〈6面下から続き〉

街(ウオーキングは約3時間30分)　▽持ち物　弁当・飲み物・敷物・雨具・タオル・帽子(歩きやすい服装と靴でご参加を)　▽費用　無料　▽定員　40人(応募多数の場合抽選。初めての方優先)　▽主催　健康えびな普及員会。

申　往復はがきの往信用裏面に「宮ケ瀬ウオーキング希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を必ず記載し、10月25日(水)までに、〒243－0422中新田377保健相談センターへ。10月25日(水)当日消印有効。はがき1枚に1人のみ有効。

問　健康えびな普及員・岡田(☎231・8012)。

●禁煙講演会「たばこにさようなら～驚くべきたばこの真実と禁煙の方法～」

講演会のほか、禁煙体験談も聞くことができます。呼気中の一酸化炭素濃度検査(動脈硬化を促進し、酸素の運搬を妨害する有害物質を調べる検査)も行います。

▽日時　11月10日(金)午後1時30分～3時30分(受付1時～)　▽講師　厚木保健福祉事務所保健予防課医師・三橋康之氏　▽会場　保健相談センター　▽定員　先着50人　▽持ち物　健康手帳(ない方は当日発行)。

申　問　保健相談センター(☎235・7880)。

●愛の禁煙キャンペーン

たばこの煙は、本人だけでなく、周りの人の健康にも影響します。自分と大切な人の健康を考える機会として、ご参加ください。「禁煙のこつ」もお伝えします。

▽日時　10月31日(火)午前9時～11時15分　▽会場　保健相談センター(当日は集団がん検診を実施していますが、自由に入場できます)　▽内容　たばこに含まれる一酸化炭素濃度の測定・ニコチン依存度テスト・禁煙グッズの展示・禁煙相談など　▽持ち物　健康手帳(ない方は当日発行)。

問　保健相談センター(☎235・7880)。

●第23回市民ゲートボール大会の参加チーム

▽日時　11月18日(土)午前9時20分～午後4時※雨天の場合は25日(土)　▽会場　海老名運動公園多目的広場　▽チーム編成　市内在住の方で、監督1人(専任。置かなくても可)、競技者5～8人。各チーム審判2人を選出。

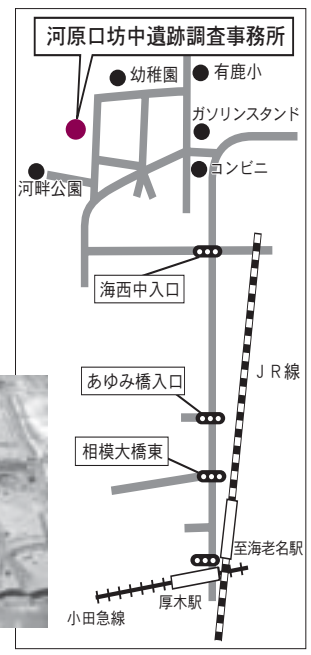
申　高齢福祉課・市社会福祉協議会内海老名ゆめクラブ連合会事務局にある所定の申込書に必要事項を記載し、10月31日(火)までに同連合会事務局へ。

問　同課(☎235・4950)、同連合会事務局・中島(☎235・0220)。

●親子水泳教室

▽日時　11月19日(日)・26日(日)午前9時30分～11時20分　▽対象　市内在住の小学1～3年生と保護者　▽定員　15組　▽会場　海老名運動公園屋内プール　▽持ち物　水着・水泳帽・タオル(水泳用ゴーグル可)　▽費用　施設使用料として1回につき保護者400円、児童200円。

申　問　10月18日(水)から電話または直接総合体育館(☎235・7204、受付＝午前8時50分～午後8時、火曜と10月30日(月)は休館)へ。



●ニューヨークヨガ教室

柔軟性を高め、筋肉をつけ、体と心の不調を解消しましょう！

▽日時　11月12日・19日・26日の毎日曜、午後1時30分～2時30分(全3回)　▽場所　青少年会館　▽対象・定員　市内高校生～30歳の方・20人(応募多数の場合抽選)　▽参加費　無料。

