

今年のおおきな名は
健康・スポーツ・文化振興の年

秋のイベントに
ご参加を!



柔軟性と筋力でストレス解消!
ニューヨークヨガ教室

青少年会館(☎231・9787=月曜休館)

アメリカ合衆国のニューヨークで大人気の「ニューヨークヨガ」とは、従来のヨガに筋肉トレーニングの要素を取り入れたもので、短時間で効果が現れるのが特長です。体が硬くても大丈夫。柔軟性を高め、筋肉をつけ、体と心のストレスを解消しましょう!
▷日時 11月12日・19日・26日の毎日

受講生募集
後期公民館講座 市民教養大学

中央公民館(☎231・9702=火曜日)

市では、平成18年度後期公民館講座・市民教養大学を開催します。今回も幅広い分野から11科目を用意しました(右表参照)。知識向上や技術習得のため、ぜひご応募ください。
▷対象 市内在住・在勤・在学の方 ▷会場 中央公民館ほか
▷受講料 無料 ※教材費用などは自己負担(各講座初回に納入)。※保育の必要な方はご相談ください。
■ 往復はがきに希望する科目番号・科目名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、往復はがき1枚につき1人1科目で、〒243-0434上郷476-2中央公民館へ。10月11日(水)必着。※定員を超えた場合は抽選。結果は返信はがきで通知します。

平成18年度後期公民館講座等募集要項

Table with columns: 内容, 期日, 曜日・回数, 時間, 講師名(敬称略), 定員, 備考. Lists various courses like 'Carving', 'Healthy Cuisine', 'Eco-pack', etc.

市民文化祭
特別企画のご案内

市では、10月下旬~11月中旬に、市民文化祭を文化会館・中央公民館など7つの会場で開催します。今回は、事前に申し込みが必要な催しのご案内です。

◆16日映画上映会



▷日時 11月3日(金・祝)
①午前10時~11時 ②正午~午後1時
③午後2時~3時 ▷会場 中央図書館視聴覚室

▷内容 「おおきななぶ」「きこりとヘルメス」「シンデレラ姫」「ミッキーマウスのキャンピングカー」「おむすびころりん」(予定) ▷対象・定員 4歳以上・各回80人 ▷費用 無料。

■ 10月7日(土)午前9時から、電話または直接中央図書館(☎231・5152)へ。

◆人形劇

▷日時 11月3日(金・祝)
午後2時~3時 ▷会場 門沢橋コミセン1階集会室

▷内容 「あいさつのおおきな王さま」▷対象・定員 幼児以上・100人 ▷費用 無料。

■ 10月5日(木)午前9時から、電話で有馬図書館(☎238・4646)へ。

第8回
スポーツ・レクリエーションフェスティバル

スポーツ・レクリエーションフェスティバル
実行委員会事務局(スポーツ課内=☎235・4927)

市では、次のとおり第8回スポーツ・レクリエーションフェスティバルを開催します。かながわスポーツ・レクリエーション大会も同時開催します。
▷日時 10月9日(月・祝)午前9時~▷場所 海老名運動公園
▷開催種目
①対抗種目(申込受け付けは終了。観覧自由)
・えびな玉入れ(えび玉)選手権大会
・スローピッチソフトボール
・ソフトバレーボール
・世界記録に挑戦42.195*

自由参加種目
カローリング、親子ふれあい9クラブヒー、デニスエースをならせ、パドミントン教室、水泳初心者のフットレス、ホームラン競争、ストライクアウト、スピードボールコンテスト、少年剣道教室、ビームライフル体験、少年柔道大会、テコンドー模擬試合、トランポリン、スタンブリー、フュークダ、ダンス、長縄、レクリエーション車球、3B体操、インディアカ、チアダンス、ザ・ゲーム、ターゲットボードゴルフ、クラウドゴルフ、ベタック、ティボール、サイクリング、ネイチャーゲーム、スポーツチャンバラ、パウンドテニス、おけしけなど

Table with columns: 市役所雇車広場発, 運動公園総合体育館発, 時刻表. Lists departure times for various events.

高齢者趣味の教室

◆3B体操教室

3B体操とは、ボール・ベル・ベルターの用具を助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて仲間と楽しく行う健康体操です。リズムに合わせて体を動かしましょう。
▷日程 11月6日~12月4日の毎月曜(全5回)、午後1時~3時 ▷会場 わかば会館体育室 ▷定員 20人 ▷費用 500円(用具リース代) ▷講師 (社)日本3B体操協会公認指導者・小林美千重氏。

◆将棋教室

プロ棋士の指導の下、指して楽しむだけでなく、礼儀作法を指導できるようなりませぬか。
▷日程 11月7日~12月5日の毎月曜(全5回)、午後3時~5時 ▷会場 市役所附属棟会議室 ▷定員 20人 ▷費用 3150円程度(教材費)▷講師 (社)日本将棋連盟・北浜健介七段、沼春雄六段ほか。

高齢福祉課(☎235・4950)

