

# 保健コーナー

## ツベルクリン検査・BCG(誕生日により指定)

平成13年〜16年の11月生まれの乳幼児が対象です。  
▽日時 3月9日(水)  
11日(金)午後1時20分〜2時20分  
▽会場 保健相

談センター▽持ち物 母子手帳、予防接種予診票  
※BCGは、陰性の場合のみ接種します。

▽日時 3月4・11日(金)

▽講師 医師 栄養士、

▽費用 一部自己負担あり。同センター。

特に記載のないものについては問い合わせ先保健相談センター(☎235・7880) 地図1-4面参照

それともドロドロ? 高脂血症は自覚症状がないため、気がつかないまま進行して

1日目(4日)午後1時30分〜3時30分(受付1時〜2時)  
2日目(11日)午前9時30分〜午後1時(受付9時〜)  
▽会場 保健相談センター  
▽内容 高脂血症の医学的理解、予防のための食生活、調理実習

保健師▽持ち物 健康手帳、基本健康診査の結果、筆記用具  
▽対象・定員 高脂血症予防に関心のある方、高脂血症と診断された方や疑いのある方・30人  
▽費用 一部自己負担あり。同センター。

## 4月からBCG接種変わります

3カ月以上4歳未満の方予備日に接種月には達する日の前日まで1月に短縮されます。  
現在、生後3カ月以上4歳未満で、BCG接種が済んでいない方を対象に、次の予備日に予防接種を実施します。  
病後などで接種ができない方は、早めにご相談を。  
▽予備日 ①ツベルクリン反応判定↓3月22日(火)  
②BCG接種↓24日(木)  
③とも午後1時20分〜2時

3月の献血の日程  
3月8日(火)午前10時〜午後4時、海老名中央公園。ご協力お願いします。

## 健康相談

会場：保健相談センター(予約☎235・7880)

相談名	相談日・受付時間
市民医療相談(予約制)	毎週火曜日/午後1時〜2時20分・変更の場合あり
市民歯科相談(予約制)	3月10日(木)/午前9時〜11時30分
くすりの相談(予約制)	3月8日(火)/午後1時〜3時
事後相談(予約制)	3月18日(金)・24日(木)/午前9時30分〜11時
運動、膝・腰痛の相談(予約制)	今月はありません
健康相談(成人対象・予約なし)	3月16日(水)/午前9時30分〜11時
くすりの電話相談	毎週水曜日 医療センター(☎233・4494)へ

●血液さらさら教室(高脂血症を防ごう) 高脂血症は、あなたの血はサラサラ、

## 乳幼児の健診と相談

会場：保健相談センター(予約☎235・7880)

健診・相談名	対象	月日・受付時間
4カ月児健康診査	16年11月1日〜15日生まれ	3月1日(火)午後1時〜1時30分
	16年11月16日〜30日生まれ	3月15日(火)午後1時〜1時30分
8カ月児健康診査	満8カ月〜11カ月の前日	指定の医療機関へ
1歳6カ月児健康診査	15年8月1日〜15日生まれ	3月3日(木)午後1時〜1時30分
	15年8月16日〜31日生まれ	3月17日(木)午後1時〜1時30分
2歳児健康診査	15年2月生まれ	3月18日(金)午後1時〜1時30分
	13年8月1日〜15日生まれ	3月2日(水)午後1時〜1時30分
3歳6カ月児健康診査	13年8月16日〜31日生まれ	3月16日(水)午後1時〜1時30分
	満5〜7カ月児の保護者	3月4日(金)午前9時45分〜10時
母と子のこころの相談(予約制)	乳幼児と保護者	3月22日(火) ※時間は予約時に決定
幼児むし歯予防教室(予約制)	満1歳1〜3カ月児とその保護者	今月はありません
すこやか育児サロン(育児相談)	乳幼児と保護者	3月2日(水) 午前9時45分〜10時30分
		3月4日(金) 午前9時45分〜10時30分
		会場：門沢橋コミセン

## 厚木保健福祉事務所の相談・検診について

厚木保健福祉事務所の相談・検診(専門医による精神保健相談および痴ほう相談、栄養専門相談・大人の歯ぐき検診・障害児者のための歯科相談・女性の保健相談・エイズ無料検査・外国籍国民結核健康診断)の日程等については、☎224・1111へお問い合わせください。

## 休日・夜間の急患診療

内科・歯科：医療センター(さつき町41番地)へ  
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	海老名市急患診療所(医療センター内) ☎231-1912	休日歯科診療室(医療センター内) ☎231-1939	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎255-9933
診療科目	内科(小児科)	歯科	小児科
昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) / 午前9時〜11時30分、午後2時〜4時30分		日曜・祝日・年末年始 / 午前9時〜11時45分、午後2時〜4時45分
夜間	月曜〜土曜日 / 午後7時〜9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時〜8時30分		月曜〜金曜日 / 午後7時〜9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時〜9時45分

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

# 掲示板

主催が市以外のお知らせ  
◇案内◇

## 第8回海老名レディース中級ダンス大会

▷日時 3月15(火)・18(金)・22日(火)(予備日29・31日)▷会場 北部公園テニスコート▷対象 市内在住在勤在サークルの方(ペアのうち一人でも可)▷参加費 1組2000円。

申 3月1日(火) 必着で往復はがきに住所・氏名・電話番号・ペアの氏名を明記し市テニス協会・井一(〒243-0433河原口1170-1-707☎232-0473)まで。

## わかば作業所七宝画展

▷日時 2月22日(火)〜25日(金)午前10時〜午後6時(最終日午後3時まで)▷会場 海老名スライムタワー1階「スライムホール」入場無料。 同作業所(☎235・2704)。

## 市水泳協会会員を募集

楽しく水泳の指導をしながら、自分の技術を高めてみませんか。市内在住在勤の方なら年齢・性別は問いません。 内藤(☎231-9469)。

## 市民サークル案内

●有馬書道愛好会 かな書道を初歩から。毎月第3土曜午後1時〜3時、有馬高校書道教室で。応募者多数の場合抽選。会費あり。

申 2月28日(月) までに往復はがきで住所・氏名、電話番号を明記し奥谷(〒243-0413国分寺台5-6-20☎232-5486)まで。

## フラダンス「花アロハ」

若者から年配の方まで楽しく。毎週水曜日、午前9時30分〜正午、総合福祉会館で。会費あり。 内藤(☎233-8817)。

## ストレッチ体操「ミレニアム」

高齢者、初心者大歓迎。毎週水曜日午後1時〜2時30分、門沢橋コミセン

で。 相原(☎238-3293)。  
●山歩き「いわかがみ会」 四季の山、自然に親しんでいます。月2回(水・木曜日)近郊の山へ。会費あり。 石川(☎232-8735)。

3月(2年間)。年3〜5回  
4月〜5月  
同課企画調整担当  
1. 鹿野市外/市内  
2. 三輪(調) 軽二輪  
出をしていない  
当