申　11月3日(金・祝)までに電話またはメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を青少年会館へ。

問　同館(☎231・9787＝月曜休館)。

●河原口坊中遺跡・発掘調査見学会

▽日時　10月21日(土)午前10時～、午後2時～　※荒天時は22日(日)　▽場所　(財)かながわ考古学財団・河原口坊中遺跡発掘調査現場事務所(河原口)＝小田急・ＪＲ相模線厚木駅から徒歩15分(右地図参照)　▽内容　遺跡の調査成果と発掘調査作業の見学会。土器のほか、中国や国内各地で作られた陶磁器、キセル、石帯(昔のベルトに付けられた石の飾り)などの出土品も見学できます　▽費用　無料。

問　(財)かながわ考古学財団・野庭出土品整理室(☎045・842・9888、※当日は☎235・3821)。

問　文化財課(☎235・4925)。

掲示板

主催が市以外のお知らせ

◇案　内◇

労働保険に加入していますか？

神奈川労働局では、10月1日から31日までを「労働保険適用促進月間」と定め、労働保険の加入促進を行っています。労働者を雇う事業主には、労働保険の加入義務があります。未加入の事業主の方は、手続きをお願いします。

◉　神奈川労働局総務部労働保険適用室(☎045・650・2866)、同局職業安定部職業安定課(☎045・650・2811)。

高座施設組合屋内温水プール臨時休館

保守点検およびプール水入れ換えのため、次のとおり休館します。

▷期間　11月6日(月)～21日(火)。

問　高座清掃施設組合企画財政課(☎238・2094)。

◇募　集◇

写真募集「ふるさと海老名」
～海老名ロータリークラブ20周年記念事業～

▷テーマ　昭和40年代以前の思い出の海老名の写真　▷資格　市内在住・在勤・在学の方　▷締切　11月30日(木)　▷応募　作品に思い出を一言添えて、郵送で〒243-0432 中央2-9-50 プライムタワー10階 海老名ロータリークラブ事務局20周年記念事業実行委員会へ　▷その他　記念品贈呈　※写真は小冊子作成・写真展に活用。

問　同クラブ事務局(☎233・5122)。

親子福祉教室参加者募集
～親子で学ぶ福祉体験～

親子で福祉について話し合うきっかけに、車椅子で市内を歩いてみませんか。

▷日時　11月25日(土)午前10時～正午　▷集合場所　総合福祉会館　▷コース　福祉会館～海老名駅前(予定)　▷対象・定員　市内在住の小学生と保護者・15組30人　▷費用　無料。

申　問　11月10日(金)までに市社会福祉協議会(☎235・0220)へ。

平成18年度長距離記録会兼駅伝選考会の参加者募集

▷日時　1回目＝11月18日(土)、2回目＝12月23日(土・祝)選手受付＝午前9時、競技開始＝午前10時　▷場所　運動公園陸上競技場　▷参加資格　健康な人　▷競技種目　①5㌔＝一般男子・高校男子　②3㌔＝一般女子(高校生以上)・中学男子・女子　▷競技順序　当日会場にて　▷参加料　無料。

申　所定用紙またははがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・所属(勤務先・学校名等)を明記し、〒243-0411大谷3412-6加賀丈仁へ。団体は一覧表も添付してください。※申込締切　1回目＝11月10日(金)、2回目＝12月15日(金)必着。

問　山崎和男(☎232・2763)。

ターゲット・バードゴルフ第6回海老名市長杯争奪戦大会参加者

▷日時　10月22日(日)午前8時40分～　※予備日＝28日(土)　▷場所　運動公園陸上競技場　▷対象　市内在住・在勤の方　▷持ち物　クラブ(ピッチングウェッジ)・マット・運動靴　※お持ちでない方は協会で準備　▷参加費600円。

