

保健相談センターだより

■ 検診・健康相談 会場：保健相談センター（予約 ☎ 235-7880）

相 談 名	相談日・受付時間
がん検診(予約制) 胃・大腸・肺・・・40歳以上 乳・子宮・・・30歳以上	11月18日(土) 男性検診午前のみ・11月27日(月) 女性検診 12月1日(金)
医療相談(予約制)	火曜日/午後1時～2時20分・変更の場合あり
歯科相談(予約制)	10月12日(木)・11月9日(木)/午前9時～11時30分
くすりの相談(予約制)	10月3日(火)・11月7日(火)/午後1時～2時30分
健診後の相談(予約制)	10月20日(金)・11月17日(金)/午前9時30分～11時
運動・膝・腰痛の相談(予約制)	10月10日(火)・11月14日(火)/午前9時30分～11時
健康・栄養相談(予約なし)	10月18日(水)・11月15日(水)/午前10時～11時
骨の相談(予約制)	10月18日(水)・11月15日(水)/午前9時15分集合
禁煙相談	随時受付
※くすりの電話相談	毎週水曜日 午後1時～3時 電話 ☎ 233・4494 または F A X 233・3885 (医療センター)へ

■ 乳幼児の健診と相談 会場：保健相談センター（☎ 235-7880）

健診・相談名	対 象	月日・受付時間
4か月児健康診査	18年5月1日～15日生まれ	10月12日(木) 午後1時～1時30分
	18年5月16日～31日生まれ	10月26日(木) 午後1時～1時30分
	18年6月1日～15日生まれ	11月9日(木) 午後1時～1時30分
	18年6月16日～30日生まれ	11月30日(木) 午後1時～1時30分
8か月児健康診査	満 8 か月～11か月の前日	指定の医療機関へ
(歯科) 1歳6か月児健康診査	17年3月1日～15日生まれ	10月5日(木) 午前9時15分～9時45分
	17年3月16日～31日生まれ	10月19日(木) 午前9時15分～9時45分
	17年4月1日～15日生まれ	11月2日(木) 午前9時15分～9時45分
	17年4月16日～30日生まれ	11月16日(木) 午前9時15分～9時45分
(内科) 1歳6か月児健康診査	歯科健康診査受診後～1歳9か月児・指定の医療機関へ	
2歳児歯科健康診査	16年9月生まれ	10月20日(金) 午後1時～1時30分
	16年10月生まれ	11月17日(金) 午後1時～1時30分
3歳6か月児健康診査	15年3月1日～15日生まれ	10月4日(水) 午後1時～1時30分
	15年3月16日～31日生まれ	10月18日(水) 午後1時～1時30分
	15年4月1日～15日生まれ	11月1日(水) 午後1時～1時30分
	15年4月16日～30日生まれ	11月15日(水) 午後1時～1時30分
離乳食講習会(予約制)	満7～10か月児とその保護者	11月10日(金) 午前9時45分～10時
母と子のこころの相談(予約制)	乳幼児と保護者	10月10日・10月24日・11月28日(火) 時間は予約時に決定
幼児おし歯予防教室(予約制)	満1歳～1歳3か月児とその保護者	10月13日(金) 午前9時45分～10時
地域育児相談	乳幼児と保護者	10月4日・11月1日(水) 午前9時45分～10時30分 会場：保健相談センター
		11月10日(金) 午前9時45分～10時30分 会場：柏ヶ谷コミセン

■ BCG予防接種 ◎誕生日により実施日を指定しています ◎ツベルクリン反応検査は、平成17年4月から廃止となりました。

対 象 者	日 程	注 意 事 項
18年7月1日から15日生まれ	10月16日(月)	▷受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子健康手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って直接会場へ
18年7月16日から31日生まれ	10月25日(水)	▷対象年齢は、2か月～6か月に達する日の前日までです。
18年8月1日から15日生まれ	11月20日(月)	▷対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください。
18年8月16日から31日生まれ	11月29日(水)	

