

保健コーナー

特に記載のないものについては問い合わせ先保健相談センター(☎235・7880) 地図4面参照

ツベルクリン検査・BCG (誕生月により指定)

▽日程・会場 2月8日(火)・10日(木)・保健相談センター※必ず2日とも来場してください▽対象 平成13年〜16年の10月生

海老名のびのび体操教室

▽日程・会場 ①2月2日(水)・杉久保コミセン、②2月21日(月)・社家コミ

まれ▽持ち物 母子手帳、予防接種予診票 ※BCGは陰性の場合のみ接種。

45分▽定員 30人(先着順)▽講師 スポーツリーダー▽持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、健康手帳(ない方は当日発行)、ゴムバンド(当日貸出あり)▽主催 健康えびな普及委員会

1月17日(月)から電話で保健相談センターへ。氏名・年齢・電話番号・曾

▽日時 2月21日(月)午前8時30分〜午後5時※8時20分までに海老名市役所南側玄関集合▽定員 30人。※バスで移動。往復はがきに住所・

▽日時 2月7・14・21日の各月曜日、午後1時30分〜3時30分(受付1時)▽内容 生活習慣病とは、その予防法・生活習慣再点検・食生活・運動のポイント▽講師 保健師、栄養士、健康運動指導士▽持ち物 健康手帳、基本健康調査の結果、計算機、筆記用具▽対象 定員 体重・運動不足・食事等が気になる

▽日時 2月7日(月)・保健相談センター▽内容・対象 ①胃、大腸、

2月8日(火)午前10時〜午後4時、海老名中央公園・2月16日(水)午前10時〜午後4時、海老名市役所。

▽日程・会場 2月7日(月)・保健相談センター▽内容・対象 ①胃、大腸、

健康相談

会場：保健相談センター(予約☎235・7880)

相談名	相談日・受付時間
市民医療相談(予約制)	毎週火曜日/午後1時〜2時20分・変更の場合あり
市民歯科相談(予約制)	2月10日(木)/午前9時〜11時30分
くすりの相談(予約制)	2月8日(火)/午後1時〜3時
事後相談(予約制)	2月18日(金)/午前9時30分〜11時
運動、膝・腰痛の相談(予約制)	2月17日(木)/午前9時30分〜11時
健康相談(成人対象・予約なし)	2月16日(水)/午前9時30分〜11時
くすりの電話相談	毎週水曜日 医療センター(☎233・4494)へ

乳幼児の健診と相談

会場：保健相談センター(予約☎235・7880)

健診・相談名	対象	月日・受付時間
4カ月児健康診査	16年10月1日〜15日生まれ	2月1日(火)午後1時〜1時30分
	16年10月16日〜31日生まれ	2月15日(火)午後1時〜1時30分
8カ月児健康診査	満8カ月〜11カ月の前日	指定の医療機関へ
1歳6カ月児健康診査	15年7月1日〜15日生まれ	2月3日(木)午後1時〜1時30分
	15年7月16日〜31日生まれ	2月17日(木)午後1時〜1時30分
2歳児歯科健康診査	15年1月生まれ	2月18日(金)午後1時〜1時30分
3歳6カ月児健康診査	13年7月1日〜15日生まれ	2月2日(水)午後1時〜1時30分
	13年7月16日〜31日生まれ	2月16日(水)午後1時〜1時30分
離乳食講習会(予約制)	満5〜7カ月児の保護者	2月4日(金)午前9時45分〜10時
母と子のこころの相談(予約制)	乳幼児と保護者	2月22日(火)※時間は予約時に決定
幼児おしるし予防教室(予約制)	満1歳1〜3カ月児とその保護者	2月18日(金)午前9時45分〜10時
すこやか育児サロン(育児相談)	乳幼児と保護者	2月2日(水)午前9時45分〜10時30分
		2月4日(金)午前9時45分〜10時30分 会場：栢ヶ谷コミセン

休日・夜間の急患診療

内科・歯科：医療センター(さつき町41番地)へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ
(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	診療科目	受付
海老名市急患診療所(医療センター内) ☎231-1912	内科(小児科)	昼間 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) / 午前9時〜11時30分、午後2時〜4時30分 夜間 月曜〜土曜日 / 午後7時〜9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時〜8時30分
休日歯科診療室(医療センター内) ☎231-1939	歯科	
座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎255-9933	小児科	日曜・祝日・年末年始 / 午前9時〜11時45分、午後2時〜4時45分 月曜〜金曜日 / 午後7時〜9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時〜9時45分

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

掲示板

主催が市以外のお知らせ

県央フォーラム6・1・1

▽日時 1月25日(火)午後1時〜4時 ▽会場 座間市立市民文化会館小ホール ▽内容 「食の安全・安心を考える」 ▽定員 300人※要約筆記、託児あり(2歳〜就学前)。要予約。 県央地区行政センター県民課(電話224・1111)。

高齢者植木手入れ(初心者)講習会

(社)海老名市シルバー人材センターでは、高齢者の就業機会を広げるため、植木の手入れ(初心者)講習会を開催します。

▽日時 2月22日(火)午前10時〜午後4時 ▽会場 えびな市民活動サポートセンターおよび市内業者の植木畑(植木畑へはバスで送迎。雨天時は同サポートセンター) ▽対象・定員 会員および市内在住の60歳代前半の方・35人(多数の場合抽選)

▽持参品等 剪定ばさみ・弁当・飲み物・作業のできる服装等 ▽受講料 無料。 土日を除く1月17日(月)〜2月1日(火)に電話で同人材センター(☎292・0303)へ。

海老名パソコン通信の会主催IT活用実践セミナー

過去に講習会を終了し、ノートパソコンを持参できる方を対象に初級セミナーを実施します。 ▽コース(日時) パソコン初級(2月3日〜3月

24日の毎木曜、午前10時〜正午)、デジカメ入門(2月3日〜2月24日の毎木曜、午後1時15分〜3時15分)、エクセル入門(3月3日〜3月24日の毎木曜、午後1時15分〜3時15分) ▽会場 えびな市民活動サポートセンター ▽定員等 各10人・参加費あり。

往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号・終了講習会名を明記して、〒243-0414杉久保2612-3黒木三敏へ。1月25日必着。 黒木(☎238・1166)。

▽日時 2月7日(月)・保健相談センター▽内容・対象 ①胃、大腸、

2月8日(火)午前10時〜午後4時、海老名中央公園・2月16日(水)午前10時〜午後4時、海老名市役所。

▽日時 2月7日(月)・保健相談センター▽内容・対象 ①胃、大腸、

2月8日(火)午前10時〜午後4時、海老名中央公園・2月16日(水)午前10時〜午後4時、海老名市役所。

▽日時 2月7日(月)・保健相談センター▽内容・対象 ①胃、大腸、

※大和税務署では平日の... 所では 受付時間外・郵送... 男(厚木) ③村全傷除料の... 年間納入額(年末調整分を... 和彩彩署で手紙をま願し... ます。 書影彩請彩掛... 市... 納所... 所在... 車... 合、厚生年金や共済組合に... 年金課年金担当。