

保健コーナー

保健相談センター
☎235-7880(地図4面)

●日本脳炎予防接種 一時中止します

市では、当分の間日本脳炎予防接種を中止します。これは5月30日、厚生労働省から各市町村に、日本脳炎定期予防接種の積極的な接種の勧奨を中止するよう、緊急勧告が出されたことによるものです。

これまでに、市から日本脳炎予防接種の対象としてお知らせしている年齢の方で、日本脳炎流行地への渡航など、接種の必要性が高いと保護者が判断した場合、副作用の危険性を十分理解いただいたうえで、今までもおのり公費で接種することができま。この場合、同意書を提出していただくこととなりますので、ご注意ください。

●血液さらさら教室 高脂血症を予防しよう

高脂血症は自覚症状がないため、知らないうちに進行しているかもしれません。高脂血症の予防について学びましょう。(2日間1コース)

▽日時 7月8・15日の各金曜日、1日目：午後1時30分～4時(受付1時～1時30分)、2日目：午前9時30分～正午(受付9時～9時30分) △内容 高脂血症の医学的理解、予防のための食生活、調理実習 △講師 医師、栄養士、保健師 △持ち物 健康手帳、基本健康診断の結果、筆記用具 △対象・定員 高脂血症の予防について学びたい方、高脂血症と診断された方や疑いのある方・30人 △費用 500円 △会場 保健相談センター。同センター。

■検診・健康相談■

会場：保健相談センター(予約☎235-7880)

相談名	相談日・受付時間
がん検診 胃・大腸・肺・40歳以上 乳・子宮・30歳以上	7月1日(金)※午前のみ 8月20日(土)
医療相談(予約制)	火曜日/午後1時～2時20分 ・変更の場合あり
歯科相談(予約制)	7月14日(木)/午前9時～11時30分
くすりの相談(副作用、サプリメントのことなど・予約制)	7月12日(火)/午後1時～2時30分
健診後の相談(予約制)	7月15日(金)/午前9時30分～11時
運動、膝・腰痛の相談(予約制)	7月7日(木)/午前9時30分～11時
健康相談・栄養相談(予約なし)	7月20日(水)/午前9時30分～11時
禁煙相談	随時受付
くすりの電話相談	毎週水曜日/医療センター(電話または☎233-4494)へ

●厚木保健福祉事務所の相談・検診の日程等は、同事務所(☎224-1111)へ。

●セルフマッサージ
夏バテ対策と美容、肌荒れ解消のツボ
▽日時 7月13日(水)午後1時30分～3時(受付1時～) △会場 保健相談センター △定員 先着40人 △講師 海老名市鍼灸マッサージ師会・清水慎司氏 △持ち物 健康手帳 △費用 無料 △主催 健康えびな普及員会。
6月20日(月)から電話または直接保健相談センターへ。

■7月の予防接種・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

対象者	日程
4月前半生まれ	12日(火)
4月後半生まれ	27日(水)

△受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守)
△会場 保健相談センター
△当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って直接会場へ
△対象年齢 2～6カ月に達する日の前日

■休日・夜間の急患診療■

施設名	診療科目	休日・夜間急患診療
海老名市急患診療所(さつき町41・医療センター内)☎231-1912	内科(小児科)	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
休日歯科診療室(さつき町41・医療センター内)☎231-1939	歯科	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分
座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3)座間市休日急患センター内☎255-9933	小児科	日曜・祝日・年末年始 / 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 月曜～金曜日 / 午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください
☆海老名市急患診療所の小児科については、小児科医は常駐していませんが診療します
☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみの当番医問合わせ ☎231-0356)へ
☆左記時間外・大けが・重症の場合
内科：テレホンサービス(☎232-0119) 市役所(☎231-2111)へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255-9933)
またはテレホンサービス(☎231-4402)へ
当番医問合わせをお願いします
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問合わせは保健相談センター(☎235-7880)へ。

