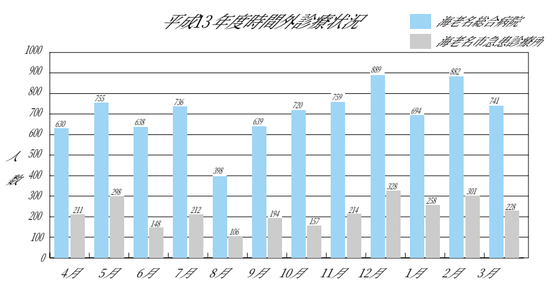
問 保健相談センター（☎235・7880）

Ⓒ相模台病院



※健康保険証を忘れずに！

受診をするときは、診療費と健康保険証、海老名市が発行した㊫医療証（お持ちの方のみ）を忘れずにお持ちください。また、気になる症状と経過、薬アレルギーの有無などメモがあるとスムーズに診察ができます。



◇時間外診療の状況◇

市内の「海老名総合病院」と「海老名市急患診療所」での時間外診療は、年間を通して風邪による発熱や咳、腹痛などが大半を占めています。中でも梅雨時には、ぜんそく、冬はインフルエンザの子どもが多くなっています。風邪の予防として外から帰ったら、まず手を洗うこととうがいをすることに普段から心掛けましょう。