申　問　10月20日(金)までに、電話またはファクスで市レクリエーション協会・蛭田實(杉久保2597-14☎/FAX238・3689)へ。

◇講座・催し◇

くすりと正しいおつきあい
～お薬相談と薬物クリーンキャンペーン～

▷日時　10月28日(土)午前10時～午後3時　▷会場　海老名中央公園「つどいの広場」　▷内容　お薬相談コーナー(薬の正しい使い方・救急箱のチェック)、薬物相談コーナー(薬物相談・薬物見本の展示)、禁煙相談コーナー(禁煙相談・未成年者への喫煙防止啓発パネルの展示)、ミニゲームコーナー。

問　厚木保健福祉事務所環境衛生課(☎224・1111内線3253)。

「第2回えびなこの街でくらそう」

▷日時　11月3日(金・祝)午前10時～午後3時　▷場所　海老名中央公園　▷内容　軽食、雑貨、自主制作品(手芸・七宝・陶芸・木工)などの販売。

問　海老名あきばデイサービスセンター(☎232・3893)。

座間吹奏楽愛好会「第27回定期演奏会」

▷日時　10月22日(日)午後1時30分開場、2時開演　▷場所　海老名市文化会館　▷曲目　交響曲第4番(J.バーンズ)ほか　※入場無料。

問　実行委員長・中山(☎080・3483・1005)。

家畜に親しむつどい

▷日時　10月22日(日)午前10時～午後3時※小雨決行　▷場所　畜産技術センター(本郷3750)　▷内容　家畜と遊ぼう、地元農畜産物販売、たい肥無料配布、クイズラリーなど　※参加自由(ペット入場不可)。

問　同センター(☎238・4056)。

市民サークル案内

■…催し…■

◉第69・70回雅会「無料着付講習会」

①10月28日(土)②11月25日(土)午前10時～午後1時30分、中新田コミセンで。内容＝①七五三の衣装②成人式の振袖。

問　渡辺(☎233・3695)。

◉アマ・ダンス同好会「ＳＴＫダンスパーティー」

アマチュアダンス同好者が集うダンスパーティーを開催します。10月30日(月)午後6時～9時、国分コミセンで。

問　川俣(☎232・0081)。

■…募集…■

◉卓球「やりいか」

多少経験のある方歓迎。毎週月・金曜午後1時～3時、木曜午前9時～正午、北部公園体育館で。

問　熊倉(☎232・9422)。

◉「百磴」俳句会

句会をご一緒しませんか。①毎月第3月曜(海老名句会)②第3土曜(丹沢句会)午後1時～4時、国分コミセンで。

問　①斉田(☎239・0613)、②新保(☎232・8457)。

◎空手道「相空館」

楽しく練習してストレスを発散しましょう。毎週水・土曜午後7時～9時、中央農業高校体育館で。会費あり。

問　奥(☎090・3436・6507)。

「市民サークル案内」掲載希望の方へ

問　市長室広報担当　☎235・4574
メール pr@city.ebina.kanagawa.jp

任意の書式に代表者氏名・住所・電話番号など、必要事項を記載して、メール、郵便または直接市長室広報担当へ依頼してください(締め切りは掲載希望号の1カ月前)。
注①営利・政治・宗教に関する内容は不可　②「市民サークル案内」の連絡先は市民の方に限る　③申し込みの受付は、掲載を確約するものではありません。また、内容は広報担当で編集する場合があります　④掲載依頼の有効期間は、掲載希望号から6号分です　⑤原則として、同一団体の原稿掲載号を含めた8号分以内での複数回掲載はできません　⑥サークル案内は、掲載が確定した場合に限り、連絡先確認の電話をします　⑦掲載した内容に起因するトラブル等について、市は一切責任を負いません。

矢ぐるまの会

目の不自由な方に広報えびなの録音テープがあります。

問　市社会福祉協議会(☎235・0220)。

市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、相鉄エージェンシー(☎045・450・1831)へ。