

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先
保健相談センター
(☎235・7880)
地図14面参照

●がん検診(5・6月分)

▽日程・会場 5月22日(日)・6月3日(金)午前(のみ)・25日(土)・保健相談センター
▽内容・対象 ①胃、大腸、肺・40歳以上②乳、子宮・30歳以上

●献血ありがとう

3月分：海老名中央公園 350人(海老名第一ビルディング)26人
今後の予定：5月10日(火)午前10時～午後4時、海老名中央公園。ご協力をお願いします

■健康相談■

会場：保健相談センター(予約☎235・7880)

相談名	相談日・受付時間
医療相談(予約制)	火曜日/午後1時～2時20分 ・変更の場合あり
歯科相談(予約制)	5月12日(木)/午前9時～11時30分
くすりの相談(予約制)	5月10日(火)/午後1時～2時30分
健診後の相談(予約制)	5月20日(金)/午前9時30分～11時
運動、膝・腰痛の相談(予約制)	5月19日(木)/午前9時30分～11時
健康相談・栄養相談(予約なし)	5月18日(水)/午前9時30分～11時
禁煙相談	随時受付
くすりの電話相談	毎週水曜日/ 医療センター(☎233・4494)へ

■乳幼児の健診■

会場：保健相談センター(☎235・7880)

健診・相談名	対象	月日・受付時間
4カ月児健康診査	16年12月1日～15日生まれ	5月10日(火)午後1時～1時30分
	16年12月16日～31日生まれ	5月17日(火)午後1時～1時30分
8カ月児健康診査	満8カ月～11カ月の前日	指定の医療機関へ
(歯科)1歳6カ月児健康診査	15年10月1日～15日生まれ	5月12日(木)午後1時～1時30分
	15年10月16日～31日生まれ	5月19日(木)午後1時～1時30分
(内科)1歳6カ月児健康診査	歯科健康診査受診後～1歳9カ月児	指定の医療機関へ
2歳児歯科健康診査	15年4月生まれ	5月20日(金)午後1時～1時30分
3歳6カ月児健康診査	13年10月1日～15日生まれ	5月11日(水)午後1時～1時30分
	13年10月16日～31日生まれ	5月18日(水)午後1時～1時30分
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	5月13日(金)午前9時45分～10時
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	5月24日(火)※時間は予約時に決定
幼児むし歯予防教室	満1歳1～3カ月児とその保護者	今月はありません
地域育児相談	乳幼児と保護者	5月11日(水)午前9時45分～10時30分 5月13日(金)午前9時45分～10時30分 会場：柏ヶ谷コミセン

◆厚木保健福祉事務所の相談・検診(専門医による相談)による相談・検診(専門医による相談)による相談・検診(専門医による相談)による相談

◆活き生き健康教室(3日間1コース)生活習慣病を予防しよう
▽日時 5月24・31・6月7日の各火曜日、午前9時30分～正午(受付9時)

■休日・夜間の急患診療■

内科・歯科：医療センター(さつき町41番地)へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	海老名市急患診療所(医療センター内) ☎231-1912	休日歯科診療室(医療センター内) ☎231-1939	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎255-9933
診療科目	内科(小児科)	歯科	小児科
受付時間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分 月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分		日曜・祝日・年末年始 / 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 月曜～金曜日 / 午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください
☆海老名市急患診療所の小児科については小児科医は常駐していませんが診療します
☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日曜日のみ)の当番医問い合わせ(☎231-0355)へ
☆左記時間外・大けが・重症の場合
内科：テレホンサービス(☎232-0119) 市役所(☎231-2111)へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255-9933)
またはテレホンサービス(☎231-4402)へ
当番医師などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

■ポリオ(急性灰白髄炎)■ ◎誕生日により実施日を指定しています

[1回目接種] 平成16年12月生まれ～5月9日(月)	▷受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守)
[2回目接種] 平成16年1月生まれ～5月16日(月)	▷会場 保健相談センター
2月生まれ～5月23日(月)	▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ
3月生まれ～5月24日(火)	▷対象年齢は、3カ月～7歳6カ月です。健康上の理由等で指定日に来られない方は、保健相談センターへ問い合わせください
4月生まれ～5月25日(水)	▷ポリオの予防接種は、6週間以上の間隔で2回服用します。間隔が長くあいても効果に差はありません
5月生まれ～5月26日(木)	
6月生まれ～5月27日(金)	

数 体重や食事が気になる方、運動不足、生活習慣を見直したい方・30人

■5月の予防接種・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

対象者	日程
2月前半生まれ	19日(木)
2月後半生まれ	30日(月)

▷受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守)
▷会場 保健相談センター
▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って直接会場へ
▷対象年齢は、2～6カ月に達する日の前日です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください。

掲示板

主催が市以外のお知らせ

不燃物選別作業等委託業者を募集

高座清掃施設組合では、6月より実施する不燃物選別作業等委託業者を次のとおり募集します。

▷募集業者 1社 ▷募集対象 海老名市・座間市・綾瀬市のいずれかに事務所または営業所がある業者で要件を満

たす方 ※要件等は申込書に掲載 ▷申込書配布日 4月25日(月)・26日(火)午前8時30分～午後5時。

同施設組合施設課(本郷1番地、☎238・2094)。

「身体障害者協力登山会」参加者募集

▷日程 5月29日(日)
▷登山地 山中湖畔・平尾山 ▷募集人数 身体障害者・50人、支援ボランティアの方・250人 ※今回、車いすの方・心臓機能障害の方は、参加できません ▷費用 身体障害

者は無料。支援ボランティアの方6500円(学生3000円)。

山岳集団ベルクラフ本部代表事務所(☎0465・23・0416、☎0465・23・6290)。

市民サークル案内

●募集●

●Jr.バレーボールクラブ

小学生の男女で一緒に楽しみたい方。毎週火・水・金曜の午後7時～9時、土・日曜は時間未定で有馬小学校体育館などで、会費あり。

早川(☎238・1071)。

▽日時 6月10・17・24日の各金曜日、午後1時30分～4時(受付1時15分) ※24日のみ午前9時30分～正午(受付9時) 9時30分
▽会場 保健相談センター
▽対象 糖尿病患者について学びたい方、糖尿病と診断された方

▽日時 5月19日(木) 午前9時～11時30分
▽会場・時間 ▼市役所(午前9時～11時30分) ▼保健相談センター(午後1時30分～3時) ▼対象 16歳以上の市民 費用 無料

●糖尿病予防教室

(3日間1コース)

▽内容 「生活習慣病とは、その予防法、生活習慣再点検、食生活、運動のポイント」▽講師 保健師・栄養士・健康運動指導士

▽持ち物 健康手帳、基本健康診査の結果、計算機、筆記用具。一部自己負担あり。

●結核レントゲン検診

受診希望の方は直接会場へ。

そこで市では、「住みよいまち」をつくるために「海

③市民参加の対象を定め

状況を公表します。

企画経営課。