■献血にご協力を■

7月12日(火)…海老名中央公園(午前10時～午後4時)
ご協力ありがとうございます(5月分)
海老名中央公園162人、相模鉄道かしわ台工機所45人

交通安全協会会員証 △費用 無事故無違反証明書発行手数料として700円(ただし5年は無料)。
☎ 同協会事務局(☎232-3355)。
ユース・フォーラム

交通安全協会会員証 △費用 無事故無違反証明書発行手数料として700円(ただし5年は無料)。
☎ 同協会事務局(☎232-3355)。
ユース・フォーラム
共生のテーマの下、世界・環境・他者に目を向けた高校生・生論文発表会です。
▷日時 6月18日(土)午後1時～▷会場 海老名スライムタワー2階 ※高校生・一般対象、入場無料。
☎ 国際ソロチミスト海老名・門倉(☎231-3961)。

市民サークル案内

●第64回無料着付け講習会
浴衣を中心に、気付けのポイントを指導します。
▷日時 6月25日(土)午前10時～午後1時30分 ▷会場 中新田コミセン ▷持ち物 浴衣、半幅帯、小物、タオル。

●合気道無料講習会
▷日時 6月20日・27日の月曜、子どもクラス午後6時～、大人クラス午後7時～▷会場 運動公園総合体育館柔道場 ▷持ち物 柔道着または運動着(ひざの隠れるもの)、タオル。
☎ 合気道海老名教室・池田(☎234-2345)。

●訂正
6月1日号7面掲示板「水道局キャンペーン」記事、水道局海老名営業所の連絡先は☎234-4111でした。

■乳幼児の健診■

会場：保健相談センター(☎235-7880)

健診・相談名	対象	月日・受付時間
4カ月児健康診査	17年2月1日～15日生まれ 17年2月16日～28日生まれ	7月5日(火)午後1時～1時30分 7月19日(火)午後1時～1時30分
8カ月児健康診査	満8カ月～11カ月の前日	指定の医療機関へ
(徳科)1歳6カ月児健康診査	15年12月1日～15日生まれ 15年12月16日～31日生まれ	7月7日(木)午後1時～1時30分 7月21日(木)午後1時～1時30分
(内科)1歳6カ月児健康診査	歯科健康診査受診後～1歳9カ月児	指定の医療機関へ
2歳児歯科健康診査	15年6月生まれ	7月15日(金)午後1時～1時30分
3歳6カ月児健康診査	13年12月1日～15日生まれ 13年12月16日～31日生まれ	7月6日(水)午後1時～1時30分 7月20日(水)午後1時～1時30分
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	7月8日(金)午前9時45分～10時
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	7月26日(火) ※時間は予約時に決定
幼児むし歯予防教室	満1歳1～3カ月児とその保護者	今月はありません
地域育児相談	乳幼児と保護者	7月6日(水)午前9時45分～10時30分



掲示板

主催が市以外のお知らせ

◇講座・催し◇

働く人のメンタルヘルズ相談
職場には、さまざまなストレス原因があります。仕事上の悩みや心身の不調に関するについて、働いている方はもちろん、ご家族、勤務先の上司の方からの相談も受付

電話で同センター(☎☎045-633-6110内線2707)へ。受付は平日の午前9時～午後5時。
災害(救援)ボランティアコーディネーター初級養成講座
災害時のボランティア活動について学びます。資格・経験は不問です。
▷日時 6月25日(土)午前9時30分～午後4時30分
▷会場 総合福祉会館 ▷定員 先着50人 ▷内容 講演「中越地震緊急支援に参加して」など ▷受講料 1000円(昼食代含む)。
☎ 6月24日(金)までに電話またはファクスで海老名

災害ボランティアネットワーク・松本または橋本へ。
☎ 松本(☎090-7216-5579)、橋本(☎090-3229-8069)、同ネットワーク(☎235-3711)。
平成17年度優良運転者表彰・自主申請の受付
市交通安全協会では、毎年秋に表彰する優良運転者の自主申請を受け付けます。
▷対象 市交通安全協会会員で、7月1日を基準に、5年・10年・15年・20年無事故無違反の方 ▷受付時間 6月30日(木)までの平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ▷受付場所 市交通安全協会事務局(大谷9-5) ▷持参するもの 印鑑(簡易印鑑以外)、運転免許証、

届(の)広報えびな情報掲載
タ(施)ら利
ま(保)育士資格を有する
24(日)海西中学校
職員課人事担当