いずれも対象は、市内在住60歳以上の方です。初めて受講される方を優先とし、定員を超えた場合は抽選とします。
■ 10月16日(月)消印有効までに往復はがきで、希望の教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力の有無(将棋教室申込者のみ)を必ず記載し、〒243-0492高齢福祉課〇〇教室係まで。

カローリング講習会

社会福祉協議会・中島(☎235・0220)
高齢福祉課(☎235・4950)

▷日時 10月27日(金)午前10時~正午(集合=9時45分)▷会場 海老名運動公園総合体育館 ▷対象・定員 市内在住60歳以上の初心者の方・先着30人。
※室内履きをお持ちのうえ、動きやすい服装でご参加ください。
■ はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、10月13日(金)必着で〒243-0434上郷474-1社会福祉協議会内カローリング講習会係へ。

ソフトバレーボール大会

体育指導委員・山崎(☎233・3549)

海老名市体育指導委員協議会北部地区班では、北部公園体育館でソフトバレーボール大会を開催します。事前申し込みのうえご参加ください。
▷日時 10月29日(日)午前9時~正午 ▷場所 北部公園体育館 ▷参加資格 市内在住・在勤・在学の方を含み、かつ女性を含む4~6人で、相互審判ができる

①②とも健康づくり課(〒243-0422 中新田377. ☎235-7880. 國235-7980)

「我が家の自慢料理コンテスト」表彰式
11/19 産業まつり会場で実施

市では、「我が家の自慢料理コンテスト」の表彰式を行います。このコンテストは、食事をおいしく楽しく食べて、家族だんらんの時間をつくることなどを目的に、キャベツ・トマト・キュウリ・ダイコンなど、地場産の食材を使った「我が家の自慢料理」を募集したものです。応募作品は26点にのぼり、提出された写真・レシピによる審査で、このほど入選作6点が決まりました。
※表彰式は11月19日(日)、産業まつりの会場で行います。詳細については本紙11月1日号でお知らせします。

② 家族いっしょに食べようデー 食育講演会
~日本の食文化と食育~

市では、今年度のテーマ「健康・スポーツ・文化振興の年」事業として、私たちが育んできた食文化やこれからの食のあり方等についての講演会を開催します。
▷日時 11月19日(日)午後1時30分~3時
▷会場 市役所401会議室
▷対象・定員 市内在住、在勤の方・先着200人
※乳幼児の託児有(予約制)
▷テーマ 「日本の食文化と食育」
▷講師 食文化史研究者 永山 久夫氏
■ 直接または電話・はがき・ファクス・メールで、健康づくり課へ、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号をお知らせください。



永山 久夫氏
講師プロフィール
食文化史研究者。NHK大河ドラマでの主人公の食の再現や、長年わたる長寿村の食生活調査など知られる。健康・長生きの和食の優れた機能を提唱し、テレビ、新聞など各方面で活躍中。

◇さつき秋季展示会
▽会場 JAさきみ海老名グリーンセンター(大谷246)
※15日午後1時~2時に「樹形づくり」講習会を、各2時~3時に「サツキ盆栽・添草・菊交換会」を実施します。
■ 海老名市さつき研究会 諏訪(☎231・6030)。

プログラム
時間・内容は変更するに付あります
中央公園会場
午前11時 オープンセレモニー
午前11時30分~午後3時30分 ささきい祭り
午後4時10分ごろ 閉会セレモニー
午後4時30分ごろ 受賞チーム表彰式
午後4時55分~午後5時15分 フェアイル大乱舞
飛鳥・天平通り会場
午前11時 オープンイベント
午前11時40分~午後3時45分 ささきい祭り
さくら並木商店街会場
午前11時30分~午後3時45分 ささきい祭り

Map showing locations for 'さくら並木商店街会場' and '飛鳥・天平通り会場 海老名中央公民館会場'. Includes address and contact info for Sakuragi and Asakura.

「えびな」彩 festa voltage」を開催

「えびな」彩 festa voltage」を開催
「えびな」彩 festa voltage」を開催
「えびな」彩 festa voltage」を開催

第21回 海老名市中学校総合文化祭

教育委員会では、市内の中学生による、総合文化祭を開催します。
▷日時 10月7日(土)午後1時30分~3時15分
▷内容 10月7日(土)午後1時30分~3時15分 創作ダンス等の発表
10月8日(日)午前9時30分~午後4時50分 吹奏楽合唱・弦楽合奏・リコーダーアンサンブル尺八の発表
▷場所 文化会館大ホール

第3回 国分コミセンまつり

国分コミセンでは、第3回コミセンまつりを開催します。今回は、利用団体を中心となって企画運営を担当。
演技・展示PRなど、楽しい催しが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。
▷日程 10月13日(金)・15日(日)
▷日中 10月21日(土)・22日(日)
▷内容 短歌・俳句・書道・華道等の出演発表や体験教室等
▷11月5日(日)国分コミセンで閉幕・将棋大会

チーム(小学4年生以上。女性のみ可)▷定員 先着24チーム▷参加費 無料。
■ 10月3日(火)~14日(土)に、チーム名・代表者氏名・連絡先電話番号・ファクス番号を記載し、ファクス(☎257-1600)で体育指導委員・山崎へ送ってください。
※当日の申し込みはできません。