冬の風物詩 市駅伝参加チーム募集

第35回海老名市駅伝競走大会の参加チームを募集します。

▽日時　平成18年1月22日(日)午前9時スタート　▽部門　自治会・一般・中学生・女子　▽コース　海老名運動公園陸上競技場スタート・ゴールの6区間18・7キロ　▽チーム編成　監督1人・選手9人以内(補欠3人含む)　▽費用　無料。

申　スポーツ課、運動公園総合体育館、北部公園体育館にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、12月16日(金)までにスポーツ課へ。※監督者会議を1月12日(木)午後6時30分から市役所401会議室で開催しますので、必ず出席してください。

問　スポーツ課。

児童手当を支給

小学3年生までのお子さん養育の方

児童手当は、次代の社会を担う児童の健全な育成と資質の向上を目的に支給するものです。

▽対象　小学校3年生までの児童を養育している方(所得制限あり)。現在、受給されている方は、申請は不要です。

▽申請方法　児童福祉課窓口で申請を。公務員の方は、勤務先で申請してください。

▽申請に必要なもの　児童手当受給者の健康保険証の写しまたは年金加入証明書(国民年金に加入している方は不要)・平成17年度課税証明書(17年1月2日以降に転入された方のみ)・受給者名義の口座が分かるもの(郵便局を除く)。

問　同課児童母子担当。

イエロー・ザ・ストップ運動

ステッカーでPRします

最近、無理な交差点への侵入や交差点手前でのスピードアップが原因の事故が多発しています。

このため市では、黄色信号での停止をドライバーに呼び掛ける「イエロー・ザ・ストップ」運動を、11月11日から実施しています。

この運動は、「黄色の信号は停止の合図」と書かれた直径約10センチの黄色の円形ステッカーを3000枚作成し、市交通安全対策協議会と協力して、交通事故防止運動などで配布するものです。

公用車でも実施します

また、公用車の後部ガラスにも張り、交通ルールの遵守をPRしていきます。

問　生活安全課交通防犯担当。

年金手帳のはなし(下)

手帳を紛失してしまったら…

仕事を変えたとき、戸籍の内容に変更があったとき、あるいは年金の給付を受けることになったときなどは、年金手帳が必要です。国民年金は、加入期間に応じて年金が給付されます。加入記録が記録されている年金手帳は、大切に保管してください。

手帳を紛失した場合は、再交付の申請をしてください。早急に必要な方は、厚木社会保険事務所へお問い合わせください。

※共済組合に加入されている方の多くは、年金手帳が交付されていないため「基礎年金番号通知書」のみをお持ちです。年金手帳がなくても加入記録は共済組合で管理しています。

問　厚木社会保険事務所(☎223・7171)、市保険年金課年金担当。

再交付の手続き先

第1号被保険者 自営業・学生 自由業・無職の方	⇨ 市役所保険年金課
第2号被保険者 厚生年金 共済組合の加入者	⇨ 勤務先
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている専業主婦(夫)	⇨ 配偶者の勤務先

国民年金保険料

納付窓口を開設

11月29日・30日 相談にも応じます

国民年金は、少子・高齢化社会の急速な進展に伴い、長い老後生活を経済的に支える制度です。納め忘れはありませんか。2年を経過すると時効で未納分を納められなくなり、年金額が少なくなったり、場合によっては年金が受け取れないこともありますのでご注意ください。

また、厚木社会保険事務所と市では、次の日程で納付窓口を特設し、国民年金保険料の収納と簡単な年金相談を行いますので、ご来場ください。

▽日時　11月29日(火)・30日(水)午前9時30分～午後4時　▽場所　保険年金課隣の特設窓口。

問　厚木社会保険事務所国民年金課(☎223・7171)、市保険年金課年金担当。

上手に医療にかかりましょう

～老人保健医療　市の負担も増加～

急速な高齢化や生活習慣病などの慢性疾患患者の増加、医療技術の進歩などから、老人医療費は高額になっています。

上手に医療機関にかかることは、みなさんの経済的負担を減らすだけでなく、病気の早期発見にもつながります。

市が負担した費用も、平成15年度の3億9039万円と比べ、16年度は3億9974万円と2・4%増加しています。

老人保健制度の安定のためにも、日ごろの健康管理や医療との上手なかかわり方を心がけましょう。

心がけたいポイント

○元気に生き生きとした生活を送るために、正しい生活習慣を身につけ、健康維持に留意しましょう　○定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう　○薬は医師の指示を守りましょう　○同じ病気で複数の病院にかかることはやめましょう　○かかりつけ医を持ちましょう。

老人保健法医療費通知書のご確認を

老人保健法医療費通知書は、みなさんが老人保健で受診した医療費などをお知らせし、健康に関する認識を深めていただくために、お送りしています。

問　保険年金課国保担当。

市議会12月定例会日程

12月1日(木)	本会議(議案審議)
7日(水)	総務常任委員会
8日(木)	文教社会常任委員会
9日(金)	経済建設常任委員会
13日(火)	本会議(一般質問)
14日(水)	本会議(一般質問)
19日(月)	本会議 (委員会報告・議案審議)

※開会時間は12月1・19日が午前9時30分、その他は9時の予定。会議の日程・時間などは変更になることがあります。市ホームページでもお知らせしています。