



40歳以上の方に無料交付 健康管理の第1歩

健康手帳は、保健相談センターの窓口で随時交付しています。75歳以上の方には、老人医療受給者証とあわせて、保険年金課で交付しています。

みなさん、健康手帳はお持ちですか？
健康手帳は、健康状態などを自分で記入し、健康管理に役立てていただくものです。市では、老人保健法に基づき、40歳以上の方に

健康手帳を活用しましょう



保健師メモ
保健相談へ
お気軽に!!

●がんばれ
育ちざかり教室
肥満や偏食、虫歯、おやつ
の食べ方など、子どもの
食生活に悩んでいる方は
いませんか。
子どもにとって理想的な
食習慣と、生活習慣病にか

就学前の幼児対象

からないための食事の工夫
や作り方などを、親子で学
びます。
▽日時 7月28日(水)
午前9時45分～午後0時45
分(受付は9時30分～)
▽場所 保健相談センター
▽内容 「幼児食の役割」
「親と子の健康づくり」に
関する講話と、親子一
緒の調理実習
▽講師
栄養士・保健師
▽持ち
物はエプロン、三角巾ま
たはバンダナ、手拭き用
タオル、筆記用具
▽対
象・人数 3歳6カ月児
就学前の幼児と保護者・16
組
▽参加費 調理実習材
料費1人200円。
申 7月22日(木)まで
に電話または直接同センタ
ーへ(応募多数の場合抽選)。
なお、託児を希望される方
は、申込時に申し出を。

保健コーナー

特に記載のないものにつ
いての問い合わせ先
保健相談センター
(☎235・7880)
地図＝4面参照

献血の日程

日 時	会 場
8月10日(火)／午前10時～午後4時	海老名中央公園
☆ご協力ありがとう(6月分) 海老名中央公園134人、(株)日立製作所39人、海老名市役所68人	

がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ 対象者は胃・大腸・肺…40歳以上、乳・子宮…30歳以上 (7月9日現在)									
検診科目 (対象)	胃 (40歳以上)	大腸 (40歳以上)		肺 (40歳以上)		乳 (30歳以上女性)		子宮 (30歳以上女性)	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日程・会場									
8月21日(土) 保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月7日(火) 上今泉コミセン	○	○	—	—	—	—	—	—	—
9月29日(水) 保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です —…設定なし

乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対 象	月 日・受付時間	会 場	申し込み／問い合わせ
4 カ月児健康診査	16年4月1日～15生まれ	8月3日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／ 保健相談センター
	16年4月16日～30生まれ	8月17日(火) 午後1時～1時30分		
8 カ月児健康診査	満8カ月～10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1 歳6 カ月児健康診査	15年1月1日～15生まれ	8月5日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／ 保健相談センター
	15年1月16日～31生まれ	8月19日(木) 午後1時～1時30分		
2 歳児歯科健康診査	14年7月生まれ	8月20日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	//
3 歳6 カ月児健康診査	13年1月1日～15生まれ	8月4日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	//
	13年1月16日～31生まれ	8月18日(水) 午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	8月6日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制 ／保健相談センター
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	8月24日(火)※時間は予約時に決定	保健相談センター	予約制／ //
幼児むし歯予防教室	満1歳1～3カ月児と保護者	8月20日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／ //
すこやか育児サロン (育児相談)	乳幼児と保護者	8月4日(水) 午前9時45分～10時30分	保健相談センター	直接会場へ／ 保健相談センター
		8月6日(金) 午前9時45分～10時30分	柏ヶ谷コミセン	
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	8月5日(木) 午後1時30分～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所(☎224・1111)

厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
栄養専門相談(電話予約制)	8月3日(火)・17日(火)／午前9時30分～午後4時	厚木保健福祉事務所
精神保健福祉相談	8月2日(月)・11日(水)・18日(水)／午後1時30分～4時	海老名市役所
	8月12日(木)／午後1時30分～4時	
思春期相談	電話で申し込みを	
女性の保健相談(予約制)	なし	
歯ぐきの検診(電話予約制)	8月24日(火)／午後1時30分～ ※対象＝20～39歳 および妊婦	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診	毎週水曜日／午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日／午後1時30分～3時	

市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	8月12日(木)／午前9時～11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

くすりの相談(面談・電話)

◎面談は予約制

	日程・会場・電話番号等	時間
面談	8月10日(火)／保健相談センター	午後1時 ～3時
電話	毎週水曜日／☎233・4494(医療センター)	

▷薬剤師による薬全般に関する相談です。

健康相談(成人対象)

月 日・受付時間	会 場
8月18日(水)／午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

事後相談

◎予約制

月日・受付時間	会場
8月20日(金)／午前9時30分～11時	保健相談センター

▷基本健康診査後の相談です。

運動・ひざ・腰痛の相談

◎予約制

月日・受付時間	会場
8月26日(木)／午前9時30分～11時	保健相談センター

休日・夜間の
急患診療

施設名	海老名市急患診療所 (医療センター内) ☎231・1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎231・1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急患センター内) ☎255・9933
診療科目	内科(小児科)	歯 科	小児科
受付	昼間 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	日曜・祝日・年末年始 ／午前9時～11時45分、 午後2時～4時45分	日曜・祝日・年末年始 ／午前9時～11時45分、 午後2時～4時45分
	夜間 月曜～土曜日 ／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 ／午後6時～8時30分		月曜～金曜日 ／午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 ／午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください
☆海老名市急患診療所の小児科については、
小児科医は常駐していませんが、診療しま
す
☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)
の当番医問い合わせ(☎231・0355)
☆左記時間外・大けが・重症の場合
内 科：テレホンサービス(☎232・0119)
または市役所(☎231・2111)へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急
情報センター(☎255・9933)へ
当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましよ

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。