■ ポリオ予防接種 ◎誕生日により実施日を指定しています

接種回数	対 象 者	日 程
[1 回目接種]		6月生まれ＝10月17日(火)
[2 回目接種]	平成17年	11月生まれ＝10月18日(水)
		12月生まれ＝10月19日(木)
		7月生まれ＝11月9日(木)
		8月生まれ＝11月10日(金)
		9月生まれ＝11月16日(木)
		10月生まれ＝11月30日(木)
▷受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子健康手帳と、予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3か月～7歳6か月に達する日の前日までです。健康上の理由等で指定日に来られない方は、保健相談センターへ問い合わせ下さい。 ▷ポリオの予防接種は、6週間以上の間隔で2回服用します。間隔が長くあいても効果に差はありません。		

■ 基本健康診査受診のご案内

受診のお申込期限は平成18年9月29日(金)までです。

受診ご希望の方は、期限までにお申し込みください。

基本健康診査票をお持ちでない方は、受診できませんのでご注意ください。

対 象 者 ①から③の条件をすべて満たす方	①35歳以上の市民の方(平成19年3月31日現在) ②職場などで健康診断を受ける機会のない方 ③国民健康保険の実施する人間ドックの助成金の交付を受けていない方また受ける予定のない方
検 診 内 容	問診・尿検査・血圧測定・血液検査・胸部X線・心電図など 平成18年度より、65歳以上の方には※介護予防のための生活機能評価(問診)を実施しています。
費 用	2,000円(70歳以上の方等費用免除あり)
申 込 期 限	平成18年9月29日(金)まで
診査票をお持ちの方の受診期限	平成19年3月まで

※介護予防のチェックリスト(問診)

平成18年4月の介護保険法の改正により、地域支援事業の1つとして特定高齢者支援事業が始まり、特定高齢者の候補となる方を把握するために、基本健康診査と同時にこの問診が使用されています。

■ 乳がんマンモグラフィ検診(集団がん検診)のご案内

乳がん検診(集団がん検診)マンモグラフィ検査の対象年齢を40歳以上の偶数歳(平成19年3月31日現在の年齢で計算)に拡大しました。(マンモグラフィ検査は視触診と併せて実施)この機会にどうぞ受診ください。

健康づくり講演会

笑いのパワーで健康に!

～落語で笑って元気になりましょう～

☆健康をテーマにした落語を聞けますので是非ご参加ください。

- ▷日 時 平成18年10月18日(水)
午前10時～正午(受付9時30分から)
- ▷講 師 医師 古橋 彰 氏
- ▷対象・定員 海老名市在住の方 先着100人
- ▷保育あり(定員あり。申し込み時に予約必要)
- ▷申し込み 9月19日(火)から
会場・申・間 保健相談センター ☎235・7880

～高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。～



- ▷実施期間 10月1日から12月31日(医療機関により実施期間が異なる場合があります。)
- ▷対象者 接種当日65歳以上の海老名市民
- ▷費用 1500円
- ▷接種回数 1回

※指定医療機関や費用免除等の詳細は平成18年度版の「えびな健康だより」で御確認ください。

※(豆知識) インフルエンザは毎年流行する型を予測しA香港型、Aソ連型、B型のウイルスに対応できるよう作られています。このワクチンは発病予防より罹った場合の重症化防止を目的としています。ワクチンの効果が現れるまでには2週間程かかります。流行期に備え12月中旬までには接種を済ませましょう。又、接種をしたからと安心せず十分な睡眠・栄養をとること、外出後は手洗い・うがいをする、人ごみではマスクを着用すること等の感染予防対策もしっかり行いましょう。

～猫の飼育は飼い主しだい!～

猫のフンは、飼い主が責任を持って始末しましょう。自宅に猫用トイレを用意し、トイレのしつけをしましょう。また、猫はつないで飼うことが少ないため、外に出て周りの人に迷惑をかけることがあります。そのためにも室内で飼うことを勧めます。事故防止や病気の感染防止にもなります。猫の繁殖を防ぐ不妊・去勢手術も受けさせましょう。手術により猫特有の鳴き声がなくなり、臭いつけ行動

や放浪、ケンカもなくなります。猫と人がお互い気持ちよく暮らし、いくためには、飼い主の心がけと行動が欠かせません。▽飼い方の相談や苦情・飼えなくなったとき等の問合せ 厚木保健福祉事務所(環境衛生課) ☎224-1111

