

ウォーキング講座

～正しい姿勢で歩こう～



会場	日程	開催時間	定員
保健相談センター	8月19日(木)	午後1時15分～3時15分	30人
杉久保コミセン	9月2日(木)	午後1時15分～3時15分	30人
北部公園体育館	9月10日(金)	午前9時45分～11時45分	50人

ウォーキングは、生活習慣病予防に最適な運動です。正しい姿勢と歩き方を一緒に学びましょう。

▽日時等 右表のとおり。当日受付は、開催時間の15分前から
▽内容 正しい姿勢と歩き方についての講義と実技、海老名のびのび体操等

▽講師 スポーヅリーダー ▽持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日お渡しします) ▽主催 健康えびな普及員会 ▽費用 無料。

8月5日(木)から電話で保健相談センター(☎235・7880)。



栽培方法を視察

7月7日、松沢知事が移動知事室で本郷のビニールハウスを訪問。名産のトマトの栽培方法を視察後、内野市長と試食を。



家族で大収穫

7月4日、本郷で行われた「土の日」では、大勢の家族連れが汗をかきながらトウモロコシを収穫していました(撮影=広報まちかどカメラマン 王子秀男)。



好試合が続出

6月27日、市子ども会育成連絡協議会主催の少年少女スポーツ大会が海老名運動公園で行われ、30チーム約500人が出場。好試合を繰り広げた結果、低・高学年とも中新田が優勝しました。



2地区で秋の風物詩

かかしまつり参加作品募集

秋の海老名を彩る「第12回中新田かかしまつり」と「第6回今泉地区かかしまつり」が、今年も開催されます。どちらも優秀作品には賞品を用意しています。多くの作品をお待ちしています。



●中新田かかしまつり

▽作品募集締切 9月10日(金)。作品の大きさは、大人の等身大程度まで ▽表彰式 9月19日(日)午前11時、わかば会館前庭で ▽展示期間・会場 9月11日(土)～10月2日(土)・中新田コミセン北側の水田 ▽賞品 豪華賞品を用意 ▽主催 中新田かかしまつり実行委員会
※連絡をいただければ完成作品を取りに伺います。設置も主催者側で行います。
【かかし作り教室開催します】
8月28日(土)、29日(日) 実行委員の平井俊一宅(中新田1061)でかかし作り教室を行います。参加自由。多少費用がかかる場合があります。

●今泉地区かかしまつり
▽作品募集締切 9月11日(土) ▽展示期間・会場 9月11日(土)～24日(金)・今泉中学校西側の水田 ▽表彰式 9月19日(日)午後1時30分、かかし展示会場で ▽入賞者には豪華賞品あり。参加賞として地場産野菜を配布 ▽主催 今泉地区かかしまつり実行委員会
※連絡をいただければ完成作品を取りに伺います。設置も主催者側で行います。
● 井上定雄(☎232・8558)、木島昭(☎231・7640)、鈴木正美(☎231・3501)、農政課農政担当。

先日鑑賞した洋画「デイアフタートゥモロー」。地球温暖化が引き金になって先進国が水に閉ざされてしまうといった驚愕の内容で、私たちの生活スタイルに警鐘を鳴らしました。生ごみ「消滅」も地球温暖化対策のひとつとして有効ですね。(大)

編集後記